

带着爱心礼物奔赴2000多公里外的四川大凉山 两位网络博主分享公益之行

记者 何晴
通讯员 邹培灵 张晖

“这里和我之前想象的样子大不一样了。”近日，在微信视频号平台，慈溪博主“野生卷毛菌”发布了一条时长22分钟的视频，视频记录了他与团队4天的布拖之行，其中，他发出最多的感慨是：“原来，布拖是这样的。”

“野生卷毛菌”本名陆宏升，在慈溪经营着一家咖啡馆。平日，他的工作生活与四川大凉山深处的布拖县并无交集，去布拖就像“一场说走就走的旅行”。其实，这场不一般的旅行源于他与朋友周何奇的一份执念。

“我一直都很想参与公益事业，希望能找到一个合适的渠道，持续地做下去。”陆宏升说，有了这个念头后，他就经常关注相关信息，了解到慈溪市与布拖县于2021年正式建立东西部协作结对关系，“那就不妨带着礼物来一场‘山海奔赴’吧！”

他的这一想法与朋友周何奇不谋而合。周何奇是一位原创视频博主，网名为“新八闲唠”。2025年，在工作室运营创收后，周何奇



陆宏升（左三）和周何奇（右二）及公益团队成员与布拖学子合影。（通讯员供图）

便想拿出1%的销售额做公益。于是，两人很快拉上志同道合的朋友组成团队，并联系上慈溪驻布拖的挂职干部了解当地情况。

“我们为布拖学子准备了500套秋衣秋裤和1000套水彩笔，衣物由慈溪本土企业生产，并且在款式和面料上都做了精心挑选，以求

更贴合当地孩子的实际需求。”陆宏升坦言，即使一切都准备妥当，但到临行前大家依旧忐忑不安。

不过，不论怎样，他们都想迈出公益的第一步。于是，一辆车载着五位满腔热忱的伙伴，向2000多公里以外的大山深处出发了。

今年5月，团队到达了布拖

县。在挂职干部的带领下，他们走访了黑绵羊养殖基地、大山深处的阿布洛哈村，邂逅了漫山遍野的索玛花，也将精心准备的礼物送到了孩子们的手中。

“你能想象吗？即使是高山深处的村庄，也有了支柱产业，半山腰成片的脐橙林，映着村民灿烂的笑容。”陆宏升兴奋地说，“在那里，东西部协作的成果，真的随处可见。一路上，我们看到了许多慈溪元素，比如在布拖的学校里，有我们慈溪援建的教学楼、支教的慈溪教师；医院里有慈溪的医生；还有慈溪和布拖合作的产业园……”

回到慈溪后，陆宏升和周何奇各自剪辑了视频发布在视频平台上——“野生卷毛菌”用时长22分钟的纪实短片记录此行，而“新八闲唠”则以独白播客的形式，制作了一期时长43分钟的深度分享，讲述他自己这趟特殊旅行的所见所感。

“希望能有更多的人通过我们的视频认识布拖、了解东西部协作工作、看到帮扶成果，这将赋予我们这趟公益之行更远的意义。”陆宏升说，他们能做的虽然有限，但会一直做下去。“布拖，我们一定会再去。”

暖新闻

为社区20位“老父亲”送上一份自制鸡蛋饼 这对开店夫妻 对邻里的回馈好暖心

记者 王博 通讯员 庄涵予

前几天，海曙区段塘街道南苑社区开“兰兰饼屋”的老板何小光、何邦兰夫妻俩，带着亲手制作的杂粮鸡蛋饼，为社区20位年过花甲的“老父亲”送上暖心祝福。这些“老父亲”中有独居老人、小区保安、环卫工人、建筑工人、垃圾分类督导员等。

在九旬老人王爷爷家中，夫妻俩送上了“巨无霸”杂粮煎饼。这个杂粮煎饼用料实在，搭配鸡蛋、里脊肉、新鲜时蔬，口感松软，营养均衡。

在环卫工人赵师傅经常清扫的路段上，夫妻俩特意为他送上了加辣的煎饼。赵师傅是江西人，平时喜欢吃辣食。

他们的这份暖心回馈，始于多年前的受助经历。30年前，夫妻俩从安徽来到宁波打拼，初到异乡没有稳定工作，而摆摊谋生又屡屡受挫。后来，夫妻俩得到南苑社区热心街坊的帮扶，还在社区工作人员的支持下，租下了南苑菜市场的固定摊位。

多年来，夫妻俩诚信经营，保证食材新鲜不隔夜，在邻里间赢得了好口碑。如今，夫妻俩已年过六旬，跟随儿孙定居高新区，但他们舍不得这里的老街坊，依旧坚持每日营业。每天，他们从高新区驱车到南苑菜市场备货，清晨5时准时出摊，收摊后再返家，每天来回车程一小时，却毫无怨言。

何小光坦言，在他心里，南苑社区早已如同自己的家，只要自己身体扛得住，饼屋就会一直经营下去。

“亮灯之约”： 守护社区89位独居老人

记者 张子琪
通讯员 石寅笑 刘钰沁

“灯亮了。”每天傍晚，暮色渐沉，在鄞州区福明街道福城社区，73岁的退役军人方福君放下碗筷走出家门，习惯性地抬头望向对面楼栋那扇熟悉的窗户。

随后，他掏出手机，在社区“亮灯守护群”里发信息：“应师傅家，18:05，灯亮正常。”

这样的举动，他每天晚上六点至七点、九点至十点各做一次，至今已坚持了近4年。

福城社区党委书记蔡春亚介绍，福城社区属于拆迁安置社区，老年人占比高，89位独居老人在家是否安全，成为社区干部的“心事”。2022年10月，社区推出“亮灯之约”独居老人守护项目。不敲门、不打扰，通过观察老人家中灯光关闭情况来判断老人安全状态，并出台应急处置、上门陪伴和多方帮扶机制。

方福君正是首批主动报名参与此项项目的核心成员之一。他最挂心的是95岁的应庆康夫妇，若老人家里灯光迟迟未亮或熄灯反常，他就立即前去敲门，家中无人便致电问候，若电话不通则马上对接社区，联系其子女。在长期的贴心守护中，老两口渐渐地把他当成了自家孩子。

谈及坚持的理由，方福君说得很朴实：“我年轻时当了五年兵，‘为人民服务’早就刻进骨子里了。现在退休了，我有更充裕的时间为社区出点力。”

今年5月，社区30余名居民竞拍认领“亮灯之约”“敲门行动”的志愿岗位。75岁的网格员杨昌容在15年前结识了今年85岁的独居老人林雪琴，自此默默照拂，帮忙搬重物、分享家常菜、相伴散步聊天，被街坊亲切地称为最暖心的“老闺蜜”。志愿者谢万香组织的老年太极拳有个规定，微信群里活动通知发出后，谁没回复，便上门敲门确认平安。

聚焦文化特派员与乡村振兴 宁波作家新著 《桃花朵朵》出版

本报讯（记者周晓思）记者昨日获悉，宁波青年作家陈伟军的长篇儿童文学新作《桃花朵朵》日前由浙江少年儿童出版社正式出版发行。

该书紧扣乡村振兴、文艺赋能、共同富裕时代主题，聚焦浙江首创的文化特派员制度与宁波本土非遗传承，以孩童纯真视角记录乡村蝶变、少年成长与乡土人文新风，填补了浙江文化特派员制度在儿童文学领域的叙事空白。

作者以家乡奉化马头村为故事发生所在地原型，将文化特派

员驻村履职、宁波走书非遗传承、山海协作、乡村产业升级等本土实践融入童趣叙事，为新时代乡村发展留下饱含温情的文学样本。

小说以城乡少年友谊为线索，讲述省级文化特派员沈迎驻村之后，深耕乡村文化建设、助力乡村文化振兴的故事。

目前，该书已入选2025年度宁波市文艺精品扶持项目、2026年度奉化区文艺创作重点项目，同时跻身“百班千人”2026年全国小学生暑假分年级阅读推荐书目，成为兼具文学性、教育性与传播力的优质少儿读物。

浙BA宁波赛区即将开赛 余姚队进入全面备战

记者 周子豪 陈弛

6月27日，浙BA宁波赛区即将开赛。作为去年的“宁波王”，余姚队已进入全面备战。今年执掌余姚队帅印的，是去年宁波队的主教练江宾。他对各支队伍的球员特点相对熟悉，这是他带队的一大优势。他身边的教练组还对阵容做了主动调整——超33岁的老球员有多人未进入今年比赛的大名单，取而代之的是一批大学生球员。教练员翁方杰说：“‘姚BA’是一个非常好的平台，我们队进入今年比赛的大名单，经常跟着刘圣沛进村维修。他说：‘师傅身体不便，却一直想着帮别人。我们年轻、身体好，就更应该向师傅学习，把这份爱心和温暖传递下去。’”

小组出线，再一步步走。他还希望有机会和宁波队碰一碰，因为那里有他熟悉的队员。

作为球队核心主力的徐启超说，经过一年的历练，自己的思想也更成熟了。他的任务很明确：拼抢篮板、提升团队积极性。面对同组对手，他说，要保持平常心，“对手也想冲击我们，我们也要努力打好每一场，力争出线，捍卫‘宁波王’的荣誉。”

去年曾任队长的毛晓超，今年以工作人员的身份继续助力球队。他说，去年，余姚队开始没被外界看好，靠的就是余姚人的拼劲。“今年队伍补充了很多年轻人，这股精神要传承下去。6月27日，比赛就要开打了，我们没有说一定能赢谁，但只要拿出百分之百的拼劲，我们就不怕任何一个对手。”



映日荷花别样红

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”日湖公园的荷花已进入盛花期。这些天，日湖公园内，满池荷花衬着绿树湖水，市民漫步其间消解夏日的燥热。记者看到，一群阿姨结伴赏荷合影，对着镜头舒展笑颜；也有人推着婴儿车漫步在这连片的荷叶之间，十分自在。

（李越 王嘉彬 摄）

“公益维修队就是我的腿” 70岁“轮椅师傅”的爱心之路越走越宽

凡人星事

记者 张子琪
通讯员 胡伟妮 马巧娜

“公益维修队就是我的腿，让我能奔赴更远的地方。”在鄞州区潘火街道金桥花园社区，70岁居民刘圣沛说，“我7岁得了小儿麻痹症，腿脚不便利，在邻居的帮助下才有了今天，为了回报大家对我的关爱，我想在有生之年把公益活动一直延续下去。”

今年农历正月初八，郭贤豪等三名年轻人主动上门，向刘圣沛拜师学艺，还自费购置了全套修表设备，搬到刘圣沛家中。每周一到周五下午，三人准时上门“报到”，跟着刘圣沛学维修技术、做公益。

这两年，刘圣沛扎根社区做公益的事，感染了邻里。越来越多有手艺、有爱心的邻居主动找上门，跟着他一起做公益。就这样，一支公益维修队组建起来了。他们不仅服务社区居民，还奔赴各地帮助老人修家电。

前天是端午假期的最后一天，刘圣沛带着公益维修队前往奉化区溪口镇斑竹村。车子后备箱里，万用表、螺丝刀、扳手码放整齐，还有各类零配件。此行不为接单挣钱，只为给村里的留守老人免费修家电。



刘圣沛（右二）带公益维修队在修电器。（通讯员供图）

这次下乡维修，源自一次远程约定。半个月前，斑竹村村干部经过多方打听联系上刘圣沛。原来，斑竹村老人从《浙江老年报》上得知他的事迹，委托村干部找他帮忙。

“老人们年纪大、行动不便，家电有故障后没法出门送修，希望能进村开展集中维修。”刘圣沛说，他当即答应，随即着手筹备，和村里对接好维修清单。抵达斑竹村后，村大礼堂里早

已摆满了老人们送来的旧家电。刘圣沛与团队成员分工协作，拆外壳、换零件、试运转，忙得不亦乐乎。

遇到老化严重的零件，刘圣沛直接拿出自己自费采购的配件，一更换，分文不取。修好的家电由村干部统一登记、存放，再通知老人陆续认领。

“这次斑竹村之行，只是开始。7月起，我想带团队每周下

乡，专赴老人多、维修需求多的乡村，修老人舍不得丢的旧家电、老物件。”刘圣沛说。

刘圣沛走上公益之路，始于一件小事。2023年，刘圣沛在小区捡到一把旧剃须刀，顺手修好后发信息到网格群。那次经历让他萌生了公益念头，从此，他主动“接单”。电饭煲、手表、扫地机……居民把坏了又舍不得丢的物件纷纷送来。刘圣沛均一一修好并送回，至今他已维修3000多件旧物件。

去年1月，金桥花园社区为刘圣沛设立了“暖心益修站”，并配备无障碍坡道和专用工具。刘圣沛坐在轮椅上，妻子周丰儿推着他前往社区站点，为社区居民及其他宁波市民免费维修家电。他常坐在工作台前，放大镜贴着眼眶，一修就是四五个小时。

从前，受身体条件限制，刘圣沛只能在家里或在社区站点修理，走不远、跑不开。如今，他有了一群年轻徒弟，也有了一支暖心团队，他的公益之路越走越宽，走出了社区，走向了更远的乡村。

他的徒弟、28岁的郭贤豪，经常跟着刘圣沛进村维修。他说：“师傅身体不便，却一直想着帮别人。我们年轻、身体好，就更应该向师傅学习，把这份爱心和温暖传递下去。”