

28年 她用双手托起2000多个新生命



陈赞儿正在接受咨询。(陈敏 庞贇 摄)

记者 陈敏 通讯员 庞贇

5月5日是国际助产士日，今年是宁波大学附属第一医院助产士陈赞儿走上这个岗位的第28年。从1998年18岁初登岗位，到如今鬓角染上风霜，她在产房这个“没有硝烟的战场”上，亲手托起了2000多个新生命。

“每次听到新生儿的哭声，还是会忍不住心跳加速，那是世界上最美妙的音乐。”采访中，陈赞儿的眼神里满是温柔，这份热爱，支撑她熬过无数个不眠之夜，闯过一次生死难关。

产房里的甜，是新生命降临的喜悦，是被铭记的温暖。2017年5月12日，国际护士节这天，陈赞儿和同事们刚切好庆祝的蛋糕，电话铃声突然急促地响起：“快，产妇脐带脱垂！”这是产科最凶险的急症之一，若血液循环阻断超过7分钟，就可能造成胎死腹中，容不得半分耽搁。

来不及咬一口蛋糕，陈赞儿和同事们飞一般冲进产房，此时胎儿情况危急。医生当机立断决定用产钳助产，陈赞儿则全程守在产床边，待胎儿娩出后，她迅速擦干宝宝身体、吸痰、轻拍脚底，一秒都不敢停歇。终于，一声嘹亮的啼哭划破产房寂静，母婴平安。如今，当年那个被奋力救下的宝宝已经10岁了，每年护士节前后，孩子及家人都会通过微信向陈赞儿及同事发来祝福，一句“谢谢阿姨们”，便让她

们所有的疲惫都烟消云散。

这份职业的甜，也藏在专科护理门诊的细碎温暖里。近几年，各医院推出助产士门诊，陈赞儿成了坐诊助产士，每周接待各种手足无措的新手妈妈。一次，一名憔悴不堪的宝妈走进门诊，红着眼眶说：“我实在受不了了，每次哺乳对我来说就像是受刑。”陈赞儿仔细检查后发现，宝妈乳头红肿发炎，原来是奶水充足而宝宝吸吮姿势不对，加上吸奶器使用不当，加重了损伤。

她一边轻声安抚宝妈的情绪，一边小心翼翼地为她按摩、上药，耐心讲解科学的哺乳姿势和吸奶器使用方法。一周后，宝妈笑着再次到访，脸上满是释然：“谢谢，我和宝宝现在都很好，终于不用再遭罪了。”这样的瞬间，在陈赞儿的职业生涯中数不胜数，一句句感谢、一个个笑容，都是她坚守的底气。

可这份甜的背后，也有酸和苦。产房的灯光，常常彻夜通明，产妇自然分娩多集中在夜间，夜班的忙碌是助产人的常态，很多时候，医院一个电话，就需要飞奔到岗，经常一忙就到凌晨。“别人的夜晚是休息，我们的夜晚是战斗，时刻要保持警惕，不敢有一丝松懈。”陈赞儿说。

助产士不仅要会“接生婆”，更要会做产妇的心理疏导师、新生儿的守护者，还要具备过硬的应急处置能力。在产房里，她们要眼观六路、耳听八方，用非药物性分娩镇痛技术帮助产妇缓解痛苦，指导自由体位、观察产程进展，还要随时应对脐带脱

垂、产后大出血、急性胎儿窘迫等突发状况。有一次，一名产妇后被送回病房，细心的陈赞儿敏锐地发现产妇面色苍白。她立刻联想到该产妇当时存在宫缩乏力的高危因素，当即判断可能为隐匿性产后出血，迅速为产妇进行子宫底按压评估。由于处置及时规范，产妇的出血很快得到有效控制，转危为安。

比身体疲惫更让人委屈的，是社会的误解与职业的尴尬。“很多人觉得，助产士就是给产科医生‘打下手’的，没什么技术含量。”陈赞儿无奈地说，可实际上，在正常低风险分娩中，助产士是全程主导者，从产前指导、待产陪伴到分娩接产、产后护理，每一个环节都离不开她们的专业付出，这要求她们既要有护士的细腻，也要有医生的果断决策力。

记者在采访中了解到，助产学缺乏独立学科体系与职业晋升通道，与助产工作高风险、高强度、高专业要求的特性不匹配，这种困境，直接导致了助产士人才的流失。去年刚入职的陈琳琪，是学校最后一届助产士专业学生，她们班40名同学，最终只有2人坚守在这个岗位上。

2014年国际助产联盟报告显示，一名训练有素的助产士，能为孕产妇提供87%的基本护理，可使孕产妇和新生儿死亡率降低三分之二。然而现实中，助产士行业却面临着从业人员偏少、培养周期长、工作压力大等诸多困境。无数和陈赞儿一样的助产士，依旧怀揣着对生命的敬畏与热爱，坚守在守护母婴平安的第一线。



陈赞儿正在护理宝宝。(陈敏 庞贇 摄)

昨日,11.8万人次! 铁路宁波站到达客流创“五一”假期单日新高

本报讯(记者沈莉 范洪通讯员徐峰)昨天是“五一”假期最后一天，长三角铁路迎来返程客流高峰。记者从铁路宁波站获悉，昨日宁波站到达旅客11.8万人次，刷新历年“五一”假期单日到达客流纪录，同比增长18%。

今年铁路“五一”假期运输自4月29日至5月6日，共计8天。受全国多地气温回暖，以及浙江、湖南、山东、甘肃等多地春假与“五一”假期连休等“利好”因素推动，民众跨省出行需求被进一步激发，铁路客运市场增势明显。

4月29日至5月4日，铁路宁波站累计发送旅客62.6万人次，同比增长8.8%，日均发送约10.4万人次，客流持续处于高位运行。其中，5月1日安全发送旅客

12.57万人次。客流以旅游、探亲为主。相较于清明假期，长三角铁路“五一”假期运输呈现客流启动更早、头尾高峰更明显、中短途出行占比更大、高峰持续时间更长等特点。

从假期运输客流走向看，长三角往来北京、西安、福州、厦门等直通方向客流火爆，沪宁、沪杭、宁杭等多个方向客流增幅明显。省内则集中在杭州、台州、温州、金华等城市。

为保障假期旅客集中出行，上铁集团通过增开旅客列车、组织动车组列车重联运行、加挂普通客车车厢等措施增加运力，精准匹配旅客出行需求。5月5日铁路宁波站增开列车28趟，主要为杭州、上海、阜阳、徐州等方向。

在宁波,看见文明中国

“五一”假期 文明旅游为风景增色



志愿者在为游客服务。

(慈城古县城景区供图)

记者 俞家嘉

逛大集、赏民俗、看好戏……今年“五一”假期，宁波推出各式各样的文旅活动，喜迎八方游客。

连日来，记者走访发现，慈城古县城、象山影视城、东钱湖旅游度假区、宁波海洋世界等景区游人如织，秩序井然，处处呈现热闹祥和的节日氛围。

“节假日景区客流量大，我们一大早就就位了，主要为游客提供咨询和引导服务。”在慈城古县城景区，身穿“红马甲”的大学生志愿者鲍晓敏告诉记者。

“五一”假期，我们安排了近300名志愿者，在景区入口关键位置，为游客提供贴心、周到的服务，提升游客的体验感和满意度。”慈城镇志愿服务工作负责人夏旭晓表示。

假期里，象山影视城举办的

“破次元电竞嘉年华”主题活动吸引了不少游客纷至沓来。“大部分游客都能有序排队、按序入园，自觉遵守景区秩序。”志愿者曹玥青说。

在东钱湖小普陀景区，一辆辆接驳车秩序井然地往返于各停车场与小普陀之间，每日不间断运行，有效缓解了交通堵塞，让游客无需奔波，轻松直达景区。

“五一”假期，宁波海洋世界同样人气爆棚。“景区300名员工全员在岗，强化服务保障等举措，让游客过一个舒心、安心的假期。”宁波海洋世界负责人叶斌说。

此外，为有效应对大客流，天一阁博物院、溪口—滕头旅游景区、宁波松兰山滨海旅游度假区等传统热门景区也纷纷安排工作人员与志愿者全程值守，保障游客入园安全与游览秩序。



五彩假日欢乐多

“五一”假期，奉化应梦里景区活动精彩纷呈，人气颇旺。其间，景区工作人员化身古代货郎，走上街头说唱吆喝，派送花饰、“福卡”等，与游客交流互动，为他们的假期生活增色添彩。

(陈章升 张未 仇洁 摄)

空气也能“降”出新花样

他和团队攻坚,年节约电量4500万度

记者 郭婷茜 通讯员 张佳婷

最近，国网浙江省电力有限公司余姚市供电公司的客户经理何果杏一直在宁波和湖州两地往返，参与“电能碳一体化服务”课题研究。随着人工智能、大模型技术飞速迭代，如何跳出传统电力服务模式，升级企业用能服务、精准助力企业低碳转型，是他一直探索的方向。

深耕电力营销一线十八载，何果杏始终扎根企业一线。除了做好高压企业报装送电、用电安全检查、重大活动保供电等工作外，他始终坚持主动下沉产业园区，摸排企业用能痛点，助力企业节能降本、园区能效升级。

2022年，他在走访中发现一

个普遍问题，不少企业生产都需要压缩空气，而空压机用电约占生产用电比例高达40%左右。部分中小企业用的都是低效空压机，生产低谷时段，常处在“大马拉小车”的空载状态，电能浪费严重。此外，管网结构不合理、缺少专业维护等问题也很突出。

如何在空气上“做文章”，助力企业节能降耗？

2022年，何果杏和团队提出“智慧气岛——园区共享空压站”项目。“这是一种集中式、智能化、共享型压缩空气供应解决方案。”何果杏介绍。通俗点说，就是把企业分散的“用气小锅炉”整合成更高效的“集中供气大电厂”，实现“能源共享经济”。

创新之路并非坦途。项目初期，无成熟经验、无本地案例、企业接受度低，三座“大山”压得团队喘不过气。

徒弟张永涛回忆，那段时间何果杏带着大家一次次上门，换来的大多是委婉拒绝、敷衍观望。

还有不少企业直接质疑：“你凭什么说能帮我省钱？”“是不是来推销的？”项目一度陷入停滞，方案无法落地，试点无从选择。

面对企业的抵触和怀疑，何果杏没有放弃。反复上门沟通，逐条讲解能耗差异，梳理自建设备的运维短板和隐性成本。

2022年，在多方面的支持下，首个园区共享空压站在余姚牟山工业园顺利连接两家企业并成功送

气，预计每年可以为两家企业减少用能成本130万元，同时可减少二氧化碳排放700吨。

随着余姚首个共享空压站落地，该模式已在全市范围推广开来。截至目前，整个宁波地区已经建成了22个共享空压站，每年可节约电量约4500万度。

从攻坚“智慧气岛”、革新园区供气模式，到参与电能碳一体化课题、探索数字化低碳服务，十八年扎根一线，何果杏始终以专业坚守初心，以服务温暖企业，以创新助力园区绿色升级。

今年，何果杏获得浙江省五一劳动奖章。面对荣誉，他言语质朴：“我会深耕节能降碳领域，服务好更多的企业。”

民生

让青春力量尽情奔“甬”

郭宝哲

“我一开始带了12份简历，现场逛了一圈后，又紧急打印了好几份。”谈及不久前的潮涌双选会，来自南京农业大学的研三学生周梦琦满是认可。曾在宁波求学四年的她，对这座城市充满好感，“如果有机会，真希望能够留在宁波发展！”(5月5日《宁波日报》)

这些年，不少地方都在喊“抢人”，可真正能让年轻人心甘情愿留下的，往往不是那些口号，而是实打实的“被看见”“被善待”。宁波的做法，倒像是摸透了年轻人的心思——从7天免费住宿的“一张床”，到保障性租赁住房的“一个家”，这中间看似只是住处的变化，实则是一座城市从“留人”到“留心”的诚意。

留人终究要靠事业。光有住的地方还不够，年轻人更怕的是“来了能干什么”。宁波想的办法挺实在：上万个见习岗位打底，全年不间断的招聘会铺路，再加上“十五分钟技能培训圈”随时充电。更关键的是，甬江实验室、宁波东方理工大学这些高能级平台，给了年轻人“挑大梁”的机会。21.9万名40岁以下的青年科技人才，占科研人员总数的

75%——这个数字说明，在这里，年轻人不是“跑龙套”的，而是正儿八经的“当主角”。

让人感慨的是，宁波的包容不只体现在象牙塔里。大专毕业的范张周林，在方太从技术工匠做起，如今成了“浙江工匠”种草莓的斯双双，大学毕业后回村当农民，现在带着乡亲们一起致富。在这座城市，成功的路不止一条，奋斗的人都被尊重。

更难得的是，宁波还读懂了年轻人“8小时之外”的需求。青年夜校里，非洲鼓、瑜伽、无人机航拍、非遗手作等课程场场爆满。东钱湖畔的飞盘露营、文创港的脱口秀、集贤广场的街舞快闪……这些看似“不务正业”的安排，恰恰是一座城市最动人的烟火气。年轻人要奋斗，也要生活；要前途，也要当下。

说到底，青年发展型城市不是一场牌局，而是一场城市与青年的“双向奔赴”。当21.9万双年轻的手和一座城市紧紧握在一起，那些在实验室里、在车间里、在田野上挥洒的汗水，最终都会变成这座城市拔节生长的声音。

这样的宁波，值得年轻人说一句：“真希望能够留下来。”(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)