

“蛋”季不淡，“火箭蛋”！ 价格逆势上涨，记者探访：蛋鸡养殖量减少是根本原因

民生关注

记者 卢昕炎 林昱辰
通讯员 陈嘉倩

今年5月以来，鸡蛋价格在消费淡季逆势上涨，宁波老百姓的“菜篮子”感受到这股变动了吗？6月11日到12日，记者一路走访了农户、养殖场、超市、菜市场 and 批发市场，发现本地的蛋价也涨了，背后的主要推手是全国大市场行情传导过来的批发价波动。

“鸡蛋现在卖得贵了！”

“鸡蛋现在卖得贵了！”在每食屋宁波城市供应链广场的农贸市场里，小陈豆腐的老板娘一边打理摊位一边感叹。

她在市场内卖鸡蛋多年，今年的价格让她格外有感触，“我们家一板鸡蛋30个，现在要卖22元，以前最便宜的时候只要十几块。”

至于涨价的具体原因，她摇头表示不清楚。“这波涨价是从5月开始的，一箱5块、10块地一点点往上加。”老板娘说。

同个市场里，专做鸡蛋生意的伟澳鲜蛋店老板也深有同感。

眼下，他店里的普通鸡蛋卖到了13元/公斤，本地土鸡蛋要20元/公斤，都比5月份之前高了一截。“批发价涨得厉害，像火箭一样飞涨，进一箱鸡蛋贵了七八十元。”

蛋价走高，市民的反应如何？家住菜市场附近的王玲阿姨对这波涨价较为敏感：“之前18元一盒的鸡蛋，现在涨到24元了。”她坦言，鸡蛋是家里刚需，再贵也得吃，“现在就是哪里便宜去哪里买”。



各类蛋品。(肉禽蛋批发市场供图)

蛋价创近十年同期新高

除了菜市场，本地超市的蛋价也涨了不少。

三江购物超市商品开发经理余优斌告诉记者，往年5月、6月本是鸡蛋消费的淡季，今年行情却彻底反转，现在的蛋价创下了近十年同期新高。

“我们观察到的涨幅差不多有40%。”余优斌说，更反常的是，批发价涨了，销量也一起往上走。

据他分析，这轮涨价的根本原因在供给侧——养殖户手里的鸡蛋变少了。

“2025年，国内养鸡业经历了长达半年的深度亏损。那时蛋价长期在3元左右的低位徘徊，而蛋鸡的饲料和人工成本却往上涨，养殖端亏得受不了，只能缩小规模来止

损。”余优斌说。

他收集到的行业数据显示，今年春季全国鸡蛋存栏量明显下滑，特别是1月到3月，小鸡存栏量锐减，这直接导致了5月、6月鸡蛋供应断档。

不过他也补充说，超市货源相对稳定，70%的鸡蛋由江苏南通一带的核心养殖场供应，“虽然批发价跟着全国市场走，但销售端的涨幅还是可控的，比周边一些菜市场的价格更稳一些”。

端午后蛋价有望趋稳

为了弄清全市范围内鸡蛋批发价的变动脉络，记者又走访了肉禽蛋批发市场。

市场方面反馈，目前鸡蛋货源整体是充裕的，主要来自山东、辽宁、湖北等主产区，供货

渠道稳定，能满足居民的消费需求。

但数据上的涨幅确实存在：2026年6月1日至12日，市场鸡蛋批发均价为10.50元/公斤，比5月份的9.54元/公斤环比上涨了10.04%。回顾上半年走势，蛋价在3月短暂回落后，二季度开始就一路走高。

市场负责人分析，这轮上涨属于市场化运行下的正常现象，主要是端午节前短期需求增加拉高了价格。预计端午假期一过，消费降温，蛋价就会慢慢稳下来。

他也表示，针对近期的上涨，市场已经启动了保供稳价机制：一是紧盯民生商品价格，提前预警；二是多备货，调优货源，保证供应不缺、价格不飞；三是管好场内经营，配合相关部门严查囤积居奇、哄抬物价。

健康素养看宁波

2025 宁波人健康素养咋样？ 46.13%，再度提升！

编者按

提升全民健康素养，是建设健康宁波的核心底色。时值全民健康素养宣传月，本报推出“健康素养看宁波”系列报道，通过数据、案例与一线实景，多角度展现宁波市民健康观念、生活习惯、健康场景的持续向好变化，倡导人人主动守护健康、践行健康生活方式。

本报讯(记者陈敏 通讯员陶臻博 李辉)昨日，宁波市举行2026年全民健康素养宣传月主题活动。记者从活动现场了解到，2025年宁波市居民健康素养水平为46.13%，比2024年又提升了2.06个百分点。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和行为做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力，是衡量群众健康水平、公共服务质量的核心指标。

从监测结果看，不同人群的健康素养差异明显：年龄层面，25岁至34岁年轻人的健康素养水平最高，达71.08%；55岁以上中老年人偏低，是需要重点关注的“短板人群”；学历层面，大专及以上学历人群健康素养水平达70.69%，低学历群体提升空间巨大。还有

一个数据值得关注，慢性病患者的健康素养水平仅29.01%，远低于非慢病患者的50.44%。

健康素养不只是“懂道理”，更重要的是“能做到”。

2025年的监测显示，宁波市健康生活方式与行为素养达到了52.98%，比2024年大幅提升8.74个百分点，是所有指标中进步最快的。

采访中，相关专家表示，越来越多的宁波人不仅知道“要科学运动、要饮食清淡、要定期体检”，而且真的在这样做。合理膳食、规律锻炼、关注体检指标变化……这些好习惯正在成为日常。

下一步，我市将聚焦中老年人、慢性病患者等重点人群，精准补齐健康素养短板，持续开展分层分类健康促进行动，为健康宁波建设筑牢群众根基。



本周雨水天天来“打卡”

本报讯(记者孙肖)上周末，宁波梅雨季正式启幕。本周，端午小长假到来，粽叶飘香，杨梅酸甜，但雨水也将如影随形。出行请备好雨具，留意交通安全与室内防潮。

本周，雨水仍是绝对主角，呈现“前弱后强”的特点：6月15日至17日以阴到多云、局部阵雨为主，6月18日起降水显著增强并持续“霸屏”。

具体来看：今日阴到多云，局部阵雨，气温22℃~27℃。明日同样阴到多云，局部阵雨，气温23℃~28℃。6月17日，天气格局

不变，气温进一步升至23℃~30℃。这三天气势不大，但空气湿度持续高位运行，体感潮湿闷热，市民可抓住雨歇间隙给室内通风。

转折出现在6月18日。随着主雨带北抬，我市降水明显增强。6月18日阴转阵雨，气温24℃~27℃。6月19日(端午节)当天，阴有阵雨，气温24℃~27℃。6月20日，阴有阵雨，气温24℃~28℃。6月21日是二十四节气的夏至，阴有阵雨，气温24℃~28℃。

频繁的强降雨可能引发次生灾害，请市民多加防范。

龙舟竞渡，凝聚校友情



昨天下午，慈溪龙山镇灵峰浦水面鼓声阵阵、桨影翻飞，985全国高校在甬校友会端午龙舟赛暨徐福文旅嘉年华启动仪式举行。全国重点高校的15支在甬校友代表队与3支企业、机关代表队的约300名选手奋楫争先，岸边观众呐喊助威，氛围浓厚。活动发起方、南开宁波校友会秘书长朱新虎坦言，他们希望以龙舟为媒，把宁波各条战线上的高校精英重新聚拢，搭建校地合作、招商引资的桥梁。(何晴 赵婷 摄)



逐梦赛场

昨日，2026中国田径大众达标系列赛暨宁波站田径公开赛在宁波市奉化区体育中心田径场圆满落幕，来自全国的700余名田径爱好者参赛。(龚旭琪 石占戈 摄)

8年多献血100次 27岁宁波小伙的热血青春

记者 沈孙晖
通讯员 张琼琪 林丹萍

昨天是第23个世界献血者日。在这个致敬无私奉献、传递生命温度的特殊日子里，27岁镇海小伙朱朝灿的故事格外动人——

8年多时间里，他累计无偿献血100次，总献血量达37500毫升，相当于9个成年人的全身血液总量。

从18岁到27岁，朱朝灿从青涩少年成长为沉稳青年，那份热血从未凉过。

“我第100次献血，是最近从九龙湖畔出发，驱车1个多小时来到宁波市中心血站完成的。”他语气平静，眼神清亮。

朱朝灿是宁波高松电子有限公司的一名审计员。他爱运动，常年坚持锻炼，强健的体魄让其有底气把无偿献血这件事变成了生活中自然而然的一部分。

这份纯粹的善意，始于他18岁时的青春初心。

2017年12月，朱朝灿在校园偶遇献血车，便主动挽起了衣袖。“第一次献了400毫升全血。”他回忆，当时心里还有点紧张，但更多的是兴奋——原来一个普通人，也能以微薄之力，去守护另一个素不相识的生命。

那颗公益的种子，就在那个冬天悄悄埋下了。此后每年，朱朝灿坚持用热血传递善意，从未中断。

为了帮助更多患者，朱朝灿主动了解学习献血相关知识。2021年5月，得知机采血小板适配重症患者，且临床需求大、救助效率更高，他便主动调整献血方式，固定周期参与机采血小板捐献。

工作忙碌，酷暑严寒，都未曾打乱朱朝灿的献血节奏。于他而言，每一次走进血站，都是一场充满希望的奔赴。

更难能可贵的是，朱朝灿的爱心跨越了地域。平时出差去广东、江苏、上海等地时，只要身体、时间允许，他都会找到当地血站，把热血留在那座城市，让爱心传递到更



朱朝灿的第100次献血。(通讯员供图)

远的地方。有亲友问他：“坚持这么久，累不累？”

他笑着回答：“不累，一想到我的血液能挽救其他人的生命，一切都值得。”

100次无偿献血，是朱朝灿公

益路上的里程碑，也是新起点。从18岁的懵懂挽袖，到27岁的百次坚守，时光在他身上刻下的不是疲惫，而是责任与温柔。

这名镇海青年，用最朴素的方式让人看见：平凡人，也能成为别人生命里的光。

民生

让更多“热血侠” 加入拯救生命行列

徐剑锋

昨日，由鄞州区卫生健康局(红十字会)、鄞州区血液管理中心主办的商会无偿献血活动在宁波东部新城献血屋举行，来自多家商会的200余名会员代表踊跃献血(6月13日《宁波日报》民生版)。

这几年，无偿献血在宁波已经蔚然成风，献血队伍日渐庞大，血液供给持续增加，有效地保障了我市临床用血需求和血液安全，也让我们一次次见证了宁波这座城市的温暖与大爱。

让无偿献血更有力度，关键在于宣传教育、信息公开等方面狠下功夫。要通过形式多样、喜闻乐见的舆论引导，以及党员干部、公职人员的示范带头，组建应急救援志愿服务队等途径，鼓励带动更多人投

身无偿献血的队伍，让献血成为一种慈善习惯和公益风尚。

让无偿献血更显温度，就是要不断强化献血者的权利保护和福利保障。这几年，宁波多渠道、全方位关心献血者，营造了尊重献血者、关爱献血者的新风尚，积累了许多好做法、好经验，给予献血者更多“看得见、摸得着、得实惠”的好处。实践证明，让献血者优先享有的社会权益越多，在细节服务上做得更精细、更配套，才能不断激发无偿献血的动力，让更多人的心甘情愿地伸出手臂。

一个城市的文明进步可以用很多指标来衡量，无偿献血数量的不断提升就是最好的佐证之一。(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)