



2026年宁波中职(技工)学校招生咨询会现场。(沈莉萍 摄)

从“被动兜底”到“主动优选” 中职赛道为何越来越受青睐?

民生关注

记者 沈莉萍

“要是中考没发挥好，孩子何去何从?”中考将至，普职分流再度成为家长热议话题。

在大众固有印象里，职高是学子中考失利后的无奈退路。但如今，这一刻板印象被逐步打破。近年来，宁波不少中考优质生源主动放弃普高就读机会，择优报考中职学校。

从“被动兜底”到“主动优选”，学生和家为何越来越青睐中职赛道?带着这个问题，记者进行了深入采访。

理性选择

家长不再盲目跟风

日前，天一广场举行的2026年宁波中职(技工)学校招生咨询会热度高涨，热门中职学校的宣传资料均被领取一空，不少家庭主动为孩子锁定中职优质专业。

“连续读好的，前3年在职高就读，后2年或4年到对口学校读高职或本科，升学路径清晰稳定，还能学到一技之长。”一位家长坦言，这条赛道升学更稳妥，早定方向也更有利于孩子发展。将来孩子要是想读研，成长通道也完全通畅。

“弯道超车” 优质生源扎堆

近年来，“3+2”(中职+高职)专业和“3+4”(中职+本科)贯通专业深受家长青睐，“3+4”专业更是成了“香饽饽”，录取分数线远高于普高分数线。

鄞州职业教育中心学校招生就业处的顾老师举例，该校去年新开的“3+4”数控技术专业，对接金华职业技术大学，2025年录取最高分达613分。“这个分数，完全可以考入宁波市兴宁中学和鄞州蓝青高级中学了。”

宁波经贸学校社会服务处的胡老师告诉记者，该校“3+4”中药专业，对接浙江药科职业大学，2024年的最高分直逼效实中学白杨校区录取线。2025年录到的高分考生，也足以报考宁波三中、宁波四中这些普高了。

数据更能印证趋势：2025年宁波“3+4”中本一体化专业录取最高分达632分，跻身全市前2000名，整体平均分高达598.2分，优质生源扎堆中职已成为新现象。

与此同时，宁波近年来持续扩容职教贯通培养规模，2026年中职学校五年制招生计划占比将超60%，充足的升学席位，为中职学子搭建了稳固的成长阶梯。

二次选择 综合高中给缓冲机会

中职吸引力持续攀升，除了优质的贯通升学模式，宁波创新的职教政策也为学子提供了更多可能。

综合高中是在一所学校内融合普通高中文化课程与职业技能教育的新型高中阶段办学模式。

自2023年起，宁波在城区优质中职学校启动综合高中试点，2026年扩容至9所。这一“柔性选择”机制，给学生提供缓冲机会，大大缓解了普职分流焦虑。

学生高一时在学校里经过“试读”后，可以根据自身学习能力、兴趣爱好和发展规划，自主选择赛道。

“要么继续学习普高课程、迎战普通高考，要么转向职教赛道、备战职教高考。”

宁波经贸学校的胡老师告诉记者，试点两年来的数据显示：超三分之二的学生最终选择了职教赛道。

实力出圈 学子频频“逆袭”

让家长心态发生转变的，还有一个重要原因——一批批职教学子用实力和努力打破社会偏见，走出了多元成才道路。

“适合的，才是最好的。”5月上旬，在宁波市北仑职业高级中学的一场成长分享会上，2025年被杭州电子科技大学马克思主义学院录取的周国强同学回到母校，用这句话总结了自己的求学之路。

2017年，周国强以入学中职为起点，一路稳步进阶：从中职升入高职，再通过专升本考入宁波大学科学技术学院，最终成功考研，七年的时间完成了中职—高职—本科—硕士的“三级跳”。

这样的逆袭故事，在宁波中职学校早已不是个例——

2026年升学季，鄞州职教中心学校再创佳绩，13名毕业生成功考研，考入合肥工业大学、中国美术学院、海军工程大学、宁波大学等省内外知名高校；2025年职教高考中，学校更是交出263人本科上线的亮眼成绩单。

不止升学，技能同样“升级”。鄞州职业高级中学的陈征铭深耕汽修专业，精心打磨实操技艺，最后拿下2025年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛道与管道运输赛道团体金奖，成功入选全国中职国家奖学金优秀代表名录，用过硬的专业技能站上了更高舞台。

升学有路，成才有方，让越来越多家庭青睐中职赛道。“人人皆可成才、人人尽展其才”，找到适合自己的成长路径，中职生同样出彩。



货车司机和缝纫工 亮相省级文学交流会

记者 张蕊蕊

5月22日下午，杭州。一场由浙江文学院院长主办的作家座谈交流会举行，主题是“新大众文艺：扎根泥土·照亮日常”。

开场有些特别。聚光灯下站着的不是哪位名家，而是一名来自宁波的货车司机。

“我是一名货车司机，16年跑了50多个城市。”说话的人叫孙飞群，声音略显紧张。他说，自己在驾驶室写过歌词，也写过诗。

2017年，再派独家报道了宁波货车司机孙飞群毛遂自荐追寻音乐梦的故事，他的原创城市民谣《流汗的样子》风靡网络，这位奔波在货运路上的“草根诗人”也走进了更多人的视野。

作为“新大众文艺”群体代表，孙飞群在当天的座谈会上讲述了十多年来自己如何在跨海大桥上反复琢磨一首歌词，如何在瓢泼大雨中犹豫了一个小时，才鼓起勇气走进音乐座谈会现场，又如何因为无力承担作曲费用而转向写诗。

此时此刻，台下坐着的，有中国作协的专家，有全国各地赶来的评论家。孙飞群搓了搓手，念起自己写的句子：“青山缭绕疑无路，忽见一帆晚映来。”

报告厅里，掌声久久未停。还有一位宁波草根作家来到会场，是曾经的缝纫女工陈利娟。宁波市作协的相关负责人在发言时，主题紧紧围绕几位草根作家，其中一位便是她。

陈利娟初中辍学，从外地来宁波打工，从缝纫工变成了工友口中的“车间领读人”。目前，她撰写的《走向枝繁叶茂的人生》已完成创作，预计今年正式出版。

专家们说话时，陈利娟一直在低头记笔记。听见提到自己的名字，她心头一震，写下了一句“以一线工人和新北仑人的双重身份，记下身边滚烫的日子”。

这次座谈会，最宝贵的主旨发言时段主角是浙江省内那些从未进过作协，甚至没有大学文凭的人。而宁波，一下子来了两位。

他们身后，是这座城市多年播下的种子。

宁波出版社社长徐飞还讲起了“菜场女作家”陈慧。出版社资助包销、版税激励，一点点推着她往前走。

如今，陈慧的三本书销量远超预期，去年底还受邀登上了人民文学出版社的跨年盛典。

徐飞透露，今年7月全国书博会上，宁波将启动面向全国的新大众文艺作品征集，首批计划出版十部。

在宁波，这样的身影还有很多。

写下2300万字网文的超市老板娘，发表400多篇作品的车间工人，创作2000首诗歌的摊主……他们用朴素的方式，拥有了诗意的世界。

正如中国作协创研部副主任刘涛在交流会上所讲，“从人的特点出发，生出新的动能，看见新的风景，抵达新的境界。”这才是新大众文艺该有的样子。

窗外已是黄昏，孙飞群那句有些生涩的诗，还留在空气里。

大家记起他刚说过的话——“我们只需要卷起裤脚，深入大地，把生活中那些滚烫的日子，身边的烟火，用文字浇水培育，直至花开。”

枇杷醉初夏



“新桥摘枇杷，好吃回头鲜。”昨日，第二十届象山(新桥)枇杷文化旅游季在高湾村启幕。目前，新桥镇枇杷种植面积达5000余亩，年产量约3000吨。(徐能 沈天舟 摄)

路遇火情“教科书式”处置 12岁少年获“狠狠”表扬

记者 沈孙晖
通讯员 卓松磊 苗建波

前天上午，一名特殊的“客人”带着一份特殊的“礼物”，来到位于前湾新区庵东镇西的一所小学。

这位“客人”是当地新建村党总支书记屠友泉，他手里的“礼物”是一面大红锦旗，要送给该校六年级学生郑雨轩。

为啥屠友泉要专程来校，给一个孩子送锦旗?故事要从5月19日傍晚说起。

小郑今年12岁，安徽宿州人，和父母租住在新建村。

当时，他正在回家途中，路过村里名泉公寓旁的公园时，突然瞥见附近的土堆有火苗蹿起，而着火点的上方，就是高压线。

“学校里学过消防安全知识，我都记着呢。”小郑没有慌，第一时间拨打“119”，准确上报了火情位置。

报完警，他没有离开，而是坚守在起火点附近，一边盯着火势，一边等待消防车来。没多久，警笛声由远及近。小郑主动上前引路，

指引消防员快速抵达起火区域，为扑救争取了宝贵时间。

在消防员高效处置下，火被迅速扑灭，未造成火势蔓延，也无人员伤亡财产损失。

“临危不乱，稚子亦有担当……”当天上午，在全校师生面前，屠友泉把锦旗送到了小郑的手中，“这是对你暖心义举的最好肯定。”此时，孩子的脸上露出了自豪的笑容。

一同前来的，还有宁波前湾新区陆中湾消防救援站副站长朱泓宇。他给郑雨轩送上了消防文创礼品，并竖起大拇指称赞：“小朋友，好样的!希望你以后一直保持这份警惕心。”

趁着这个机会，学校联合消防部门，还给全校孩子上了一堂消防安全教育专题课。消防员结合郑雨轩的故事，讲解了火灾报警要点、初期火情识别、火场自救等实用知识。

一个12岁少年的沉着、冷静和担当，也像一颗种子，悄悄种进了更多孩子心里。

世界田联钻石联赛厦门站 女子标枪项目 宁波小将严子怡 创亚洲纪录



昨日，2026世界田联钻石联赛厦门站在厦门奥体中心白鹭体育场举行，宁波小将严子怡在女子标枪项目中投出71米74，创造世界年度最佳成绩、亚洲纪录、世界U20纪录。值得一提的是，严子怡的成绩距离捷克选手斯波塔科娃2008年创造的72米28的世界纪录只有54厘米。

(龚旭琪 忻之承 徐诚 摄)

指尖“小”绳结，救援“大”担当



记者 王晓峰
通讯员 黄祎祎 施依宁

前不久，天降大雨，慈溪新浦海边潮水翻涌，一名群众被困泥滩海涂，进退不得，情况危急。

赶到现场的民警从容不迫，只见他弯腰、绕绳、穿环、收紧，一个牢固的布林结已完成。

随后他奋力一掷，绳索带着绳圈精准落在被困者身前。“套在身

上，抓紧!”民警大喊。被困者刚把绳圈套过肩头，岸上众人便合力将其拉回安全地带。

一根绳子，一个绳结，就这样成了生死之间的“保险锁”。

这化险为夷的一幕，是慈溪公安“砺剑铸盾 平安守护”一线救援实战培训成果之一。

为练就从险境中挽回生命的硬本领，慈溪公安组织全局905名警力投入实战化训练，并专门邀请慈溪市“群狼”公益救援队10名骨干队员担任教官。

他们常年与急流、险峰、泥滩打交道，无数次从死神手里找回生命。一线民辅警把这些一次次逆行换来

的宝贵经验，一点一滴融进肌肉记忆里。

“布林结，绳头绕主绳两圈，回穿拉紧，末端留足10厘米!”在巡特警大队训练点，参训民辅警手指翻飞，救援绳被迅速打出牢固的结扣。教官不时俯身纠正：“绳结打不牢，就等于给营救生命留隐患。”

短短十几秒，一名年轻辅警已熟练地完成标准布林结——大家都明白，绳结这头，系着的是一个人的生命。

“救援技能是公安民警、辅警的必修课，更是守护群众平安的生命线。”慈溪市公安局政工室副主任沈

云说，过去，面对复杂险情，一线警力更多依赖专业支援;现在，自己就能在十几秒内打好一个布林结，抛绳、救人，一气呵成。

这场历时一个月的“大练兵”还结合辖区山林、滩涂、水域等不同警情，制定五套差异化方案，用典型救援案例深度复盘，让风险防控与绳结操作一起入脑入心。

练为战，不为看。如今，不管是被困山林，还是身陷海涂，那根抛出的绳索和那个必须打牢的结，正成为群众危难时刻可依赖的依靠。

小绳结，大担当。守一座城，从一个结开始。