



# “浙BA”宁波市预选赛 战火重燃

## 余姚队 80:60 北仑队

记者 龚旭琪 冯姝涵

昨日，2026浙江省城市篮球联赛（“浙BA”）宁波市预选赛在余姚技师学院体育馆开幕。在揭幕战中，主队余姚队80:60战胜北仑队，获得开门红。

作为全省规模最大的群众性篮球赛事，“浙BA”深耕草根、面向大众，拥有广泛群众基础和赛事影响力。2026年赛事实现提档升级，省级争霸赛参赛队伍由22支扩容至28支，包含11支市级联队和17支区（县、市）代表队，较上届新增6支参赛队伍，宁波市预选赛的冠军队都能获得参加省级争霸赛的资格。

根据赛事安排，宁波市预选赛设A、B两个小组，分为小组赛和交叉淘汰赛两个阶段；小组赛采用主客场单循环赛制，交叉淘汰赛采用主客场两回合累计总

比分制，冠军决赛将采用三场两胜制，预计在8月8日决出最终“宁波王”。

其中，上届冠军余姚队和奉化队成为种子队，分别锁定A组1号位和B组1号位。A组由余姚队、镇海队、江北队、北仑队、象山队5支队伍组成；B组由奉化队、鄞州队、海曙队、宁海队和慈溪队5支队伍组成。

揭幕战开场后，双方都有些慢热，受困于余姚队的高压防守，北仑队失误增加，余姚队趁势打出一波6:0的开局。暂停回来后，反倒是余姚队遇到“得分荒”，北仑队利用罚球和三分球追至6:6平。次节较量，北仑队手感回暖，余姚队则用三分球回应。后续时间内两队各有得分，余姚队带着6分优势（44:38）结束半场。易边再战，余姚队继续出色的发挥，最终以80:60的比分获胜。



比赛现场。

（徐诚 摄）

## 最“热”暑运来啦 宁波站多趟车次调整

本报讯（记者沈莉 范洪通讯员徐峰）2026年铁路暑运（以下简称暑运）将于7月1日启动，铁路宁波站客流将持续高位运行。

今年暑运自7月1日起至8月31日止，共62天。记者从铁路宁波站获悉，暑运期间铁路宁波站预计发送旅客472.8万人次，有望创历年暑运旅客发送量新高。日均发送旅客7.63万人次，同比增长5.1%。

整个长三角区域铁路预计发送旅客1.9亿人次，创历年暑运旅客发送量新高；日均发送旅客首次突破300万人次，达306.5万人次，同比增幅超3%。

客流将呈现“两头高、中间低”的整体走势，7月上旬迎来首波高峰，8月中下旬迎来暑运最高峰；周客流特征明显，周末客流较周中客流增长明显。客流主要增长点为亲子旅游、研学交流和观演观赛等。

出行热门目的地则集中于两类区域：一是北京、西安、青岛、厦门等传统旅游城市，以及东北、西北等长线旅游片区；二是长三角

城市群，上海、南京、杭州、苏州、扬州等城市出行热度较高。

此外，2026年第三季度列车运行图将于7月1日零时起同步启用。宁波站多趟车次调整。

具体如下：

新增旅客列车0.5对：商丘—温州南G3029次；

减少旅客列车1.5对：上海虹桥（上海南）G7623/G7624次，阜阳西—温州南G7681次；

调整运行区段1.5对：G7526次由温州南—杭州东调整为温州南—上海虹桥间运行，C629/C630次由东阳北—宁波调整为义乌—宁波间运行；

改始发终到2对：G7520次由宁波—南京调整为宁波—南京南间运行，G7565次由上海南—温州南调整为上海虹桥—温州南间运行；K1247/K1248次由宁波—重庆北调整为宁波—重庆东间运行。

相关列车车票已陆续发售，对于调图后列车开行信息和服务资讯，旅客可通过铁路12306官方网站、手机客户端等渠道查询，或通过各地火车站发布的动态信息及公告了解，以便合理安排行程。

## 奉化白凤桃悄然上市



市场上各类桃子琳琅满目。

（贝佳妮 孙佳骏 摄）

本报讯（记者孙佳骏 孙佳妮 通讯员贝佳妮）前天，宁波迎来短暂晴好。记者在宁波果品批发市场看到，备受市民期待的奉化白凤桃悄然上市，不少摊位前围满了尝鲜的采购商和市民。

在市场的多个摊位前，一筐筐色泽粉嫩、个头饱满的水蜜桃整齐摆放，十分诱人。经营户毛维波告诉记者，虽然连日降雨给采摘和运输带来不便，但今年白凤桃的品质反而超出预期。“雨水足，桃子水分更充沛，口感比往年同期还要细腻。”目前，白凤桃批发价在每公斤8元至14元，与去年基本持平，她家摊位日均销量可达1000公斤至1500公斤。

除了本地奉化桃，市场上来自周边地区的桃子也已占据半壁江山。经营户马利琴介绍：“‘早凤凰’快要下市了，口感酸酸。白凤桃现在是主力，阳桃桃卖得也不错。”马利琴介绍，目前她家的日销量高达5000多公斤，货源主要来自新昌、台州等地。“最好卖的还是来自临海的玉露桃，口感好、甜度高，每天差不多能卖掉1500公斤，价格每公斤在14元到16元。”

虽然现在市面上桃子种类繁多，但对于老宁波人来说，真正的“心头好”还得是奉化玉露蜜桃。据经营户预测，正宗的奉化玉露蜜桃将在7月初大量上市。

## 上海市民立中学200余名学子 专程到象山纪念殷夫

记者 金鹭 卢昕炎  
实习生 万书华

6月26日，上海市民立中学200余名高一学生奔赴宁波，开展“以青春之名，承红色基因”主题实践活动。

在象山殷夫公园，全体师生肃立，齐诵殷夫经典诗作《别了，哥哥》，字字句句叩击人心。

今年，恰逢殷夫牺牲95周年、从上海市民立中学毕业百年。

殷夫本名徐孝杰，笔名白莽。他自幼在家乡象山求学，年少时便受新思潮浸润启蒙；13岁辞别故乡远赴上海，入读民立中学。

彼时“五卅运动”浪潮席卷沪上，少年殷夫以笔墨为刃，写下大量振聋发聩的红色诗篇。

一百年前，16岁的象山少年

在上海校园点燃革命理想；百年后的今天，同样16岁的民立学子重回殷夫故里，完成一场跨越百年的同龄对话。

为何要组织全体高一学生，专程从上海奔赴宁波纪念殷夫？

在上海市民立中学副校长、特级教师姚伟国看来，殷夫的一生紧紧联结宁波与上海——象山是滋养他成长的故土，民立中学是他树立革命理想的起点，唯有串联两地，才能读懂完整、立体的殷夫。

“殷夫数次身陷牢狱，一生颠沛流离，却始终怀揣滚烫不变的理想热忱，根源在于沪甬两地开放包容的育人沃土。”姚伟国说，“如今我们打造行走式实景课堂，正是希望引导孩子跳出书本局限，学会独立思考、自主感悟。”



学生们在殷夫公园举行成人礼。

（金鹭 卢昕炎 摄）

百家单位·百名记者 双百惠民行  
民生服务热线：81850000 第四季

## “先租后买”破局资金难题 这个园区出实招为小微企业“解渴”

### 益企行

记者 卢昕炎 通讯员 李媛

对小微企业而言，资金是生存与发展的关键，尤其是在面临厂区搬迁、产能扩张等阶段时，资金链往往面临较大压力。为此，宁波通商控股集团旗下和丰产业园集团（鲲鹏产业园板块）推出“先租后买”灵活模式，为企业缓解资金压力。6月27日，宁波金兴量具有限公司财务负责人陈春红表示，正是这一模式帮助企业顺利度过了搬迁难关。

金兴量具成立于1993年，是一家专业生产精密量具的小微企业。去年，因原厂区面临拆迁，企业急需寻找新址，靠近原

址的鲲鹏产业园成为首选。“作为小微企业，我们的资金并不宽裕。”陈春红坦言，如果全额购买厂房，流动资金会非常紧张，而且企业对贷款政策和产权办理流程也不熟悉。

了解情况后，园区主动介绍了“先租后买”方案：企业可根据自身资金状况，先租赁厂房投入生产，后续再分批购买产权。鲲鹏产业园相关负责人介绍，园区为部分厂房办理了分楼层独立产权证，方便企业分期付款。在这一模式下，金兴量具采取“分层购买+租赁”的组合方式，顺利落地新厂区。

去年7月，金兴量具与园区签订入驻合同，先购入一层厂房产权，租用剩余三层。半年后，企业又增购了第二层厂房，三、

四层目前仍以租赁形式投入运营。陈春红介绍，在园区协助下，企业对接了贷款利率优惠的银行，搬迁前顺利获得400万元贷款，用于购买厂房及设备升级，有效缓解了资金压力。

在产权模式上创新的同时，园区还安排专员全程协助办理不动产过户手续，实现企业办事全程“零跑腿”。企业入驻后，园区实行网格化管理，通过实地走访、企业微信群及时响应企业诉求，并提供工商注册、环评备案、政策申报等全流程服务。例如，宁波智强电器科技有限公司搬迁时，由园区代办工商变更，保障了经营不间断；宁波诚可磁性材料有限公司和浙江华资包装科技有限公司也在园区协助下，顺利通过环评备案。

在产业生态培育方面，园区积

极搭建内部供需对接平台，推动入驻企业间开展合作。如促成海石电子科技有限公司、润图科技与瑞特包装科技开展包装定制合作，推动艾马工业设备与欣星自动化达成配套合作，帮助企业降低供应链沟通与采购成本，实现协同发展。

今年5月完成搬迁复工后，金兴量具发展势头良好，订单饱满，50余名老员工全部留用，并很快适应了新园区的生产生活。陈春红对园区的配套服务表示认可，特别是实惠卫生的园区食堂，切实解决了员工的就餐难题。

“近期园区举办的政策讲解会，让我们了解到许多针对高新技术企业发展的利好政策。”陈春红说，待企业生产稳定后，计划将更多资金投入技术创新，逐步向高新技术企业发展。

## 写下你的“奔甬”故事，给全城听

### 就业行

实习生 刘怡琳 记者 李睿清

一段段鲜活的“奔甬”故事，记录年轻人在这座城市的成长与蜕变。近日，由甬派与市人社局联合主办的“潮涌·我与宁波的故事”征集活动仍在继续，投稿将于6月30日24时截止，快来分享你的故事。

来自安徽六安の“00后”姑娘张亚芳，是泰康之家甬园的一名养老护理师。她在投稿中讲述，

2022年自己考入宁波卫生职业技术学院，大一以志愿者身份走进养老社区后，投身养老行业的种子便在心底发了芽。毕业后，她主动选择园区难度最高的记忆照护区，专职照料有认知障碍的老人。

照护工作远比想象中艰辛：20多位失智老人，日常起居、用药疏导、情绪安抚，件件要放在心上。来甬四年，她从听不懂本地方言到能从容和老人日常交流，也从青涩学子成长为独当一面的养老护理从业者。“我愿长久驻守在这里，做老人们可靠的‘记忆管家’，以

青春温情守护夕阳岁月，与宁波这座包容的城市双向奔赴、共同成长。”她在投稿中写道。

千禧年出生，家住宁波老墙门的市民小谢，从小听着《来发讲啥西》长大，在外婆家的灶台边学会了第一句宁波话。长大后，她在华东政法大学求学，行李箱里总是塞满“三关六码头”的特色糕点，让师生们透过软糯咸鲜的宁波风味，触摸到这座城市的独特韵味。

攻读知识产权法专业的她，将宁波名优特产地理标志保护纳入课题研究，希望用专业能力守护家乡的山水与文脉。她在投稿中表示，

毕业后打算回家乡发展，以所学知识反哺这片养育自己的土地。

每一位奔甬而来的青年，都是这座城市的主角。距离投稿截止时间越来越近，我们期待收到你的专属故事。

无论你是刚走出校门的应届毕业生，还是已在宁波站稳脚跟的职场新人；无论你是土生土长的宁波青年，还是从五湖四海奔赴而来的“新宁波人”；你与宁波的故事，就是我们最想收到的答卷。

所有获奖者将被纳入“宁波青年人才宣传库”，有机会参与后续各类人才宣传活动和城市形象推广。

## 热心社区大小事 玉兰社区有个来自德国的“多管局局长”

记者 郭婷茜

昨天早上，北仑新碶街道玉兰社区东海明园小区，一个熟悉的身影如期出现——小区外籍志愿者、来自德国的鲁道夫。

和之前的单纯步行锻炼不同，近三个月，鲁道夫的口袋里新揣了两种“法宝”——一副手套、一部手机。手套用来现场整改，遇到解决不了的问题，他就用手机拍照发给社区工作人员。

“看到问题我总要‘管一管’。现在在社区，大家都亲切叫我‘多管局局长’！”说起这个称呼的来

源，还得从3个月前说起。

3月中旬，鲁道夫在锻炼时发现，社区里的仁德府小区车辆停放有些杂乱，有些车子的车头还紧挨着路边的盲道。看在他主动找来社区工作者，边着急地用手比划，边用英语说道：“人行道和盲道完全被车挡住了，大家不得不绕行。”

摸清情况后，玉兰社区党委书记邱琳立即联系小区业委会和物业，采购了348个阻车器并安装到位。

看到自己提出的问题得到妥善解决，鲁道夫的心中有了满满的成就感，参与社区治理的热情愈发高

涨。从那以后，鲁道夫格外牵挂盲道通行安全，平日里看见非机动车占用盲道，都会主动上前，默默把车辆推移到合规停放位置。

社区成立护盲志愿者队后，他又主动加入，空闲时便同志愿者们一起清理盲道障碍、劝导不文明停车行为。不仅如此，他还提出了许多切实可行的建议。

在他一次次的“多管”中，社区迎来了许多细微变化，盲道车辆没了、机动车停放规范了。更难得的是，居民的想法也发生了转变。“这位德国老人，怎么比我们

本地人还上心？”起初，居民李女士有些不解，可看着社区在他的较真中一点点变好，她忍不住感慨，“从国外来的新居民都如此注重这些细节，我们本地人更应该做好。”

从初到宁波的“异乡人”，到为社区发展出策出力的“自家人”，身份转变的背后，是鲁道夫对社区的认可和城市的热爱。

“社区工作者会倾听我的意见，努力帮助我，居民也很友好，我感到很温暖。”鲁道夫接着说，“扎根东海明园小区16年，这里也是我的家，我很高兴能为它做点贡献。”