

从“被服务”到“去服务” 工会驿站里，小哥送来清凉“回礼”



记者 郭婷茜 通讯员 王诗梦

昨日中午，宁波北仑区大碇街道岩河社区工会驿站门口，50箱加多宝凉茶码得整整齐齐。外卖骑手高崇哲擦了擦汗，随后又拎起一箱凉茶，朝屋内走去，然后，拆开包装把凉茶递给前来歇脚的骑手。

日前，由宁波市总工会、宁波日报报业集团联合发起的“城市超人”守护计划，得到了爱心商家、企业、机构的积极响应，

一份份清凉物资陆续抵达各地工会驿站。爱心征集活动的影响力不仅在商家、企业间回荡，也在个体间发出回响——50箱凉茶，是高崇哲送给“城市超人”的清凉物资，更是他给工会驿站的一份温暖“回礼”。

“因为自己淋过雨，所以才更懂得这把伞的分量。”谈及赠送爱心物资的初心，高崇哲笑着说。2025年刚入行时，他最担心的便是炎炎午后“无处可去”，后来工会驿站成了他跑单间隙能吹着空调、趴着睡一会儿的落脚地。驿站里的解暑物资、志愿服务给了他“家”一般的温暖。

正是这种被看见、被关照的温暖，让他总惦记着为驿站做点什么。

高崇哲不仅是一位外卖骑手，还是一位拥有7.8万粉丝的抖

音博主。他在抖音上更新的跑单日常和正能量瞬间，吸引了不少商家的合作邀请。前阵子，加多宝（天津）饮料有限公司宁波分公司的吴大为向他发出合作邀约。

高崇哲了解情况后，开口问道：“能不能给驿站送一些？能不能多送一些？”那一刻，他心里想的是那个给过他温暖、让无数小哥得以喘息

的驿站。

两人一拍即合。这几日，首批100余箱凉茶陆续运往各工会驿站。曾经收获的善意，此时变成了实实在在的爱心物资，让更多奔波在路上的“城市超人”能在推门而入时，感受到那份清凉与踏实。

这并不是高崇哲第一次联动爱心商家赠送物资。就在不久前，他找到北仑区大碇街道岩河社区工会联合会主席陈红萍，告诉她自己收到企业赠送的三辆电动自行车，想

转送给驿站，分享给更需要的骑手。

高崇哲的这份“惦记”绝非凭空而来。此前，他因为一段制止当街抛洒小卡片行为的视频，在全网收获近5000万次播放量。面对流量和随之而来的商务合作，这个“00后”骑手很兴奋，但更多的是不知所措。陈红萍和团队成员帮他“定方向”，告诉他要把真实的骑手生活、正能量的内容展示给大众。发现他的演讲才能后，陈红萍鼓励他登上北仑区庆祝“五一”国际劳动节活动暨职工思政演讲比赛的舞台，并带着团队帮他修改演讲稿、制作PPT，最终高崇哲获得第一名。在工会的帮助下，一个年轻人找到了“向上”的方向。

“小哥在不同发展阶段有不同的诉求，除了最基础的关怀服务，我们更希望走进他们的生活，在他们需要的时候搭把手。”陈红萍说。

寸土寸金的商圈附近有个暖心驿站 户外劳动者在这里既可午睡又能洗衣

记者 王博 通讯员 陈卓玮 张宇杰

前日下午2点，外卖骑手王佳送完中午最后一单，来到海曙区西门街道甬爱E家驿站歇脚休息。刚来宁波打拼一个多月的王佳，日常主要在天一、鼓楼商圈接单。

为了多跑单、多赚钱，他比其他骑手更勤恳，中午从不回出租房休息。一次偶然的机会，他在骑手群里得知附近有个驿站，于是便天天过来短暂休整。

停好电动自行车后，王佳从储物箱里拿出一件干净的衣服和一桶泡面。走进驿站，他先脱下被汗水浸透的工作服，把衣服放进洗衣机里清洗，又换上了一件干爽的衣服。

趁着洗衣的空档，他泡上一碗泡面，同时给手机充上电，随后从冰箱里拿出一瓶饮料，大口大口地喝了起来。

记者在现场看到，该驿站共有两层，与其他驿站相比，这里最大的特色是增设了洗衣烘干机

和午休的床铺。一楼有冰箱、微波炉、饮水机、洗手台、充电设备、就餐桌椅；二楼配备了一台自动洗烘一体机和十张折叠床，解决了户外劳动者洗衣难、无处午休的痛点。

吃完泡面，王佳走上二楼，躺在折叠床上安静小憩。下午3点



骑手和环卫工人在驿站里午休。

（王博 摄）

半，他休息完毕，取出烘干的衣服，准备继续外出跑单。此时，几位志愿者走进驿站，为骑手送来点心、饮品和冰镇西瓜。

“我刚来宁波，一切都在慢慢适应之中。平时，跑单累了，我只能坐在商场角落里休息……”喝着冰镇绿豆汤，王佳

满脸笑意。

他坦言，这个暖心驿站解决了他吃饭、补水、洗衣、休息等诸多难题，让广大骑手在忙碌的城市商圈里，拥有了一处既踏实又温暖的落脚点。

据悉，该驿站于6月中旬正式投用，24小时开放，且有专人负

责日常打理。该驿站紧邻寸土寸金的天一、鼓楼商圈，日均接待外卖、快递员超百人次。为持续优化休憩体验，西门街道联动爱心商户与志愿者力量，常态化配送冰镇饮品、西瓜、风油精等防暑物资，用细心周到的服务，温暖每一位城市奔跑者。

高温下的坚守

从深夜到凌晨，北仑第一集装箱码头 查验完靠泊的外轮后，他们的制服已湿透

记者 林昱辰 通讯员 胡腾栋

“夜间登轮查验，视线差，环境复杂，越是这个时候越要打起精神。”宁波边检站执勤三队副科长项靖航带队出发前嘱咐了一句。前日23时许，宁波舟山港北一集司码头海风徐徐，室外温度大约30℃，风里夹着的热浪一阵阵扑面而来。外轮靠泊后必须经过边检登临查验，这是保障国门安全的一道防线——船体有无暗舱夹层、船员是否人证相符、货物中有无违禁物品，每一项都直接关系到口岸安全和通关效率。

当晚，执勤小队抵达北仑第一集装箱码头，利比里亚籍“中谷地中海”轮静泊岸边。登轮后，各组民警开始分头行动。

甲板组民警梁高峰和王家宝则从舷梯踏上露天甲板。集装箱船的甲板层不像客轮那样规整，锚链舱、缆绳库、工具房散布在各处，灯光照不到的角落不少。两人最先走进堆放油料和工具的舱室，门一推开，一股刺鼻气味混着热浪涌出。梁高峰打着手电从船头开始巡视，确认没有异常后才转身离开。

随后他爬上罗经甲板，手



执勤小队在宁波舟山港北一集司码头列队，准备登轮查验。

（林昱辰 摄）

抓着铁栏杆一级级往上攀；这是整艘船的制高点，需要检查雷达和天线设备周边有无异常痕迹。

船员房间内，王家宝随机打开冰箱内的包装袋，翻看后封好，又拆下一个。救生艇旁，几个垃圾袋鼓鼓囊囊的，他蹲下身解开，逐袋翻检确认无异物后才重新扎紧。甲板上虽然有海风，

但一趟巡查下来，他的额头还是沁出了汗珠。

“越是夜深人静，越容易出现管控漏洞，半点也松懈不得。”梁高峰擦了一把脸说。

机舱是船舶核心区域，检查必须格外仔细。“中谷地中海”轮停机后，发动机的余热全部闷在舱底，通风条件几乎为零。掀开机舱门，滚烫的气浪扑面而来，这里的

室温逼近50℃。机器虽已停止运转，舱壁依然发烫，空气里混着机油和铁锈的气味。民警王金铭和许鑫凯弯腰钻进，耳朵里充斥着排风扇低沉的运转声和金属管道因热胀冷缩发出的声响。

王金铭沿逃生孔往上攀爬，那是五层楼高的垂直通道，每爬一层温度就升高一截，抵达最上层时脸已涨得通红。厚重的执勤服紧贴后背，汗湿了又干，干了又湿。从逃生孔出来，他喘着粗气说：“再热也得查透。”

第一艘船检查完毕已到了零点。执勤队员收好装备，驱车赶往北仑矿石码头。随后，他们检查马耳他籍“勇敢水手”轮。项靖航和陈劲儒向船长送达告知书，核对完最后一项手续，走出船舱时已将近凌晨1时。

回到队部，大家卸下装备，摘掉头盔，头发被汗水浸得油亮。手套里全是湿气，摘下来后手依旧感到黏湿。值班表上显示凌晨3时还有一班，新加坡籍“马士基隆”轮待检。民警们各自灌了口水，靠在椅子上闭眼休整。凌晨3时整，大家再次整装出发，约40分钟后，“马士基隆”轮最后一处部位检查完毕。收队时，他们的执勤服早已湿透。



昨日宁波上空惊现“漏斗云” 首席预报员详解这一奇观



昨日，宁波摄影爱好者励贲在宁波大剧院附近拍摄的画面。

本报讯（记者孙肖 通讯员蒋璐璐）昨日16时40分左右，江北、镇海等地不少市民抬头发现，天空中出现一道细细长长的形似“龙卷”的云柱，从积雨云中旋转而下。此景观令人惊叹：难道是龙卷风？

记者第一时间联系了宁波市气象台。首席预报员涂小萍在接受采访时明确表示，市民看到的并非破坏性极强的陆龙卷，而是一种“未及地龙卷”，气象学上称为“空中漏斗”或“漏斗云”。

什么是“未及地龙卷”？涂小萍介绍，龙卷风是从对流云中伸出的猛烈旋转的漏斗状云柱。根据漏斗云是否接触地面或水面，可分为三类：第一类是陆龙卷，漏斗云接触地面，带来灾害性强风；第二类是水龙卷，漏斗云接触水面；第三类是空中漏斗（未及地龙卷），漏斗云悬在空中，下端未发展到达地面，不会在地面产生灾害性的风。

昨日出现在宁波上空的正是第三类漏斗云。虽然它没有直接接触地，但其蕴含的能量依然不容小觑——庄桥街道、庄市街道等地昨日观测到8级大风。

为何会形成这一奇观？涂小萍进一步解释，这种“未及地龙卷”是一种强对流天气，往往出现在旺盛发展的积雨云中。它的形成需要两个关键条件：一是高温、高湿的不稳定空气——昨天的宁波正好具备这样的天气背景；二是强烈的风切变，即空中不同高度的风向风速差异显著，像手搓麻绳一样，使空气在很小的范围内强烈旋转起来。

“龙卷是一种小尺度天气系统，从发生到消失往往只有几分钟，预报难度极大，目前仍是世界性难题。”涂小萍提醒市民在空中看到此类“龙卷”时，切勿靠近。拍摄时务必保持安全距离，不要在龙卷附近及其前进方向活动。如遇强对流天气，应及时到安全的室内躲避。

方寸之间再现“二万五千里” 暑托班里的邮票展 让孩子“重走长征路”

记者 沈莉萍 王婧霞 通讯员 杜芳芳

“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”近日，在鄞州区钟公庙街道长丰社区党群服务中心的活动室内，20余名暑期托管班的孩子静静聆听丁国光爷爷声情并茂地讲述长征故事。今年69岁的丁国光在这里办了一个微型长征主题邮展——“邮票里的红色音符”。一枚枚泛黄的邮票嵌在玻璃相框中，静静散发着光芒。

丁国光是长丰社区的居民。50多年来，他收藏了200多个国家及地区的数万张邮票，其中有关中国革命史的主题邮票就有200多枚。为上好社区暑期托管班的孩子，丁国光精心挑选数十枚长征主题邮票，编排、粘贴、标注、装帧，花了10多天时间。

“十送红军”这组邮票无声地诉说着历史：当年红军在江西于都集结出发，乡亲们把一双双草鞋送给红军。战士们跋山涉水、历尽艰险，踏上了两万五千里漫漫征途。

“吃水不忘挖井人。”丁国光指着《红井》明信片及邮票向孩子们讲解，这口井在江西瑞金，

是当年红军为百姓所挖。为丰富展品内涵，他特意托前往瑞金旅游的亲戚，在明信片上加盖当地邮戳后再寄过来。

方寸之间再现万里征程。这些长征邮票，就像一个个小小的时空窗口，让孩子们触摸到了真实的历史。

“十送红军”“遵义城头霞光闪”“四渡赤水出奇兵”“红军不怕远征难”“三军过后尽开颜”“陕北会师”……90年过去了，那段峥嵘的岁月从未远去，故事依然鲜活。在丁国光的讲述中，孩子们“翻雪山”“过草地”，跟着邮票上的故事“走”了两万五千里。

孩子们脸上满是专注的神色，时而紧张地皱起眉头，时而又长长地舒一口气。其实，开设这堂“长征邮票课”源自丁国光四十多年前的经历。丁国光回忆，他二十几岁读电大时，宁波大学的一位老师曾三次重走长征路，每次给同学们讲起红军爬雪山的故事时，总是神采飞扬，激情四射。那些场景在年轻的丁国光心里留下了难以磨灭的印记。

“长征的精神火炬，要一代接一代传下去。”丁国光说，“我想让孩子们知道，今天的好日子来之不易，希望他们能认真读书，珍惜美好生活。”

“方便”事办成暖心事 公厕里装上了除湿器

本报讯（记者王嘉彬 实习生蒋雨函 通讯员何开艳 方伟江）在江北区育才路惠贞书院初中部的西南校门附近，住户多、人流量巨大。片区内的苏园公厕是服务周边群众的便民配套设施。这两天，一台除湿器安进了这个厕所，让这个公厕透着清凉干爽。家住国际村的居民张阿姨走出苏园公厕感慨道：“以前夏天上个公厕汗流浹背，现在不仅干爽，异味也小了。”

几百元的除湿器虽小，但如厕者的体验大大提升。把手凑近机器出风口，一阵清新的凉风吹来。

一直以来，夏天如厕汗流浹背、黏腻不堪是“老大难”问题。每到夏季，公厕内便极易形

成高温高湿的环境，不仅让如厕体验大打折扣，更易滋生细菌，影响环境卫生。

“这样一台几百元的除湿器，耗电量极低，可以24小时开机作业。”江北区环境卫生养护中心相关负责人介绍，经多次试低，机器安装后室内湿度显著降低，能有效抑制霉菌滋生，更从源头上减少了因潮湿引发的异味问题。

市市容环卫指导中心公厕管理负责人谢永建表示，接下来，他们将对全市类似情况的公厕进行排查，把除湿器安装工作向全市有需要的公厕推进，并在梅雨季等潮湿天气时段全面开启。今年7月，相关部门计划在宁波中心城区50多所公厕安装相关设备。