

“一举夺魁”“一马当先”“一鸣惊人”

宁波巧手妈妈用手工作品祝福高考学子

记者 王佳辉
通讯员 王杨波 宣佳舍

一朵朵针脚细密的向日葵，橙色的花瓣裹着质朴的花蕊，藏着“一举夺魁”的美好祝愿；一只只云纹织锦的布小马，红鬃流苏轻摆，承载着“马到成功”的殷切祝福……这些精美别致的手工艺品，并非来自哪家工艺品店，而是出自鄞州中学一名高三学生的母亲——林蔚君之手。

连日来，这位巧手妈妈用自己最擅长的方式，为儿子和他的同窗送上了一份份独一无二、情深意重的高考礼物。

“我是一个手工爱好者，布艺、宋锦、包包……只要是手工的东西，我都很喜欢。”林蔚君笑着告诉记者，她与手工结缘始于2024年，之后便深深着迷，技艺也由简入繁，逐渐升级到精致的布艺创作。

而这份爱好，在她儿子进入高三之后，更被赋予了特殊的意义——和许多高三学生家长一样，林蔚君的内心也曾被焦虑笼罩。

罩。“做手工让我慢慢静下心来，缓解焦虑。”她说，每当指尖穿梭于布料与丝线之间，心情便会逐渐沉静。

这种体验让她萌生了一个念头：能不能为孩子们亲手制作一些有特殊意义的物件，将美好的祝福和期望一针一线缝制进去？

她为孩子们做的第一款作品，是名为“一鸣惊人”的挂饰。今年高考首考前夕，她为儿子班里的每个孩子定制了一款蝉形香包——祥云织锦为底，蓝色布面上精心绣着每个孩子的姓名，寓意“一鸣惊人”。

第一个挂饰被儿子看到后，得到了“做工特别精美”的称赞，这给了林蔚君莫大的信心。全班孩子收到这份专属礼物后都爱不释手。“孩子们的喜爱让我深受鼓舞，也给了我持续创作的动力。”林蔚君说。

此后，林蔚君又陆续做出了“一举夺魁”“你皆是黑马”“一马当先”等主题手作，每一件都饱含着对学子的深情祝愿。

高考前夕，林蔚君的新作

品——“状元及第”主题香囊也如期完成。这款香囊选用整块的面料，依纸样精心裁剪，全手工缝制而成，内部填充着醒脑提神的香料，外形则被巧妙地设计成迷你状元袍样式。

“状元袍上的祥云、飞鹤等吉祥纹样，都是我亲自用熨斗小心翼翼地熨烫上去的。”她说，香囊整体寓意“金榜题名”“状元及第”，寄托着她对孩子们美好的祝愿。

高考当日，她将亲自送孩子奔赴考场，并随身带上这些寓意吉祥的手工艺品。“我打算一部分送给参加考试的学子，将另一部分分享给守候在考场外的家长。”林蔚君说。



林蔚君缝制的手工作品。（受访者供图）

毕业前最后一堂晚自习结束后，百余位老师及家长打开车灯

爱的灯河“照亮”孩子们的前程

记者 沈天舟
通讯员 吴敏勇

前日晚上，在位于象山的宁波滨海学校校园内，车灯闪亮，温情满满。高三学子最后一堂晚自习结束后，100余名教职工和家长代表打开车灯，为即将参加高考的学子“照亮”前程。

据了解，这是该校第三年在高考前夕举办此类祝福活动，为考生加油鼓劲。“今年我们组织教职工和家长代表共同参与，希望用这样一种特别的方式，为孩子们送上最真挚的祝福，也想以此给考生营造温馨有爱的氛围。”宁波滨海学校党支部书记邱丹说。

当晚除了高三毕业生，该校全体初三学生也一同在场体验这特殊的仪式感，两个年段的400余名毕业生共同感受这份来自师长的鼓励与祝福。

不少学生表示，这样的仪式感温暖了他们的心房，也让大家在考前感到更加自信、笃定。学校老师表示，愿每一个考生带着这份光亮与祝福，自信从容地奔赴属于自己的星辰大海。



教职工和家长代表打开车灯为毕业班学子“照亮”前程。（沈天舟 吴敏勇 摄）

从发一碗热粥到提供各种便民服务

5平方米的小粥铺盛满邻里温情

记者 王博 通讯员 叶莹莹
实习生 江宗泽

前日早上7时许，海曙区南门街道朝阳社区“暖阳粥吧”热闹非凡。

“暖阳粥吧”面积不到5平方米。在粥吧窗口处，老年居民、环卫工人、外卖员等有序排队，领取热粥。在粥吧旁，理发、缝补等便民摊位依次排开，来往群众络绎不绝。

“暖阳粥吧”前身是“一米粥铺”，于2024年8月开办。更名“暖阳粥吧”后，这里每日免费提供热粥，还增设了理发、缝补、家电维修等便民服务项目。

起初，不少人以为这只是短期的公益活动，没想到粥吧不仅坚持运营至今，还成了人气十足的暖心角落。

朝阳社区党委书记徐敏霞每周至少抽出一天来到现场，倾听群众心声，现场解答各类问题。

小小的一方空间，从单纯派送热粥，到一步步变成功能齐全的便民服务站，背后靠的是社区里热心居民与志愿者们扎根邻里的默默坚守。

“前来喝粥或参与志愿服务的居民，在等候间隙总会拉家常。一来二去，大家就摸清了邻里的实际



社区老人在领取热粥。（王博 叶莹莹 摄）

需求，志趣相投的人也开始熟络起来。”徐敏霞说。

62岁的马百身兼小区保安和保洁员，经常要值夜班。哪怕平日再辛苦，他每天清晨都会准时来到“暖阳粥吧”，开门、淘米、生火煮粥，把粥吧开门前的准备工作做好后，才回家休息。

居民王爱清负责分发粥品，每天她都会装好热粥，专程送到九旬

独居老人屠奶奶家中。就算轮休，她也总要上门看望老人。在她看来，送粥是小事，上门陪伴、关心老人才是最重要的。

90岁的张少兰老人是粥吧的常客。她连连夸赞粥品软烂适口、低糖清淡，十分贴合老年人的饮食需求。看到志愿者们日复一日地无偿付出，张少兰深受触动，特意向社区递交了一份申请

书：“给我一个岗位吧，让我也发挥一分余热。”

为了圆老人心愿，徐敏霞特意在“暖阳粥吧”为她设立了“引导岗”。每周两天，张少兰都会准时“上岗”，站在“暖阳粥吧”窗口前，引导大家有序排队。对这个“岗位”，老人十分珍惜，每次值守，她都尽心尽力，认真负责。

在榜样的带动下，越来越多的居民通过“暖阳粥吧”这个平台，主动投身志愿服务。69岁的李解明是大伙儿口中的社区“81890”。电路检修、家电维修、管道疏通、消防检查……他样样在手。他牵头组建的应急服务队，依托“暖阳粥吧”及时对接社区居民的各类维修需求。

居民顾慧芳常年照料社区高龄老人，上门理发、跑腿配药、打扫卫生，贴心周到，粥吧成了她了解老人需求的一个平台。29岁的俞若吟在粥吧帮大家领粥时，偶然听闻不少老人不会使用智能手机，便开起公益小课堂，手把手教老人操作智能手机，帮他们跨越数字鸿沟。

据统计，近两年时间，朝阳社区先后有40余名热心居民与志愿者们接力服务邻里。一桩桩暖心小事，通过小小的粥铺汇聚成社区里动人的烟火温情。

60多米高的炼塔上

国家二级保护动物红隼“一家五口”安家

记者 沈孙晖
通讯员 张凌志 金星丹

昨天清晨，晨曦漫过镇海炼化1号乙烯装置的碱洗塔顶。一只只红隼张开翅膀，从一个圆形的孔洞里陆续飞出，一头扎进晨光里。

60多米高的塔顶，风不小。有的幼鸟飞得还不稳，其中一只前几天还坠落到。

当时，1号乙烯装置外操员工在塔底平台巡检，听到角落里传来“啾啾”声。走近一看，一只幼鸟蜷在那里，羽翼稀疏，努力扑腾着翅膀，就是飞不起来。

经现场拍照留存，工作人员联系专业人员辨识确认：这只落难幼鸟是红隼，属国家二级保护动物。

“红隼是我们厂区白鸕鸟类图鉴所收录的51种栖息鸟类之一，园内也曾拍摄到红隼成鸟的活动。但大家此前从未注意到，它们在厂区内筑巢安家了。”镇海炼化工作人员说。

见这只幼鸟较有活力，大家打算送它回巢，维持其自然习性。

专家判断，幼鸟还不太会飞，多半是附近掉落的。而红隼作为猎食猛禽，习惯在高处筑巢，建议往“空中”找一找。

果然，巡检人员注意到，乙烯碱洗塔上空，两只红隼成鸟一直绕飞、俯冲、鸣叫，并在60多米高的塔顶圆孔里飞进飞出。

“家”找到了，可新的问题又来了——红隼筑巢点是否存在生产安全风险？需要给它们“挪窝”吗？

安全员第一时间检查现场，发现红隼筑巢的这个机械圆孔，



红隼在炼塔上安家。（任毅 摄）

是建设期吊装塔顶用的挂点“吊耳”，与塔内并不相通，不会对生产安全造成影响。

在确认现场条件安全可控的前提下，塔上施工人员将红隼幼鸟送回了家。大家发现，圆孔里还有两只幼鸟，它们瞳孔乌亮，警惕地盯着来人……

如今炼塔之上，三只幼鸟和两只成鸟组成的“一家五口”自在生活。

为何红隼会选择60多米高的塔顶安家？

专家表示，这并非偶然，红隼筑巢“讲究”高处、隐蔽、安全，同时也离不开周边相对稳定的生态环境和食物来源。这些条件，镇海炼化都具备。

作为全国首批环境友好企业之一，镇海炼化大力倡导“让白鸕告诉你”的环保理念，在行业内率先建设“无废无异味”绿色示范基地，形成了“废气不上天、固废不落地、废水不出厂”的循环生态发展格局。

而红隼筑巢点所在的1号乙烯装置，是一套长期保持高水平运行的装置，被工信部认定为能效“领跑者”，并连年在所罗门全球乙烯能效评价中位列第一群组。

高效稳定的生产运行，持续改善的厂区生态，在这里相互映照。

如今，红隼在高塔之上自在安家，白鸕在装置之间从容繁衍。人与自然和谐共生的画面，正被清晨的第一缕阳光照亮。

泛舟海面享悠闲 品尝海鲜赏美景

宁波四条交旅融合主题线路发布

本报讯（记者金鹭 通讯员宋兵 俞平）乘坐游船，品尝现开刺身的鲜甜，欣赏晚霞中石浦港的灯火，在檀头山岛姐妹沙滩上挖一捧“东海第一鲜”沙蛤……前日，宁波市“泛舟浙里”交旅融合主题产品“上新”，四条线路——“赶海檀头”“品海渔光”“探海花岙”“凌海飞‘鲜’”在象山石浦发布。

“此次发布的产品，是宁波将航运与文旅深度融合的实践结果——以船为媒，将渔港文化、海洋生态、地方美食与互动体验串联成线，让游客不再满足于隔着车窗看海，而是置身碧波之间去‘品海’。”市港航管理中心有关负责人介绍。

其中，“赶海檀头”主打海岛生态体验。游客乘坐游船约25分钟即可抵达檀头山岛，沿途可远眺渔神庙、铜钱礁、铜瓦门大桥等地标。登岛之后，游客可在被誉为“东海第一滩”的姐妹沙滩上体验“耙沙蛤”的野趣。

“品海渔光”将为游客带来一场海上夜宴。游客可于傍晚登上“渔光曲19号”客船，沿环港航线前行，全程约1小时。客船中设有餐台与对坐式餐桌，晚餐由合作餐厅提前配送至船上。

“探海花岙”航线从金高椅码头出发，环花岙岛航行约40分钟。船上安排了文艺互动节目，游客可在歌声与海风中，饱览花岙石林景观，领略海蚀地貌的壮美。

在“凌海飞‘鲜’”线路中，无人机会把鲜活海产品吊送至船上，现场服务人员开鱼制成刺身盲盒，供游客即时品尝。

记者了解到，“泛舟浙里”是浙江推进水路交旅融合高质量发展的品牌工程。去年，宁波已推出首批6个内河交旅融合主题产品，此次第二批4个海上交旅融合主题产品接力亮相，标志着浙江水路交旅融合从内河向海洋纵深拓展。

为孩子选购电动升降桌

需注意啥？

记者 王嘉彬 通讯员 陶颖

电动升降桌因可调节高度、适配不同身高人群，成为不少家庭为孩子打造居家学习环境的首选物品。然而，市面上的电动升降桌产品质量参差不齐。日前，记者从市消保委获悉，省市区三级消保委联合推出了电动升降桌比较试验报告，为广大消费者提供科学客观的选购参考。

本次比较试验样品均从天猫、京东、抖音三大电商平台匿名购买，共12批次样品，价格从几百元至几千元不等，涵盖了市场上主流的电动升降桌产品。

作为家用产品，安全是第一位的。本次检测的12款产品在电气安全和机械安全两方面均符合国家标准。

不过，报告指出，12款样品标志和说明书项目符合率仅50%。其中，部分产品铭牌上缺失额定电压、功率、制造商等关键信息，部分使用说明书缺少必要安全警示。此外，部分产品标识使用纯外文或符号，给普通消费者造成阅读障碍。

市消保委相关负责人指出，不规范的标识或许会影响消费者正确使用产品。另外，部分产品电磁

兼容性良莠不齐。部分低价产品为控制成本，未设计有效的EMC滤波电路，选用劣质电机和适配器，导致电磁干扰严重，可能干扰Wi-Fi、音响、电脑等设备。

那么，如何正确选购电动升降桌呢？消保委建议如下：

首先，在选购时，建议消费者主动向商家询问产品是否符合家用电器、电动工具和类似器具的电磁兼容要求的国家标准，并要求提供第三方权威检测报告。对于家中有心脏起搏器等精密医疗设备的消费者，务必优先选择电磁兼容项目全项符合国标的产品。

其次，收到货后请第一时间检查产品标识，确认产品主体和适配器上是否有清晰的铭牌，并包含额定电压、额定功率、制造商或型号等基本标识，所有标识应使用规范的简体中文，遇到标识不全或纯外文标识的产品，应要求商家给出合理解释。

第三，消费者在选购电动升降桌时，不应盲目追求低价，所谓的低价可能意味着产品在电磁兼容设计、元器件用料或合规标识上的成本压缩，最终可能影响消费者使用体验。