

“母爱从不只于家庭，它也可以成为一种温暖社会的力量。”

爱心妈妈： 帮助一个娃 “点亮”一个家



杨君萍在社区做公益心理辅导。
(何丫 黄小芸 摄)

记者 何丫 通讯员 黄小芸

昨天一早，杨君萍的女儿就说：“妈妈，母亲节我要送你一束鲜花。”她听完觉得很幸福，同时心里又牵挂起另一个孩子：那个她每个月都要去看望、会冲她笑，却从不会叫她“妈妈”的孩子。这份牵挂，始于一年前。杨君萍是宁波一家广告公司的负责人，也是两个孩子的妈妈。去年，她加入了宁波市妇联发起的“甬有爱”爱心妈妈结对关爱行动。这支爱心妈妈团队专门一对一帮扶留守、散居孤儿、事实无人抚养等困境儿童。刚加入爱心妈妈队伍不久，一条结对信息在群里弹出：一名11岁的男孩，患有孤独症，同时伴有精神分裂。妈妈是精神分裂者，爸爸是聋哑人，全家仅靠年近七旬的奶奶一人撑着。“信息挂出来两个多小时，群里没人敢接，是杨君萍站出来‘我来’。”鄞州区爱心妈妈团队相关负责人回忆道。“一方面，我过去接触过孤独症儿童，也自学过相关知识，

有经验，能给予孩子帮助；另一方面，用母爱温暖更多人，是我一直想做的事。”杨君萍说。“我们叫他康康（化名）吧，健康的康。”杨君萍轻声说，“我希望他一天比一天健康”。就这样，她成了这个孩子的爱心妈妈。第一次上门，情况比她想的更复杂。康康躲在奶奶身后，身体瘦小，脑袋抵着墙，眼神里满是恐惧，身体微微发抖。“那一刻我很心疼他。”杨君萍说。冷静下来，她没有急着靠近，而是先跟康康奶奶聊，了解孩子的状况——每天吃几顿、睡多久、什么时候情绪最差。然后静静地观察孩子。帮扶康康，和帮扶普通困境儿童完全不同。“别的爱心妈妈可以把孩子约出来，带他们去公园、去书店，可是不行。”杨君萍说。于是她一点一点地探索：每月和专业社工一起上门，观察、引导，寻找适合康康的沟通方式，再手把手教给奶奶。

有一次，她发现康康的手指由于长期不活动，肌肉已经开始萎缩。下次再去时，她特意带了一棵包菜。“奶奶，让康康撕包菜，锻炼手指。”她蹲下身，自己先撕了一片，放到康康手边。康康不理，她又撕了一片……就这样一遍又一遍地演示。为了教会康康最基本的生活技能，她自己制作日常生活指示卡片，以更符合康康的认知能力，再拿去照相馆塑封，保证不会被揉烂。卡片里有踢马桶的图片，也有指着嘴巴吃东西的图片。她教奶奶每天反复给孩子看，“给他信号，一点一点来”。最让杨君萍难忘的，是第四次上门。那天她带了些橘子。康康拿着橘子的时候，她试探着把手伸过去。“很自然地，他就把橘子给我了。”杨君萍说这话时，声音里带着笑意。那一刻，她觉得自己等到了最珍贵的回馈。后来，康康见到杨君萍，偶尔会露出笑容。这让她觉得一切

都值了。一年过去，康康各方面都有了进步，“每次去都有惊喜。”她说。成长的不仅是康康，奶奶也在变。从最初的焦虑、迷茫，见到杨君萍就哭诉“这日子怎么过”，到如今会主动问：“康康哪方面进步了？没有进步怎么办？”“家长关注点的变化，意味着认知的变化。”杨君萍说，奶奶开始相信，孩子还能继续进步。杨君萍也在持续学习，她多次参加各级妇联开展的爱心妈妈赋能培训，今年6月还将参加鄞州区妇联组织的家庭教育骨干师资培训……“我们每个人都是一棵生命树，要不断释放能量。希望更多人能加入爱心妈妈队伍，母爱从不只于家庭，它也可以成为一种温暖社会的力量。”她说。今年，在结对帮扶康康的基础上，她还将对帮助另一个孩子。

一路闯关，十年坚守 她，是“暖箱宝宝”的“临时妈妈”

■ 暖护同行

编者按

白衣为甲，心向暖阳。护士节来临之际，我们聚焦护理一线，致敬那些平凡却闪光的身影。他们以精湛专业破解临床难题，用日复一日的坚守与付出，将南丁格尔精神，融进每一次俯身呵护、每一份责任担当里，生动诠释着医者仁心的真谛。

记者 陈敏 通讯员 张林霞

晨光透过新生儿监护病房的玻璃窗，浅浅地落在一排排恒温暖箱上。宁波市医疗中心李惠利医院新生儿科护士长夏燕萍俯身在暖箱前，放慢呼吸，小心翼翼地整理好襁褓，又凝眸

盯着监护仪上跳动的血氧、心率数值，眼神专注又温柔。这里是守护新生儿的生命防线，住着一群提前奔赴人间、孱弱易碎的小天使。他们因早产、重症、先天疾患住进无陪护监护室，而夏燕萍就是为他们撑起一片温暖晴空心的“临时妈妈”。暖箱里的小生命弱小无助，细弱的啼哭声令人揪心。夏燕萍心疼地说：“这些孩子不只需要治疗护理，更需要被拥抱、被安抚、被疼爱。”在这个岗位工作10年，夏燕萍和她的团队守护过无数危重症新生儿，最小的孕周仅28周、出生体重650克。这类宝宝脏器发育极不成熟，每一次呼吸、每一次喂养都暗藏风险。2023年盛夏，一名被遗弃在路边的女婴紧急送医，生命垂危。夏燕萍立即组建专属护理小组，24小时专人值守，全力守

护这个无助的小生命。医护人员怜惜孩子身世，为她取名“丢丢”。暖箱里，夏燕萍和团队成员细心喂奶、细致护理，小丢丢一点点褪去“孱弱”：从不会自主吸吮到安稳喝奶，从呼吸急促到入眠平稳，每一丝成长变化，都让守护者满是欣慰。转眼双满月，夏燕萍特意丢丢丢了一场生日会。丢丢丢被送往福利院当日，夏燕萍怀着熟睡的孩子亲自护送。放心不下的她，还联动医院社工部发起爱心募捐，为丢丢筹备了满满一车奶粉、衣物、纸尿裤……去年4月，仅650克的超低体重女婴琦琦早产，突发呼吸窘迫、心率紊乱，生命垂危。其父在病房外崩溃无助，夏燕萍一边安抚家属，一边连夜制定精细护理方案，带领团队坚守暖箱旁。琦琦无法自主呼吸，夏燕萍时刻紧盯监护仪与呼吸机参数，

密切监测血氧变化。她凭借精湛技术，在宝宝细如发丝的血管上精准完成PICC穿刺，为其筑牢营养生命线。对琦琦的护理更是细致入微：暖箱温控误差精确到0.1℃，奶量误差精准至0.1毫升，恒定37℃奶温一滴一滴地喂。宝宝抽搐时，她温柔安抚；喂养不按时，耐心按摩调理。一路闯关，一路坚守。在夏燕萍团队的悉心守护下，琦琦闯过呼吸衰竭、重度感染等难关，体重稳步增长，生命体征日渐平稳。出院当天，父母热泪盈眶，连连道谢：“是你们的不离不弃，给了孩子新生，你们就是琦琦的再生妈妈！”望着暖箱里熟睡的宝宝，夏燕萍眼里满是温柔，轻声说道：“能陪着这些小天使闯过难关、平安长大，就是我这辈子最有意义的事。”

住建部门发布《补充通知》 房产自媒体 卖房直播、短视频要合规

本报讯（记者冯璋 通讯员方军 廖鑫）记者昨天从市住建部门获悉，根据最新发布的《关于进一步规范新建商品房销售行为的补充通知》（以下简称《补充通知》），宁波将房产类自媒体承销行为全面纳入统一监管。记者了解到，随着互联网的快速发展，房产类自媒体通过短视频、直播平台等线上渠道开展新建商品房广告营销、渠道带客活动日益普遍。然而，部分运营主体存在经纪机构未备案经营、房源虚假宣传、违规收取费用、隐瞒从业身份等问题，扰乱了房地产市场秩序。自2024年《关于进一步规范新建商品房销售行为的补充通知》发布以来，我市新建商品房承销行为逐步规范，但线上渠道的新业态对监管提出了新要求。《补充通知》是从行业管理角度整治房产类自媒体乱象的重要抓手。市住建局相关负责人表示，此次《补充通知》既明确了备案管理、实名登记、信息公示等硬性要求，也为合规经营

的房地产领域自媒体主体在新房营销、广告推介、政策宣贯等环节提供了清晰的业务指引。据这位负责人解读，《补充通知》有三大亮点。其一，宁波对房产自媒体监管范围实现全覆盖。明确凡通过短视频、直播、社交平台等线上渠道，以营利为目的开展新建商品房承销相关经营活动的自媒体运营主体，全部纳入新建商品房承销机构范畴，适用备案、委托、人员管理、行为规范、信息公示等全部管理要求，实现“线上”“线下”监管标准统一。其二，明确了主体责任。《补充通知》严控转委托行为，确需转委托的须签订三方协议。强化违规行为连带追责，因合作机构违规引发重大舆情的，开发企业将纳入重点监管名单，采取从严措施。其三，闭环机制更完善。建立专项核查、违法违规行为查处、社会监督“多位一体”监管机制，构建“守信激励、失信惩戒”的管理格局，实现从准入到退出、从线上到线下的全链条闭环监管。《补充通知》即日起施行。

又一宁波籍企业家 捐资支持东方理工 生命科学楼正式冠名为“陈瑞武楼”

本报讯（记者黄合 通讯员应佳琳）昨天下午，宁波籍企业家、浙江恒润通达供应链管理有限公司执行董事兼总经理陈瑞武向宁波东方理工大学捐资，用于支持学校学科建设、科研提升、教育教学、人才培养和校园建设等关键领域。陈瑞武说：“个人最坚实的底气和依靠来自强大的祖国。而国家强盛，教育是根本，科技创新是基础。今年恰逢自己六十岁，站在人生重要节点，希望以务实行动践行初心、回馈社会。”陈瑞武说。陈瑞武是土生土长的象山山人，1985年投身航运事业，从基层岗位起步，乘改革开放东风勇立潮头，创办宁波恒达船务，从一艘船发展成规模化船队，航线贯通南北、联通江海。他坦言，虞仁荣先生兴学报国的义举让他备受鼓舞，亦向为

东方理工的筹建发展鞠躬尽瘁的陈十一校长致以敬意：“此次捐赠仅是绵薄之力，期盼以点滴行动聚沙成塔，带动更多力量支持教育事业，携手东方理工共筑未来。”为铭记善举、传承情怀，东方理工正式将生命科学楼冠名为“陈瑞武楼”。东方理工校长、中国科学院院士陈十一表示，未来，该楼将集聚海内外顶尖人才，打造高水平科研平台，推动生物工程与人工智能、大数据、新材料深度交叉融合，成为贯通基础研究、技术攻关、临床应用与产业转化的重要载体，助力宁波做强生命健康产业，以一流成果回馈捐赠人与社会各界的信任期待。甬江潮暖，爱心汇聚。薪火相传，络绎不绝。就在去年11月，东方理工举办了龚利红、徐春元、徐普南、马建荣、李如成等企业家的捐赠仪式。

社企搭台，“妈妈”掌勺 宁波这个社区食堂 凭“家的味道”圈粉



居民试菜。
(孙肖 摄)

记者 孙肖
通讯员 刘慧 孙梦婷

昨天一早，宁波北仑大碶街道横杨社区邻里中心“一家饭堂”工作人员拟定一份全新的菜单——地三鲜、小炒肉、淮扬红烧肉、酸菜鱼、韭菜合子，这5道从首期“横杨妈妈”菜肴品鉴活动中脱颖而出的“群众最喜欢的妈妈菜”，即将正式加入食堂的长期菜单。这场“妈妈菜”评选的缘起，还要从社区书记曹红艳记在心上的那句话“念叨”说起。横杨社区既有回迁安置的老村民，也有刚买房安家的新居民，还有众多在周边企业上班的青年职工，人员结构多样。家住碧瑶榭村的江西小伙小刘是“一家饭堂”的常客，可每次打完菜他都忍不住嘀咕：“本地菜口味偏淡，要是能来点辣的就好了。”社区网格员在日常走访中发现，像小刘一样渴望“家乡味道”的外来青年职工不在少数。受此启发，社区决定举办一场“妈妈菜”评选活动。社区于是发出招募令，短短几天，十多名来自江

苏、辽宁、江西、安徽等省份，擅长烹饪家乡菜肴的妈妈主动报名。可难题摆在眼前——妈妈们家里灶台小、火力弱，离邻里中心也不近，菜做好了端到地方也该凉了。就在社区为“有厨师没厨房”发愁时，北仑区现代服务业发展有限公司旗下“一家饭堂”的负责人周师傅主动找上门。很快，解决方案出炉：在“一家饭堂”专门开辟一个独立区域用作爱心公共灶台，食材由社区统一采买，饭堂负责食品安全和卫生督导，既保证规范操作，又让妈妈们可以尽情发挥厨艺。“我们办食堂，图的不只是让大家吃饱，更要吃出人情味。”周师傅说。社区邻里中心负责人进一步提议，把老百姓最喜欢的那几道菜固定下来，加入日常菜单，既满足居民的需求，也能丰富“一家饭堂”的菜品供给。横杨社区负责人表示，接下来，社区将持续推出第二期、第三期“妈妈菜”评选，不断挖掘新的厨艺达人，并争取将这一做法推广至周边企业食堂，让更多奋斗者在第二故乡也能吃上地道的家乡菜。

主场3：1大胜温州队 宁波队豪取七连胜



陈舒颖为比赛开球。
(唐严 摄)



宁波队余海川（中间头球者）在一次角球进攻中头球破门。
(唐严 摄)

本报讯（记者龚旭琪）昨晚，2026浙江省城市足球联赛（“吴越杯”）第8轮焦点战在奉化体育中心体育场进行。凭借余海川、王彭泉和吕家亮的进球，宁波队主场3:1击败温州队，豪取7连胜。这场比赛开始前，宁波队以7轮15球的攻击力高居联赛进球榜首位，是“吴越杯”火力最强的球队；温州队6轮仅丢1球，成为“吴越杯”中防守最稳固的球队。因此，这场强强对话备受期待。比赛伊始，双方迅速进入高强度对抗状态，攻防转换节奏明快，拼抢激烈却不失章法。主场作战的宁波队依托熟悉场地优势，频频通过边路突破与中路渗透制造威胁；温州队则稳扎稳打，凭借严密防守伺机发动反击，两队上半场互有攻守，僵持不下。第52分钟，宁波队获得角球机会，陈连晟主罚送出精准弧线球，埋伏在禁区内的余海川在无人盯防的情况下高高跃起，头球破门。1:0，宁波队打破僵局，全场瞬间沸腾。第80分钟，温州队后卫失误，宁波队吕家亮抓住机会得球后，倒三角传球找到中间插上的王彭泉，后者冷静推射破门，宁波队2:0领先。7分钟后，温州队扳回一球。补时阶段，宁波队后场一脚长传，吕家亮中路跟进一脚凌空射门。