

百家单位·百名记者**双百惠民行**

民生服务热线：81850000

第四期

戏台搭在海风里 老码头唱“热”渔村夏夜



活动现场。(通讯员供图)

乡村行

记者 孙吉晶
通讯员 吴立高
实习生 沈卓尔

“咚咚锵……咚咚锵……”前天晚上，宁海县强蛟镇下渔村如同过节一样，热闹非凡。

薛岙渔乡大鼓队抡起鼓槌，渔家迎宾鼓点响彻码头。海堤上散步的、巷口哄娃的、专程赶来看戏的，大家不约而同朝码头方向赶去。

太阳已经下山，但暑气仍未散去，码头早已人头攒动。滨海游步道上，马扎、小板凳一圈挨着一圈，密密实地围在露天小戏台前，村民们有说有笑，期待戏曲纳凉会开始。

这场别开生面的“码头戏曲纳凉会”，发起人省级文化特派员、浙江小百花越剧院国家一级演员徐静儿。上月初，她到下渔村报到时，发现一个有趣的现

象：傍晚海边凉快，乡亲们喜欢聚在码头边的游步道上，几个爱唱戏的姐妹一开嗓，就能围拢一圈戏迷。

“何不把戏台搭到大家乘凉的地方？”徐静儿找来村干部和村民合计。

这个点子一提出，便获得了热烈反响。经过一个多月的筹备，从薛岙码头到游步道，三百米的路段，化身为一个没有围墙的戏曲空间。

渔船、海湾、码头，就是最天然的布景；沿途点缀着充满戏曲韵味的打卡点，串连成一条“一步一景、处处藏戏”的户外长廊，让戏曲元素悄然融入山海之间。

晚上七点整，锣鼓一响，好戏开场。率先登台的，是乡亲们都熟悉的面孔。《十八相送》《金玉良缘》《打金枝》……一段段经典唱腔次第响起。台上的人不图别的，就图一个“乡亲们听得痛快，自己的活儿也越练越精。”

更让这些戏曲爱好者开心的，是名师现场教学环节。每演完一段，徐静儿便当场指正他们的唱

腔、身段和基本动作，一个眼神、一个手势都手把手拆解示范。村民薛亚群跟着练了好几遍，额头沁满汗珠，却笑得合不拢嘴：“跟着专业老师学，一句顶得上自己闷头练一百句。”

上浦村村民王娟萍牵着女儿金冰茹走上台。小女孩搭档小伙伴，表演了一段越剧《何文秀》，一招一式板有眼，观众们报以热烈的掌声。“孩子两年前迷上戏曲，平时总爱对着手机视频自己琢磨。今天特意带她来，徐老师还专门指导了气息与发声，这一趟没白来！”王娟萍语气里满是欣喜。

到了“自由抢麦”环节，场面更热闹了。台上余音未落，台下有人已迫不及待地举起手来。村民胡亚芳既是当晚的主持人，也是一名资深戏曲爱好者。她说，码头戏曲纳凉会给了大家一个相聚的舞台，台上台下都是街坊邻居，演起来自然格外放得开、唱得响，大伙儿的戏曲功底都有了长进。

当晚参与表演的，年纪最大的票友年过六旬，最小的表演者才刚满9岁。

徐静儿站在台下，看着这一切，觉得一个多月的努力没白费。“真没想到，乡亲们对戏曲的热情这么高。”她说，计划把薛岙码头打造成为“戏曲码头”，成为一个有辨识度的文化IP。

下渔村党支部书记薛海岳说，薛岙码头曾盛极一时，但随着渔业资源减少、陆路交通愈发便利，老码头便一点点冷清下来。“没想到徐老师一来，这儿一下子又火了。”

据悉，码头戏曲纳凉会于每周五、周六晚上上演，将陪伴戏迷度过整个暑期。令人期待的是，在文化特派员和相关部门的推动下，强蛟九村戏曲大赛正紧锣密鼓地筹备中，预计下月初，首场比赛将在码头热闹开场。

老码头火了，村民们也没闲着。游步道旁支起了渔家美食摊，烤鱿鱼、炸虾饼、手工海鲜面等地特色美食，香气随海风飘散，看戏、纳凉、品海鲜融为一体，渔村夜市烟火气十足。

一座沉寂已久的老码头，因为一曲越音、一众歌迷、一份赤诚热爱，重新焕发出生机。

防溺水，“人”“技”结合更高效

安全行

记者 王晓峰
通讯员 周子斐 傅之艺

一边是村庄，一边是城区，防溺水如何不留盲区？7月16日，记者在镇海庄市街道看到了一份独具特色的“答卷”：永旺村以传统人防筑起屏障，同心湖区域则以无人机、无人艇协同上阵，实现快速预警处置。“土办法”与新装备互补，共同守护水域安全。

上午十点左右，记者来到永

旺村的一条河边，河埠头新装的防护网格外醒目。这里曾发生一场悲剧：一名幼童独自在河埠头玩耍，不慎滑入水中，被发现救起时，已无力回天。

惨痛的教训，令当地对防溺水工作倍加重视。“今年6月，我们查漏补缺，又更新了100块警示牌。”一名村干部告诉记者，仅有警示牌还不够，村里组建了一支防溺水巡逻队，每日沿河巡查，发现儿童靠近水边立即离离。最近，村里还办起假日学校，为孩子们提供安全的活动场所。

人防这一“土办法”，为水域增添了一道有形屏障。但不可否认，水面宽阔、岸线绵长，仅凭人

眼巡查，难免存在盲区。如何更早发现险情、更快实施处置？

带着这一疑问，记者来到镇海城区的同心湖区域。一场实战演练正在进行：湖面上空，一架无人机沿预设航线低空巡航，机载喇叭循环播放“请勿野泳”；岸边，一艘小型无人艇静静待命，接到指令便破浪前行，径直冲向指定位置。

“过去全靠人巡，耗时长、频次低，容易留下安全漏洞。现在有了空中‘千里眼’和水上‘救生员’，防溺水效率大幅提升。”庄市派出所相关负责人说。

演练中也出现了“插曲”：无人艇推进器被水中枯枝缠住，失去

动力。经民辅警紧急处置，无人艇重新启动，顺利完成任务。

“这正是演练的价值所在——提前暴露装备的潜在问题，确保真正救援时不出纰漏。”该负责人表示，一些科技设备易受外界因素干扰，难免出现故障。这恰恰说明，再灵敏的“千里眼”，也离不开地面力量的兜底。

庄市的实践表明，传统人防兜底可靠，给人以满满的安全感；科技手段反应神速、精准灵敏，将盲区不断压缩。“土”“洋”之间，不是谁替代谁，而是优势互补、互为依托。这或许正是城乡接合部破解防溺水难题的有效路径。

@城市超人，四明大药房58家门店邀您歇脚



本报讯（记者郭婷茜 通讯员吴倩）“阿姨，店里有防暑物品，进店坐会儿吧。”昨天上午八点半，宁波四明大药房有限责

任公司工会主席章建飞站在四明大药房明楼连锁店门口，招呼着路过的环卫工人进店歇脚。

昨天，宁波四明大药房旗下58家门店正式同步开放“爱心驿站”，为盛夏坚守岗位的城市超人提供清凉避暑场所，并配备常用清凉物资和志愿服务。这既是这家百年老字号企业回馈社会的具体行动，也是对“城市超人”守护计划的温暖响应。

日前，宁波市总工会、宁波

日报报业集团联合发起“城市超人”守护计划，面向全城征集爱心人士、企业和机构，共同为他们送去一份可感可及的敬意与清凉。章建飞看到征集消息后迅速响应，协调门店、调配物资，48小时内，准备工作基本完成。昨天，一张张临时制作的简易海报在各门店张贴出来。

宁波四明大药房旗下不少门店已是浙江省民生药事服务站，具备完善的管理制度和操作规程，服务

基础扎实。此次开放的门店均配备了血压血糖测量工具及清凉物资，同时还发挥药房专业优势，向“城市超人”提供防暑科普、用药指导、高温健康咨询等服务。

正是无数个个体的微光汇聚，让“城市超人”守护计划充满力量，托举起宁波这座爱心城市的温暖底色。如果您也想参与，可通过捐赠防暑物资、提供志愿服务、开放门店作为“清凉补给点”等形式加入。

女儿给的贺礼 他转头捐给灾区 这名宁波老人的八十寿礼，是“给予”

记者 沈孙晖
通讯员 方毅瑜 李洁

前天，宁波市慈善总会来了一名老熟人——满头银发的张如普。他从怀里掏出厚厚一沓现金，郑重地交给工作人员。

这笔善款共计12000元，张如普希望用来帮助灾区群众。

其实这笔钱对于张如普来说，有些“不一般”。下个月，他将迎来八十大寿，这笔钱正是两个女儿提前送给他的生日贺礼。

张如普告诉记者，两个女儿本想好好操办寿宴，可他觉得不要铺张浪费，一家人吃顿家常饭就很好。

拗不过老人的“倔强”，孝顺的女儿们便把心意“变现”，将12000元现金作为贺寿礼物给了父亲。

手握这份沉甸甸的孝心，张如普却另有打算。这段时间，他通过手机和电视，接连看到全国多地遭遇暴雨、洪涝的消息，心里一直揪着。

“我自己日子还过得去，吃

穿不愁，就想为灾区出一份力。”这名老党员朴素的话语里，透着最真挚的心意。

在征得两个女儿同意后，张如普决定把这份饱含亲情的贺礼，全数捐给灾区。这笔钱“拐了个弯”，将从宁波出发，奔向千里之外的陌生家庭。

对于张如普的名字，宁波市民并不陌生。他是镇海蛟川街道的一名退休干部，更是远近闻名的“助学爷爷”。

从1995年至今，他的爱心助学足迹从宁波延伸到安徽、河南、山东、福建、江西、内蒙古等全国多地，圆了一个又一个孩子的求学梦。

去年10月，张如普因多年如一日的助学善举，荣登中央精神文明建设办公室发布的2025年第三批“中国好人榜”。

对于即将到来的八十岁生日，张如普内心平静。但那些从他怀里掏出的善款，正化作温热的心意，翻山过河，落进那些刚刚经历过风雨的屋檐下。

这大概是一位老人给自己最好的寿礼——不是收下什么，而是能给予什么。

宁波假日学校 来了一名白俄罗斯姑娘



白俄罗斯姑娘Vlada在金谷社区教孩子跳芭蕾舞。（通讯员供图）

本报讯（记者张子琪 通讯员胡祎妮 田贞贞）近日的一个下午，鄞州区潘火街道金谷社区党群服务中心一楼居民会客厅内动感十足：十几个孩子跟着音乐和节拍快乐舞动。

她们的老师，是白俄罗斯姑娘Vlada，她金发碧眼，舞姿利落，正带着孩子们跳芭蕾舞。

这堂公益舞蹈课，源于两个月前的一次社区“结缘”。

端午节前夕，金谷社区联合宁波市中西医结合医院陆氏伤科举办了一场中医义诊。作为省级非物质文化遗产，陆氏伤科以手法整复和中西医结合疗法为特色，传承近四百年。Vlada和她的丈夫Peter两人都是专业舞蹈教师，网格员走访发现，他们就住在金谷小区，于是热情地邀请他们前来体验。

那天，Vlada在义诊现场体验了中医推拿和耳穴贴压。没想到的是，一个多月后，Vlada主动联系了社区。“我想给

这里的孩子上几堂免费的舞蹈课。”她说。

Vlada今年31岁，毕业于白俄罗斯国立文化与艺术大学民间舞及编舞专业，曾受邀至白俄罗斯国家电视台演出。她4岁开始学舞，教龄12年。

第一节课，她教孩子们学习芭蕾舞剧《奇波利诺》的简单动作。“她比我们想象中更认真。”金谷社区网格员邵多佳说，Vlada提前一周就来踩点，确认场地大小、音响设备，还专门根据孩子的年龄调整了教学节奏。

当天下午的课程持续了两个多小时，前半段由Vlada教授芭蕾基础，后半段Peter开展街舞教学。

孩子们从热身到基本律动，再到完整动作掌握，学得有模有样。

金谷社区党总支部书记李超介绍，今年暑假，金谷社区延续“公益+志愿”模式开设假日学校，为辖区双职工家庭提供暑期托管服务。

静享夏日“慢时光”



近段时间，奉化溪口景区内生机盎然、风景如画，吸引许多游客前往“打卡”。

据悉，该景区今年暑期推出了师生免票游活动。8月31日前，中学生（含参加完中考或高考的毕业生）、大学生及教师可持有效证件免票游览景区，景区交通费自理。（陈章升 张未 张志大 文/摄）