

# 宁波女孩王心雨： 在阿尔卑斯山上滑出优美弧线

记者 吴向正  
通讯员 焦亮华 娄荐

在意大利阿尔卑斯山深处的科尔蒂纳佩佐滑雪场，她戴着义肢，脚踩单板，如一阵风般从山顶疾驰而下，滑出一道优美的弧线……

这是2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会赛场，我市残疾人运动员王心雨勇夺单板滑雪女子障碍追逐LL2级铜牌，创造了中国运动员在该项目上的历史最好成绩！

荣誉的背后是付出和坚韧。在第三十六个全国助残日(5月17日)来临之际，记者采访了王心雨，听她讲述一路走来的心路历程。

## 戴着义肢奔跑，不向命运低头

宁海县桥头胡街道店前王村是王心雨的老家，记者见到王心雨时，她刚好休假在家。

只见她身着短袖T恤、牛仔裤，头上扎着短辫，透着江南女孩的娴静秀气，与她在国际大赛上“飞翔”时的飒爽英姿，形成巨大反差！

王心雨款款走来，如果不仔细观察，你很难发现她的左脚戴着义肢，义肢隔着两层硅胶与她的小腿紧紧连在一起。

王心雨出生于2001年8月。6岁的那个夏天，一场突如其来的事故让她的小腿严重受伤，不得不做了截肢处理，戴上了义肢。从那一刻起，这个爱笑的小姑娘开始了一段与众不同的人生旅途，但她并未向命运低头。

因为戴着义肢，她的小腿一直被捂得严严实实，冬天长冻疮，夏天长痱子，而且假肢经常会把残肢磨破，走起路来生疼，但她总是微笑着面对这一切。

在学校里，她和其他同学一起上体育课，戴着义肢奔跑，疼了，就咬牙坚持。中考时，她参加体育科目考试，取得了良好成绩。

7岁时，经县残联推荐，王心雨开始接触游泳训练，并在宁波市和浙江省残运会上获得优异成绩。



王心雨(右)在冬奥会领奖台上。(受访者供图)

2018年的夏天，在市、县残联工作人员的热心推荐下，当时还在读高二的王心雨参加了浙江省残疾人滑雪队的试训。第一次踩上单板，这名南方孩子不仅没觉得害怕，反而觉得“特兴奋、特有力”。凭借出色的身体素质和顽强意志，王心雨入选浙江省残疾人单板滑雪队，同年入选国家残疾人单板滑雪队。

## 摔倒了，爬起来重新出发

从零起步的王心雨进步速度惊人。入队仅8个月，在2018年举行的全国滑雪锦标赛上就获得了第四名。2019年2月，她在河北省张家口市银河滑雪场举行的第十届全国残疾人运动会上，勇夺SB-LL2级女子组单板坡面回转项目金牌。几天后，她又拿下障碍追逐项目银牌。2022年，王心雨成功入选北京冬奥会中国体育代表团，成为浙江省首批出征冬奥会的运动员之一。

聚光灯下的荣耀背后，是常人难以想象的艰辛。

假肢与残肢每一日都在“较劲”，长时间的严格训练让两者反复摩擦，磨出的茧子一层叠一层。2019年刚夺冠不久，因训练强度太大，她

的残肢又一次长了骨刺，痛得撕心裂肺。在北京做完手术后，康复期一过，她又一头扎回滑雪场。

2025年8月，为了备战冬奥会，王心雨和队友们专门来到阿根廷训练。一次训练时，王心雨脚腕受伤，水肿很厉害，回国后休息了一个月左右，等伤情好转，王心雨又急切地要求回队训练。

“摔倒了，那就爬起来重新出发！”王心雨语气坚定地说。

## 一次次比赛，不断超越自我

“在2022年北京冬奥会上，我没有获得奖牌，心里有一点遗憾，但我下定决心，不断地磨炼自己、超越自我，争取在下一届冬奥会上获得好成绩。”王心雨说。

从北京到米兰的四年，王心雨的每一步都迈得很坚实。

2024年，她在国际雪联单板滑雪欧洲杯意大利站夺得冠军。2025年更是她厚积薄发的一年——她在全国残运会障碍追逐项目中获得亚军，随后又在加拿大举行的国际雪联残疾人单板滑雪世锦赛障碍追逐混合团体项目中获得银牌。

2026年3月8日晚，米兰-科

尔蒂纳冬奥会单板滑雪女子障碍追逐LL2级决赛在科尔蒂纳佩佐滑雪场打响。比赛开始后，竞争异常激烈。决赛时选手们发生了碰撞，王心雨摔倒了。但她迅速爬了起来，调整姿态，咬紧牙关向终点线冲去。

“不到最后一刻不能放弃，尽力往前冲。”赛后王心雨说。

其实，决赛那天，王心雨发烧了，只好吃退烧药，而且右脚踝和左肩的伤痛尚未痊愈，肩膀上还贴着膏药，并且服用止痛片。

正是这股韧劲支撑她完成了全部比赛。最终，王心雨获得季军，站上了冬奥会的领奖台。

“我感到非常开心，此次能够代表祖国参赛，感到非常荣幸和自豪。国旗披在肩上，是一种责任，也是对我们努力的认可。”决赛当日，她通过微信对记者说。

## 每个人都有一双自由“飞翔”的翅膀

站上冬奥会领奖台，对王心雨而言，既是多年拼搏的圆满句号，更是人生新征程的崭新起点。

被问及残奥单板滑雪运动带来的最大改变时，她坦言，这项运动不仅锻炼了身体，更磨炼了意志和胆量，让曾经胆小的自己变得更加自信。“滑雪让我找到了飞翔的感觉！”这是她对冰雪运动的告白。

“参加冬奥会，在赛场上与各国运动员同台竞技，是足以回味一生的经历！接下来，我要查漏补缺，努力提高竞技能力，为下一届冬奥会做准备！”当记者问起未来的打算时，王心雨表示，希望自己不断提升技术水平，继续在国际赛场上为国争光。

“每个人都有一双‘飞翔’的翅膀！”王心雨说，对于那些和她一样正在人生低谷中徘徊的残疾人朋友，王心雨想说的话简而有力，“不要因为身体的残缺而失去对生活的信心，要勇敢去尝试自己喜爱的体育项目。体育，会让你重新发现自己的价值和力量。”

# 梅墟有支“银发护水队”



昨日上午，梅墟街道的河面上，一群穿着志愿者马甲的老人正沿河岸忙碌着。捡垃圾、整理共享单车——这是他们每周的“固定动作”。

这支队伍名为梅墟街道护水队，队员来自梅墟各个小区，平均年龄70岁，今年73岁的赵康祥是发起人，每星期都会组织开展护水活动。

从2022年10月28日成立至今，护水队累计服务93次，总时长1130小时。他们还开展了60多场节水护水公益活动，从河边捡拾的垃圾超过1万公斤。(徐诚 陈亮 摄)

## 民生

# 让百姓的“大水缸”清澈见底

郭元鹏

省水利厅、省生态环境厅近日联合公布了2025年度县级以上集中式饮用水水源地安全保障达标评估结果。宁波纳入评估的13个水源地全部获评优良，优秀率领跑全省(5月16日《宁波日报》民生版)。

百姓的“大水缸”，装的是生活，更是民心。走进皎口水库，碧波映着草木，清澈见底的水质，藏着宁波治水人的初心。一句“把群众的饮水安全放在首位”，不是空洞的表态，而是日复一日的坚守。守护水源地从不是易事，需要时时上心、处处尽责，毕竟一库清水，连着千家万户的三餐四季，容不得半点马虎。

治水难，难在协同，难在长效。白溪水库流域横跨两县，曾经的行政边界分割，让管护陷入“各管各”的困境。破解这一难题，宁波没有走“头痛医头”的老路，而是靠制度打破壁垒，让上下游从“各自为战”变成“同心共治”，再用数字化手段

织密监管网，把管护的每一个细节都落到实处。这背后，是打破壁垒的勇气，更是为民办事的务实。

守护清水，更要懂得顺应自然。周公宅与皎口水库的管护，跳出了“重工程、重供水”的传统思维，把生态理念融入每一步。从数字调度兼顾供水与生态，到生态湿地实现水体自我净化，这份转变，彰显的是对自然的敬畏，更是对百姓长远利益的负责。治水不是简单的“保清澈”，而是要实现人与自然的和谐共生，让“大水缸”的清水长流不息。

13个水源地全部创优，从来不是偶然，而是宁波以实干践初心的必然。民生无小事，饮水安全更是重中之重。唯有始终把百姓需求放在心上，用制度破难题、用科技提效能、用初心守底线，才能让百姓的“大水缸”始终清澈见底，让每一口饮用水，都装满安心与幸福。(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

# 激发甬城文旅消费新活力

## 兴业银行“兴福龙宝藏旅行”走进宁波鼓楼

5月16日，兴业银行“兴福龙宝藏旅行”宁波站活动在鼓楼历史文化街区圆满举行。本次活动由兴业银行宁波分行、宁波日报社、海曙区鼓楼街道联合主办，以“IP+金融+文旅”创新模式，结合当地多彩非遗，联动优质商户推出专属消费权益，打造沉浸式文旅消费场景，为宁波文旅产业发展注入金融动能。

当前，文旅产业已成为扩大内需、拉动消费的重要引擎。宁波作为长三角重要城市和文旅消费高地，文旅产业乘数效应显著，已成为撬动全市消费、扩大内需、助力现代化滨海大都市建设的新引擎。

“兴福龙宝藏旅行”是兴业银行依托自有IP“兴福龙”，深化“金融+文旅”融合模式的创新实践。活动通过构建“可游玩、可体验、可消费”的多元场

景，将金融服务融入市民生活与游客动线，不仅丰富了文旅消费业态，也推动了金融服务向场景化、生态化延伸。

活动现场，兴业银行宁波分行搭建的萌趣“兴福龙”造型，成为市民打卡点。多位非遗代表性传承人齐聚鼓楼戏台，现场展演甬剧、竹编、面塑、香包、剪纸、传拓、渔船制作等传统技艺，用指尖匠心吸引市民游客近距离观赏、体验，在互动中感受甬城文化底蕴。

同时，活动方联动鼓楼特色商户推出信用卡“25元购50元代金券”“10元购20元代金券”等专属半价优惠，实现“逛街即享优惠、打卡即得福利”。

活动现场还设置了反诈和消

保金融知识服务点，兴业银行宁波分行、鼓楼街道相关工作人员通过发放宣传折页、现场快问快答等方式，为市民普及金融知识、防范电信网络诈骗，合力守护市民“钱袋子”。

下一步，兴业银行宁波分行将以本次活动为契机，持续深耕“金融+文旅”融合赛道，立足宁波“滨海+文脉”特色，创新更多接地气、有温度的金融服务与品牌活动，以金融之力传承城市文脉、激活消费潜力、服务美好生活，为宁波建设现代化滨海大都市贡献兴业力量。



图片均为活动现场。



图文均由兴业银行宁波分行提供