

护航 中高考

我市综合行政执法系统启动 “静音护考”专项行动

本报讯(记者孙佳骏 通讯员刘拥军 范宏达)本周日,宁波5.07万名考生将走进高考考场。为了给考生营造安静的备考和应试环境,6月4日起,至6月22日中考结束,宁波市综合行政执法系统全面启动“静音护考”专项行动,严控各类噪声扰民问题。

在鄞州区首南街道,鄞州区综合行政执法局首南中队的队员们早已忙碌起来。这片区域涵盖南高教园区,每年都有学校被选为中考考点。今年,高考考点就设在宁波经贸学校和宁波中学,周边施工噪声管控刻不容缓。

首南中队副中队长厉旭斌对周边哪家工地容易赶工期、哪个时段最容易出噪声等情况了如指掌。本周一,他就带着队员逐一

走访辖区5个建筑工地,给工地工作人员递上《护考倡议书》。“孩子们苦读十二年,就为了这一场考试,我们别的忙帮不上,只能尽量为他们营造一个安静的备考环境。”厉旭斌说。

首南中队执法队员的忙碌,只是全市“静音护考”的一个缩影。当下,我市各地综合行政执法队员深入走访工地和街巷。慈溪对全域在建工地展开拉网式排查,明确考点周边工程项目考试期间全面停工。镇海已与施工单位签订静音承诺书53份,执法人员每天巡回检查,当场整改多处扰民隐患。北仑执法队员跑了250余家在建工地和沿街商户,挨家挨户上门告知考试期间的停工限时要求。江北则推行递进式柔性执法——先提示告知,再整改督办,屡教不改的才立案查



执法人员为工地工作人员递上《护考倡议书》。(通讯员供图)

处,做到既有力度又有温度。除了施工噪声,生活噪声和市容乱象同样不能忽视。奉化、象山的执法队员逐一走访考点周

边的餐饮店和商铺,劝导商户调低喇叭音量、收走占道摊位。慈溪执法队员在沿街显眼位置贴上了静音提示标识……

本地露天杨梅进入采摘期 这份高速自驾采摘攻略请收好

本报讯(记者金鹭 通讯员王雨晨 章燕培)宁波露天杨梅即将大批上市。大家是否已经迫不及待地要开启一场自驾采摘游了?昨日,记者从浙江省交通集团高速公路宁波管理中心了解到,结合宁波各杨梅主产区分布特点及高速路网情况,工作人员梳理了部分杨梅采摘路线,供市民、游客出行参考。

从杭甬高速牟山收费站下高速,走北上线(甬余线)往东,可到达余姚马渚镇杨梅采摘区;走五五线至环湖西路,可到达余姚牟山镇杨梅采摘区;从杭甬高速余姚收费站下高速,走南甬南路,转城东路至子陵路,可到达凤山街道杨梅采摘区;从杭甬高速陆埠收费站下高速,走陆陆高架往北,

行驶至丈亭下高架,可到达余姚丈亭镇杨梅采摘区;走陆陆高架往北,丈亭下转北上线往东,可到达余姚三七市镇杨梅采摘区;从杭甬高速大隐收费站下高速,走学士东路往南,转甬梁线(S318)往西,可到达余姚河姆渡镇杨梅采摘区;走学士东路往南直行,可到达余姚大隐镇杨梅采摘区。

余姚、陆埠等收费站,还设有专属志愿服务岗,配备了药品、修车工具、饮用水等便民物资。宁波高速公路工作人员友情提示:进入杨梅采摘旺季后,广大司乘人员出行可按需选择牟山、余姚、陆埠、大隐收费站就近下高速,合理规划路线错峰出行。上下高速请提前选择好车道,一车一杆有序通行,如需帮助可咨询现场志愿者。

在那桃花盛开的地方 两个“暖男” 一起打造“乡村客厅”



晴天小院露营基地。(陈章升 摄)

记者 陈章升
通讯员 王聪娜 葛梦园

“你看,小院边的杨梅林泛起红晕,再过一周就能采摘了。”“到时候,我们提供伸缩杆摘果器和篮子,让客人免费摘杨梅。”前日上午,在奉化区锦屏街道外应村的一片空地上,晴天小院露营基地负责人宋杏正与其合伙人江锦波讨论近期要举行的营地活动方案。说话间,两人将目光投向营地边的杨梅林,他们准备在山野间开启一场“杨梅盛宴”。

宋杏、江锦波是奉化小有名气的“80后”环保志愿者。自从今年1月在晴天小院露营基地推出“环保咖啡”公益项目后,他们又多了一个昵称——外应村“暖男”。

“在步道‘打卡’的游客如果捡到一定数量的废弃塑料制品,并在朋友圈‘定位’发图,可以在晴天小院兑换一杯咖啡。宋杏、江锦波打算用卖塑料制品的钱,为结对服务的老人买一些礼物。”外应村党支部书记告诉笔者,这项活动得到许多“驴友”志愿者的积极响应,至今已有196人领到“环保咖啡”。

晴天小院露营基地面积超过10亩,包括一间咖啡馆、一个烧烤活动区、一片休闲草坪,建成至今已有3年,周边有桃林、杨梅林、竹林等。

“外应村自然资源丰富,风景秀丽。我和锦波来这里创业,希望盘活村庄闲置资源,打造一座人人向往的‘乡村客厅’。”宋杏憧憬道。打造“乡村客厅”,说起来容易

做起来难。来外应村创业前,宋杏、江锦波从事金融贸易工作,对于调制咖啡、管理露营基地是“门外汉”。

“我和杏杏边经营边学习,逐渐打开局面。”在晴天小院咖啡馆里,江锦波指了指吧台上的饮品目录单说,经过3年摸索,他们推出了30多款饮品,包括杨梅季限定款的杨梅茉莉冰茶,加入奉化水蜜桃果酱的蜜桃冰美式。

晴天小院露营基地边有近200棵杨梅树,树龄都超过40年。近年来,基地工作人员每年都会向游客推出免费采摘杨梅活动,并挑选一部分品质上乘的杨梅送给附近老人品尝。

“我们在杨梅林开辟出一块采摘区,如果客人想‘尝鲜’,我们就免费提供采摘工具。”江锦波说,在咖啡馆里,大家将杨梅洗净后,可以请工作人员调制杨梅茉莉冰茶。

六月的外应村瓜果飘香,是奉化“网红打卡地”之一。“杨梅采摘季开启后,早熟品种水蜜桃也将于月底上市。”宋杏说,大家在晴天小院里可以喝咖啡、看书、吃杨梅、水蜜桃,接下来还可以通过大屏幕见证“美加墨世界杯”的盛况。

外应村三面环山。推动山货“出山”,助力村民增收,是宋杏、江锦波打造晴天小院露营基地的初衷。下一步,他们计划在杨梅林附近开一家乡村美食驿站。“外应村除了盛产水蜜桃,还有竹笋、跑山鸡等,我们将请大厨开发一些特色菜品,并在驿站里开辟农副产品展销专区。”江锦波希望晴天小院露营基地推动村域文旅融合,成为村民和游客的共享“乡村客厅”。



宁波地铁 “助考暖心服务” 上线

本报讯(记者卢昕炎 通讯员甬航君)2026年高考、中考即将到来,宁波轨道交通推出限定“助考暖心服务”。绿色通道免费乘车、应急文具、降温物资……一系列服务项目为众多考生护航。昨日,记者来到4号线柳西站。站内布置了独具特色的“状元门”“高考转盘”等,这已是该站连续四年用特色仪式给考生鼓励。

宁波轨道交通柳西区域站长朱可正介绍,该站紧邻宁波效实中学考点,每年中考期间都有众多家长在站内等候考生。

今年中考期间,柳西站联

合周边社区进一步升级服务:站内专门设置家长等候区,为陪考家长提供临时休息点位,缓解长时间等候的劳累;高考出行咨询岗安排专人值守,联合社区志愿者精准解答有关考场路线、出行规划等问题,并为特殊考生提供按需帮扶;站内还开设“高考加油站”便民摊位,免费提供矿泉水、清凉油、应急药品、备用文具等物资,随时补给考生刚需。

海曙好人“邵莉”胖妈妈心理咨询服务也在此处同步落地,为考生和家长疏导考前紧张情绪、舒缓心理压力。社区志愿者

队伍将全天候在站点周边巡回值守,及时处理考生各类突发求助情况。

除了柳西站,轨道交通全线路网还有50余座车站配备简易文具,考生若发现文具遗漏或损坏,可免费领取2B铅笔、黑色签字笔、橡皮擦等。”朱可正说,车站还会向考生家长发放寓意“胜券在握”的地铁体验券,每张可免费乘车一次。

据悉,除了4号线柳西站,在2号线丽园南路站、藕池站、招宝山站等临近考点的车站,都配备了文具、饮用水、清凉油等应考和降温消暑物资。

需格外留意。

不少市民好奇:为什么高考时常遇雨水天气?带着这个疑问,记者昨日采访了浙江首席科学传播专家、宁波市气象服务中心公众服务部高级工程师卢晶晶。

“每年6月,我国南方进入多雨时段,首要推手便是5月下旬的南海夏季风。该气流打通海洋水汽输送通道,源源不断地将海上水汽输送至陆地,为南方大范围降雨提供了充沛的水汽来源。”卢晶晶解释道,副热带高压在6月上旬处于雨带调整转型

的关键期,此前盘踞华南的“龙舟水”逐步收尾,雨带顺势向北推移至江南、长江中下游区域,江南梅雨蓄势待发。浙江常年入梅时间为6月8日,恰好与高考日程高度重叠,这也是高考期间降雨频发的核心原因。

卢晶晶表示,今年浙江入梅时间偏晚,高考期间全市尚未正式入梅,但依旧处在多雨环流的节奏中,其中浙中南片区阵雨、雷雨频次偏高,浙中北降雨偏少,整体天气条件优于常年同期。

今年高考期间 宁波天气咋样? 气象专家揭秘 “高考遇雨”原因

昨天16时25分,宁波全域气象预警已全部撤销。告别本轮雷电天气后,大家最关心的高考期间(6月7日至10日)的天气预报也正式出炉。

综合来看,高考期间除6月8日有弱降水外,其余时段基本没有雨水打扰;气温前高后低,其中6月7日略感闷热,6月8日至9日凉爽舒适,6月10日温和宜人。需要提醒的是,高温闷热环境下,食品储存和考场环境卫生



宁波队队员(橙色球衣)在比赛中。(徐诚 摄)

主场1:2不敌温州队 宁波队无缘吴越杯决赛

本报讯(记者龚旭琪)昨晚,2026浙江省城市足球联赛(吴越杯)的一场半决赛在奉化体育中心体育场举行。主队宁波队以1:2不敌温州队,无缘决赛。

在奉化体育中心体育场,万余名宁波球迷挥舞着旗帜为球队加油,营造出浓厚的主场氛围。

本场比赛,宁波队派出最强阵容,客队温州队同样全主力出战。

开场哨响后,温州队迅速进入状态,不断利用中路渗透和快速反击制造威胁。第4分钟,温州队率先打破僵局,在一次进攻中由何浩源门前抢点推射得手,以1:0领先。

落后的宁波队加强了进攻组织。队长潘昊多次策动有威胁的攻势。第13分钟,宁波队获得角球机会,在禁区内连续形成攻门,可惜没能进球。第18分钟,温州队断球反

击,宁波队高鹏回追过程中滑铲犯规,吃到第二张黄牌,两黄变一红被罚下场,宁波队只能少一人迎战。第30分钟,温州队球员从中场送出直塞球,陈彦桦门前冷静射球,皮球弹入球门。宁波队两球落后。

下半场,宁波队的坚持不懈终于获得回报。第53分钟,宁波队获得前场任意球机会,潘昊冷静射球,皮球划出一道漂亮弧线,越过人墙后直挂球

门死角。扳回一球后,宁波队士气大振。虽然少一人作战,但全队展现出顽强斗志,不断向温州队防线发起冲击,可惜未能再次攻破对方球门。

比赛最后阶段,宁波队依然没有放弃。在人数处于劣势和体能下降的情况下,队员们用一次次奋不顾身的防守和不遗余力的冲刺表达对胜利的渴望。终场哨响时,比分定格在1:2,宁波队止步四强。

休渔期市民餐桌海鲜不断档

记者 林昱辰 孙佳丽
通讯员 周宣羽 林艺翰

当前正值休渔期,记者走访宁波水产品批发市场发现,市场冻品海鲜储备充足、品类丰富。虽然本地野生海鲜供应有所减少,但市民餐桌上的海鲜并未缺席。

在市场的冻品交易区,冰柜里整齐码放着各类海鲜,前来采购的市民和采购商络绎不绝。经营户姜曼介绍,当下店内冻沙蟹、冻鲳鱼等水产品销量稳居前列。

其中,冻沙蟹批发价稳定在每公斤20元至22元,单日销量可达数百箱;冻鲳鱼是经营户自主收购、冷冻加工的,品质可靠、价格实惠,售价视规格大小从每公斤15元到60元不等。此外,50克左右规格的冻黄鱼批发价每公斤40元,300克至500克规格的冻带鱼批发价每公斤72元至76元。

休渔期内,虾类产品迎来明显降价。经营户缪国建介绍,现阶段正值水产养殖旺季,叠加进口虾类价格持续走低,国产虾和进口虾价格同步松动,每公斤价格普遍下

调6元至10元。进口冻品鳊鱼头因口感较好,在休渔期销量增长较快。记者了解到,市面上热销的鳊鱼头主要来自冰岛、俄罗斯等地,鱼头较大、肉质肥嫩,受到消费者欢迎。

针对市民普遍关心的冻品海鲜口感问题,市场经营户解释:冻品海鲜的口感优劣,主要取决于冷冻工艺。渔船捕捞后即刻进行超低温速冻的“船冻海鲜”,能最大程度锁住鲜味与水分,解冻后的口感、鲜味可媲美鲜活海鲜;而捕捞上岸后转运至陆地再完成分拣冷冻的货品,口感会稍逊一筹。

宁波水产品批发市场有限公司相关负责人介绍,目前市场内冻品储备量超4000吨,冻品日交易量较休渔期开始前上涨10%至20%,冻鲳鱼、冻沙蟹及鳊鱼头均为热销品类。

为持续丰富市民餐桌,市场持续加大贝壳类海鲜、优质养殖水产品的引进与供应力度,全方位弥补野生海鲜供应缺口,让宁波市民在休渔期也能实现“海鲜自由”,餐桌鲜味不打折。