

宁波这对金婚夫妻 用五十年写就“最美情书”

本报讯(记者张子琪 通讯员纪琼 黄巧东)在鄞州区东胜街道樱花社区,79岁的李金凤和82岁的宋承生于1976年结为夫妻,今年迎来了五十载金婚。

翻看两位老人的相册,一张泛黄的老照片格外引人注目,那是年轻时他们互相喂蛋糕的瞬间。

昨天,社区网格员为老人送来了金婚蛋糕,并帮老两口又拍下了一张合影。

镜头里,他们依然在互相喂着蛋糕,一模一样的动作,一模一样的表情。只是青丝换成白发,眼角添了皱纹,但彼此望向对方的眼神,却和当年一样深情。

1969年,李金凤从上海远赴江西插队,成为当地一所小学的代课老师。恰巧,宋承生的兄长正在江西担任这所小学的校长,经他牵线介绍,两人于1972年相识。

那时宋承生在陕西汉中工作。相识后,两人开启了长达四年的异地恋,平日里全靠书信互诉衷肠。

宋承生回忆道:“我写了数不清的信件,几乎每一封都饱含深情。她的回信里,最常出现的便是‘亲爱的生’。”

李金凤笑着说:“他文笔出众,每次写的书信都特别打动我。”1975年李金凤回到宁波生活,1976年两人在上海结婚,婚后不久便迎来了女儿。1979年宋承生终于调至宁波工作。在此之前,两人一直靠书信倾诉思念、维系感情。

这些年,两人的女儿在上海定居,两口子在宁波互相照顾。去年,李金凤不慎在楼梯摔伤肋骨并做了手术,术后腿脚一直不好,还



今年,老人再次甜蜜同框。(张子琪 纪琼 摄)

曾有过独自外出时突然晕倒的经历,这让老伴十分担心后怕。

如今,两人外出吃饭、日常散步总是手挽手、形影不离,十分恩爱。

李金凤说:“我性格外向开朗,老伴内敛沉稳,两人性格刚好互补。以前家务活一直都是老

伴包揽,他是家里的后勤。平日里偶有小争执,也都互相谦让、包容体谅。”

恰逢“520”,李金凤和宋承生送出爱情箴言:“两口子过日子,真心实意最重要。相互搀扶着走到底,爱到老,陪到老。”



30多年前两人的甜蜜合照。(张子琪 纪琼 摄)

最贵“绿化礼” 75岁“花木奶奶” 沿村道种下上千棵罗汉松

记者 孙肖 沈天舟
通讯员 阮筱

初夏傍晚,北仑春晓街道三山村凤溪路边,散步的村民渐渐多起来,路旁一棵棵罗汉松正伸展枝条,苍翠饱满。

这条村道两侧,分布着大大小小、造型各异的罗汉松上千棵。种树的人叫郑露英,今年75岁,是当地有名的“花木奶奶”。她做了大半辈子园艺,自己开过园艺公司,还给上海世博会供过苗木。可最近十来年,她把心思全花在了三山村这条村道上。

事情要从2012年说起,那年郑露英在村里承包了三四十亩荒地。说是地,其实就是个坑,石头堆、荆棘丛,到处坑坑洼洼。子女反对,老伴也摇头,可她偏要干:“我想在这造个森林公园。”

她自己掏钱买来泥土,一车一车把坑填平,又从苗圃里搬来自己养了多年的罗汉松,中叶的、小叶的、雀叶的,一棵棵都是宝贝。

凤溪路原来是条窄土路,后来政府把它改造拓宽,成了三山村的主干道。路边原本规划种红叶石楠,郑露英觉得差了点什

么,主动找到村里说:“我来免费种罗汉松,让这条路更有特色。”

如今,她的“蓝图”已然成了现实,这条400多米的村道旁,大棵罗汉松约有500棵,小苗上千棵。行情好的时候,一棵造型罗汉松能卖到十几万元,即便现在一棵也要五六万元。游客走在路上,总忍不住左看看,村民们也喜欢开玩笑说,这大概是“最贵”的村道之一了。

种树不容易,长年累月管护更是磨人的活。罗汉松每年得修剪一次、除两次虫,三伏天隔天就要浇一回水,光是一棵树一年的管理费就要好几百元。可75岁的郑露英每天还在田里转,问她累不累,她没有直接回答,而是指着那一棵歪脖子的罗汉松说:“你看,它在跟我笑呢,做自己喜欢的事我很开心。”

“以前村里路边光秃秃的,现在走在路上,感觉像在逛罗汉松的博物馆。”一名“90后”村民笑着说,“奶奶把我们村的路打造得这么好看,大家都爱来这里散步。”

“听到人家讲‘这条路真美’,我就感到很开心,这些年的付出也就值了。”郑露英说,明年她打算把剩下的树全造好型,到时候这条村道将更好看。

本地藕带抢“鲜”上市

本报讯(记者张子琪 通讯员潘淑瑶 周凌峰)初夏,鲜嫩清甜的藕带迎来最佳采收期。在鄞州区姜山镇东西郊村的藕塘里,连片荷叶青翠舒展,农户们抢抓农时采摘藕带,将这份初夏时令鲜味送上市民餐桌。

藕塘内,采摘工人躬身穿梭在荷叶之间,一根根白嫩修长的藕带被顺势抽出,动作娴熟流畅。今年63岁的董香花是江西人,9年前来到宁波务工,如今是拥有30余年采藕经验的藕带采摘工。

“每天早上六点多就下塘干活,全程站在泥水里作业,十分耗费体力。”董香花说,采藕手部发力轻重、水下摸索深浅都要精准把控,稍有不慎就会折断藕带,破坏品相、影响售价。“熟练的工人一天最多可采收100斤藕带。”

相较于普通莲藕,藕带售价偏高,稀缺性和高昂人工费是主要原因。鄞州启文蔬果专业合作社合伙人陈磊介绍,藕带采摘人工成本接近5元一斤,而普通莲藕采摘人工成本仅需四五毛钱一

斤。采收效率上,工人8小时作业时,可挖莲藕1000余斤,藕带却仅有百余斤。

据介绍,藕带本质是莲藕生长初期的嫩藕芽,采摘期十分短暂,仅为5月初至6月底两个月。为保障售卖品质,采收必须争分夺秒。

陈磊介绍,只有荷叶紧紧包裹、微微探出水面的嫩芽才符合采摘要求,荷叶舒展的藕带已然老化,不适合采收。藕带具备再生特性,一片藕田采摘完毕后,间隔三天便能长出新一批嫩芽,可循环采收。

价格方面,今年本地藕带批发价约每斤14元,较往年略有回落,但价格依旧是普通莲藕的7倍左右。

鄞州启文蔬果专业合作社共有近250亩藕田,其中专门划分40亩藕田培育藕带。虽然种养模式和普通莲藕一致,但上市时间提前两个月,错峰上市,抢占初夏生鲜市场。

采摘工作自5月初启动,目前已采收十多天,单日采摘量稳定在200余斤,后续随着藕带进入盛产期,日产量将攀升至六七百斤,持续为市场供应新鲜本地藕带。



陈磊展示刚刚采摘的藕带。(张子琪 潘淑瑶 摄)

吴越杯宁波队 八连胜

继续占据榜首

记者 龚旭琪

昨晚,杭州上城体育中心体育场,2026浙江省城市足球联赛(吴越杯)第十轮焦点战,在宁波队和杭州队之间展开。经过90分钟鏖战,宁波队3:1战胜杭州队,继续占据榜首。

开场仅11秒,宁波队利用第一次进攻机会,由29号王彭泉在大禁区前沿起脚破门,迅速攻入一球。第6分钟,杭州队通过一次角球机会,后点插上的球员端射破门,场上比分被迅速扳平。第10分钟,杭州队不慎送出一记乌龙球,宁波队借此重新取得领先。

接下来的比赛中,杭州队通过阵地战寻觅破门良机,宁波队则凭借反击不断制造威胁。双方多次创造机会,也都未能改写比分。上半场结束,宁波队2:1杭州队。

下半场,宁波队继续加强进攻,杭州队门前风声鹤唳,最终宁波队再进一球,以3:1的比分结束了比赛。



图为比赛现场。(徐诚 摄)

宁波最小无人机飞手 12岁追风少年逐梦空中赛场

记者 周晓思

在昨天下午召开的2026小童·无人机竞速世界杯(中国·宁波鄞州站)新闻发布会上,年仅12岁的王梓淇格外亮眼。

他是宁波市中原小学六年级的学生,也是宁波无人机竞速队年龄最小的队员,凭借一腔热爱与不懈坚持,接连斩获多项无人机赛事大奖,2025年获得中国无人机竞速联赛(荆门站)公开组第二十八名、全国航空模型公开赛(宁波咸祥站)多轴无人机竞速(F9U)第四名、第九届全国青少年无人机大赛全国总决赛个人飞行赛(小学组)三等奖等。

作为国内小有名气的少年FPV(第一人视角)无人机竞速飞手,王梓淇与无人机结缘始于一场科创赛事。

2024年,他参加第十九届宋庆龄少年儿童发明奖浙江赛区比赛,被赛场上造型酷炫的无人机模型深深吸引,心底瞬间产生浓厚兴趣。赛后他主动向父母提出想要学习无人机操控,得到家人全力支持,自此正式踏上无人机学习之路。

他主动报名参与全国各级无人机赛事,在赛场上观摩顶尖选手训练方式与实战技巧,不断取长补短、总结经验,竞技水平快速提升。平衡学业与爱好,是王梓淇一

直以来坚持的准则。他每周固定抽出一日开展训练,单日训练约6小时。面对紧张的课业生活,无人机竞速成为他舒缓压力、充实课余生活最好的方式。

在孩子投身无人机竞速运动前,王梓淇的父亲毫无相关经验。在王先生看来,无人机竞速是一项极具价值的科技体育运动,不仅能锻炼孩子临场反应能力、手脑协调能力,还能助力孩子吃透物理相关知识,亲手组装、调试、维修无人机的过程,更能极大锻炼动手实操能力。

据了解,宁波无人机竞速队选拔标准严格,闯入全国无人机竞速联赛64强的选手,才有资格入队。



王梓淇参加2026年浙江省青少年航空模型锦标赛。(受访者供图)

民生

乡间小路上的医者仁心

徐剑锋

“陈医生,又来啦!”5月18日下午,鄞州区塘溪镇邹溪村。陈学长背着深蓝色出诊箱刚走进巷口,坐在树下乘凉的王阿婆就笑着冲他喊了一声。他笑着扭头回应,白大褂的衣角被风轻轻掀起——衣角飘动间,藏着他十五年基层行医的温情(5月20日《宁波日报》民生版)。

陈学长的“走诊”生涯,是无数基层医务工作者情系乡土、守护乡村健康的缩影。十五年来,他背着出诊箱穿行于童村、邹溪村的巷陌之间,不仅为村民建立健康档案、开展慢病管理,也为行动不便的老人提供上门访视、家庭护理服务,用脚步丈量乡野,以专业守护健康。他的出诊箱里,装的不仅是药品和器械,更是对村民的牵挂与责任。这种“把病人当家人”的医者仁心,正是基层医疗最宝

贵的财富。

在乡村熟人社会里,医生不仅是治病的人,更是村民信赖的“自家人”。王阿婆的那声招呼,不是对陌生医生的客套,而是对“熟人医生”的信赖——因为,陈学长医生不仅知道哪家老人血压不稳、哪家孩子换季易生病,更会力所能及地帮助村民解决生活难题。这种“医者+亲人”的双重角色,让基层医疗服务更有“温度”,也让乡村社会多了份温情。当村民笑着喊出“陈医生”,当白大褂的衣角在乡间小路飘动,这份信任与温情,便成为乡村社会最坚实的“健康防线”。

陈学长十五年的“走诊”之路,是一部基层医疗奋斗史。在乡村振兴的道路上,这些“健康守护者”的身影,如同乡间小路上的明灯,照亮了村民的健康之路。他们的坚守与付出,值得我们致以最高的敬意。
(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)