

春假+“五一”=?

宁波交通大数据出炉:包车出行占公路客运发送量近六成

本报讯(记者金鹭 范洪通讯员余明霞)昨天,宁波“五一”假期交通大数据出炉!

数据显示,今年“五一”假期(5月1日至5日),宁波公共交通累计运送旅客超200万人次;高速公路总流量超700万辆次。

“受春假与‘五一’假期无缝衔接形成的超长假期影响,全市综合交通呈现出行周期拉长、峰值创新高、结构分化明显三大特征,整体运行安全、平稳、有序。”市交通运输局有关负责人介绍。

值得注意的是,公共交通出行数据中,公路客运增幅“领跑”,累计发送旅客31.88万人次,同比大幅增长21.04%,增幅在各类交通出行中位居第一。

亮眼增长,得益于踏青惠民专线、景区直通车、校园定制直通车、公路包车的密集开通与精准发力。

记者了解到,为抢抓春假与“五一”假期叠加的出行窗口期,宁波提前布局,推出一批低价便民、一站直达的特色线路。

例如,宁波公运集团开通了朱家尖、杭州、嘉兴、新昌等地的景区直通车,票价低至19.9元,方便市民前往各景区游玩。

同时,宁波还面向高校学子开通校园直通车,实现“校门口到家门口”直达,覆盖浙师大、杭州下沙高教园区等,有效释放学生返乡、出游客流。

此外,包车服务成为公路客运中的“主力”。数据显示,公路

包车运量达18.85万人次,占公路发送总量近六成,有力激活短途文旅消费市场。

中短途中,自驾则持续占据宁波市民出行主流。灵活自由、门到门的优势,让自驾成为周边游、短途探亲、家庭出游的首选。

“五一”假期,全市高速公路收费站进出口总流量达707.5万辆次,同比增长5.02%,日均车流量141.5万辆次,单日峰值与假期均值均刷新历史纪录。

从运行规律看,高速公路车流呈现“首尾高、中间低”态势,节前集中出城、节后集中返程特征显著。“五一”假期,甬莞高速、G15沈海高速南接线等路段出现长时间、大范围缓行。



29.9℃!宁波要入夏?

别急,今起“阵雨+大风+降温”三件套陆续到货

记者 孙肖

刚刚过去的“五一”假期,宁波的天气用“热晴”二字形容再贴切不过。昨天,阳光继续实力演出,气温铆足了劲往上升。据市气象台统计,昨天全市代表站中气温最高的为余姚站,达到29.9℃,街头巷尾短袖、裙子随处可见,颇有几分初夏的味道。

天气这么热,是要提前入夏了吗?记者专访了浙江首席科学传播专家、市气象服务中心公众服务部高级工程师卢晶晶。她表示,虽然眼下升温节奏明显加速,但真正的夏天还得再等等。

民航方面,机场进出港旅客约26万人次,同比增长4.4%,其中出港13.32万人次、进港12.67万人次,远途旅行、商务出行需求稳定。

水路客运受天气等因素影响,累计运送旅客8.4万人次,同比下降14.1%。

冷空气将会前后脚抵达,今日傍晚到夜里会有一场明显的阵雨或雷雨天气过程。这场雷雨将直接给连日高涨的气温踩下一脚急刹车。

这次天气过程来得快去得也快。一阵夜雨过后,明天一早雨水止步,转为阴到多云。但降温和大风毫不含糊:伴随降水,我市将出现沿海海面偏北大风,最高气温从今天的29℃跌至明天的20℃左右,体感被拉回春天该有的模样。卢晶晶提醒市民,气温“跳水”容易引发身体不适,需及时调整衣着。

卢晶晶表示:“5月份的冷空气已经翻不出什么大浪花了。从11日开始,不仅最高气温会迅速恢复到28℃至29℃,最低气温也将再上一个台阶,整体达到初夏的气温水平。”

那么宁波究竟何时正式入夏?“各地时间有早晚。宁波要到5月20日。”卢晶晶解释,入夏除了看气温硬杠杠,还有重要的一条——稳定性,也就是后续不再出现明显的冷暖反复,真正的夏天就不远了。

有朋自远方来,不亦乐“购”?

免签红利带火宁波入境游,今年前四月离境退税额同比增长181%

本报讯(记者孙佳丽 通讯员洪洋 胡波波)“五一”假期,甬甬入境消费市场热度高涨。昨日,来自宁波机场海关的数据显示,4月28日至5月5日,宁波栎社国际机场出入境人员超2.4万人次。

尤其是免签扩容叠加苏浙沪144小时过境免签政策红利,让“说走就走”的赴甬之旅成为常态,8天时间机场入境人员达11881人次,客流与消费活力同步释放。

“现在太方便了!只需要买张机票,就能飞过来感受中国文

化。”来自越南的HA DONG NHI旅客表示,这次的目的地是宁波及周边城市。

据统计,宁波入境旅客主要来自中国香港、中国澳门,以及通过泰国曼谷素万那普国际机场起飞的旅客,自由行、家庭出游、“商务+旅游”等复合型客群显著增长。

便捷的航线网络,让“说走就走”的旅行更具可行性。目前,机场已开通11条国际及地区客运航线,曼谷、中国港澳航线加密执飞,布达佩斯洲际航线稳定运行,织就便捷的空中通道。

出行热度攀升,随之而来的是入境消费需求的释放,离境退税成为激活入境消费的重要抓手。

5月4日,宁波机场T2航站楼离境退税区域内,不少境外旅客正在办理业务。“我选购了一些饰品,比在自己国家更便宜,太值了!”俄罗斯旅客OLEZIA KHARITONOVA整理着退税单据连连称赞。

不少旅客行李箱里装满国货好物,韩国游客KONG YEJIN告诉记者,大疆数码、盲盒潮品等性价比突出,都是来华必买选

项。

宁波海关还推出离境退税“一单一包”便利化试点,专用密封封装拆包核验,叠加“即买即退”服务,旅客购物现场即可领退税,离境快速核竣办结,实现购物享优惠、离境不等待。

数据彰显消费热度。今年1月至4月,宁波离境退税额同比增长181%。4月28日至5月5日,宁波海关验放境外旅客离境退税申请单与退税商品金额同比分别增长7.75倍和1.26倍,手表、服装、箱包、文创等产品备受境外游客青睐。

宁海湾志愿者守护候鸟“回家路”



志愿者在清理滩涂。

(孙吉晶 吴立高 摄)

本报讯(记者孙吉晶 通讯员吴立高)“这些塑料垃圾对海鸟的危害极大,必须清理干净。”昨天,宁海县强蛟镇峡山滩涂上,蓝湾志愿服务队志愿者们身着马甲,手持垃圾夹与垃圾袋,沿着海岸线开展节后净滩行动。

“五一”假期,宁海湾迎来旅游高峰,每天游客络绎不绝。在潮汐作用下,塑料瓶、泡沫塑料、渔网碎片、食品包装袋等海漂垃圾被冲刷上岸,不仅影响岸线美观,更对候鸟生存构成威胁。

宁海湾地处东亚—澳大利西亚候鸟迁徙路线中段,是候鸟迁徙的重要停歇地与补给驿站。眼下,狗山岛上的上万只鹭鸟已进入繁殖季节,洁净的滩涂与海域是它们栖息繁衍的重要保障,而一些细小的碎片、废弃渔网等,很容易对鸟类造成伤害。

昨天下午,趁退潮后垃圾显露出来,志愿者准时集结。大家分工协作,有的负责捡拾大块泡沫塑料和塑料瓶,有的专门清理细小的各种碎片,将垃圾分类打包,并把满载垃圾的袋子搬运至指定回收点。

行动中,志愿者还向游客宣传海洋环保与候鸟保护知识,讲解海漂垃圾对生态环境的危害,倡导文明出游、不乱扔垃圾。不少游客深受触动,主动加入净滩队伍,以实际行动传递环保理念。

蓝湾志愿服务队负责人陈伟盛介绍,队伍成立6年多来,坚持每周开展净滩活动,从未间断。志愿者们以实际行动守护宁海湾生态岸线,为候鸟营造安全洁净的栖息家园。

经过近3个小时的努力,志愿者共清理各类海漂垃圾260余公斤,滩涂重现整洁清爽的面貌。



湿地睡莲次第开

这几日,杭州湾国家湿地公园内,睡莲竞相绽放。粉、紫、红、黄各色花朵层层叠叠,像一轴等待展开的画卷,满怀期待地盼着夏天的到来,成为生态湿地中一道亮丽风景线。(徐能 卓松磊 摄)

“越没人,越要有激情”

宁波公益直播讲师韩佳丹的“修炼手册”



韩佳丹。(受访者供图)

“换款的时候,话语衔接福利感再强一些。”走进“溪牛到家”数字化家政服务中心的直播间,主播韩佳丹正手把手带着新人主播复

盘。说话间,她拿起手机,打开相册里的录屏,一段情绪饱满的声音传出:“姐妹们,别着急,等一下还有个福利,想要的姐妹飘1。”“你看,人家的状态、节奏,一下就把观众的期待值拉满了。”韩佳丹指着屏幕,语气平稳。

这样对标学习的场景,在她六年的直播生涯中重复了无数次。为了存储直播录屏,韩佳丹的手机一换再换,手机内存从最初的256G,到512G,再到如今的1TB。“这些录屏我舍不得删,经常翻出来学习。”时至今日,韩佳丹仍然保持着复盘的习惯。

韩佳丹,今年浙江省五一劳动奖章获得者,是一名场均销售额破20万元的金牌主播,也是一名公益直播讲师。六年来,她主导的本地生活、服装、电器、收藏品等多品类直播,累计完成直播销售额1.18亿元,最高在线6000多人,孵化3款千万级爆品。

耀眼数据的背后,是无数个咬牙坚持的日子。

2019年,彼时的韩佳丹还在一家企业做着行政工作,薪资不

高,事务琐碎,一度陷入内耗。一次偶然的兼职机会,她接触到了直播。在直播间里,韩佳丹找回了曾经激情满满的自己。“我觉得我适合这份工作。”2020年,韩佳丹正式踏入直播行业。

然而,“成名之路”并非一帆风顺。“上万人在线,却卖不出几单,那段时间我连做梦都在想明天的话。”回忆起刚入行时,韩佳丹苦笑着摇了摇头。

要做,就要做好。韩佳丹憋着一股劲。每天直播四小时后,她反复回看自己的录屏,一句一句分析:哪句话说得不对,哪句话掉人,哪句话转化不好。

看自己的还不够,还要学习优秀的直播。她把头部主播的直播录下来,导成文字,打印出来,对照着自己的产品,一句一句修改成自己的话。

“走过的每一步,都算数。”艰难时刻,她这样安慰自己。

靠着这股劲,2020年冬天,韩佳丹的男装账号冲上了平台总榜前三。三个月时间,累计销售额近3000万元。

直播行业,起起落落是常态,尤其是转做新的品类。前期直播间人少怎么办?“熬。越没人,越要有激情,才能把人吸引进来。”韩佳丹说得毫不犹豫。

熬出头有多难,学员琼琼深有感触。两年前,她开始尝试线上直播。“刚开始,直播间基本没人。偶尔进来一个,还没说上两句话就走了,真的是硬着头皮上。”琼琼说。

从话语设计到镜头表现,从违规处理到直播复盘,韩佳丹一点一点帮她调整,教她如何给观众反馈,如何调整语言策略和产品上架顺序。“掌握技巧之后,只用了一个星期,我就能留住人了。一个月左右,就能看出转化效果。”琼琼说,“以前播一场,偶尔有一单。现在,一天能做到两千元左右。”

像琼琼这样的学员,韩佳丹帮助过很多。

2025年,在工会的邀请下,韩佳丹成为公益直播讲师,全年16场公益培训,惠及近600名新业态劳动者。

民生

用双手托起生命的奇迹

冯新

5月5日是国际助产士日,今年是宁波大学附属第一医院助产士陈赞儿走上这个岗位的第28年。从1998年18岁初登岗位,到如今鬓角染上风霜,她在产房这个“没有硝烟的战场”上,亲手托起了2000多个新生命(5月6日《宁波日报》)。

当一个新生儿的第一声啼哭划破产房的寂静,助产士的双手便完成了最神圣的托举。宁波大学附属第一医院助产士陈赞儿用28年如一日的坚守,用行动诠释了“白衣天使”的神圣使命,更在平凡岗位上书写了不平凡的人生篇章。

助产士的工作看似平凡,实则责任重大。她们不仅要会“接生婆”,更要会产后的心理疏导、新生儿的守护者,还要具备过硬的应急处置能力。在产房里,她们要眼观六路、耳听八方。每一次接生,都是对专业知识极致考验;每一次急救,都是对生命极限的突破。

2000多个新生命的诞生,是2000多次与死神赛跑的较量,是2000多次对生命敬畏的践行。每

一次接生,陈赞儿都以高度的专业素养应对复杂情况:从产程监测到紧急抢救,从心理疏导到产后护理,她始终以“生命至上”的信念守护母婴安全。她的双手,既是技术的载体,更是爱的延伸——轻托产妇的额头缓解焦虑,稳稳托住新生儿的身体,用触感传递温暖与力量。

陈赞儿深知,每一次分娩不仅是生理过程,更是心理的考验。她用耐心倾听产妇的恐惧,用专业化解家属的担忧,用微笑传递信心。2000多个新生命背后,是她对医学知识的持续精进、对操作技能的反复打磨;是她无数个夜晚的坚守,是面对突发状况时的冷静判断,更是对“母婴安全”四个字的极致践行。她双手,既是托起生命的温柔力量,也是守护母婴安全的坚实盾牌。

她的故事,让我们看到:在冰冷的仪器之外,是人与人之间最温暖的连接;她的坚守,是对“医者仁心”精神的传承;她的双手,托起的不仅是生命的重量,更是生生不息的人间灯火。

(欢迎投稿,来稿请发邮箱1871684667@qq.com)