

为什么AI越发达我们越要读书



鄂鹤年(右)和唐晓颖(左)。(周晓思 摄)

记者 周晓思

7月4日下午，宁波东方理工大学图书馆馆长鄂鹤年、南方科技大学长聘副教授唐晓颖做客天一讲堂，以“人、技术和书”为主题，深度剖析AI技术的利弊边界，探寻经典阅读的时代价值。

讲座开篇，鄂鹤年以AlphaGo战胜李世石的“天外飞仙”棋局切入，抛出时代之问：人类凭借超凡智力成为“万物之灵”，当AI的思考与创造能力不断突破，人类的立足之本何在？

在他看来，从钻木取火到蒸汽机革命，再到人工智能时代，技术始终在重塑人类文明，但唯有AI直击人类智力核心，这是其与传统技术的本质区别。

“智能解决‘怎么做’，智慧回答‘什么值得做’。”鄂鹤年拆解二者核心差异，AI拥有极致的计算、优化、执行智能，却不具备人类的价值判断、生命感知与精神智慧。

作为深耕AI领域的科研工作者，唐晓颖指出AI擅长模式识别、海量数据整合、规则化最优决策，在算力、效率、精准度上远超人类，但存在三大短板：无法理解事物的深层意义，没有亲身躯体体验，更不具备真实的情感共鸣与主观体验。

唐晓颖分享了一段真挚的个人经历。半年前，她遭遇人情冷暖，穷尽AI算法、数据分析等理性工具，却始终无法消解内心困顿，最终是《沉思录》《平凡的世界》《飘》三本经典著作治愈了她。

“救了我的，不是技术，是书。我发现，我经历的一切痛苦和困惑，几百年前的智者早已体验过，并且在书里写下了答案。那一刻，我不再孤独。”她由此感慨：

AI能够高效赋能人类智力，却无法滋养人类“心力”，“心力”即爱、勇气、坚韧、同理心等支撑人生的精神力量，恰恰是人类独有的核心价值。

对话中，两位嘉宾聚焦当下大众的“AI依赖困境”，揭示了隐蔽的时代危机。鄂鹤年援引麻省理工学院的两项研究警示众人，过度依赖AI替代思考，会弱化大脑批判性思维区域功能，催生“认知债务”，导致人类主动思考、深度思辨的能力持续退化；而AI无底线迎合式对话，还容易加剧认知偏执，引发极端认知偏差。

唐晓颖补充道，当下学生群体作业效率因AI大幅提升，但独立解题、深度思考的应试与思辨能力下滑，正是“认知退化”的真实缩影。

面对AI带来的认知挑战，两位嘉宾给出一致的破局答案——深耕经典阅读，坚守人文本心。

鄂鹤年辨析碎片化阅读与深度阅读的本质差异：碎片化阅读积累零散“知识点”，而深度阅读搭建完整“思维框架”，真正塑造人的认知格局、判断力与思想高度。

鄂鹤年现场推荐了三本书：《人类还有希望吗》阐释人文素养是人类立足AI时代的根本；《哈萨比斯：谷歌AI之脑》展现顶尖科学家对AI发展的审慎思考；《造神》打破AI万能神话，论证人类溯因推理、生命直觉的不可替代性。

讲座尾声，二人共同发起“三个一”行动倡议：每天一小时远离电子设备，投入深度阅读；每月品读一本“无用”经典著作，滋养精神心力；每周一次走进图书馆，锤炼思想与心性。

科技向善，书香致远，AI为人类探索世界提供无限动力，而经典阅读守护着人类独有的精神内核。

社保待遇认证过期 这519人请抓紧“刷脸” 超九成领取人员已“无感”通过

本报讯(记者周琼 李睿清 通讯员任社)去银行取养老金，发现钱没到账，这样的“虚惊一场”，最近让宁波退休人员徐阿姨碰上了。原来，她没留意上次认证时间，也没在意市社保中心5月初发来的短信提醒，导致养老待遇在5月底被系统自动暂停。

徐阿姨不是个例。截至2026年6月30日，市本级还有519名社保待遇领取人员，因为超过12个月未进行资格认证，或者超9个月未通过认证进入预警名单，相关待遇从7月起暂停发放。

“暂停发放不是‘取消’，更不是‘没了’。”市社保中心相关负责人强调，这是为了确保社保基金安全、防止被冒领的必要手段。只要待遇领取人仍然符合领取条件，通过认证后，一般次月8日恢复待遇，一次性补发被暂停的待遇。

事实上，通过大数据比对，目前我市超九成的社保待遇领取人员已实现“无感认证”。他们在就医、出行等日常活动中留下的有效数据，系统已自动完成比对确认，本人无需任何操作。剩下不到10%的人员还需要自主认证。

后来，徐阿姨在“浙里办”App上刷脸认证，仅用一分钟就完成了，养老待遇也即时恢复。

如果您不确定自己或家人是否已通过“无感认证”，不妨花一分钟用手机“刷个脸”。登录“浙里办”App，或在支付宝和微信搜索“浙里办”小程序，关注“甬保微管家”小程序，进入“社保待遇认证”专区，本人认证或帮家人代办都行，按提示“刷脸”即可。

不便使用手机的老人，也可以本人带上身份证或社保卡，就近前往乡镇(街道)便民服务中心或各级社保经办机构现场办理。高龄、重病、行动不便等特殊群体，还可以联系社保经办机构申请上门认证服务。

长期居住在天台县的宁波市退休人员黄阿姨，4月被暂停了养老待遇后，多次尝试“刷脸”认证未成功。其子女致电市社保中心后，工作人员主动添加了微信，通过视频人脸识别帮助老人通过了认证。随后黄阿姨便顺利领到了补发的2个月养老金。

市社保中心提醒，社保待遇领取人员每12个月需认证一次，异地居住老人尤其容易遗忘，子女不妨在手机日历里设个年度提醒。

竹林听风 指尖传情 奉化“笛箫人家” 19年教出千余名“吹箫人”

凡人星事

记者 陈章升
通讯员 王巧玲 景士杰

哑和厚重感，像竹林里的风声。”他告诉记者，尺八兴盛于隋唐宫廷雅乐，后随遣唐使传至日本，而在它的发源地中国，却一度沉寂。

“吹箫时，大家要把心静下来，牢记‘气息稳、口风准、手指活’的核心要领。”

日前中午，在奉化区大成路路边的“笛箫人家”工作室里，古箫(尺八)制作技艺代表性传承人庄孝丰正带着3名学员练习吹箫。下个月，他们计划参加附近商圈和社区举办的纳凉晚会，为市民和游客献上“笛箫音乐大餐”。

除了《新编马灯调》，我们还准备了《桃花的真谛》《九曲古韵》等十余件具有宁波特色的音乐作品。”庄孝丰希望以笛箫为媒，让更多人听到“中国好声音”。

笛箫是中国传统吹奏乐器的统称，包含笛子和箫两类。庄孝丰是一名笛箫演奏家，也是一名笛箫制作能手。自19年前成立自己的音乐工作室，他培训的学员已超1000名，制作各种笛箫近万支。

“竹制乐器演奏形式包括吹奏、弹拨、打击等，其发声原理是基于竹子中空结构产生的边棱音共振效应。”庄孝丰说。

庄孝丰是奉化曹村人，与笛箫结缘已有30多年。“以澄净心境吹奏，让曲乐直抵人心。”聊起身边的“老伙计”，他感触颇多。

除了线下培训，庄孝丰近年来还在网上开展笛箫教学。吸引网友关注的，是其吹奏的一种古箫——尺八。

“尺八因管长一尺八寸而得名，吹奏曲音深沉悠远，带点沙

为了让尺八的曲音在发源地重新响起，他查阅史料、拜师学艺，从选材到开孔、从通腔到调音，二三十道工序一点点学起。

“尺八对竹材要求苛刻，需六年年生至八年生、根部完整、竹节间距均匀、质地密实的竹子。一片竹林里，往往只有几根竹子符合条件。”庄孝丰的学生缪波飞说，每逢竹子深冬采收季，庄老师就去江西、浙江等地的竹山“寻宝”。

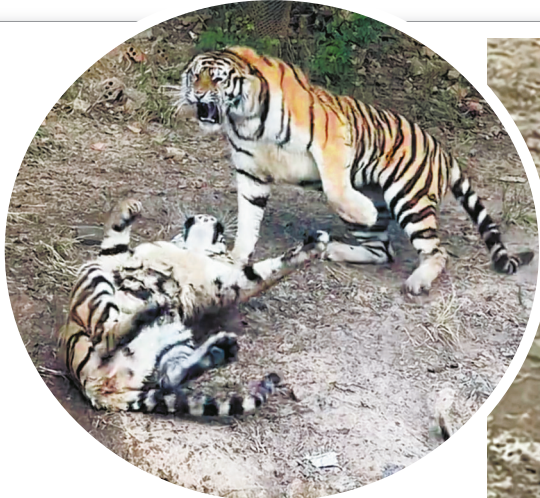
制作尺八的一般选用桂竹。与普通洞箫相比，尺八的材质更厚实，其内腔处理工艺要求也更高。

“竹子内腔有天然的凹凸和纤维走向，传统手工打磨难以做到绝对平整，这直接影响乐器的音准和音色。”缪波飞告诉记者，2008年做出首支尺八后，庄孝丰继续钻研，并向高校专家请教竹材的加工方法，将传统尺八及洞箫的调性拓展到十几种。

谱曲和教学也是“重头戏”。平时一有空，庄孝丰就会带着学生去奉化等地的竹林采风并寻找创作灵感。

“近20年来，庄老师创作了100多首曲子。”庄孝丰的学生朱静说，它们虽然无词，但是能让人感受到作曲者的心境。

“竹子长在山里，经过岁月的洗礼才有了做笛箫的缘分。”庄孝丰向记者透露，今年，他打算创作几首展现宁波乡村之美的曲子，扩大网络教学范围，让更多中外音乐爱好者领略笛箫演奏的艺术魅力。



两只老虎因为打架 “火”上了央媒



最近，宁波野生动物园两只东北虎缠斗的视频在网上热传，甚至登上人民日报新媒体平台，引发网友广泛关注。

记者昨天采访了园方。园方工作人员回应，外人看起来两只老虎打斗激烈，实则无大碍。两只老虎同处一个社群，存在明确的优先等级，打斗通常因强势个体领地受侵或社交距离过近引发，属于正常行为。视频中可见一只老虎肚子朝天，这正是示弱表现，一般不会受到实质性伤害。目前两只老虎状态平稳，游客可放心参观。(孙卓卓 文/图)



百家单位·百名记者 双百惠民行

民生服务热线：81850000

第四期

离城不远，入山即静 慈城老屋的治愈“新生”

乡村行

记者 王佳辉
通讯员 金贤芳 康静 卓璇

从江北区慈城古县城出发，驱车向毛力水库方向行驶约十分钟，一片青山绿水间，一座占地约2000平方米的小院悄然出现。

远远望去，白墙灰瓦，毫不起眼；步入其中，却别有洞天，令人豁然开朗。

这里曾是一处玻璃碎裂、墙体斑驳的村集体用房，前身是毛岙村的农副产品展示中心和青创空间。如今，这栋闲置多年的老屋已华丽转身，成为集疗愈体验、人才培养、公益服务于一体的复合型空间——梵行疗愈空间。

随着暑假到来，每天来这里参与活动的人多了起来。“现在身边人的压力越来越

大，我就想着提供这样一个场所，让大家能够真正放松身心，在平静中找到内在的力量。”空间主理人唐秋佳道出了初心。

2023年1月，她向当地相关部门提交了项目方案。彼时，“疗愈经济”的概念尚属新鲜，相关部门对其前景十分看好，给予了积极支持。老房转型，从设计到最终改造完成，整个过程仅用时七个月。

之所以选择这里，唐秋佳看中的是其独特的“综合分”——

交通便捷，高速、高铁、地铁均可快速抵达，真正实现了“离城而不离尘”；村庄尚未过度商业化，没有千篇一律的咖啡馆或商铺，保留了难得的自然清静；她本人早年第一份工作便在慈城，这份深厚的情感联结，也坚定了她在她在此扎根的决心。

在唐秋佳看来，最好的疗愈力量本就源于大自然，毛岙村的山水田园恰好提供了理想的疗愈场域。

如今，梵行疗愈空间已构建起功能多元的运营体系，主要涵盖疗愈导师培训、青少年心理援助、单位团建承接及面向散客的日常体验服务。

“除了咖啡、简餐，大家还可以体验唐卡绘画、手工制香、音疗、冥想、烘焙等近十种项目。”唐秋佳介绍，所有活动的最终目的，是帮助来访者卸下疲惫、治愈心灵。

三年间，许多鲜活的故事印证着这里的独特价值。

唐秋佳分享了一个案例：“一名小学生自我封闭，连房间门都不愿踏出，整个家庭陷入极度焦虑。家长试遍各种沟通方式均告无效，最后以‘出门玩’的名义将孩子带到空间。”通过参与寻觅自然、声音疗愈、色彩故事等趣味活动，这名孩子逐渐敞开心扉，半年多后，终于重返校园。

据不完全统计，过去三年已有约160名青少年在此获得帮

助，回归正常生活。同时，空间还与国内外专业团队深度合作，累计培养疗愈导师超过400名，并在全国范围内孵化出50余家疗愈机构。

这处老屋改造的空间还承担起青年人才培养的功能。

作为宁波青年入乡实践站点，梵行疗愈空间与浙江万里学院等高校签订了校企合作，每年寒暑假都有大学生前来实习。实习生不仅参与自媒体运营、活动策划等实务工作，还需系统学习空间内的各项疗愈技能。

“希望年轻人在这里不仅能掌握一技之长，更能具备帮助他人的能力，带着一身本领走出乡村。”唐秋佳满怀期待。

毛岙村党总支书记邵孟龙感慨，这不仅是老屋物理形态的焕新，更探索出一条“老屋新生”的全新路——让闲置农房承载现代人的精神需求，成为连接城乡、抚慰心灵的新型公共空间。

“板”动青春



昨天，2026年浙江省滑板积分联赛宁波站在海曙区洞桥镇张家垫村ASP滑板公园火热启幕。来自全省各地的129名滑板选手齐聚一堂，在街式、U池两大竞赛项目中同台竞技、一展风采。(徐能 王博 摄)