

百家单位·百名记者 双百惠民行

民生服务热线：81850000

第四卷

宁波邀青年“甬”往职前 暑期实习岗集中发布

编者按

炎夏未至，“凉”方已备。由宁波日报报业集团发起、全市百家单位积极响应、百名记者深度参与的“双百”惠民行“第四季”大型公益媒体行动如期而至，本报陆续推出就业行、安全行、清凉行、帮办行、益企行等子项，继续以主流媒体的担当构建起沁“城”心脾的连接。

就业行

记者 周琼 李睿清
通讯员 任社

毕业季临近，宁波向全国大学生发出诚挚邀约。来自市人社局消息：2026年度大学生暑期实习活动已正式启动，首批437个优质实习岗位率先亮相，后续更多优质企事业单位实习岗位将持续滚动发布。

首批岗位来自32家用人单位，有我市重点科研院所、制造

业单项冠军企业、服务业龙头企业、新兴人工智能企业等。其中，甬江实验室、中国科学院宁波材料所等机构推出AI大模型、半导体工艺、金属材料等硕博岗位；甬矽电子、隆跃科技等专精特新企业提供技能实践岗；中信证券、遨森电子商务、金田铜业、江丰电子等知名企业则开放了行政、人力、财务及跨境电商运营等热门岗位。这些岗位既紧密对接宁波现代化产业集群布局，也为青年人才提供了多元的职业探索空间。

从实习保障到留甬发展，宁波将政策红利前置。符合条件的

来甬求职就业的高校毕业生，可通过“宁波亲家园”申请交通出行、文旅等福利。如毕业后留甬，还可享受一系列人才就业政策支持，让青年初来踏足、留下安心。

具体岗位信息可通过“宁波亲家园”见习生板块或宁波市人力资源综合服务平台查询，登录填写相关信息后，可实现在线报名、选岗、签约。今年暑期期间，宁波还将面向青年人才陆续推出暑期活动、暖心福利，组织开展“高校学子访企探岗”“城市探访计划”，帮助青年沉浸式了解宁波产业与人文。

高考成绩预计6月26日左右发布 今起开展志愿填报模拟演练

本报讯（记者沈莉萍）记者从省教育考试院获悉，高考成绩及各类各段分数线预计于6月26日左右发布。

高考结束后，全省196万余份高考试卷统一回收，在保密场所集中采集卷面信息。从6月13日起，浙江将在8个高校评卷点开启网上评阅。

今年浙江高考首轮志愿填报时间为6月29日至30日。6月12日至18日，将组织开展网上志愿填报模拟演练。省教育考试院网站（www.zjzs.net）将于6月12日同步上线高考志愿填报辅助系统（蔷薇智愿），此系统经过三年三次迭代升级，更加智能、便捷，

供全省考生免费使用。

为满足考生和家长志愿填报咨询需求，省教育考试院还将分别开展线上线下志愿填报公益咨询活动。6月15日至19日将举办高考志愿“云咨询周”线上活动，考生和家长可足不出户与招生高校在线交流。6月19日至22日，全省11个设区市将陆续开展高考志愿填报现场咨询活动，大家可就近前往，省市教育考试机构、高校招生工作人员将与大家面对面交流答疑。

此外，今年在浙招生的高校生源计划正在加紧汇审中，有关图书预计于6月23日左右寄送各地，请考生和家长及时关注。

李永军入选“中国好人榜”

本报讯（记者徐丽敏）昨日下午，“中国好人榜”发布仪式在河北省邢台市举行，现场发布2026年第一批“中国好人榜”，我市李永军入选。

李永军是宁波永耀供电服务有限公司象山分公司鹤浦供电所所长。1999年，24岁的他怀揣着对电力事业的热爱，成为鹤浦供电所的一名普通电工。他扎根电力行业20多年，对辖区线路、杆塔与故障隐患了如指掌，被渔民

们亲切地称为“活地图”。在他的带领下，位置偏远的鹤浦供电所，在全市59个供电所综合考评中位居第四，于象山本地位列第一。

为保护有“神话之鸟”之称的中华凤头燕鸥这一世界极度濒危物种，李永军带领团队精心设计、施工，在韭山列岛以“零碳微电网”和“智慧观鸟屋”取代原有的柴油发电设备，保障了科研监测的稳定用电。

2026年美加墨世界杯今天凌晨开赛 踢球不能越位，方向盘前更不能“越线”

记者 王晓峰
通讯员 徐莹莹 姚锦添

世界杯来了，整点小酒看场球，是不少球迷的“标配”。宁波交警昨日发布提醒：6月以来，全市已有360余人因酒驾醉驾被查。世界杯期间，查处力度将加大，请广大球迷理性饮酒，拒绝酒驾，别让庆祝的酒杯，变成人生的“红牌”。

宁波交警通报了近期发生的两起酒驾醉驾典型案例作为提醒。

6月4日凌晨2时许，海曙洞桥镇某村，一辆轿车撞塌围墙，冲进厂房仓库。交警赶到时，驾驶员还在车里呼呼大睡，车内酒气冲天。据驾驶员自述，他与朋友吃夜宵，喝了12瓶啤酒，自以为“还清醒”，觉得“就这点路、大半夜没人查”，便开车上路了，可随着酒劲上来，车辆失控，酿成事故，万幸没有伤及行人。目前，该驾驶员因涉嫌危险驾驶罪

被采取刑事强制措施。

另一起典型案例发生于6月3日晚上的镇海某停车场。一驾驶员醉醺醺上车，一心只想回家，谁知刚起步，就一头撞上了道闸。交警赶到时，他浑身酒气，脚步虚浮，连话都说不利索。该驾驶员属醉驾驾驶，等待他的将是吊销驾照、五年内不得重新申领，以及刑事责任的追究。

“今年以来，全市已有29人被终身禁驾。其中，有14人是因为饮酒或者醉酒驾驶机动车发生重大交通事故并构成犯罪。”宁波交警相关负责人说。

另据记者了解，2018年世界杯，全市890人因酒驾醉驾被查；2022年世界杯，这个数字变成了1045人。

2026年美加墨世界杯今天凌晨开赛，交警部门也制定了酒驾醉驾整治方案。届时，夜查行动将重点围绕酒吧、夜排档等球赛聚集地和城乡结合部、主干道展开。

黄桃“抢鲜” 葡萄“蜜甜” 不只有杨梅，本地水果解锁夏日鲜甜

本报讯（记者徐能 通讯员张昊彬 倪雨辰）这几天，位于海曙区龙观乡铭水蜜桃农场的黄桃迎来丰收季，郁郁葱葱的桃林间硕果累累，果香四溢，果农抢抓晴好天气采摘鲜果。

该农场引进的蜜桃金魁、早生金黄两款早熟黄桃正值上市旺季。果实硕大饱满，果肉金黄细腻，汁水充盈、香气浓郁，经农技人员现场检测，分别达12.5糖度、12.3糖度。得益于近期晴好少雨的天气，今年黄桃甜度、品质较优，凭借出众口感吸引众多市民采摘选购，更有不少老客户专程驱车进山采购，体验田园采摘乐趣。

桃农李忠元深耕桃树种植已有26年，果园目前培育有11个桃类品种。此次上市的两款早熟黄桃，是在海曙区农业农村局指导下引进的品种，避开了本地7月水蜜桃集中上市期，有效提升果品经济效益。

当前，市农业技术推广总站高级农艺师团队正在该农场开展新型肥料试验项目。通过菌肥、生物碳与科学配比复合改良土壤，适配桃树生长周期优化施肥方案，在减量施肥、绿色环保基础上提升果实品质与肥料利用率。

又讯（记者顾佳诚 通讯员夏蔚逸）近日，余姚临山镇首批巨峰葡萄正式开始采摘。在味香园葡萄专业合作社内，紫黑的葡萄挂满枝头，农户们忙着采摘、



分拣、装筐，田间一派繁忙的丰收景象。

经专业机构抽样检测，这批上市的巨峰葡萄含糖量高达18.6%，甜度表现格外突出。据味香园葡萄专业合作社社长王琪介绍，高糖分背后有多重有利因素：临山镇紧邻海边，独特的盐碱地土壤疏松、透气性佳，十分有利于葡萄根系深扎与养分吸收；加上三膜种植技术对棚内温度的精准调控，为葡萄糖分积累创造了理想条件，使今年葡萄格外甘甜。

在果品安全方面，专业机构针对鲜果开展了杀菌剂、杀虫剂等五项农药残留重点筛查，所有检测结果均合格，消费者可放心食用。据悉，目前这些葡萄以线下渠道销售为主，每日出货量约1万公斤，主要供应长三角地区的大型商超与批发市场，基本实现当日采摘、当日送达。

“巧厨娘”的端午礼

昨日傍晚，8位家住奉化区锦屏街道长岭社区的高龄老人收到一份特殊的端午礼物——一只重达3公斤的全鸽粽。这是社区“岭韵桃赋”共富工坊为老人精心准备的，里面有十余种食材，包括宁波产的肉鸽、五花肉、鲍鱼，广西产的红糯米、板栗仁、绿豆仁等，巧妙融入两地美食元素。图为“巧厨娘”在包粽子。

（陈章升 葛梦园 摄）



本周末和下周末 宁波将迎杨梅采摘自驾高峰

本报讯（记者金鹭 通讯员王依依 章燕培）记者从浙江交通集团高速公路宁波管理中心了解到，本周末（6月13日至14日）和下周末（6月19日至21日），宁波将迎来杨梅采摘自驾高峰。

高速牟山、余姚、陆埠、大隐四个收费站紧邻余姚杨梅核心种植产区，是通往丈亭、三七市等网红采摘基地的重要出口。每

日9:00—11:00、13:00—16:00是车流量高峰时段。其中，本周末陆埠收费站进出口每小时最高车流量4400辆，较去年杨梅季高峰上升5%。

这几天，已有不少省内外游客组团自驾而来。“我们从杭州萧山区出发，走杭甬高速大概1小时20分钟就抵达陆埠互通。下高速后转胜陆高架往北，十来分钟就到丈亭镇杨梅

基地了，一路很顺畅！”来自杭州的游客张女士告诉记者，今年，是她第三年带家人来余姚摘杨梅。

随着采摘客流、旅游车流、杨梅冷链货车流持续叠加，各高速站点迎来阶段性通行大考。在陆埠收费站，“智能潮汐机器人”将根据实时车流峰谷变化，在两分钟内实现车道切换，提升收费站通行效率。

高峰时段，宁波各高速公路将闲置ETC车道灵活调整为人工混合车道，收费人员手持移动式Pad在岗外收费，减少车辆排队等候时间。

同时，针对杨梅运输货车、本地梅农作业车辆，宁波各高速收费站将开通绿色通道，实行优先疏导、快速放行，压缩农产品运输时长，让鲜甜的杨梅快速奔赴全国各地。

公交“杨梅专线”限时回归

本报讯（记者金鹭 通讯员邵建荣）明日起，宁波公交将开启今年的杨梅采摘专线。

作为宁波公交的“季节限定款”，今年杨梅季，特5、特44惠农采摘线将于6月13日、14日、19日、20日、21日、27日、28日开行。

其中，特5惠农采摘线（公交鼓楼站—三七市）沿路站点设置公交鼓楼站、中山西路翠柏路口、天一家园、市中医院地铁

站、范江岸西路望童北路口、新星光宏路口、三七市。公交鼓楼站6:30、7:00始发，三七市11:45、12:15始发。

另一条特44惠农采摘线（公交鼓楼站—建甌杨梅基地）站点设置公交鼓楼站、月湖盛园、石碶街道、广博阳光丽园、建甌村（建甌杨梅基地）。公交鼓楼站7:30、12:30始发，建甌村10:30、16:00始发。

4天4起摔伤事故 别让“尝鲜”变“尝险”

本报讯（记者李睿清 通讯员徐圆圆 马文文）记者前日从消防部门了解到，宁波四天四起因采摘杨梅导致的摔伤事故，原因包括采摘杨梅时踩中枯枝掉落、脚滑后沿山坡滚落等，为市民敲响安全警钟。

据消防人员介绍，杨梅树木质脆，在受压或承重时易折断。曾有实验显示，一名体重约70公斤的成年人爬上一根长约24厘米的杨梅树枝后，仅向远端移动1米，树枝便应声

断裂。此外，杨梅采摘期正值雨水多发季节，雨后山路泥泞、树干湿滑，市民攀爬时极易失足。加上杨梅多种植在陡坡山地，一旦摔伤，救援难度非常大。

对此，消防部门建议市民采摘杨梅切勿盲目爬树，特别是中老年人和儿童，在没有保护措施的情况下，千万不要自行爬树。同时，尽量选择晴天结伴出行，不宜过早上山，以免露水或雨水导致道路、树干湿滑。

交警提醒： “梅”好时光，请错峰品尝

记者 王晓峰
通讯员 胡志东 黄盛剑

接下来的两个周末，余姚、慈溪两地将迎来杨梅采摘自驾高峰，通往各大杨梅产区的道路预计出现时段性拥堵。两地交警提醒广大游客提前做好出行规划，尽量避开车流高峰，错峰品尝，

莫让拥堵扰了兴致。

昨日，慈溪市公安局交警大队相关负责人介绍，横筋线（上林湖越窑遗址—妙山岔口）、沙梅线（竹山菜场段）、横筋线（忠烈路口—寺下路口，目前施工）及沙梅线（大山牌楼段）等路段近期持续迎来大流量。对此，慈溪市公安局已于日前发布杨梅采摘旺季部分道路交通管制通告。

余姚交警提醒：近期胜陆高架梅溪互通、丈亭互通，G92杭州湾环线高速陆埠互通及大隐互通，东溪线路段易出现拥堵。此外，城东路、古乍线，经济开发区穴湖四周及余慈连接线五星村路口、新建北路胜堰十字路口，S306镇赓线历山段、桐池湖路口，S204余温线大隐镇及河姆渡镇车厩路段，以及马渚镇、牟山镇、梁弄镇等杨梅产地路段，也需引起重视。

