

# 母亲

## 愿您热烈地爱自己

五月花开，感念亲恩。

母亲，是家的方向，是心的归宿。她用一生的操劳，换我们岁岁平安；用朴素的陪伴，给我们坚实的力量。

在这里，让我们一起致敬母爱，诉说感恩，把最真挚的祝福，送给伟大的母亲。愿她们平安健康，喜乐常伴。



昨天上午，鄞江镇它山堰桥边茶楼里茶香氤氲、笑语盈盈，一场名为“桥边有礼·慈母茶香”的家风传承活动在此温情上演。（彭娜 冯姝涵 摄）

## 上班不耽误带娃，职场妈妈有了『两全之策』

记者 李睿清 通讯员 陈松

“早上送完小孩，8点来做工，下午4点下班去接娃，时间灵活，还能赚点钱补贴家用。”在北仑新碶街道港兴工业社区“卡嫂工坊”里，刘庆弟一边组装笔，一边和姐妹们聊着家常。来工坊一年多，日子不闷了，家里也多了份收入。

在宁波麦博韦尔移动电话有限公司，一条专属的生产线——“妈妈线”，给了女工们同样的踏实感。

近日，智联招聘发布《2026年职场妈妈生活与发展现状调查报告》。报告显示，61.5%的职场妈妈对工作晋升信心不足；在晋升障碍中，“照顾家庭，职场精力分散”和“处在婚育阶段，被动失去晋升”分别影响19.8%和7.6%的职场妈妈。

与此同时，58.3%的职场妈妈对“妈妈岗”给予积极肯定，认为这类弹性岗位有助于在收入与家庭间取得一定平衡。

当“事业与家庭难以兼顾”的现实困境持续受到关注，宁波的答案正在落地——作为“生育友好岗”就业模式试点城市之一，宁波多家企业以制度创新破题，让育儿与职业成长不再是单选题。

在北仑，专为集卡司机家属打造的“卡嫂工坊”，为灵活就业的“卡嫂”和宝妈打开了新空间。

新碶街道港兴工业社区“卡嫂工坊”负责人杨鑫涛介绍，针对“卡嫂”随车生活、时间碎片化的特点，工坊协调辖区企业，将部分工序拆分出来，形成按件计酬的手工岗位，目前已累计带动100余人灵活就业，促进增收40万元。

不止于“有活干”，工坊还组织“卡嫂”参加职业技能竞赛，开设养老护理、收纳师等培训班，并提供考证渠道。每年暑期，工坊还为“卡娃”开设托班和亲子课堂。“让‘卡嫂’能安心干活，孩子有地方去，一家人关系也更融洽了。”杨鑫涛说。

宁波麦博韦尔的“妈妈线”早在2004年就已设立，至今已平稳运行20余年。公司工会委员江春燕介绍，目前，公司“妈妈线”上有30余名女工，上下班时间精准适配学龄孩子上下学时段，且实行灵活流动制，孕期、哺乳期或有带娃困难的女职工均可申请调岗。

更难得的是，“妈妈线”并没有因弹性工时降低产出标准。江春燕说，“妈妈线”上的员工多是经验丰富的老手，“活儿做得精细，能接难度高的产品，产量一点不低。”企业还坚持从宝妈群体中选拔技术能手和中层干部，不少人从这里走上技术岗、管理岗。

多元的暖心举措，正在宁波企业多点开花。盛威国际出台全周期生育奖励政策，符合条件的员工诞下一孩、二孩、三孩的，累计最高可获183万元奖励；余姚神通科技推出定制化弹性工作制，允许员工按孩子上下学时间调整上下班时段；前湾新区开乐电机设置职工专属春假，化解假期子女看护难题。

企业发力，工会托底。针对更多职场妈妈的带娃难题，今年，宁波市总工会把“爱心托班”列入年度服务职工实事项目，全年计划联动各级工会开办500班以上，坚持公益普惠属性，规范场地、师资、保险全链条标准。

前湾新区“智汇湾”托管班提供作业看管、素质拓展、营养晚餐一站式服务，职场妈妈晚上8点接娃也安心。今年春假期间，江北外滩街道为快递员、外卖员等新就业群体子女开设春趣营，解了家长的后顾之忧。

从灵活用工到成长赋能，从权益维护到托育保障，宁波企业与工会的联动探索，正让越来越多职场妈妈在家庭与职场之间，拥有了从容选择的底气。



罗静书与丈夫在船上生活，夫妻俩一起备菜。（林昱辰 摄）

记者 林昱辰  
通讯员 李思思 胡子涵

杭甬运河宁波段，晨光斜洒在河面上，如碎金般闪烁。“浙柯桥货0001”轮静静泊在青林湾锚地，女船长罗静书立于船头。

手机屏幕亮起，是女儿黄慧恩发来的母亲节祝福。女儿在宁波读大学，这个周末去了安徽写生。水面与陆地，母亲与女儿，在这个日子里遥遥相望。

48岁的罗静书是四川乐山人，如今在浙江的水系上讨生活。她抬眼望了望岸边，语气笃定：“我不太上岸，但一定要让女儿上岸。”

### 高级服务员

1997年，罗静书入职杭州一家五星级酒店，从基层保洁员做起，一路做到管理层，考取了高级服务

## “妈妈在船上，永远支持你” ——内河女船长罗静书想对女儿说

天长大，从可爱变懂事，心里很欣慰。”

母爱的坚韧，陪伴着女儿一路成长。中学时，她年年拿到校运会长跑金牌，长笛、书法、绘画这些才艺样样拿得起。八九岁便自己洗衣服收拾家务，小学高年级就能下厨，让辛劳一天的妈妈回家能吃上一口热饭。

### 内河女船长

女儿读初中住校后，罗静书做了一个让旁人不解的决定：离开了近20年的酒店，和丈夫一起跑内河航运。

“工作就是干一行爱一行。”但真正上船，远比想象中困难。“第一不能晕船，第二要学会游泳。我老公就是我师傅，从怎么当船员开始教。”

考船长证是一场硬仗。短短七八年，罗静书从对船舶一无所知的“船嫂”，打磨成能独立掌舵的女船长。装货时神经紧绷，不能装偏，以确保船体平衡；盖油布、插销子、搭网子，动作必须麻利。她不仅是舵手，还是半个轮机员，下机舱检查设备，皮带坏了自己换。

“男人能干的事情，我也要学。”罗静书把这条船当成了另一个孩子，渐渐摸透了它的脾气秉性。这艘船，是托举女儿在陆地上安稳前行的基石，为此，她甘愿忍受风吹日晒。

如今，杭州市高层次人才授权

认定证书上有了她的名字。从高级服务员到内河女船长，罗静书完成了职业生涯的两次“上岸”。她也见证了杭甬运河的变迁：“大桥一座座造起来，新房子一排排立起来，路上的风景年年不一样。”

### 豁达的妈妈

罗静书对女儿的教育，透着一份豁达。“要尊重孩子的想法，去支持和鼓励。孩子是在模仿大人中成长的。”

船到宁波，只要时间允许，罗静书便从庆丰桥待泊区上岸，去白沙菜市场买些女儿爱吃的菜，顺带去船员驿站取快递，快递包裹里的东西大多是给女儿准备的。“红烧猪脚、炖鸽子汤，她学习压力大，要补补身体。”罗静书在船上做好饭，坐地铁送到学校，看着女儿吃完，“她吃着我做好的菜开心，我也开心。”

今年母亲节，女儿人在外地，却托海事工作人员送来一盆长寿花。贺卡上的话，让这位妈妈眼眶发热——“愿你热烈地爱自己”。

“她希望我爱自己，其实我也希望她爱自己。”罗静书轻轻抚摸着花瓣，“孩子有孩子的天地，我们也要有我们的生活。互不打扰，偶尔互相关心，这就是生活。”

她还想对远在安徽写生的女儿说：“妈妈在船上，永远支持你。”

## 当了十几年全职妈妈后，她成了更多人的“闺女”

记者 李睿清

任科科是宁波市首批持证长期照护师之一。

见到任科科时，她刚结束上午的服务，从一位老人家里出来。看到等在路口的记者，这个47岁的女人高高举起右手，使劲挥了挥。

那双手骨节分明，上面布满了操劳后留下的痕迹。擦洗、翻身、换纸尿裤——两年多来，任科科先后照料过将近20位失能老人。在这之前，洗菜、拖地、给女儿扎辫子，才是这当了十几年全职妈妈的女人的日常。

任科科曾经做过多年的销售工作。公司效益下滑后，她回了家。“日子灰蒙蒙的。”

丈夫开出租车，收入不算高。为了省钱，她连件新衣服都舍不得买。可比起手头紧，更难熬的是心里空。“整天待在家里，特别难受。”

她开始找工作，可招聘单位不是看学历，就是卡年龄。她也试过干家政，但那份收入交完社保后剩

不了多少。“那半年焦虑得晚上都睡不着。”

转机出现在2024年春天，朋友介绍她去做长期照护师——门槛低、时间灵活，还给交社保。

机会在眼前，她却犹豫了。“照顾老人，说出去不体面。”后来她决定试一试，令她心动的是那份社保。

岗前培训时，她意外发现，很多护理手法似曾相识——给老人换纸尿裤，跟当年给孩子换尿不湿，手法差不多。“没想到当妈练出来的本事，还能用在这里。”那一刻，被求职市场反复拒绝而耗尽的信心，悄悄回来了。

真正让她觉得“这份工作值了”的，是医保部门的一次回访。那天，她刚下户，这户人家的隔壁邻居告诉她：“科科，上面来人检查过了，说你照顾老人比亲闺女还细心！”

“那一整天，我心里都美得很。”她说。

她照顾过一位90多岁的阿尔

茨海默病老人。老人的儿子每天上门做饭，却很少和母亲说话，只有任科科来时，家里才会热闹起来。

有一回，老人非说任科科偷了葡萄，罚她去阳台“忏悔”。任科科没有争辩，她想起女儿小时候发脾气的情景——越是较真，孩子哭得越凶；顺着来，反而很快就好了。

她走到阳台，自己跟自己“认错”。没过多久，老人就消了气，拉着她的手叫“好闺女”。

“看到这些老人，我常常想起两年前提在家的自己。”她说，“那时候我的世界也很小，心里的苦闷没人可说。这些老人的世界更小。如果我不去，他们的难过就没人知道了。”所以，她总是想多做一点，不只是完成规定的服务，更是去听他们说话，去握住他们的手。

采访结束，任科科又跨上电动自行车，准备去下一户人家。临行前，她又举起手，朝记者挥了挥。

那双曾经只围着灶台和孩子转的手，如今稳稳托起了失能老人的晚年。



忙碌中的任科科。（受访者供图）