

能打针也能修“BUG” 这名护士小伙不简单

暖护同行

记者 陈敏 通讯员 俞俊妍

昨天恰逢国际护士节，当人们聚焦临床一线白衣天使的坚守与奉献时，宁波市第二医院一个特殊的护士身影也令人关注——护理学硕士裴贝。去年8月，作为宁波市首名信息专科护士入驻宁波市第二医院，以“临床护理+IT技术”的跨界姿态，为护士行业增添了一抹科技亮色。

他的工作模式十分特别：一周一半时间扎根肝胆胰外科病区，完成打针、护理、病情观察等临床工作；另一半时间则泡在信息科，与代码、数据库、信息系统打交道，活脱脱一名“护士版码农”。“这是我们特意打造的‘两栖模式’，就是要培养

既懂护理又懂信息的复合型人才。”该院护理部副主任傅晓君解读道。

护理与计算机看似毫无交集，裴贝的跨界之路远比预期更艰难。刚到信息科报到时，一份密密麻麻的软件清单就给了他“下马威”——院内运行的信息系统多达几十个，不少系统他闻所未闻，更谈不上掌握运维技巧。“连软件都认不全，何谈优化升级？”回忆起最初的窘迫，裴贝语气里仍带着几分苦涩。

更难的是代码学习，调用数据库、调试系统都离不开代码，这对深耕护理专业的裴贝来说，无异于从头学一门新语言。“一开始真的很无助，看着屏幕上密密麻麻的代码，完全无从下手。”裴贝坦言，那段时间挫败感时常萦绕着他。

为快速跟上节奏，裴贝将所有业余时间投入学习，下班后对着电

脑刷IT入门课程，从基础代码语法学起，一点点啃下这块“硬骨头”；信息科同事也成了他的“引路人”，遇到困难总会耐心指导。一个深夜，他独自调试完代码，屏幕上准确跳出所需数据，“终于摸到了IT技术的‘门道’！”如今，面对临床护士反馈的系统“BUG”（漏洞），他已能独立修正。

在裴贝看来，信息专科护士的核心角色是一座“桥梁”，一头连着临床护理与护士需求，一头连着信息技术与工程师开发。他的工作职责并不复杂：掌握信息系统运维、分析临床数据，倾听护士诉求，梳理信息痛点，参与护理信息系统开发与流程优化，而关键就是做好“翻译官”。

工程师开发系统侧重技术逻辑，护士使用系统看重便捷与安全，

双方常存在沟通壁垒。裴贝兼具临床思维与信息技术，既能将护士的工作痛点精准“翻译”成工程师能理解的技术需求，也能把工程师的技术方案转化为护士易上手的操作功能，让双方高效同频。

现在裴贝已参与智慧输液系统建设、智慧化护理看板优化等工作，且初显成效。如今智慧医疗飞速发展，护理信息化已是保障护理质量、提升就医体验的“刚需”，智能系统为交班、输液等环节提供数据支撑，既解放护士双手，让其多陪伴患者，也筑牢患者安全防线。

慢病管理、适老化服务等重点工作，离不开数据与系统的打通。裴贝这样的信息专科护士是关键力量。他说，这份跨界工作兼具温度与力量，既能守护患者，也能用IT技术赋能护理，双重价值让他坚定前行。

暖新闻

雨夜订单藏险情 外卖小哥果断出手 救回轻生男子



毛凯泽准备出发送餐。

(王博 王旭辉 摄)

记者 王博 通讯员 王旭辉

“当时真没多想，就想着不能让一条人命没了，这都是我应该做的！”面对小区保安的夸奖，外卖小哥毛凯泽一脸腼腆，连连摆手说道。昨天，27岁的宁波外卖小哥毛凯泽接受采访时，说起不久前雨夜的那场生死救援，语气依旧朴实。

那是4月21日晚上，宁波下起倾盆大雨。毛凯泽像往常一样，冒雨穿梭在街头送外卖，突然接到一笔外卖订单，备注栏里的一行字，让他当场愣住了。

“麻烦小哥帮我买一瓶敌敌畏或者百草枯也行。”看到这句话，毛凯泽第一反应以为是顾客开玩笑。可没等他回过神，对方又发来一条消息：“如果你饿了，外卖就拿着吃吧。”

这句话反常的话，让毛凯泽瞬间心头一紧，半点玩笑的心思都没了。“不对劲，这人肯定是遇到难事了，想不开！”他立即放下手里所有订单，反复拨打订餐人的电话，可电话拨了一遍又一遍，始终无人接听。

人命关天，容不得半点耽误！毛凯泽立刻拨通高桥派出所的电话，清晰说明情况。随后，他顾不上瓢泼大雨，骑着电动自

行车，赶往订单显示的公寓楼，第一时间赶到楼下，静静等候民警到来。

民警很快赶到现场，毛凯泽连忙上前，把订单异常备注、反常消息、联系不上对方等线索，一五一十告知民警。好在订单标注了具体位置，民警结合线索，很快锁定了涉事男子的住处。

为了不刺激对方，也保护当事人隐私，大家商量后决定，让毛凯泽通过外卖平台，继续和订餐人沟通，稳住对方情绪。随后，毛凯泽和民警一起，在楼道里默默蹲守，等待男子出来取餐。

没过多久，年轻男子邵先生现身取餐，民警立刻上前耐心开导。原来邵先生近期遭遇烦心事，心结难解才萌生了极端念头，经过劝说，他终于解开了心结，对自己的冲动想法懊悔不已，当场承诺，今后会以积极乐观的心态面对生活。

确认男子平安无事，毛凯泽悄悄离开，重新骑上外卖车，继续奔波在送餐路上。

近日，高桥派出所特意公开表彰毛凯泽，现场为他送上荣誉证书和锦旗，感谢他的细心观察与勇敢担当。

面对众人的称赞，毛凯泽依旧腼腆，语气坚定地说：“什么都比不上生命重要，换做谁，都会这么做的！”

拖一遍地、巡一段河、 炖一碗鱼汤、陪一个老人说话…… 76岁的她 23年志愿服务 藏在这些细节里

记者 沈孙晖
通讯员 陈莹 郭力

昨天早上8时，阳光洒进镇海澥浦镇觉渡村方村自然村。黄爱娣和往常一样，准时来到村老年活动中心，义务干起了“日常”。

扫地拖地，打开投影仪，桌椅摆整齐……“上午有老师来教老人手操操，我会先带大伙练一会。”说着，她又拿来拖把、水桶，“有的老人会小便失禁，我备好工具，以便及时清洁。”“我们老年活动中心这么干净，全靠爱娣姐。有时看见她拿着板刷，一点点刷地面的污渍。”住在附近的村民钱丽萍看在眼里，不禁竖起了大拇指。

黄爱娣脸色红润，步伐利索，说话中气十足。“心里舒坦，身体自然就好。”她把这归功于长期做志愿者。

很少有人知道，这名76岁的农村妇女，志愿服务时长累计已有10605.99小时。前不久，她入选宁波市“志愿者领军人物”。

其实，早上去老年活动中心之前，黄爱娣已完成了一桩“志愿者日常”：天刚亮，她便在自家厨房忙开了。灶台上，鱼汤炖得“咕嘟咕嘟”冒泡。见汤色乳白，火候正佳，黄爱娣小心翼翼地将鱼汤盛进保温罐，出门直奔同村老姐妹林毛媛家。

这段路，她已走了不知多少趟。林毛媛比她小几岁，两个人相识于跳广场舞。后来，林毛媛生了重病，说话含糊、吞咽困难，老伴又意外离世了。

“我很心疼这位老姐妹。”黄爱娣说，别人听不

清林毛媛在讲什么，她却能一字一句读懂。每天多买一份菜送上门，问问老姐妹夜里睡得好不好；空了就过去，陪她说说话……“不光要照顾她的身体，更要宽慰她的心情。”黄爱娣说。

这些事说起来不大，但每天坚持做、义务做，不容易。不容易的背后，是“闲不住”。黄爱娣的这份“闲不住”，其实从23年前便开始了。

2003年夏天，黄爱娣和丈夫何飞君发现，流经觉渡村的河道漂满垃圾，一到夏天就蚊蝇成群。她蹲在田埂上，看着发黄的河水很是心痛。

“别人不管，我们管。”两口子当起了“治水宣传”志愿者。黄爱娣还用当地老人听得懂、喜欢听的方言，编了顺口溜：“垃圾入河要不得，子孙后代要骂咧！”碰到不文明行为，她就用“灶台闲话”劝：“洗洁精毒鱼虾，淘米水能浇花。”“治水就像伺候庄稼，你糊弄它一时，它就亏你一年。我们两口子没啥文化，但知道，对河水好，河水就会对你好。”黄爱娣的话，质朴得像田埂上的泥土。

在“治水夫妻”、村干部、村民的共同努力下，流经觉渡村的河流及劣V类小微水体均已整治完成，水情稳定。村民们更是把护水、治水变成自觉行为，共同守护美好家园。

这么多年，为何能坚持做这么多事？黄爱娣笑称，自己想法很简单，就是多帮帮别人。帮着帮着，就成了习惯。

黄爱娣的“10605.99小时”，就在“开一扇门、拖一遍地、巡一段河、炖一碗鱼汤、陪一个老人说话”中，慢慢积攒起来了。“看见大家因为我的付出变得更好，我很开心，这对我的内心也是一种滋养。”黄爱娣说。

为提升养护质量，园林部门从冬季修剪、科学施肥、病虫害绿色防控，到除草清残、智能给排水等环节，对高架月季进行全流程科技赋能：试点智能电磁阀与滴灌系统，精准控制用水量，实现高效节水；与双鹿电池合作研发专用电池，将电池更换周期从数月延长至一年，大幅节约人力成本；开展再生水及工业处理水灌溉试点，为水资源循环利用与成本控制提供数据支撑。

再者，就是花卉品种改进。记者从市园林绿化中心获悉，市园林部门联合养护单位，自主繁育栽培了更适合宁波气候的“明州流霞”“明州蝶恋”“明州红韵”“明州锦书”共4个月季新品种，目前已在宁波高架路段进行小范围试种。

这些品种具备耐阴性强、抗病性好、花型饱满、花期持久等优势。从观赏性讲，新品种月季



高架月季花廊。(寿晓毅 王嘉彬 摄)

明州蝶恋。

明州流霞。

高架花儿 为啥这么艳？

揭秘园林部门的“花心思”

记者 王嘉彬 通讯员 寿晓毅

前段时间车行在宁波主城区高架，总会被两侧绚烂的月季花吸引——各色月季绵延舒展、次第盛开，勾勒出一条条动人的“空中花廊”。

老话常说“年年岁岁花相似”，但今年的高架月季走廊却有些不同：花期更长，花量更足，色彩也更丰富。

这些变化离不开园林部门的“花心思”。

为提升养护质量，园林部门从冬季修剪、科学施肥、病虫害绿色防控，到除草清残、智能给排水等环节，对高架月季进行全流程科技赋能：试点智能电磁阀与滴灌系统，精准控制用水量，实现高效节水；与双鹿电池合作研发专用电池，将电池更换周期从数月延长至一年，大幅节约人力成本；开展再生水及工业处理水灌溉试点，为水资源循环利用与成本控制提供数据支撑。

再者，就是花卉品种改进。记者从市园林绿化中心获悉，市园林部门联合养护单位，自主繁育栽培了更适合宁波气候的“明州流霞”“明州蝶恋”“明州红韵”“明州锦书”共4个月季新品种，目前已在宁波高架路段进行小范围试种。

这些品种具备耐阴性强、抗病性好、花型饱满、花期持久等优势。从观赏性讲，新品种月季

与安吉拉、杏花村、黄芙蓉、仙境等经典品种搭配种植，既丰富了花色与层次，又让甬城高架月季更具辨识度与地方特色。

相较于家养，月季花的高架生长环境先天优越，全天光照充足，如同为月季配备专属“阳光浴房”，能让植株充分进行光合作用；同时高架区域通风良好、湿度适宜，完美契合月季喜阳、忌闷湿的生长习性，为持续开花提供了绝佳条件。

新闻多一点

怎么在家养好月季花？市园林部门分享了几个小技巧给大家：

1. 光照充足：每天保证4-6小时直射光照，优先放置南阳台，严禁长期置于室内。
2. 通风良好：保持环境空气流通，减少病虫害发生概率。
3. 土壤适宜：选用排水性佳、富含有机质的微酸性沙壤土。
4. 科学浇水：选用底部带孔花盆，遵循“不干不浇、浇则浇透”原则；春秋季节清晨浇水，夏季傍晚浇水，冬季适当减少浇水。
5. 合理施肥：花前花后施用复合肥，花后及时剪去残花并追肥，促进植株复花。
6. 病虫害防控：定期喷施杀菌剂预防病害，常见肉眼可见虫害可人工捕捉处理。

晚气象

昨日气温创今年新高 今日延续“30℃+”

本报讯(记者孙肖)昨天一早，阳光便热情释放着它的能量。宁波市区最低气温从早晨的19.3℃起步，一路攀升至31.9℃，这一数值刷新了今年我市的最高气温纪录，初夏的体感已然拉满。

放眼全省，大部分地区气温稳稳落在30℃至34℃，其中最高为建德34.5℃，距离高温线仅一步之遥。

今天会更热吗？市气象台给出了答案：与昨天相差不多。

今天宁波多云，气温在19℃至31℃，早晚不会再感觉

凉颯颯的了。不过白天阳光下紫外线较强，提醒大家外出要注意做好补水防晒工作。

从明天开始，天气将迎来一些变化。5月13日到17日，云系逐渐增多，局部地区可能有阵雨。

建议大家出门随身带把伞，遮阳挡雨两不误。随着云层增厚，气温也会有所回落，最高气温将回落至“2”字头，燥热的体感有所缓解。

5月18日到19日，天气转为多云到阴。而20日后后期，受高空槽和低涡东移影响，将有一次比较明显的降水过程。

好事一“桩” 宁波推出“提车即办电”服务

本报讯(记者赵煜 通讯员杜诗琦 侯依然)“我刚订了辆新能源汽车，正愁家里充电桩安装该怎么办，流程会不会很麻烦？”昨天，在海曙区智己新能源汽车4S店内，前来订车的市民周先生向现场工作人员询问道。

“您放心，现在不用特意跑供电所，在4S店就能同步办理手续。”海曙供电分公司集士港供电所的工作人员肖建业回复。

这正是宁波推出“好事一‘桩’”专属服务后的一幕。

为了让新能源汽车车主办电少跑腿，国网宁波供电公司聚焦用户急难愁盼，主动将服务端口前移，与辖区内核心汽车经销商建立常态化服务机制，将充电桩报装业务延伸至购车一线，把便民服务送到市民身边。

在店内，肖建业主动走近购车客户，为他们送上《充电桩

办电申请资料清单》，手把手指导客户登录“网上国网”App，一步步完成线上办电申请操作，真正实现“购车+办桩”一站式同步办理。

面对客户接连提出的车位证明开具、现场施工流程、后续用电服务等问题，肖建业和同事结合实际情况细致讲解、逐一解惑，把办电流程讲得明明白白，让客户全程省心又安心，打通了新能源汽车充电桩办电服务的“最后一公里”。

“在4S店看车、订车的时候，顺手就把用电申请办好了，真是方便！”现场完成办电申请的周先生连连点赞。

下一步，国网宁波供电公司将持续关注市民绿色出行用电需求，全程跟进客户充电桩办电、接电全流程进度，不断优化服务举措，提升办电效率，让每一名新能源汽车车主都能“满电”出行。



黄爱娣和村里老人在一起。(沈孙晖 陈莹 摄)