

粽享假期



宁波松兰山滨海旅游度假区。(景区供图)

宁波景区玩法新、福利多！

记者 俞家嘉

2026年端午假期，恰逢“父亲节”，一场融合“传统文化+亲子互动”的复合型旅游消费热潮蓄势待发。

宁波各大景区(景点)纷纷推出一系列民俗文化体验活动，并叠加“父亲节”免票、折扣等优惠福利，点燃甬城市民出游热情。

古城、古镇是寻味传统、亲子同游的热门之选。

6月19日至6月21日，慈城古县城打造“古城端午谣”主题活动，原价160元通玩票仅售79.9元，学生凭相关证件可1元游孔庙；150余家摊位的“端午大集”，融合端午民俗、趣味互动、街头演艺、特色美食四大板块。

现场与NPC互动可领取香囊、五彩绳；体验射五毒、旱地龙舟等民俗项目；还有屈原、艾虎、端阳货郎等主题NPC互动，搭配变脸、杂技、城墙KTV等表演。

6月19日，石浦渔港古城民俗活动精彩纷呈，祈福巡游、点雄黄、亲手包粽、趣味射五毒轮番上演，漫步古街感受浓浓艾香与渔港烟火。中国渔村端午氛围同样拉满，可体验制香包、编手绳、挂祈福丝带等传统民俗，还有趣味答题、沙滩烤肉派对相伴。

6月19日至6月21日，鸣鹤古镇推出端午药香文化节，游客可体验智能中医检测，免费获取个性化养生建议；观赏非遗古方、观看桑麻丸手工制作，参与药材辨认、中药诗词互动；还可现场报名体验草本植物拓染手作。

6月19日至6月20日，前童古镇推出祭龙祈福、酒雄黄、品粽香等活动；购买景区门票，还有机会领取价值不等的文旅消费抵用券、粽子领取券、端午香囊体验券。

象山影视城推出了端午特惠票，成人票仅需99元(原价130元/张)，亲子票1大1小仅需159元(原价205元/张)。端午节当天，景区准备了包粽子、做香囊等民俗体验项目；漫步唐城等特色片场，还可打卡《莫离》等热播影视剧同款场景。

户外自然风光同样深受家庭客群青睐。

6月19日至6月21日，绿野山居(绿野欢乐谷)推出“带上‘免票老爸’去绿野撒野”主题活

动，18周岁以上男性游客凭有效身份证件即可免入园门票，更有特惠98元通玩票(含景区车)，体验景区各大游玩项目。

6月19日至6月21日，天官庄园推出“爸爸带娃”专场活动，1大1小仅需88元，可以参与射五毒、编五彩绳等民俗活动，还可体验葡萄采摘，把夏日的甜蜜带回家。

6月19日至6月20日，宁波松兰山滨海旅游度假区将举行浙江省首个沙滩主题“百村万帐”活动。白天各式沙滩运动、海岸线骑行、帆船桨板趣味十足；入夜后，伴着海浪星光，露营、乐队演出、沙滩篝火、美食观赛轮番上线。松兰山的酒店、餐咖也解锁了多样端午玩法，游客可以参与香包、小龙舟、粽子挂饰等国风手作体验。

吹海风、画蒲扇、包粽子、旱地龙舟……这个端午假期，来梅山湾沙滩公园撒欢一“夏”。游客入场即可免费领取专属端午集章卡，集齐全部印章，即可到服务台兑换香囊、防晒冰袖等惊喜礼品。此外，还有“端午福官”“沙滩浪客”等NPC全城巡游，随机派送端午福利。

需要提醒的是，以上福利活动的详情，市民可在各大景区官方微博公众号查看。

三十余条景区直通车线路“上新”

记者 金鹭 通讯员 林驰烨

昨天，记者从宁波公运集团了解到，端午期间，宁波将“上新”三十余条景区直通车线路。

景区直通车涵盖古镇水乡、佛禅文化、山水徒步、城市地标、亲子乐园、商贸市场及古城遗迹等主题，基本囊括了长三角地区有代表性的文旅场景，为市民端午出游提供丰富选择。

选择太多?记者已梳理几条精品线路，供你选择——

端午节白天天气较高，不如去杭州西湖来一场夜游。该夜游专线6月20日首发，自6月26日起，每周五、周六、周日常态化发车。票价单程34.9元，十人成团可享往返63.9元优惠价，市民可从容游览西湖夜景，沉浸式感受“人间天堂”的夜间魅力。

此外，嘉兴月河+南湖专线则串联两大特色景区，市民能一条线路体验江南水乡风情与红色研学两种主题。

此外，市民还可乘坐直通车寻禅问史，开启一场静心之旅。

灵隐寺、北高峰、法华寺、平遥寺、舜王庙、西园寺、寒山寺、天竺国清寺、天童寺等长三角知名寺庙均有专线覆盖，为端午期间祈福静心的市民提供了便利。

端午有徒步需求的市民，也可选择杭州九溪十八涧、绍兴盐帮十八渡、临安青山湖、新昌天姥山、天台华顶国家森林公园等线路。

带孩子出游的市民，则可选择上海海昌海洋公园、上海野生动物园、苏州花卉植物园及拙政园等线路。

值得一提的是，本次上线的专线还包含宁波往返浙大紫金港校区、杭州下沙高教园区、浙师大国际交流中心等多校园往返线路，方便学子回家、返校。

目前，全部旅游线路的具体行程及班次时刻表可在“宁波公运”微信小程序上查看，市民可通过“景区直通车”及“惠民旅游”板块查询并在线购票。



端午民俗润童心

昨天，江北区慈城实验幼教集团组织端午民俗主题活动。孩子们身着国风服饰，手持自制彩龙道具开展趣味龙舟巡游，沉浸式体验传统民俗，感受端午文化魅力。

(王鹏 李越 摄)



杨梅临时交易点 解了86岁梅农的愁

记者 孙佳骏 通讯员 张应沛

“半天工夫，卖了70多斤，收入快2000元。”前天上午，在慈溪市横河镇梅园村的杨梅临时交易点，86岁的梅农钟孝凤数着手里的现金，笑得合不拢嘴。这个由桥下停车场改造成的临时市场，今年头一回开张，让和钟孝凤一样的数百名梅农告别了延续多年的“马路卖果”生涯。

钟孝凤家里种着100棵杨梅树，往年杨梅季是她最发愁的时候。为了把杨梅卖出去，她只能守在附近的横筋线上，朝过往车辆招手叫卖。横筋线是镇区主干道，车辆不时从身边呼啸而过，老人就站在路肩挥着手，险象环生。

今年，横河镇把梅园村一处桥下停车场改造成了杨梅临时交易点。更让农户们踏实的是，进场售卖的杨梅要经过市场监管部门的免费检测。钟孝凤说：“有检测把关，顾客买得放心，我们卖得也硬气。”

作为市场协助管理方，慈溪市横河镇综合行政执法队每天安排人员驻场。像钟孝凤这样的梅农普通话说得不好，碰上外地游客，队员就蹲在她身旁当起翻译。卸货时，他们搭手把整筐杨梅从车上抬下来；称重后，又一路小跑帮着提到顾客后备箱或快进点。

横河镇是慈溪杨梅的主产区之一，光梅园村就有990户杨梅种植户，不少外地市民专程过来购买。

“往年游客想买杨梅，时常需要他带着往山上农户家里跑，很不方便。现在把客人带到交易点就行了，农户聚在一起，品种全、选择多，买卖双方都方便。”梅园村村委副主任胡权说。

顺丰速运也被吸引入场，在交易点旁设置了揽收站和冷链包装区。游客买完杨梅，走几步就能打包寄出，杨梅从采摘到发往长三角各地，不过半天时间。

目前慈溪已有28个杨梅临时销售点，覆盖了横河、匡堰、龙山等杨梅主产区。慈溪市综合行政执法局相关负责人说，“杨梅是慈溪的金名片，我们通过规范临时销售点及周边秩序，希望在帮助农户更好增收的同时，也能守住市容秩序底线。”

百家单位·百名记者 双百惠民行
民生服务热线：81850000 第四卷

320万元有奖发票 现金红包大派送

双百惠民行·福利行活动启动

福利行

本报讯(记者孙佳丽 卢昕炎)昨晚，“好运续场，再来一抽”宁波有奖发票二次抽奖首期开奖直播顺利结束，总额320万元的1万个现金红包现场大派送。这标志着，双百惠民行·福利行系列活动正式启动。

今年2月6日以来，全国有奖发票试点率先落地宁波，至今已吸引近1100万人次参与，带动超5.5万家商户开票，累计发放奖金约1.4亿元，成功带动开票金额超70亿元。

当下正值消费旺季，为了继续优化惠民消费活动、增强群众获得感，宁波日报报业集团与市商务局等推出双百惠民行·福利行活动，用“真金白银”活跃消费市场。

“好运续场，再来一抽”二次抽奖首期活动正是福利行活动的开篇，短短两周时间就吸引近100万人次参与，撬动消费超10亿元，累计未中奖且未冲红发票

约30万张。当晚，抽奖大屏上发票编号不断滚动、定格，收获百元红包的幸运儿接连诞生，直播间好评不断。

中国银联宁波分公司经理张业巍介绍，银联将在10个工作日内把现金红包发放至消费者的云闪付账户，红包没有消费限制，可分次使用，线上线下消费均可抵扣。

双百惠民行·福利行活动仍在继续。“好运续场，再来一抽”二次抽奖第二期活动将于今日启动，持续至7月1日，涵盖“618”、父亲节、端午节等多个消费节点。第二期奖金总额同样会超过300万元，将于7月上旬在甬派直播直播间抽取。

下一步，宁波日报报业集团还将与市商务局联手，结合暑期消费、有奖发票、“三新”试点推出更多促消费惠民福利行动，进一步聚拢消费人气、释放市场活力，更好营造全民乐享消费的良好氛围。

全城寻找“食”力派 甬产三文鱼等您来试吃

记者 张枫

想尝鲜从象山本土“游”上餐桌的挪威大西洋鲑吗?想亲眼见证亚洲首个陆基循环水三文鱼养殖基地的高科技吗?机会来了!

由甬派策划，诺帝克水产(宁波)有限公司、宁波海洋发展集团联合推出的“‘蓝色粮仓’开课啦——三文鱼特辑”微综艺拍摄暨甬产三文鱼试吃官招募活动即将启动。现面向全国诚邀热爱美食且镜头感十足的“食”力派，一同走进位于象山县高塘岛乡的北欧大西洋鲑RAS养殖基地，实地探访中挪合作的“蓝色粮仓”项目。

作为亚洲首个实现规模化商业运营的大西洋鲑陆基循环水养殖项目，该基地出产的三文鱼从捕捞、加工到抵达长三角消费者餐桌不超过5小时，24小时内即

可覆盖全国核心城市。本次活动最大的亮点，是将进行“‘蓝色粮仓’开课啦——三文鱼特辑”微综艺实景拍摄。您不再是单纯的参观者，而是这堂“蓝色粮仓”公开课的主角。

如果您的年龄在20岁至60岁之间，热爱三文鱼刺身等美食，且有一定的表演能力或镜头表现经验，欢迎报名。

报名时间从即日起至6月21日，招募人数不超过12人。

报名方式：扫码报名。



这不仅是一次尝鲜之旅，更是一次见证甬企培育做强海洋新质生产力的探秘之行。作为项目见证者，您将在微综艺中留下属于自己的“蓝色时刻”。

港胞张培明情系桑梓四十余载 再捐家乡2000万元港币

本报讯(记者沈孙晖 通讯员杨心怡 叶美法)昨天，浙江省爱乡楷模、宁波市荣誉市民张培明先生再次与镇海区签订捐赠协议，将捐助2000万元港币，设立宁波市镇海区“培菊”教育文化发展专项资金，用于教育发展和公共文化惠民事业。

张培明先生系“世界船王”包玉刚的妹妹、包素菊女士的丈夫，是爱国爱乡港胞的杰出代表。自上世纪八十年代首次回乡以来，他始终心系桑梓，反哺故土，持续为家乡建设倾注心血，让老百姓受益。

40余年来，张培明先生的善举在镇海城乡间处处留痕：他与包氏兄妹共同捐资兴建兆龙学校、龙赛医院、龙赛中学等民生设施项目；此外，张培明先生还单独捐资助建培菊图书馆、培菊

幼儿园等文化项目；去年，由张培明先生捐资助建的培菊音乐厅在镇海音乐广场揭幕……这些公益项目，惠及了家乡一代又一代百姓。

如今，已近期颐之年的张培明先生又决定出资港币2000万元，设立“培菊”教育文化发展专项资金，助力家乡教育文化事业发展。

截至目前，张培明先生已累计向镇海捐赠逾5000万元人民币。据统计，自改革开放以来，镇海区累计接受港澳台同胞捐赠近700项，捐赠资金总额近3亿元。对此，镇海区统战侨务部门制定了《镇海区华侨捐赠管理实施办法》等制度，认真做好做好捐赠服务工作，不断提升捐赠项目保护管理水平，促进爱国爱乡优良传统薪火相传。

一年送出爱心面包超万只 “一只面包的暴走”志愿服务项目获省级金奖

本报讯(记者孙吉晶 通讯员汪东涛 王锦)在近日举行的2026年浙江省青年志愿服务项目大赛中，由宁海县跃龙街道北星社区代表参赛的志愿服务项目“一只面包的暴走”，从全省42个优秀项目中脱颖而出，荣获大赛金奖。

“一只面包的暴走”项目以宁海路廊人民大道枢纽站爱心面包屋为核心区域，搭建24小时全天候暖心服务阵地。项目物资由本地烘焙商户公益捐赠，商户将当日剩余、保质完好的面包统一送到爱心面包屋，免费提供给外卖

骑手、快递小哥、环卫工人等户外劳动者以及其他有需求的群体。除了面包，商户还免费提供饮用水、凉茶等物资，打造一个可供喝水、充饥、歇脚的暖心“能量加油站”。

去年7月，该志愿服务项目启动，到目前为止，爱心面包屋投入运行近一年，公益服务成效持续显现，已累计送出爱心面包超万只，服务8000余人次，同时吸纳300余名志愿者参与，签约爱心商户21家，逐步构建起“政府搭台、企业赞助、居民参与”的公益长效运行模式。