

百家单位·百名记者双百惠民行

民生服务热线：81850000

第四期

爱心企业带着清凉礼品走进工会驿站

清凉行

记者 郭婷茜 通讯员 张甘秋

“本打算在工会驿站歇歇脚，没想到还领到了清凉物资，太让我惊喜了。”昨日上午10点，外卖骑手郑钢铭刚走进江北区前江街道绿邻工会驿站，便被眼前的一幕吸引：300盒藿香正气口服液整齐摆放在桌子上，一旁放着两个应急药箱和两提解暑饮料。前江街道总工会主席盛文明正为陆续前来歇脚的“城市超人”发放这些爱心物资。

这样温情的一幕，要从前日宁波市总工会、宁波日报报业集团联合发起的清凉关爱行动说

起。清凉关爱行动面向全城公开征集爱心商家、企业与机构，共同为“城市超人”送上一份可感可及的清凉与敬意。

征集消息发出不过几小时，爱心企业重庆太极实业（集团）股份有限公司浙江OTC事业部负责人余唯便打来电话，表示愿意为高温下坚守岗位“城市超人”送去一份清凉守护。

昨天一早，余唯就忙开了：清点、装箱、搬运，1500盒藿香正气口服液、数提解暑饮料和药箱把车辆后备箱塞得满满当当。上午8点多，他便驾车把物资送到江北区前江街道、孔浦街道、镇海区骆驼街道等五个街道的工会驿站。

清凉不止于此，爱心仍在接力。我们期待更多力量携手同行，



外卖骑手在驿站领取爱心物资。

(郭婷茜 摄)

用行动“清凉一座城”，为劳动者撑起一片荫凉，让每一位“城市超人”都能感受到这座城市的牵挂

与温情。大家可通过捐赠防暑物资、提供志愿服务、开放门店作为“清凉补给点”等方式参与行动。

防溺水实地走访第一站余姚：小竹竿立起来，安全感增强了

安全行

记者 王晓峰 通讯员 史杰柯 罗校校

台风过后，热浪无缝衔接，防溺水又成头等大事。7月14日，记者在余姚探访发现，人防、技防已到位，“不盲救、就地取材”的施救共识也已深入人心——媒体曾建议设置的“救命竿”，如今正立在岸边，守护着生命底线。

在余姚朗霞街道新新村一片

河边菜地，曾发生一起悲剧：一名母亲带幼儿来干活。因疏于看护，孩子玩耍时不慎滑入灌木丛，而下方就是暴涨的河水。母亲冲去救人，可再也没能上来。

“农地里竹竿不少，如果她当时冷静一点，随手抽一根再去救，也许结局就不一样了。”朗霞街道相关负责人说，这起悲剧也促使当地防溺水措施全面升级——运用无人机、智能防范系统防溺水。与此同时，“不能盲目下水施救”成为安全教育的重中之重——救人的前提，是先保护好自己。

“我们也认为竹竿在救援落水者时很实用，但要大批量投放有难度，因为短期内不知道去哪里买。”朗霞派出所相关负责人告诉记者。巧的是，化解这份“烦恼”，恰恰是陆埠的“专长”。

于是记者赶赴陆埠撞钟山“龙鳞坝”。这个网红戏水区今年多了一捆醒目的竹竿，警示牌上写明“防溺水施救专用”。陆埠镇相关负责人笑着说，他们请人上山砍竹竿，除了人工费，其他基本零成本。如今80多根“救命竿”已布设全镇各条河道，救急

效果不错。

这些年，记者走访防溺水一线，听到不少来自群众的实在话：“只要有根竹竿，就算我不会游泳，也能用它来救人。”

去年暑期，鄞州姜山镇在全市率先大批量投放这种便宜实用的“救命竿”。记者报道此事后，走访陆埠时便推介了这套经验——毕竟这里最不缺的就是竹竿。

“这也算是我们‘花小钱办实事’的一次尝试。”陆埠派出所相关负责人说，小竹竿正在托起大平安。



连日来，我市持续高温。在余姚市陆埠镇官路沿村的一户一表改造工程现场，热浪滚滚，施工人员正在为村民住宅楼安装DN15分户水表。

他们头顶烈日，汗水很快浸透了工作服，顺着脸颊不断滴落。尽管酷暑难耐，但他们干活的速度并未放缓，拧螺丝、接管道、校准水表……每一个环节都一丝不苟。(陈结生 王永春 高嘉鸣 文/摄)

昨天上午8点20分，宁波舟山港北仑第一集装箱码头，桥吊与龙门吊在烈日下静默矗立，整个港区仿佛一只巨大的蒸笼，地面集卡穿梭带起滚滚热浪。穿上被机油浸润的工作服，戴上厚重的手套，龙门吊修理班的维修工俞方伟一头扎进码头，开始了一天的忙碌。

“这个码头共有100多台龙门吊，每一台都需要定期保养检修，连续三四个小时的高空作业对我们来说是家常便饭。”俞方伟告诉记者，检修内容一项都不能马虎，每一个细节都关乎整台设备的安全运行。(徐诚 卢小洲 文/摄)

把“技能加油站”搬到家门口

就业行

记者 李睿清 通讯员 任社

糖艺甜品在灯光下晶莹剔透，调香插花飘来阵阵清香，3D打印的微型建筑层层生长……今年7月15日是第12个世界青年技能日。当天傍晚，一场别开生面的“技能盛宴”在江北来福士广场拉开帷幕。

毕业后拿到8个offer，首份工作年薪达12万元……作为技能

学习的受益者之一，就职于海天集团的“00后”工程师周世忍当天在活动现场分享了他的故事。

“刚开始挺迷茫的，我不知道学校技能有什么用，身边人也都不看好。”周世忍说，但他真正走进车间，心里就踏实多了，“靠着这门手艺，我找到了合适的岗位，也有了不错的收入。现在想想，学校能根本不是别人说的退路，而是一条前途无限的出路。”

周世忍的经历并非个案。当前，宁波技能人才总量已超215万人，高技能人才数量超79万人，越来越多年轻人凭一技之长叩开了

就业大门。为了帮助更多人获得技能“红利”，主办方在活动现场还启动了技能就业培训行动，把“技能加油站”搬到家门口。

此次培训行动串联起街道、社区、产业园、成人学校等30余个点位，让青年在家门口就能学手艺、长本事。本次培训计划共推出5大类20余门前沿课程，其中有AI漫剧制作、跨境电商入门、陪诊师等贴合年轻人兴趣且发展前景较好的技能培训课程。

“培训内容和方向，来自前期对企业实际用工需求的摸底。”江北区人社局相关负责人说，“培训

结束后，我们还会进行岗位推介，并提供简历修改、面试指导等服务，尽可能帮助青年人才顺利‘上岸’。”

据了解，宁波已在全市范围内打造“30分钟技能培训圈”——将全市职业技能培训机构及评价组织纳入“技能地图”，求职青年轻触指尖即可查询最近点位。同时，北仑、镇海等地也因地利制宜，推出“蓝金领人才工厂”培训模式和“技能合伙人”培养模式，从技能学习到求职就业，全程护航就业青年。

四明山区有了首个“智慧养老院”

记者 王博 通讯员 张昊桦 黄扬

前日上午，坐落在四明山麓的横街镇养老院，护理员早早等候在大门口，迎接出院归来的李奶奶。

时间倒回到十天前，李奶奶身体出现明显不适，腹部积水胀得像皮球，嘴唇发紫。护理员察觉异样后上前询问，李奶奶却一直说自己没事。后经养老院智慧养老健康检测机器人多次测量，发现老人血压指标明显异常。护理员结合老人既往病史，将全套动态健康数据同步推送至横街镇卫生院。医护人员看到数据后迅速研判风险，第一时间对接养老院与老人家属，并启动就医绿色通道，将老人紧急转诊至宁波二院。

这场快速精准的救助，是山区智慧养老的生动缩影。横街镇养老院也成为四明山区首个通过验收的“智慧养老院”。

横街镇养老院现有老人66名，80岁以上老人占比80%，年纪最大的99岁。对比城区完善的智慧养老配套，山区养老机构存在双重困境：收费低、规模小，运营资金不足，无力设置医务室，也无力承担智慧养老设备的高额成本。如今，智慧养老设备

在这里落地，彻底打破山区养老的时空限制：养老院搭建智慧养老健康数据仓，全员档案入库并与卫生院实时联网，医护人员可随时调取体征数据进行远程诊疗；智慧养老健康检测机器人常态化运行，补齐无专业医护人员值守短板；全院公共区域布设智慧养老智能监测设备，24小时自动预警老人摔倒等险情，为养老安全多添一双“看护之手”。

这套智慧养老系统织就覆盖多级医疗机构的服务大网。山区老人无需长途奔波进城排队就医，只要通过拍照、视频传送就能完成远程问诊；针对压疮、脏器衰竭等老年常见病，三甲医院医护人员定期上门，为护理员开展专业照护培训，同步启动紧急转诊一站式服务，彻底解决山区老人就医远、就医慢、病情排查不及时的难题。

“以前，养老院主要依靠卫生院医生每周定期上门开展医疗服务。老年人普遍体质较弱、病情变化快，一周一次的服务难以做到实时跟踪，遇到突发状况容易错过最佳干预时机。而这套智慧养老系统，实现了24小时不间断的健康监测与实时预警，让山区养老不再因距离而延误、因设备而受限。”养老院负责人说。



护理员正在教一位老人使用智能机器人。(王博 张昊桦 摄)

高温天用冰需求猛增 制冰厂开足马力保供应

记者 顾佳诚 通讯员 赵科科

昨天上午，记者在位于余姚的白山头菜场看到，不少经营户在冰库前排队取冰。海鲜经营户魏婉婉介绍，每日开市前，她都会从市场自助冰库取用碎冰，铺设在海鲜摊位底部，“现在气温高，海鲜保鲜完全离不开冰，我现在一天要用8袋碎冰，总重量120公斤”。

据白山头菜场自助冰库负责人靳杰介绍，菜场内的冰库可同步供应碎冰、块状冰等，采用自助式购冰取冰模式，不仅极大便利了市场商户，也有效降低了冰库户运营成本，提升了整体服务效率。

据了解，每年7月至9月是冰块消费的传统旺季。除农贸市场生鲜商户外，市场周边的餐饮门店、生产工厂等也有用冰需求，

主要用于食材保鲜、车间降温等。靳杰介绍，近期白山头菜场单日冰块销量达10吨，而且随着后续气温持续走高，冰块销量将进一步增加。

市场旺盛的用冰需求，促使上游制冰企业开足马力。近期，余姚市辰萃食品有限公司制冰车间内机器轰鸣，生产线全速运转，一派繁忙景象。

经过注水、入模、速冻冷凝、脱模成型等一系列标准化工序，成品冰块陆续下线。车间里，记者看到制冰工人弓着背，用铁钩精准勾住刚脱模的冰块，顺势推向切割机。很快，切好的冰块就顺着轨道滑入冷库。

据公司负责人楼仕陵介绍，目前企业每天生产冰条1000多条，每条重15公斤，总产量超15吨，眼下企业开足马力忙生产，全力保障本地市场用冰需求。

水袖飞舞，越韵悠扬



昨日，2026年暑期越剧公益研学“越”见少年行在鄞州区白鹤街道正式开课。鄞州区越剧艺术传习中心的专业演员现场传授戏曲“五法”，将复杂的戏曲身段与唱腔技巧融入孩子们易于接受的趣味教学课堂，手把手教他们练习。该研学活动面向青少年免费开放。(张子琪 刘羽亮 摄)