



泳池争锋

2026“浙SA”来啦

这个周末，甬城的空气里弥漫着激情与汗水。泳池中，2026“浙SA”在宁波奥体中心澎湃启幕。汪顺、潘展乐、余依婷、吴卿风四名世界冠军化身“气氛组”，与全省“泳士”同池逐浪。从6岁孩童到66岁长者，从圆梦同场竞技的普通爱好者到感慨“小时候多想有这样的比赛”的奥运冠军——全民健身，正在这片孕育冠军的水域里激起最真实的回响。



全省“泳士”宁波竞风采 四名世界冠军当起“气氛组”

本报讯（记者龚旭琪 许天长）昨日，2026浙江省城市游泳联赛（简称“浙SA”）揭幕战在宁波奥体中心开赛。开幕式现场，汪顺、余依婷、潘展乐和吴卿风四名浙江籍世界冠军到场助阵，与来自全省各地的游泳爱好者见证这场属于全民的赛事。作为浙江首个省级城市游泳联赛，“浙SA”吸引了全省各地游泳爱好者参赛，年龄跨度从6岁到66岁。本次赛事立足浙江深厚的游泳底蕴，秉持“草根游泳”的核心定位与“人人爱体育”的愿景，着力打造覆盖全域、贯穿全年、面向全民的群众性游泳赛事平台，助力游泳运动普及推广。

“祝家乡的队伍在‘浙SA’里玩得开心，也祝所有参赛朋友能够在比赛中感受到游泳的魅力、体育的魅力。”汪顺说。

在他看来，“浙SA”最大的意义，是为普通人和高水平运动员搭建了一座桥梁。

汪顺说，如今“浙SA”提供了这样一个平台，让青少年运动员能够近距离感受竞技体育的魅力，“能够给年轻运动员带来更多前进的动力。”

近年来，浙江青少年体育蓬勃发展，各类赛事不断涌现。汪顺认为，“浙SA”对于推动游泳运动普及具有独特价值。

“从6岁到66岁，年龄跨度非常大。年轻人可以在这里展示自己，游泳队也能发现和选拔更多好苗子；年长一些的朋友则可以感受运动带来的健康和快乐。我觉得这是一个全方位促进游泳发展的好平台。”

与专业赛事不同，“浙SA”更强调参与感和体验感。

“在这个舞台上，只要享受、只要开心就可以。”汪顺说，“希望大家能够感受到竞技带来的快乐，保持对体育最纯粹的爱。”

宁波名将余依婷同样被赛事浓厚的全民健身氛围感染。她注意到，本次赛事参赛群体覆盖了各个年龄段，“首先是想鼓励大家积极参赛。”余依婷说，“从6岁到66岁，这么大的年龄跨度非常难得。”

她还笑着透露，自己甚至鼓励父亲报名参赛。

当天开幕式后，奥运冠军吴卿风还与部分参赛选手进行了同场互动。“我希望自己能有一个中高速的旅程，也想看看和他们的



（许天长 摄）

差距到底是多少。”吴卿风说，她更希望青少年能够在快乐中爱上游泳，“可以快乐地比赛”。

巴黎奥运会冠军潘展乐同样把目光投向了泳池中的普通参赛者。他认为，赛事最大的意义在于让更多人参与游泳运动。“举办这个比赛

的目的，其实就是为了全民健身、让全民动起来，让大家都学会游泳、快乐游泳。”潘展乐说。

对于泳池里是否会出现令人惊喜的“黑马”，潘展乐说：“肯定会有啊，我非常期待。”

“继续努力，一定要超过我。”他说。

记者 周子豪 陈驰 史米可

汪顺：我小时候多想有这样的比赛

“祝家乡的队伍在‘浙SA’里玩得开心！”昨日，2026浙江省城市游泳联赛（简称“浙SA”）首站宁波站在宁波奥体中心游泳馆正式开赛。宁波奥运冠军汪顺亮相开幕式，与潘展乐、余依婷、吴卿风三名浙江籍世界冠军共同助阵。

汪顺希望参赛的朋友能够在比赛中感受到游泳的魅力，他认为这是一个“特别棒的策划和想法”，能让这么多高水平运动员参与群众比赛，十分难得。回忆起小时候，汪顺表示自己也曾无比渴望和游得飞快的运动员同台竞技。如今，“浙SA”为不同年龄段的游泳爱好者提供了这样的竞技舞台。

“从6岁到66岁，都能感受到竞技和运动带来的健康能量。希望‘浙SA’未来有更多好的策划，带给大家更纯粹的热爱。”

“浙SA”是继“浙BA”“吴越杯”“浙TA”之后，浙江重磅打造的又一个城市联赛IP。作为浙江首个省级城市游泳联赛，赛事坚持“业余赛事专业办”，让爱好者享受专业级参赛体验。参赛年龄从6岁至66岁，设青少年部和成人部两大类，涵盖个人项目和接力项目，接力项目包括四人接力和八人接力，突出团队协作。赛事采用“3+1”模式——3场分站赛加1场总决赛，首站宁波站6月13日至14日举办，每站预计有超1200名运动员参与。

联赛明确规定：游泳专业队试训及以上运动员、全国注册运动员及退役三年内的运动员均不得参赛，以维护纯粹的“草根”属性。值得一提的是，青少年选手在“浙SA”中取得的成绩，将直接作为下一年度“迎春杯”浙江省青少年游泳锦标赛的达标依据，有效打通了群众赛事与专业选材之间的通道。全部门票仅售6元，通过“浙体育”小程序实名发售，打造惠民赛事。

汪顺特意对宁波的父老乡亲表达了感谢：“希望大家喜欢我们的‘浙SA’，喜欢游泳，更要喜欢我们宁波。”

记者 张蕊蕊

“逛完秀水街就一个感受，下次还想去。”

“印象最深的就是那颗小汤圆！”昨天上午，奥运冠军汪顺、世界冠军余依婷一同“闪现”宁波秀水街，从老街西南门缓步启程，到飞鸟骑行体验馆打卡、穿行桂芳巷……沉浸式体验街区古今交融的独特风情。

走进市级文保单位孙宅，恢弘的双四叠马头墙、寓意深远的门楣石刻映入眼帘，汪顺不由赞叹，“城市中间有这样一处特别的地方，建筑与文化深度交融，既能放松心情、恢复能量，又能感受本土文化，是个十分难得的好去处。”

“我觉得这是一个很有可逛性、可玩性的街区，尤其是那颗小汤圆，让人印象深刻。”余依婷说，“这里可以看表演，吃喝玩乐为一体，我觉得还是很新颖的。”

据悉，秀水历史文化街区地处宁波罗城核心区，毗邻天一阁、月湖、鼓楼，街区密集留存1处区级文保单位，12处市级文保点、16处历史建筑、34处传统风貌建筑。

5月29日，历经两年多的精细化改造提升，这一历史文化街区华丽焕新，正式向市民游客开放。

开放后，凭借着深厚的文化底蕴和全新的业态布局，迅速成为宁波文旅新晋“网红打卡点”，吸引了不少市民、游客前来打卡游览，不少本地老居民更是重回老街找寻旧时记忆。

汪顺余依婷打卡秀水街：「下次还想去」



比赛现场。（许天长 摄）

与奥运冠军同池竞技是什么感觉

记者 龚旭琪 孙宇卓 许天长

昨日，“浙SA”揭幕战在宁波奥体中心游泳馆进行。

比赛开始前，潘展乐和吴卿风这两名奥运冠军，同宁波本地的游泳爱好者同池竞技。对于这些业余选手来说，这不仅是一场比赛，更是一次难得的人生体验。

在和潘展乐的较量中，陈宸第二个触壁，仅次于冠军潘展乐。他兴奋地说：“我觉得今

天游得非常好！”

陈宸是奉化人，与奥运冠军汪顺是同乡。在他看来，汪顺不仅是宁波游泳的旗帜人物，也是许多年轻游泳人的榜样。“作为汪顺的同乡，我希望自己能够游得更好一点，也希望宁波队在这次比赛中有更好的表现。”陈宸说。

陈宸说，“我一直从事游泳运动，近几年又在奉化从事游泳教练工作。有这样的机会能够站上赛场，并有一些好的表现，我觉得非常开心，也非常荣幸。”

第三个触壁的是宁波美术学校

的学生陈家琪。他说，自己一直有个愿望，就是能和奥运冠军同场竞技，今天终于实现了。

“特别激动。”得知自己将与潘展乐同池比赛后，陈家琪兴奋得连续两个晚上没有睡好。更让他难忘的是，比赛时他在第五道，恰好就在潘展乐旁边的泳道。

站上出发台的那一刻，他第一次如此近距离感受到世界纪录保持者的气场。回忆起比赛前的场景，他忍不住笑了起来，“那种气场让我特别紧张，感觉出发没发挥好，

入水可能也差了一点。”

“以前参加省赛、市赛，基本看不到旁边的对手。但今天不一样，我能明显感觉到自己和世界顶级运动员之间的差距。”

“对手的输出速度和爆发力十分出众，比赛过程中，我感觉到旁边有一股很强的浪打过来，让我很难前进。”陈家琪说，“这场比赛在心理上给了我力量与动力，推动我在泳池里逐浪向前。”

“今天这个体验让我明白，自己的能力还远远不够，还需要继续努力。”陈家琪说。

