



民立中学学生获得象征成长的荣誉证书。(卢昕炎 摄)

# 当代青少年，需要一场怎样的成长礼

“生命诚宝贵，爱情价更高；若为自由故，二者皆可抛。”这首脍炙人口的诗句，曾点燃无数革命青年的精神火炬。它的中文译者，正是“左联五烈士”之一、中国无产阶级优秀诗人殷夫。

今年是殷夫牺牲95周年，也是他从上海市立民立中学毕业100周年。近日，上海市立民立中学200余名高一学子奔赴宁波象山殷夫故居，在烈士故里举行16岁成长礼暨荣誉证书颁发仪式。

这不仅仅是一次缅怀，更是一场跨越世纪的青春对话。当走出教室、走进历史现场，红色缅怀、公民教育与实践研学深度融合，给当代中国青少年带来了怎样的精神触动？新时代的青少年，究竟需要一场怎样的成长礼？

记者 金 鹭  
卢昕炎



殷夫公园里的殷夫塑像。(卢昕炎 摄)



宁波学子跨越成人门。(宁芬供图)

## A 双城联动 在烈士故里读懂立体人生

为何组织全体高一学生专程赴甬？在上海市特级教师、民立中学副校长姚伟国看来，殷夫的一生紧紧联结着宁波与上海：宁波是滋养他童年、埋下爱国种子的故土，上海则是他确立革命理想、投身斗争的主战场。

“唯有串联两地，才能读懂完整的、立体的殷夫。”姚伟国说。这种跨地域的研学，正是对红色资源深

度挖掘与整合的体现。

依据象山殷夫中学史料，殷夫1910年生于象山徐村。他的三位兄长均在国民党军政体系身居要职，一心欲为其铺就仕途，殷夫却毅然和他们决裂。1923年秋，13岁的殷夫考入上海市立民立中学。1925年五卅惨案爆发，他投身爱国运动，在上海正式开启革命道路。

殷夫数次身陷牢狱、一生颠沛

流离，为何始终怀揣着滚烫的理想与热忱？“坚定初心，源于沪甬两地开放包容、兼容多元进步思想的育人沃土。”姚伟国表示，两地长久浸润的进步思潮，让殷夫得以独立洞察时代趋势、探寻救国之路。

从写下《血字》铭刻五卅惨案伤痛，到长诗《别了，哥哥》直面亲情与信仰的撕裂；从翻译裴多菲名句作为一生信仰写照，到写下公开信宣告

绝不妥协……1931年2月7日，年仅21岁的殷夫于上海龙华英勇就义。鲁迅先生写下《为了忘却的纪念》，永久留存少年诗人滚烫的青春理想。

百年前，殷夫从民立中学毕业时正好16岁；如今，到场的高一学生同样16岁。同龄人的身份，搭建起跨越百年时空对话的桥梁，也让两地丰厚的红色文化资源在青少年一代心中产生深度共振。

## B 同龄共情 以信仰之光照亮青春航向

行程尾声，一场由学生自主策划的夜间交流会气氛热烈。“我们近距离读懂了殷夫的一生，也在跨越百年的对话里，重新读懂了成长二字的分量。”民立中学殷夫文学社社长、高一学生孙宜萱说。

此行打破了历史距离感，让课本中的烈士形象拥有了真实温度。在殷夫故居，一封他写给二姐的家书令学子们动容。信中袒露了他窘迫的生活：整日顶着烈日奔走，身上仅有一件蓝色衬衫。他会像寻常少年一样倾诉谋生艰难，也会带着几分撒娇讨要十多元钱添置夏衣。

“他不只是满腔热血的烈士，更是有心事、在生活中挣扎的普通人。”学生张知萱感慨道。这种真实，让百年后的同龄人读懂了殷夫在亲情与家国大义间艰难的取舍。

高一学生姚瀚麟曾在校园内舞台剧中饰演殷夫，彼时隔着剧本与舞台，这位革命诗人对他而言，只是单薄、遥远的先辈符号。“以前我一直难以理解，殷夫为什么要撕碎兄长送来的军校推荐信，放弃触手可及的安稳人生，一头扎进危机四伏

的革命事业里。”姚瀚麟说。

直到走进殷夫故居，顺着完整的人生脉络回望他跌宕起伏的一生，驻足细读墙上炽热的诗句，长久萦绕心头的困惑终于解开。“殷夫和我们没有区别，同为民立学子，他也有少年的迷茫与犹豫，却始终坚守心中信仰。我们是拥有相同身份、跨越百年的同龄人。”姚瀚麟说。

为了救国救民的理想，殷夫毅然与立场相悖的至亲划清界限，主动舍弃优渥平顺的人生路。绝不妥协的决绝、直面磨难勇气，深深镌刻在他16岁的青春之中，成为伴随一生永不褪色的精神底色。

站在同一条16岁的人生路上，青少年也读懂了属于自我的时代使命。相隔百年的两代青少年，各自奔赴属于自己的报国之路——

在象山殷夫公园，全体学生于烈士雕像前，庄重举行16岁荣誉证书颁发仪式，接过象征着成长的荣誉证书。

在学生庞骏泽看来，迈入16岁，是非判断、人生规划与选择，都将慢慢掌握在自己手中。“成人与



学生参观殷夫故居。(卢昕炎 摄)

宁波经贸学校学生在成人礼留言板上签名。(宁芬供图)

孩子最大的区别，就是要独自承担每一个选择所带来的结果。”

新时代青少年虽无须复刻殷夫当年颠沛困苦的生活，但传承理想、坚守信念的责任从未改变。“青

少年不必急于交出一份完美的人生答卷，但应当静下心来叩问自己：心中坚守的信念是什么？未来想要成为什么样的人？”上海市立民立中学教师周蜜说。

## C 知行合一 探索新时代思政教育新模式

“央视《跟着书本去旅行》深受师生和家长欢迎，上海市立民立中学的此次活动无疑是学生的‘课本行走之旅’，跳出了许多学校换个场地听课的形式化研学的怪圈。”宁波大学昂热大学联合学院院长沈世伟评价道。这场研学之所以收获好评，在于其跳出了千篇一律的模板，依托校史打造专属定制课程，让红色教育直抵人心。

殷夫是民立中学百年校友，烈士精神早已融入校园日常。校内常年开设殷夫文学社，学生定期研读《孩儿塔》等红色诗作。师生自编自导殷夫主题舞台剧，在校内常态化

展演。学生通过课堂、社团早已熟悉殷夫事迹。

但书本里、舞台上的英雄始终是扁平化的文字符号，总带着一种距离感。直到踏上宁波象山殷夫故里，站在烈士年少时生活的故土上，学生才真切意识到，百年前16岁的殷夫与当下的自己同龄，同样要面对亲情取舍、时代苦难，是有情绪、有挣扎、有坚守的普通人。

活动另一大亮点之处，是给学生留出充分自主实践的“适度留白”。研学途中，校方安排学生自主组织夜间交流会，梳理殷夫少年求学、三度入狱、与兄长决裂等关

键人生节点。此外，还引导学生借助AI工具自主设计研学路线，实地走访，对比虚拟生成内容与真实历史现场，锻炼调研与独立思考能力。

独有的校友联结加上同龄共情，摆脱空洞说教，给学生带来截然不同的精神触动。“从中可以看出，未来研学不能一套课程走遍所有学校，必须做到一校一文化、一校一课程，结合学校底蕴、地域特色定制内容。”中国旅行社协会研学旅行基地认定员林巍说。

“殷夫滚烫的理想，源于沪甬两地包容开放的校园沃土，当代青少

年的成长，同样离不开自由思辨的实践空间。”沈世伟提出，一场真正有意义的成长礼，不能由教师全程包办、单向灌输，要跳出封闭课堂，把探索、策划、表达的主动权交给学生。

此外，对上海学子而言，宁波是极具价值的跨省研学目的地，宁波象山亚帆中心、宁波帮博物馆、殷夫故居等，都具备深度开发特色研学线路的潜力。“宁波拥有得天独厚的研学资源，如河姆渡文化、商帮文化、海洋文明，再加上包括殷夫在内的红色革命文化，底蕴十足。”林巍说。

### 第三轮中央生态环境保护督察反馈问题整改完成情况公示

第三轮中央生态环境保护督察反馈问题“2023年6个城市有47家企业累计超批复用煤458.9万吨，湖州恒腾差别化纤维公司和嘉兴新风鸣集团下属两家公司违反环评要求，以燃煤锅炉替代天然气锅炉供热，长期超批复用煤，个别企业甚至长期瞒报用煤量。”已完成整改验收(详见宁波市政府门户网站: [https://www.ningbo.gov.cn/col/col1229266314/art/2026/art\\_860301eff06b40708a12f89966017965.html](https://www.ningbo.gov.cn/col/col1229266314/art/2026/art_860301eff06b40708a12f89966017965.html))，现予以公示，接受公众监督。公示期限：2026年6月30日—7月13日。如有异议，请与宁波市能源局联系，联系电话：0574-89382858。

### 关于海曙区新芝望府北侧道路(新芝路-储能学校南门)施工期间交通管制的公告

(2026年第60号)

为保障海曙区新芝望府北侧低洼地改造工程的顺利推进，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2026年7月6日至2026年7月17日，每日13:00-次日5:00，对新芝望府北侧道路(新芝路-储能学校南门)进行封闭施工，其间禁止一切车辆通行，受限车辆可通过新高路、西河街等道路绕行。请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行。特此公告。

宁波市公安局交通管理支队  
2026年6月30日