

活出精彩的人生

■ 习近平总书记关切事

新华社北京5月16日电
记者 赵东辉 孙亮全 樊安阳

“健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生。”习近平总书记对残疾人格外关心、格外关注，殷殷勉励广大残疾人自尊、自信、自强、自立，为新时代残疾人事业发展指明方向、注入温暖力量。

在第三十六个全国助残日来临之际，新华社记者走近一群身残志坚的奋斗者，聆听他们以坚韧对抗缺憾、用拼搏点亮人生的故事，领略他们在时代舞台上奋力绽放的生命光彩。

逆境亦飞翔

命运或许能禁锢躯体，却无法束缚精神的昂扬。

习近平总书记指出：“我们每个人都都要珍惜生命、追求健康，努力创造无愧于时代的精彩人生。”

在山西太原，一对残疾夫妻以行动为这段话写下生动注脚。一个不能走，一个看不见，两个人在互补中拼出了一幅完整的创业图景。

“90后”田晓自幼患有渐冻症，全身肌肉萎缩，大部分时间只能躺在床或轮椅上。16岁那年，她在网上赚到第一笔收入，200元酬劳。那一刻她意识到：与世界连接，还能做点什么。

自学修图、开淘宝店，她像一株倔强的小草，在石缝中寻觅阳光。与爱人张嘉宣相识后，两人互相扶持走上创业路。10年前从一间狭小工作室起步，如今已是四家按摩店的店主。

店铺里，田晓躺在轮椅上安排技师，接听客服电话，天生视障的张嘉宣专注按摩业务，配合有条不紊。“身体残缺已经让我们失去太多，一定要努力做点什么、留下点什么。”田晓说。

同样在太原，还有与轮椅相伴40多年的宋卫军。不同于田晓的夫妻协作，宋卫军靠着一只右手，用顽强与命运死磕，活出别样人生。

摆摊、写作、创业……“70后”宋卫军，用仅可轻微活动的右手，常年每日工作十三四个小时。从2000年至今，他创办了网络科技公司、职业培训学校、养老院等7家企业。

“平静地与我残疾的一生作斗争，或许这也是另一种精彩。”他的淡然中藏着千钧力量。

生命的精彩从不只有一种模样。田晓夫妇、宋卫军在创业路上闯出新天地，医生李创业则把医者仁心安放在祖国最需要的地方。在新疆喀什地区莎车县白什坎特镇，一家“24小时应诊”的小诊所里，每天都有十几名患者前来。李创业跨越半个中国，从河南来到新疆，以“蹲行”之躯行医边疆。

当患者推门而入，蹲在地上的李创业，就双手抓住脚踝，一扭一扭挪到轮椅旁，撑上去坐好，这样他就能“视”病人。

“蹲行”的姿态从未消减生命的倔强与医者的仁心：对残疾人免费，对困难患者医药费减半。“我一直在努力做一个有价值的人。”李创业说。

从被照亮到照亮他人

一束微光，可驱散一隅黑暗；万千微光汇聚，便可照亮一方天地。从“受助者”到“助人者”，越来越多的残疾人不仅活出了自己，更照亮了他人。

习近平总书记强调，希望广大残疾人从自强模范身上汲取精神力量，勇敢克服困难挑战，积极追求人生梦想，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出积极贡献。

总书记的嘱托，正化作越来越多残疾人前行的动力。他们在实现自我价值的同时，成为社会温暖的传递者、文明进步的推动者。

每次走进江苏省南京市江北新区顶山街道的“太阳花残疾人之家”，记者总能听到欢声笑语。在场景训练室，又是另一番景象，残障人士有的练习做家务，有的缝制手工制品，每个人都专注而认真。“中国好人”、江苏省自强模范朱军林摇着轮椅穿梭其间，不时停下与大家交流，语气亲切又充满力量。

为了让更多残障人士自食其力，10多年前，她创办“太阳花残疾人之家”，摇着轮椅一家一户走访，用亲身经历鼓励残障朋友重拾信心。

“授人以鱼不如授人以渔”。10

余年来，朱军林探索“外挂车间”“社区家庭”，将小型工厂搬进残疾人之家，推动喜憨儿洗车中心、福利彩票站、快递驿站等项目落地。目前，她已帮助500多名残障人士实现多元化就业，累计服务数万人次。

去年，她倡导的江苏省首家“无障碍快捷酒店”开业，从平缓坡道、低位服务台到客房智能辅具，每处细节都经她反复测量调试。“我要让每个细节都能呵护他们的尊严。”朱军林笑着说。

朱军林并非孤军奋战。在她的带动下，南京江北新区“阳光小北”宣讲团在2024年底成立。成员中有肢体残疾的创业者，有视力障碍的文化传播者，也有听力受损的公益达人。

这些曾被命运阴影笼罩的人，如今成为发光者——

残奥会举重冠军胡丹丹用金牌证明残疾人的无限可能；因车祸截肢的顾军创办园艺中心，以单腿闯出创业路；左腿残疾的朱金政创办公益服务中心，带动数十名残疾伙伴实现价值……他们走进社区、校园、企业、机关，讲述自己冲破桎梏的真实故事，点燃更多人的希望。

把光传下去

习近平总书记指出，新征程上，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，切实保障残疾人平等权益，促进残疾人事业全面发展。

一批可复制、可推广的助残经验正在实践中走来，从一隅走向全国。

床上翻身、穿衣洗漱、独立如厕、居家护理……一项项看似普通的日常生活技能，在这里被拆分成一个个细致步骤。在北京丰台区太平桥街道，北京新生命养老助残培训中心康复室内，一场生活重建培训正在进行，老师、学生都是脊髓损伤的伤员。这个培训每月举办一期，为期3周，采用全流程、沉浸式训练模式。

2014年，因车祸致残、用时3年重拾自理能力的唐占鑫，与残友创办北京首家由残疾人服务残疾人的脊髓损伤者希望之家，后发展为北京新生命养老助残服务中心。

在各级残联及社会各界帮扶支

持下，该中心探索形成了可复制推广的“市级+区级”双层服务模式。市级服务聚焦“能力重建”，分期分类开展集中培训，以脊髓损伤康复知识普及、生活自理技能训练为基础，延伸至职业重建指导、社会适应能力培育，系统性帮助重建生活信心；区级服务立足“精准融入”，下沉服务重心、贴近伤友日常，提供个性化陪伴、社交支持、场景适配等精细化服务，让互助帮扶更有温度、更具实效。

“市残联将脊髓损伤者生活重建培训纳入全市残疾人事业发展规划与康复服务体系，通过康复补贴、场地保障、标准制定一揽子政策，长期支持残疾人事业发展。”北京市残联康复部副主任李闯说。

目前，中国残联已将唐占鑫团队自助、互助、助更多人、影响社会和群体的“北京模式”推广至全国。在各级残联和肢残人协会的推动下，现在全国已成立250多个脊髓损伤者希望之家。

从暖心帮扶到科技赋能，助残的温暖力量在各地传递——

日前，在全国助残日杭州主场活动现场，一群安装着智能仿生假肢的受益者，以“钢铁侠”之姿走上舞台。去年以来，浙江省残联会同多部门启动智能仿生假肢适配专项工作，已为全省2046名残疾人免费安装。这项举措，也是今年浙江省十方面民生实事之一。

各地因地制宜积极探索，精准施策。浙江率先探索的残疾人异地帮扶性就业、科技助残等10项经验已在全国推广；山西建成残疾人辅助性就业示范基地102家；四川成都打造科技助残高地，脑机接口等前沿辅助具助力残疾人突破身体局限；湖北推行“一人一档”“一人一策”，为残疾人大学生提供不断线就业帮扶服务……

数据见证温度：2025年，全国795.9万残疾人得到基本康复服务，148.7万人得到基本辅助器具适配服务，新增持证残疾人就业44.8万人，竣工各级残疾人服务设施4635个。《中国残联发布的〈2025年残疾人事业发展统计公报〉中，每个数字，都是沉甸甸的承诺与行动。

当每一个生命都被温柔以待，当每一份梦想都有实现的土壤，我们坚信，每一个人都将活出属于自己的精彩。

商务部新闻发言人就中美经贸磋商初步成果答记者问

新华社北京5月16日电 商务部新闻发言人16日就中美经贸磋商初步成果答记者问。

有记者问：5月14日，中美两国元首举行会晤，宣布中美经贸团队达成了总体平衡积极的成果。请问商务部能否介绍经贸磋商成果更多情况？

发言人表示，中美两国元首在北京举行会晤，深入讨论经贸问题，为两国经贸关系发展进一步指明了方向，提供了战略指引。

发言人说，5月13日，中美经贸团队在韩国举行经贸磋商，为两国元首会晤作了经贸领域的准备。磋商中，双方以相互尊重、和平共处、合作共赢的原则，就解决彼此关注的经贸问题和进一步拓展务实合作进行了坦诚、深入、富有建设性的交流磋商。此后，双方就成果具体内容进行了密集磋商，取得了积极共识。

发言人介绍，目前，双方在经贸领域达成的初步成果主要有以下几方面：

一是双方继续落实好前期磋商成果，并就有关关税安排形成积极共识。

二是双方同意成立贸易理事

会和投资理财委员会，讨论双方贸易投资领域各自关切。双方将通过贸易理事会讨论有关产品降税等问题，原则同意对同等规模的各自关注产品降税。

三是双方将解决或实质性推动解决部分农产品非关税壁垒和市场准入问题。美方将积极推动解决中方在乳制品和水产品自动扣留、介质盆景输美、山东禽流感无疫区认定等方面的长期关切。中方也将积极推动解决美方牛肉设施注册、部分州禽肉输华等关切。

四是双方同意通过一定范围产品的相互降税等安排，推动扩大包括农产品在内等领域的双向贸易。

五是双方就中方向美方采购飞机以及美方保障飞机发动机、零部件对华供应等达成有关安排，同意继续推进相关领域合作。

发言人表示，中美经贸磋商取得积极成果，说明双方秉持相互尊重、平等互惠的精神，通过开展对话与合作，是能够找到解决问题的办法的。目前双方仍在就有关成果的细节进行磋商。双方经贸团队将按照两国元首确定的共识方向，尽快锁定成果，共同做好落实，为下一步的中美经贸合作与世界经济注入更多确定性和稳定性。

约700名运动员将参加第十届中国夏季青少年运动会

新华社莫斯科5月15日电（记者刘恺 黄河）记者15日从第十届中国夏季青少年运动会新闻发布会上获悉，约700名中俄青少年运动员将参赛。

当天的发布会在位于莫斯科的全俄展览中心举行。俄罗斯体育部长兼俄罗斯奥委会主席米哈伊尔·杰格佳廖夫表示，约700名中俄青少年运动员将参加本次运动会，这也是双方发掘体育人才的绝佳机会。不少在前几届运动会上收获好成绩的俄罗斯运动员，如今已成长为俄罗斯相关体育项目的领军人物。

本次运动会将于5月24日至31日在俄罗斯加里宁格勒州举行，选手们将在12个项目的比赛中展开交流。

加里宁格勒州政府副主席兼体育部长纳塔利娅·伊先科曾斩获5枚花样游泳奥运金牌。她说，很高兴能在加里宁格勒迎接中国青少年运动员的到来，相信他们能在此获得好成绩，收获新友谊。

第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”出海试航

新华社上海5月16日电（记者张璟怡）5月16日清晨，第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”驶离中船集团外高桥造船5号码头，开启为期12天的试航。

这是“爱达·花城号”继3月20日顺利出坞后的又一里程碑式生产节点，也是邮轮正式交付前的最后一个重要节点。

此前首艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”分两次完成了全部出海试航任务。此次“爱达·花城号”优化了测试流程，将两次试航合并为一次进行，上海外高桥造船组织来自12个国家共计937人的工程技

术团队参加本次试航。团队将严格按照试航计划开展包含推进、侧推、减摇鳍、电站、通导、无线电、自动化、安全管理系统及设备等多项试验验证工作，涉及45份调试程序，同步验证振动噪声、航速等关键指标。

“爱达·花城号”全长341米，总吨位14.19万吨，拥有2130间客房和套房，满载可容纳5232名宾客。作为“爱达·魔都号”的姐妹船，“爱达·花城号”在空间设计、智能科技与邮轮体验上进行了全面升级。

“爱达·花城号”计划于2026年11月6日完成交付，将从广州南沙国际邮轮母港开启首航季。

环塔拉力赛发车 特殊赛段历届最长

据新华社乌鲁木齐5月16日电（记者孙哲 阿曼）2026中国环塔国际拉力赛（以下简称“环塔”）16日在新疆乌鲁木齐发车。本届赛事特殊赛段达3400公里，长度为历届之最。

本届环塔穿越天山南北，途经乌鲁木齐、吐鲁番、巴音郭楞蒙古自治州等多地，6月1日在阿克苏收官。赛事总里程约7500公里。共有299名赛员、152台赛车（含9台卡车）参赛，规模均创赛事新高。

已是第五次征战环塔的最佳轮胎GF-Sport车队车手高枫表

示，每年参赛都是为了心中的越野梦，也切身感受到新疆各地的热情。

本届环塔吸引了意大利、西班牙等8个国家的28名外籍车手参赛。新疆环塔汽车运动俱乐部（有限责任公司）总经理杜景说：“我们同步设计了多条精品观赛线路，联合各大景区推出景区、住宿、加油、餐饮等文旅优惠礼包，让赛事成为展示新疆形象、助力乡村振兴的重要载体。”

2005年，首届环塔在新疆举办，历经多年发展，赛事于2024年被正式列入国际汽联赛历。

中菲合作 遣返一名涉跨境赌博案嫌犯

新华社马尼拉5月16日电（记者赵晨捷 李萌）据中国驻菲律宾大使馆16日消息，中菲两国执法部门近日合作抓获并遣返一名涉嫌组织跨境赌博的中国籍犯罪嫌疑人。

据使馆介绍，这名嫌犯伙同他人在境外搭建非法赌博网站，招赌吸赌，恶意设置取现门槛赚取暴利，涉案金额逾2亿元人民币。中菲将加强执法合作，共同打击跨境赌博活动。

共同引领新时代中俄关系不断取得新成果

新华社北京5月16日电
记者 马卓言

应国家主席习近平邀请，俄罗斯总统普京将于5月19日至20日来华进行国事访问。

2013年以来，习近平主席同普京总统交往频繁，会面超过40次。习近平主席11次出访俄罗斯。普京总统也13次来华，进行国事访问或出席活动。

2025年12月31日，习近平主席在同普京总统互致新年贺电时指出，“我愿同普京总统继续保持密切交往，共同引领新时代中俄关系不断取得新成果”。

今年2月4日，中国农历立春之际，两国元首举行视频会晤，共商中俄关系发展大计。

当前，中俄关系处于历史最好时期。回望中俄关系发展历程，元

首引领始终是中俄关系高水平发展的最大优势和根本保障。

从面对面会晤到视频通话，从在重大国际场合相聚到关键节点的直接沟通，习近平主席同普京总统以战略眼光擘画双边关系发展蓝图，引领中俄关系风雨兼程、砥砺前行，取得一系列开创性成果。

2013年3月，习近平主席作为中国国家元首出访的首个国家就是俄罗斯，充分体现了对发展中俄两个相邻大国关系的高度重视。

2019年，习近平主席访俄期间，同普京总统共同将双边关系定位提升至新时代全面战略协作伙伴关系这一历史最高水平。

在2021年纪念《中俄睦邻友好合作条约》签署20周年、2023年习近平主席访俄、2024年建交75周年、2025年世界反法西斯战

争胜利80周年等重要节点，两国多次发表联合声明，不断深化新时代全面战略协作伙伴关系内涵。

元首引领下，中俄关系日益从容自信、稳定坚韧，树立起新型大国关系和相邻国家关系的典范——

双方政治互信不断深化，交往与合作机制愈发完备，已建立177对友好省市和数十对经贸结对省份，成功举办科技创新年、体育交流年、文化年等国家级主题活动，各领域务实合作稳步推进……

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年和“中俄教育年”启动之年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。

如何把握？习近平主席作出清晰指引：“保持战略定力，彼此信任、相互支持、共同发展”“充分

发挥毗邻和互补优势，深化全方位合作”“加强多边协作，坚定维护和践行多边主义”……

当今世界变乱交织，中俄同为重要大国和联合国安理会常任理事国，共同肩负着守护和平稳定、捍卫公平正义、完善全球治理的时代重任。环顾全球，中俄关系的稳定性和确定性尤为宝贵。

“双方要全力落实我和普京总统达成的重要共识，加强战略沟通，密切外交协调，推动中俄全面战略协作伙伴关系站得更高、走得更稳、行得更远。”

人们期待，中俄元首即将举行的会晤取得丰硕成果，引领两国在发展振兴道路上继续坚定携手同行，为两国人民带来更多福祉，为世界和平和安全注入更多稳定性，为全球发展繁荣提供更强推动力。

神舟二十三号 计划近日择机实施发射 船箭组合体转运至发射区

新华社酒泉5月16日电（李国利 邓孟）神舟二十三号计划近日择机实施发射，船箭组合体16日转运至发射区。

据中国载人航天工程办公室介绍，5月16日，神舟二十三号载人飞船与长征二号F遥二十三运载火箭组合体已转运至发射区。目前，发射场设施设备状态良好，后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作。



5月16日，神舟二十三号载人飞船与长征二号F遥二十三运载火箭组合体在转运途中。（新华社发）

万 无 一 失 圆 满 成 功