

学校门卫师傅手写近千张书签赠全校毕业生 双向奔赴！孩子们用一本手作纪念册“回礼”

暖新闻

记者 沈莉萍 通讯员 忻敏敏

甬城初夏，又逢毕业季，感恩惜别的温情在校园里静静流淌。近日，宁波市曙光中学上演了一幕动人场景：即将告别初中生涯的初三学子，集体亲手制作纪念册，送给学校门卫杨金家师傅，以此感念他三年来的默默守护。

这个暖心故事始于一张书法书签。去年中考前夕，杨金家在值班之余，用毛笔精心书写了不同字体的祝福书签，并通过班主任送给部分学生。拿到书签的孩子很开心，没有拿到的孩子眼露羡慕之色。这件小事被杨师傅记在了心里。

今年，为了让每一名初三学子都能收到专属祝福，杨金家在距离中考还有近三个月时便细心筹备。每日下班后，他就伏案提笔，从端庄楷书、飘逸行书到古朴篆书，一笔一画认真书写，常常忙碌至深夜，终于在初三学生毕业前赶制出

了近1000张样式不同的祝福书签。

那天清晨，校门口俨然成了温馨的“书法祝福摊”，杨金家早早等候，为每一名入校的初三学子送上书签，从进校第一个到最后一个人，人人都拿到了。杨金家对同学们说：“我一个看门的都能练字读书，你们更要往前走，往高飞！”

“金榜题名”“前程似锦”“未来可期”……接过带着墨香的祝福书签，孩子们满心欢喜，这份细致周全的心意，深深打动了全体初三学生。很多学生回家后自豪地告诉家人：“我们学校有个书法很棒的‘宝藏门卫’！”

感念于杨师傅日复一日的守护与真诚付出，各班学生悄悄筹划起一场“回礼”行动。大家利用课余时间分工协作，书写心里话、绘制趣味插画，最后集合成一本沉甸甸的纪念册。

册页之中，没有华丽的辞藻，记录的全是朝夕相处间的温暖点滴：有人记得莽撞奔跑时，杨师傅焦急地出声阻拦；还有人感念傍晚离校等候家人时，杨师傅点亮路灯……



学生手作的纪念册。

(沈莉萍 忻敏敏 摄)

册内每段文字旁都配有手绘插图：有杨师傅伫立在校门口值守的身影，也有他灯下伏案书写书签的模样，孩子们用质朴的方式，定格了校门口的一个个暖心瞬间。

“杨师傅，这300多个日子，谢谢您！”“您照亮过我们的路，现在换我们记住您”……杨师傅捧着

纪念册逐页翻看，翻着翻着眼眶红了：“这是我这辈子收到过的最珍贵的礼物！”

一张张手写书签的暖心馈赠，换来一本满载真情的纪念册，学生与门卫师傅之间这场温暖、深情的双向奔赴，成为校园里一堂生动的“爱的教育”课。

疲劳驾驶认定新标准6月1日起实施， 宁波交警提醒—— 开车莫要碰触“红线”

本报讯(记者王晓峰)疲劳驾驶的认定标准，即将迎来从“单一计时”到“三维综合评估”的跨越式升级。6月1日起新落地实施，疲劳驾驶认定将更加科学精准。来自宁波交警的数据显示，在近期开展的春季交通秩序整治行动中，3月至今，已查处疲劳驾驶违法行为950多起，这无疑为所有驾驶人敲响

了安全警钟。

记者了解到，这950多起违法行为中，过半发生在高速公路上。尤其近期天气渐热，行车“困”局频现。一起近日发生的事故就极具警示意义。

5月22日下午2时许，在沈海高速杭州湾跨海大桥往宁波方向，发生了一起单方交通事故。公共视频记录下了惊险一幕：一辆正常行驶的轿车突然偏移，径直撞上中央护栏，在巨大冲击力下继续滑行数十米后才停下。据了解，肇事驾驶员前一晚休息不足，行至事发路段时正值午

后，闷热的天气不断催生困意。因短短几秒钟的打盹走神，他就酿成了事故。

过去对这种疲劳驾驶违法行为的认定，主要依赖“计时”这个单一维度：连续驾驶机动车超过4小时未停车休息，或休息时间少于20分钟即构成违法。宁波交警相关负责人介绍，6月1日即将实施的新规划出了“红线”，将认定标准大幅升级——驾驶行为异常、生理状态不佳、生活轨迹显示休息不足，三项条件满足其一，即可依法认定为疲劳驾驶。

面对新规与即将到来的夏季出行高峰，交警提醒：防范疲劳驾驶，建议大家务必将安全驾驶的意识落实到行动中：驾车出行前，保证充足睡眠，尽量避开午间、深夜等易困时段。途中若感到困倦，应立刻开窗通风并寻找安全地点停车休息，切勿硬撑。夏季来临，车上可提前备好提神醒脑、防暑降温用品，有助于预防疲劳驾驶。

装有近700吨冻鱿鱼的远洋外轮靠泊入境 这个码头实现功能拓展

本报讯(记者林辰辰 金宇涵 通讯员任攀)5月27日，载有近700吨冻鱿鱼的“甬发1”轮驶入宁波舟山港石浦港区中国供销集团1号码头(以下简称供销集团码头)靠泊入境，标志着象山临港冷链物流发展迈出新步伐。

这是供销集团码头获批涉渔外国籍船舶开放指定码头后的首单落地业务，也是宁波舟山港象山石浦港区、象山港港区扩大开放通过国家验收后，该码头迎来的首艘入境船舶，意味着该码头功能从新造船出口成功拓展至入境货装卸领域。

此次首船顺利到港作业，依托新获批的涉渔外国籍船舶开放资质，供销集团码头实现了向入境临港冷链物流领域发展的关键跨越。

去年12月，象山石浦港区、象山港港区扩大开放通过国家验收，新增开放水域面积57.83平方公里、岸线1564米、泊位8个。供销集团码头作为石浦港区首个万吨级码头，设计年通过能力达80万吨，5月6日正式获批涉渔外国籍船舶开放指定码头。

目前，供销集团码头已构建起“口岸+冷链仓储+产业园”一体化运营体系，将逐步发展成区域大宗商品贸易、临港产业集聚发展的重要载体。

在船舶入境保障过程中，宁波边检站主动靠前、精准服务，通过落实提前申报、线上预检、全程跟进等便利化通关举措，打通船舶入境、货物查验、卸货放行全流程，实现高效通关。



今年首批“神话之鸟”宝宝 在象山破壳而出



刚出壳的中华凤头燕鸥宝宝。(视频画面)

燕鸥在象山韭山列岛聚集。(沈天舟 摄)

记者 沈天舟 何晴
通讯员 许慎子 林颖

夏意初萌，象山韭山列岛生机勃勃。

前日，记者在现场看到，大群大凤头燕鸥与中华凤头燕鸥比邻而居，不少成鸟俯身护巢，安静孵育。据志愿者介绍，就在前一天下午，他们通过公共视频观察到，今年首批孵化的中华凤头燕鸥已经破壳而出。

“今年场地准备较早，4月9日保护区工作人员就观测到了中华凤头燕鸥停落在招引区

域，是全省三个人工招引繁育地里最早的，因此这批雏鸟成了本年度全省最早诞生的中华凤头燕鸥宝宝。”浙江自然博物院副研究员王思宇告诉记者。

事实上，5月27日当天共有两只“鸟宝宝”相继降生，分别来自4号巢和6号巢。“我们观测到，雏鸟的羽毛还湿漉漉的，显然刚刚出壳不久。”驻岛志愿者李羽涛介绍。

为何孵化进程提前？主要原因在于今年燕鸥招引工作启动早、场地规模扩大，加之产蛋后几乎未出现异常情况，燕鸥得以更快进入稳定孵化阶

段，繁殖进程较往年明显提前。

“不只是孵化提速，今年象山繁殖场招引的燕鸥数量也远超预期。”据驻岛志愿者唐教清监测，目前韭山列岛繁殖场的燕鸥总巢数约4500巢，对应群落数量超过9000只，远高于往年数量。其中，中华凤头燕鸥在孵的有35巢，预计这几天还将有5巢到6巢雏鸟陆续出壳。

作为全球极度濒危物种，中华凤头燕鸥被称为“神话之鸟”，全球数量仅存200余只。象山韭山列岛是其重要繁殖地，繁殖数量占全球总量的80%以上。随着招引与繁育工作不断

推进，当地也积累了丰富经验。例如，今年在岛上提前布设蛇笼，使蛇患明显减少；同时对繁殖场地进行平整优化，有效降低鸟蛋滚动破碎的风险；招募志愿者驻岛观测，密切记录燕鸥的习性等等。

“看到燕鸥孵化，我非常激动，感觉所有的努力都有了回报。”驻岛的马来西亚志愿者林勇贤感慨道。象山县自然保护区管理中心副主任丁鹏表示，接下来将继续通过公共视频，密切守护这些刚刚破壳的中华凤头燕鸥宝宝，直到它们顺利长大。

“临时理发店”一开就是20余年 男护士“祥哥”在病区当起理发师

凡人星事

记者 陈敏

一把电动推刀、一块黑色围布、一把椅子，在宁波大学附属康宁医院精神科一病区的走廊里，一间没有招牌的“临时理发店”，20多年来从未歇业。“开店”的不是专业理发师，而是病区里的主管护士王祥。在患者心中，这位“祥哥”就是他们的专属理发师。

下午的病区走廊安静有序，王祥熟练地铺开黑色围布，抬手调试电动理发器的档位，清脆的嗡嗡声轻轻响起。听到熟悉的声响，几名患者自觉地有序排队，眼神里充满期待，轻声招呼着：“祥哥，帮我理个发。”简单的场景，日复一日在病区走廊上演，成为精神科病区里一道最治愈的

风景。

1972年出生的王祥，是宁波市首位男护士，在精神科护理岗位上工作了近30年，常年与特殊患者打交道。他深知很多患者受病情影响，生活自理能力大幅下降，常年疏于打理个人卫生。有的患者数年不曾理发、洗澡，头发杂乱油腻，不仅影响形象，也加剧自卑、孤僻的心理。

医院定期邀请院外理发师上门服务，但还是有很多人常常错过理发机会。看着患者头发凌乱的模样，当初王祥心里萌生了一个念头：等自己学会理发后，可以随时为患者提供服务。自此，每次理发师上门，他都会默默地站在一旁，仔细观察和揣摩手法、技巧，并悄悄记下一些修剪、推边的细节。

在科室的支持下，王祥购置了理发器、梳子、围布等理发工具，

开启了他的“兼职理发”之路。初次上手他格外紧张，双手配合不协调，推刀起落毫无章法，最后给患者剪出了一个“深浅不一、坑坑洼洼”的发型。让他欣慰的是，患者依旧笑着向他道谢。

从此，中午、下班后的闲暇时光，都成了王祥的“练功”时间。随着时间的推移，他的理发技艺愈发娴熟，如今能根据患者脸型理出各种发型。

对精神科患者而言，理发不是简单地清理、修剪头发，更是一场温暖的心灵治愈。王祥通过理发实现对患者的近距离陪伴及温柔沟通，帮他们卸下心理负担。理好发，干净清爽的外表，也总能让患者重拾自信，以更好的状态配合治疗。

一个多月前，20多岁的小陈入院时的模样令王祥印象深刻：留

着齐肩长发，油腻打结的发丝完全遮住脸庞，身上还散发着异味。父母无奈坦言，小陈抗拒洗澡、理发已有数年。

“放心，交给我。”王祥主动安抚焦虑的家属。接下来的两周，他每天抽空和小陈聊天，一点点化解小陈的抵触情绪。小陈慢慢接纳了亲和的“祥哥”。那天，王祥细心地为小陈洗头、修剪长发，帮他打理个人卫生。

当父母看到焕然一新、清爽整洁的儿子时，瞬间红了眼眶——褪去脏乱外表的小陈眉眼舒展，整个人都变得精神了许多。

一把小小的理发推刀，诠释着王祥20余年的医者仁心。面对患者及家属的感谢、赞誉，王祥淡然道：“这没什么，只不过病人有需要，我们就尽力满足他们。”

一针一线“拼”出岁月静好 这个艺术空间 藏着上千件拼布作品

记者 王博 实习生 江宗泽

近日，甬城新增一处拼布手作艺术空间。该艺术空间位于海曙孝闻街104号，总面积约200平方米，由胡巧妹、郑波、赵俊等拼布爱好者携手创办。据悉，这是迄今为止宁波中心城区规模最大的一个集展陈、教学、研学于一体的拼布手作艺术空间。

前日，记者走进该艺术空间，只见几位手作爱好者正伏案忙碌，或拼贴布料，或穿针引线，一举一动从容专注。

店门牌别具一格，没有采用常规方形，而是将老式缝纫机的机头巧妙“上墙”，复古又吸睛。

推门而入，左手边整面墙上挂满各式拼布挎包，蓝、白、粉等颜色错落交织，款式大小不一，每一个都独具巧思。右手边墙上挂着梅、兰、竹、菊四幅拼布作品，单幅高1.7米，宽0.5米。

这里陈列着大大小小上千件作品。作品按照主题分类，风光类作品勾勒出海天辽阔、田园静谧的自然景致；动物类作品栩栩如生，灵动可爱；静物类作品精巧别致，借布料层次还原光影变

化，件件都是匠心之作。

行至艺术空间最深处，一幅长3.3米、宽3.3米的拼布作品《大吉大利》便是“镇馆之宝”。据介绍，由于画幅尺寸超大，本地暂无大型专业压花设备，作品完工后被专程送往四川进行专业压花处理。

这幅作品中的雄鸡昂首挺立，根根羽毛清晰分明，威风十足，成为全场最亮眼的作品。

据该艺术空间主理人郑波介绍，目前有数十位拼布爱好者常驻于此，她们除了创作作品，还接待其他同好交流经验。这里还定期地开展研学课程。

另一个主理人赵俊是地道的北京人，她自幼接触各类艺术，后来因工作定居宁波。定居宁波后，机缘巧合，她接触并加入本地拼布创作圈，此后便和伙伴一同创作了诸多作品。在赵俊看来，拼布更像是一种心灵疗愈。

在记者采访当日，众人正在合力创作宁波罗城主题的系列拼布作品。目前，鼓楼主题的拼布作品已制作完成，团队还计划打造七塔寺、天封塔、城隍庙等主题拼布作品。她们要以精湛的拼布技艺定格宁波城市之美。



观众在欣赏艺术空间展览的拼布作品。(王博 江宗泽 摄)