

百家单位·百名记者**双百惠民行**

民生服务热线：81850000

第四期

百年老宅，留住“一粒米”的记忆



学生参观宁波粮食文化陈列馆。

(受访者供图)

乡村行

记者 张子琪 通讯员 周凌峰

“过去，收粮全靠人工操作，这根尖锐的拌样管带有凹槽，插进麻袋就能取出稻谷样品。农民挑着谷子来拌样、检验、过磅。现在收粮自动化，省时省力。”

上周四，位于鄞州区姜山镇的宁波粮食文化陈列馆里，讲解员讲述着粮油收购的历史。旁边，来自浙江同济科技职业学院的老师同学凝神聆听。

院子里，一幢欧式门楼历经百年风雨，依然挺拔。

“这幢门楼，见证了这栋建于1924年的宅邸，改造成粮

站，再改造成粮食文化陈列馆的全部历程。”宁波粮食文化陈列馆馆长洪峰介绍。

这里曾是“宁波帮”人士、“水泥大王”陈馨裁的住宅“白鹤楼”，中华人民共和国成立后，该建筑被征收改作陈鑑桥粮站，大部分建筑在二十世纪八十年代改造成粮仓，同时保存着欧式门楼建筑和一些钢砼围墙。

随着城市化进程和粮食流通格局变化，陈鑑桥粮站的收粮储粮功能逐渐弱化。

2016年起，鄞州先后投资550余万元，对陈鑑桥粮站进行保护性、恢复性修缮。2020年，这座百年老宅以“宁波粮食文化陈列馆”的新身份开门迎客。

这是宁波市第一座以粮食行业命名的主题陈列馆，保存着较

为完备的粮食储藏仓型。7个展厅、370余件文献资料、收储器具等实物藏品，讲述着宁波7000年稻作文明以及稻作农业、粮油收购、粮仓储运、粮食加工、粮油供应等发展历史。

“一粒米”的故事，在这里被反复讲述，让更多人记得，饭碗里的每一粒粮食，都来之不易。

如今，越来越多的年轻人来到陈列馆，讲述粮食的故事，一支专业的宣讲员、讲解员队伍也随之组建。全国“农村创新创业优秀带头人”、姜山镇农创客汪琰斌就是其中之一，“我希望把土地的故事讲给孩子们听，让他们对粮食和农耕文化有更多的了解。”

“这个是木稻桶，最原始的脱粒工具。”汪琰斌指着一个木制大桶说，水稻割下来后直接在桶壁上甩打，让稻粒脱落。旁边是一台更

“年轻”的打稻机，靠机械滚轮脱粒。“从木稻桶到打稻机，再到现在的联合收割机，农民种粮收粮的机械化程度越来越高。”

粮站办公房、农友休息厅、质量化验室、民间储谷仓等历史场景，也在这里被精准还原。

仓储运输展厅里，一座土圆仓模型格外醒目。洪峰说，在陈列馆可以了解从山洞仓、土圆仓到苏式仓，再到如今智能化粮库的粮仓演变历程，“这些是我国粮食事业发展的缩影。”

如今，宁波粮食文化陈列馆迎来了暑假研学旺季。

这里全年面向公众免费开放，2024年以来，陈列馆已开展公益研学活动100余场，接待访客超1万人次。

在这栋百年建筑里，青少年识五谷、认农具、听故事，中老年人在这里追忆那段过往。

暑期防溺水，先从“四报告”做起

安全行

记者 王晓峰 通讯员 鄞公宣

每年夏天，防溺水都是一道“必答题”。随着暑期来临，气温攀升，江河湖泊、沟渠水塘成了孩子们向往的“清凉世界”。然而，碧波之下暗藏凶险，一起起令人痛心的溺水事故敲响警钟：溺水猛于虎，安全不“放假”。而让孩子学会“四报告”，正是防溺水的第一道防线。

暑假到来前，宁波各地公安民警提前行动，把防溺水安全课“送”进校园。

在鄞州新城第一幼儿园，新城派出所民辅警将这堂课上出了新意——不再是照本宣科，而是“虚实结合”。

课堂上，民警杨舒涵用真实案例和趣味问答，带幼儿园萌娃识破野外水域的“温柔陷阱”，牢牢记住了防溺水“六不准”。

课堂外，民警潘松峰把孩子们带到幼儿园附近的河道边，现



民警在河道边给孩子们讲解防溺水知识。

(受访者供图)

场演示救生圈怎么抛、竹竿怎么用，手把手教孩子们实操。

最特别的环节是，孩子们把自己手绘的防溺水主题画作，一张张贴上岸岸墙壁。“不准私自下水”“远离危险水域”——稚嫩的图案配上醒目标语，成了河道边亮眼的安全警示牌。

新城派出所的这堂课，是宁波公安防溺水宣教活动的一个生

动缩影。自2018年起，宁波创新推出由公安部门牵头的全民防溺水行动，政府、学校、家庭、社会协同发力，构建起“四位一体”的防护体系。成效显著：全市溺水警情数量持续下降，涉未成年人事故明显减少，本地儿童溺水警情数量进一步走低。

但课堂之外，隐患仍无处不在。随着气温攀升，各地溺水事故

进入高发期，防溺水这根弦，一刻也不能松。

涉未成年人溺水事故多发于农村河道、水库、山塘、建筑工地水坑等高风险水域。

如何让孩子远离溺水？

关键一招是亲子之间建立“四报告”+“四知”的默契。孩子出门前，必须向家长说清楚四件事——去哪、和谁、干啥、几时回。家长则要主动问、用心记，做到“知去向、知同伴、知内容、知归时”。与其事后悔恨，不如把功夫下在事前。一方主动报告，一方严格把关，防溺水就有了第一道防线。

同时，防溺水“六不准”要让孩子熟记在心：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不盲目下水施救。

关于盲目施救，民警特别强调：“看到同伴落水，正确做法是大声呼救、寻找附近大人，或利用竹竿、绳子、救生圈、空塑料瓶等工具进行智慧救援。救人的前提，是先保护好自己。”

“从此以后，我们儿女双全了” ——小潘的十年“热血接力”

记者 陈敏 通讯员 唐秀珍

昨日上午8时30分，宁波大学附属人民医院造血干细胞采集室内，36岁的小潘静静躺在采集床上。针头轻轻刺入手臂，血细胞分离机缓缓启动，鲜红的血液顺着管路循环分离。

数小时后，这袋满载希望的造血干细胞混悬液将跨越千里，送往无菌病房，注入一名身患血液病的9岁女孩体内，给这个家庭带去重生的希望。

小潘来自安徽蚌埠，已在宁波

通格汽车销售服务有限公司工作多年。他的人生履历没有耀眼的光环，却有一串用热血写下的数字——十余年间，他累计捐献全血4700毫升，相当于一个成年人的全身血量。

故事始于2015年春节期間。返乡置办年货时，街头一辆流动献血车吸引了小潘，他当场撸袖捐献200毫升。这一坚持，便是整整十年。每到献血间隔期满，他总会准时走进献血屋，风雨无阻。在他的带动感召下，公司已四名同事主动加入无偿献血队伍。

2022年1月9日，他第一次了

解到中华骨髓库——只需留存8毫升血样，就有可能为血液病患者带去重生的希望。他没有犹豫，当场登记留样，正式成为一名造血干细胞志愿捐献者。

入库只是等待的开始。小潘这一等，便是四年。

今年6月初，小潘接到鄞州区红十字会电话——他的血样与一名患者初筛配型相合。工作人员问他是否愿意继续下一步，“我愿意！”他一口应允。

得知等待救治的是一名9岁小女孩，年纪和自家儿子相仿，小潘的心

瞬间柔软下来。更暖心的是家人的全力支持，妻子一直盼着家里能有个小女儿，如今得知远方女孩身体里流淌丈夫的热血，她感慨道：“从此以后，我们儿女双全了。”

读二年级的儿子豪豪同样满心期待，认真叮嘱爸爸：“你快点把血送给小姐姐，让她早点好起来。”在妻子眼中，小潘不善言辞，骨子里却朴实热忱。

小潘是浙江省第1440例、宁波市第222例造血干细胞捐献志愿者。“生命至上，大爱无疆。我只是尽自己一点微薄力量。”小潘说。



今日入伏 40天盛夏“烤”验开启

本报讯（记者孙肖 通讯员方艳莹）蝉鸣聒噪，烈日当空。随着台风“巴威”远离我省，副热带高压迫不及待地重新“抢回地盘”，盛夏的体感“一秒回归”。昨天，宁波的天气切换键已然按下——高温“连续剧”重新开播，而今天，一年中气温高、湿度大的三伏天正式登场。

昨天早晨的基础气温就不低，上午10时，北仑站以35.2℃率先冲上高温线。截至下午4时，全市代表站中最高气温为慈溪站38.9℃。

今年三伏天今日正式开启，持续至8月23日，共计40天，属于民间所称的“长三伏”。三伏天为何有长有短？这源于我国传统“干支纪日法”——初伏和末伏各10天，中伏时长由夏至到立秋之间的庚日数量决定，2026年夏至至立秋间恰有五个

庚日，中伏为20天，三伏总长40天。

未来一段时间，高温和午后雷阵雨将成为天气舞台上的两大主角——上午晴热炙烤，午后雷雨突袭，两者交替登场。根据市气象台十天预报，17日起午后出现雷阵雨的概率增大，其中18日至21日有较大范围雷阵雨并伴有强对流天气。最高气温19日至21日为30℃至34℃，其余时段维持在36℃至38℃；最低气温稳定在26℃至28℃之间。

预报中频繁出现的雷阵雨，恰恰折射出宁波三伏天的独特“脾性”——地处东南沿海的宁波，承受着高温高湿的“双重暴击”。

市气象台提醒，强对流天气往往来得急、去得快，但破坏力不弱，市民午后出行要多留个心眼，随时留意天气变化，防范雷雨大风突然来袭，同时也要密切关注高温预警信息。

换个视角学安全



昨日，鄞州区福明街道开展“交通安全伴我行”暑期实践活动，组织青少年沉浸式学习交通安全知识。驾驶员现场为孩子们

讲解乘车、道路出行安全常识。孩子们轮流坐进驾驶室，以驾驶员视角直观感受交通安全。（王博 刘钰沁 陆燕红 摄）

新增普高班级24个、普高学位1200个 包玉刚、邵逸夫母校将焕新升级

本报讯（记者沈孙晖 通讯员颜宁 严懿菲）记者昨天从镇海区建设交通局获悉，镇海区中兴中学改扩建（高中部分）工程项目已正式开工建设。

中兴中学始建于1904年，迄今已有122年历史，其前身为叶氏义庄，后更名为叶氏中兴学校、叶氏中兴学校等。它是世界船王包玉刚、影视巨擘邵逸夫、全国希望工程楷模赵安中等人的母校。1987年，包玉刚、邵逸夫等校友捐资完成复建。

镇海区中兴中学改扩建（高中部分）工程项目位于庄市街道兆龙路东侧、芳辰路以北，项目总投资约8022万元，计划工期540天。

承载着百年记忆，新校园将翻开崭新的一页。据悉，该项目规划新增普通高中班级24个、

普通高中学位1200个。

此次改扩建秉持“新旧共生”的理念，对老校区约16730平方米的既有建筑进行改造，同时拆除原学生宿舍；新建建筑面积9420.13平方米，主要包括综合教学楼、食堂、室外运动场地。通过立面翻新、内部设施升级，新建筑将与老校园有机融合，延续百年文脉，让这所传统校园焕发新的生命力。

在设计亮点上，新校园重点优化了学生的学习空间。新建综合教学楼将配备各学科专用教室，满足新高考背景下走班教学的需求；新建及改建后的2个食堂，将大幅改善师生就餐条件；室外运动场地升级，也将弥补老校园运动空间不足的短板。此外，统筹规划景观空间与活动场地，使老校区的生态底蕴和新校区的开闢环境相得益彰。



多些脱胎换骨的“废旧厂房”

郭元鹏

近日，记者走进位于余姚河门镇万圣村的“屿见万圣”乡村综合体，北排江畔传来清脆的引擎声。一列渔船造型的小火车载着亲子家庭缓缓穿行田间。半年前，这里还是村口一座荒废多年的闲置厂房（7月14日《宁波日报》）。

余姚河门镇万圣村将废弃厂房改造为“屿见万圣”乡村综合体，让荒芜旧址变身网红文旅打卡地，实现了闲置资源的华丽蝶变，为乡村存量资源盘活、农文旅融合发展提供了优质范本。

旧厂房的重生，绝非简单的翻新装修，而是文化赋能的精准改造。不同于千篇一律的商业化改造，万圣村立足本土底蕴，深挖渔村闯海精神与十三年护国血脉，让改造有温度、有灵魂。渔船造型小火车、海星样式面包、鲜宝文创产品，保留老建筑骨架

的同时，将海洋文化、护国故事融入每一处细节。这种“微改造、精提升”的模式，守住了乡村肌理，避免了同质化开发，让老厂房焕发专属乡土魅力。

盘活闲置资源，核心是利民惠民、赋能乡村发展。改造后的综合体打造多元业态，兼顾文旅体验、便民服务与产业增收，实现多重价值落地。休闲会客、海鲜餐饮、农礼展销满足游客多元需求，便民宴席场地服务村民生活，免费餐车、乡村集市催生数十个就业岗位，让村民实现家门口就业，兼顾增收与顾家。从闲置荒地到致富阵地，老旧厂房真正变成了惠民富民的“聚宝盆”。

期待更多乡村解锁旧物新生的密码，盘活闲置资源、深耕特色文化、做实惠民产业，让更多废旧厂房脱胎换骨，持续为乡村振兴注入鲜活动能。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）