

# 城市微改造空间大变样 闲置地块、破损人行道重焕生机

本报讯(记者王嘉彬 通讯员胡成燕 寿晓毅)昨天下午,奉化江畔,改造一新的新典桥下空间欢声笑语:十几名阿姨跳起广场舞,几个小朋友在崭新的滑梯、漫步机上玩耍。

躺健身车等设施一一落地,昔日“边角余料”成了市民茶余饭后的好去处。这并非孤例。在海曙区铁路沿线,一处名为“易园”的口袋公园同样“见缝插针”而生。这里原是杂草丛生、难以利用的防护绿地,经改造后铺出休闲小径、增设座椅与沙坑,成为周边居民的方寸美景。

改造前,园林部门还专门发放问卷,让市民自己勾选需要的设施。在鄞州区锦寓路(鄞县大道一贸城中路),人行道树穴拱起、路面破损,过往行人通行不便。如今,作为鄞州区道路环境品质三年提升计划的首条样板路段,这里已完成人行道修复、树池美化等综合

整治,行人走起来平坦安全。这样的改造标准后续将逐步推广。日前,宁波入围国家城市更新行动城市名单。从桥下空间到铁路沿线边角,从破损人行道到街角绿地,宁波推进城市更新,不止着眼于大型片区,还以“针灸式”微更新,瞄准小微公共空间“见缝插针”,持续提升人居环境。

# 青年夜校在年轻人中“热”起来

记者 陈结生  
通讯员 李嘉伟

昨晚,江北区前江街道118工业社区的教室内,动感的音乐与整齐的步伐交织,一堂充满活力的街舞课火热开课。教室内,学员们挥洒汗水,尽情释放着下班后的热情。这不仅是118工业社区青年夜校的一个生动缩影,更是当下青年夜校在我市火爆的真实写照。

江北团区委相关负责人介绍,截至2026年6月,仅江北青年夜校就已设立9个分校区、50余个上课点位,开设职业技能、文化艺术、运动健康、幸福生活、权益维护等课程950余门,其中职业技能类课程超200门,吸引了1.2万名学员参与,并吸纳了286名青年讲师。这些学员大多是附近上班的年轻职工,他们正用“白天上班、晚上学艺”的方式,重新定义着属于自己的“夜生活”。

青年夜校的“热”,离不开服务模式的创新。以江北青年夜校为例,当地通过问卷调查等方式征集青年核心需求,形成了“青年点单、政府制单、夜校接单”的办学模式。同时,盘活党群服务中心、工业社区等公共服务阵地,全力打造“15分钟夜校步行圈”,让青年在“家门口”就能享受优质的公共



学生与老师“斗舞”。

(陈结生 摄)

文化服务。

夜校还通过引入专业社会组织、整合辖区青年人才资源等方

式,组建了上百人的青年讲师团,确保了课程的专业性与持续性。这种“共青团+社会组织”或“共青团+商业”的运营模式,既尊重商业规律,又突出公益特征,最大程度调动了社会力量的创新力。

团+商业”的运营模式,既尊重商业规律,又突出公益特征,最大程度调动了社会力量的创新力。

# “欢喜长护”送进家

记者 周琼 李睿清  
通讯员 琚纪霜

在奉化区后横村,99岁的张爷爷年轻时是手艺精湛的红帮裁缝,一场中风后偏瘫在床,生活无法自理。每天,护理员戴瑞斐推门进来时,老人说不出话,但嘴角总会微微上扬。这份无声的信赖,正是奉化“欢喜长护”民生品牌温暖落地的生动写照。

“一人失能,全家失衡”,这是不少家庭面临的现实困境。面对这一民生痛点,奉化区从阵地、人才、机制上系统破题,依托长期护理保险服务中心,构建起全方位的长护险服务体系,让长护险真正“长护”到百姓心坎里。目前,全区1867名重度失能人员享受居家专业照护和机构床位补贴两类待遇。

支撑这份服务的,是一支越来越专业的护理员队伍。“以前觉得这辈子可能没机会了。”护理员杨龙静一直想考取长期照护师资格证,可培训地点在宁波市区,培训费用高,家里还有老人要照顾,几次都没去成。直到今年,奉化区医保局与宁波卫生职业技术学院合作,把培训班直接办到

本地,院校专家上门授课。杨龙静积极参加,顺利通过考试。如今她用更专业的技能悉心照料着辖区内12位失能老人。

为了让护理员安心留下来、踏实干下去,奉化联合中国人寿创新推出“欢喜长护保”,为全区221名一线护理员统一配置意外伤害、误工津贴等专属保障。

过去办理长护险业务、申请失能评估,家属要在社区、医保、护理机构间来回奔波。如今,这一切有了“一站通办”的去处。去年底,奉化启用长期护理保险服务中心,家属走进门,就能办完所有手续,还能现场体验适老化产品。自启用以来,中心累计办理业务305件。

服务质量如何保障?奉化的做法是严把“入口关”和“过程关”。准入监管实行基本条件、择优遴选双重门槛,长护服务机构每两年动态调整,并建立阶梯式退出机制。质量管控推行护理机构星级动态评审制度,评级结果与服务区域分配、费用结算系数直接挂钩。同时,依托数字化监管平台,奉化建立护理员服务质量“红黄蓝”三色预警机制,实现服务质量全程可追溯。

# 紫色跑道吸睛



紫色时尚的跑道、假山凉亭的园林造景、现代化的教室……镇海中学甬江校区二期工程近日通过竣工验收,今年9月将投入使用。(孙肖 许天长 摄)

“讲文明·树新风”公益广告

浙江有礼·宁波示范

信有礼



# 重信守承诺 立身又立业

社会主义核心价值观:

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



扫码关注  
文明宁波公众号

宁波市文明办