

每人每年5000元!夫妻俩最多能拿1万元 提取公积金支付物业费 这样操作

记者 冯璋 通讯员 林丹姝

今年3月30日,我市印发《关于进一步完善宁波市住房公积金缴存使用等有关政策的通知》。

其中,自2026年5月6日起,在我市行政区域内拥有自住住房的产权人及其配偶,每年可申请提取一次住房公积金用于支付物业费,每人每次提取限额为5000元,当年未提取或未提满额度的,次年不结转、不累加。

这几天,不少市民通过“浙里办”成功申领。

需要提醒的是,本条政策旨在支持住房持有期间刚性支出,适用在本市行政区域内拥有自住住房的产权人及其配偶提取住房公积金支付物业费。

举个例子,缴存人A在宁波有一套住房,住房公积金还贷提取后还有余额,配偶B也缴了住房公积金。新政实施后,缴存人A和B可以每年申请提取一次住房公积金

用于支付物业费,每人每次最高可提取5000元,合计可提取10000元。如果夫妻二人在2026年末申请提取住房公积金支付物业费,2027年申请时两人合计最高可提取金额仍是10000元。

针对大家关心的有关问题,市住房公积金管理中心有关负责人进行了答疑。

问:支付物业费提取住房公积金的条件?

答:缴存人及其配偶在我市行政区域内拥有自住住房的,可申请提取住房公积金用于支付物业费。

问:支付物业费提取住房公积金需要什么资料?

答:需提供不动产权证书、身份证、银行卡,配偶提取的另需提供结婚证。如通过共享数据接口可获取房屋信息及婚姻信息的,仅需提供身份证、银行卡。

问:支付物业费提取住房公积金额度怎么计算?

答:缴存人及其配偶每人每年

可以提取一次,每次限额5000元,当年未提取的不结转,两人合计每年最多提取10000元。无论您名下有几套住房,您本人每年最多能提取5000元,配偶同样如此。

问:期房尚未交付,可以提取住房公积金支付物业费吗?

答:不可以。根据物业管理相关规定,物业费通常自房屋实际交付(收房)之日起计收。期房未交付期间,不存在物业费支出,因此不适用提取公积金支付物业费的情形。需在房屋交付并取得不动产权证书后,再申请提取公积金支付物业费。

问:支付物业费提取住房公积金有哪些渠道?

答:支付物业费提取住房公积金支持线上、线下渠道办理。

线上办理:

第一步:通过“浙里办”或“支付宝”,进入“公积金”办理页面。在“公积金提取”事项中,选择“购买自住住房”。

第二步:在“情形选择”页面中,按实际情况填写。填写完毕后,确认进入“在线填表”。

其中,“自住住房业务类型”选择“支付自住住房物业费”。

“申请人与购房人关系”根据实际情况选择“本人”或“配偶”。不支持“父母或者子女”提取。

第三步:在“在线填表”页面,填入房屋信息、提取金额、银行卡信息等,确认后,上传资料并提交。

“房屋以及其他信息”中选择“我有”——“不动产权证”,房屋信息自动返显。

线下办理:

缴存人可携带资料到公积金中心办事大厅、政务服务中心及承办银行公积金窗口等102个住房公积金服务网点办理支付物业费提取住房公积金业务(在“高德地图”App搜索“公积金”即可查找最近的住房公积金服务网点)。

“土豆派对”乐翻天



眼下正是奉化大堰山区“酵素土豆”上市的时节。连日来,全市40多个家庭受邀参加该镇后岙村举行的“土豆派对”。田垄间,孩子们撸起袖子、拿起锄头,在村民和家长的陪伴下开挖土豆,乐享夏日田园“慢时光”。(陈章升 鄂丹盛 摄)

一场公众科学日活动 三位院士现身

记者 成良田 通讯员 黄莎莎

中国工程院院士薛群基寄语同学们:“永远保持对自然的热爱和对科学的向往。”

加拿大工程院院士李献国走上讲台,精彩开讲“混沌论”。

中国工程院外籍院士李琳面对面指导,要“敢于提出问题、敢于否定、敢于创新”。

5月17日下午,2026年中国科学院宁波材料所一场公众科学日活动,来了三位院士和数位硬核实力研究员及教授,进行授课、指导。这次活动是中国科学院“赴科学之约,赋未来之翼”公众科学日系列活动的重要组成部分,由中国科学院宁波材料所组织实施,吸引了中小学习者、英才计划学员、社会公众等近千人参与。

科普报告环节是当天活动的重头戏。

李献国院士以《混沌论(Chaos):探索貌似无序世界背后隐藏的秩序》为题,生动解读了非线性系统的内在规律及其在经济、气象、生物等领域的应用。

王军强研究员作了题为《神奇的玻璃材料——金属玻璃和月球玻璃的重要价值》的报告,揭秘月壤玻璃的资源捕获机制,展望月球基地建设清洁能源开发前景。

曹彦伟研究员以《从穿墙术到量子芯片:神奇的量子材料》为题,科普量子材料的奇特现象及其在超导量子芯片中的应用。

80多岁的中国工程院院士薛群基开场致辞后,仍然全程在座,和同学们一起认真聆听科普讲座,近距离感受青少年对科学的热爱与向往。

“都是大科学家,中国科学院宁波材料所的科学日活动,确实

是诚意满满,孩子从头听到尾,没有离开过座位。”崇正书院一位家长陪同孩子听完后,称赞不已。

与此同时,科学成果展示区,同样人气满满。

师生们走进海洋关键材料全国重点实验室“深蓝防护·海洋黑科技工坊”,探寻水下电路的奇妙原理,领略海洋减阻涂层的独特性能;在先进诊疗材料与技术创新实验室打造的“元宇宙医学幻境”与“追风奇旅·空气动力学幻境”中,大家佩戴VR设备、动手参与趣味实验,沉浸式探索生命健康知识与空气动力学奥秘;走进磁性材料及应用实验室“非晶奇物·磁场魔力体验馆”,玩转趣味科普装置,近距离感受非晶新材料的科技底蕴;在激光极端制造研究中心“激光造物·立体创意工坊”,解锁激光精雕成形原理,体验3D打印的奇妙魅力……

各个展位前,孩子们争相驻足参与、踊跃尝试,在亲手操作与趣味互动中,近距离接触科研、感知科技魅力,现场惊叹连连、欢声笑语不断。

“我们始终坚持以科技创新要顶天立地,科学普及要润物无声,把前沿科技带到青少年身边,把科学精神播撒到社会每个角落。”中国科学院宁波材料所副所长闻霞说。

她希望,通过公众科学日等形式,在青少年的心里种下一颗爱科学、学科学、用科学的种子,让越来越多的人加入建设科技强国的伟大事业。

自2004年成立以来,中国科学院宁波材料所积极承担科普“国家队”的责任与担当,不断强化科普能力,累计投入700余名师生参与科普志愿活动,开展科普活动超600场,服务覆盖人群超500万人次。



海事机器人上台

昨日,宁波市怡江小学迎来一位特殊的安全教育“老师”——海事智能人形机器人。在宁波三江口海事处“平安小舟”志愿者服务队的配合下,机器人通过趣味问答、标准示范,为孩子们带来一堂生动的防溺水安全课。据宁波三江口海事处团支部书记胡于涵介绍,今年以来,他们已开展3场此类活动,累计为300余人次提供水上安全知识普及服务。(李越 王佳辉 摄)

首周开课探访 开进地铁站的夜校和那些赶来充电的人

记者 卢昕炎 通讯员 甬轨君

上周,市民夜校的宁波地铁教学点迎来首周开课。

作为省内首个地铁站里的市民夜校,它充分利用日常通勤的地下空间,让市民搭乘地铁、出站即学,为自己“赋能充电”。

首周开课效果如何?记者实地探访。

首期“地铁+夜校”能学到什么?

据宁波轨道交通相关负责人介绍,地铁夜校的课程设计紧扣当下热点与市民需求,涵盖了两大类:一类是旨在职场赋能的课程,包括“Open Claw AI小龙虾课”“小红书商业运营实操”“职业美妆”;另一类则是文体艺术方向的“八段锦”与“流行声乐”。

在上课形式上,地铁夜校也探索了两种截然不同的空间模式。

鼓楼站的志愿者之家是Open Claw AI小龙虾课和职业美妆课的教学点。记者观察发现,在这处封闭式授课点内设置了双屏,一块讲理论,一块做案例演示。首日开课的Open Claw AI小龙虾课便设于此,教学点内坐了30多名学员,课堂氛围安静投入。

开课点在钱湖北路站C口附近的小红书商业运营实操课,则是一处开放式教学点。没有隔断遮挡,出入站的乘客都可以看到授课场景。上课时,有一块电子屏立在前方,学员坐在前排,后排还有小板凳。开课当晚,除了前排正式报名的学员认真听讲,不时有进出站的路人,在后排驻足旁听。

“坚持零基础实用为主、贴近



课堂互动。(卢昕炎 摄)

生活”是地铁夜校课程的设计逻辑。

夜校主办方之一、宁波开放大学社会培训学院副院长夏敏介绍,这次的师资是由开放大学教师与行业专家组成的跨界讲师团,“确保学员学到的不仅是工具的操作,更是面向未来的一种思维方式”。

同时,地铁夜校课程采用两次课的浓缩模式,“我们跟老师沟通好,通过两次课必须让学员快速掌握核心技能”。

对于学员而言,地铁夜校最大的吸引力在于便利与实用。

从事自媒体运营的刘青下班后专门来上“AI小龙虾课”,她最看重的是通勤的便利性:“地铁对上上班族来说非常方便,不用挤,下班可以直接过来。”

小红书商业运营实操课上的钱女士是各类夜校课程的忠实粉丝,也体验过开放大学本部的夜校课程。她直言,相比去本部上课,地

铁直达免去了奔波之苦。

学员对开放式课堂的感受各不相同,钱女士向记者分享第一次上课感受时提到:“路过的人流会发出噪音,第一次上开放式课程,还难以完全排除干扰。”也有学员认为开放式教学点氛围更轻松,“路过的人看一眼,反而让我觉得在学新东西挺自豪的”。

“地铁+夜校”迎合了怎样的趋势?

当下,夜校在年轻群体中逐渐流行,反映了职场人在快节奏工作中积攒起的学习欲望。

从宁波地铁夜校的学员构成来看,他们的职业各异,有互联网运营、大学老师、工厂职工。他们不约而同选择在下班本该休息的宝贵时间前来听课,或为职场赋能,或为发展副业。

在工厂上班的陈女士想将学到

的自媒体运营知识,与工厂产品推销结合在一起;刘青把掌握AI技能作为未来职场突破的契机。

地铁站为何要引进市民夜校?

宁波市轨道交通集团有限公司资源经营事业部副总经理徐柯峰告诉记者:“把宁波地铁从通勤工具逐步打造成为一个生活圈,让市民在出行的过程中可以解决生活上的需要,从而实现‘地铁+生活’的目的。”

“AI小龙虾课”的授课教师李乐源也提到,地铁站是大家通勤必经的地方,这种空间天然有亲切感。

事实上,将夜校与地铁结合并非没有先例,但宁波走的是一条“独创之路”。

“省内来讲,杭州也有过类似探索,但教学点设在与地铁联通的商业街区。而我们是真正把课堂放在站厅公共空间内,这在浙江省内是首个。”夏敏说。

当然,首周开课也暴露出一些需改进之处。

夏敏观察到,半开放式课程可能会影响部分市民的报名热情,“有些宁波市民比较害羞,不太喜欢上课时被别人旁听”。

此外,课时短、内容难以深入也是现实问题。“很多问题没来得及聊透。如果以后能多开设几期,做成一个系列,效果会更好”。

基于首周开课情况,“地铁+夜校”依然取得不俗的效果,也为未来课程的推进完善奠定了基础。

徐柯峰表示,“地铁+夜校”的模式不想止步于一个站一条线,接下来会逐步扩展到更多的地铁站,打造一个全时段全人群的终身学习平台。在课程特色上,也将结合宁波本土底蕴,推出诸如宁波话等非遗传承类课程。

民生

长城见证温暖力量

张军伟

在社会的多元光谱中,总有一些温暖的故事如璀璨星辰,照亮人们的心灵。据昨日宁波日报民生版报道,在第三十六个全国助残日前夕,19名来自宁波的残疾人在爱心力量的簇拥下登上长城,实现了“好汉梦”,这一善举犹如五月和风,温暖而又振奋人心。

梦想照进现实,长城,不仅是中华民族的象征,更是无数人心中向往的精神高地。对于身体有残疾的人来说,登上长城或许是一个遥不可及的梦想。此次爱心助力活动,让他们有机会亲身触摸“历史的砖石”,感受古老文化的厚重。当他们站在长城之上,极目远眺,山川的壮丽尽收眼底,那种成就感和自豪感将极大地鼓舞他们的心灵。明白自己也能像健全人一样去追逐梦想、体验人生的精彩。

爱心凝聚力量,彰显人性光辉。这场圆梦之旅的背后,是众多爱心人士默默付出。志愿者们不辞辛劳地为残疾人提供全方位服务,从行程规划到旅途中的悉心照料,每一个细节都体现着他们的关爱与耐心。慈善组织积极协调资源,为活动的顺利开展提供了坚实的保障。这种无私的

奉献精神,彰显了人性的光辉。他们用行动诠释了“关爱他人,传递温暖”的社会价值,让我们看到了人与人之间的美好情谊和互助精神。

推动社会进步,营造和谐氛围。这一爱心活动不仅帮助19名残疾人实现了登上长城的梦想,更重要的是它在社会层面产生了积极影响。它让更多的人关注到残疾人这个特殊群体,唤起了社会各界对残疾人权益的重视。在当今社会,虽然我们在残疾人保障方面取得了一定的进步,但仍然存在着一些不足之处。这样的活动能够促使更多的人思考如何为残疾人创造更好的生活条件,推动社会在无障碍设施建设、就业机会提供等方面不断完善。同时,也有助于营造一个更加包容、平等、和谐的社会氛围,让每一个人都能感受到社会的关爱和尊重。

爱心助力19名宁波残疾人登长城圆梦,是一次充满温情与力量的行动。它让我们看到了梦想的力量、爱心的伟大及社会进步的希望。希望这样的善举能够不断涌现,让更多的人能在爱与关怀中感受到生活的美好。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)