

# 奔“甬”，以奋斗之名



昨日，北仑紫桥街道的紫石仓库里飘出了青春的歌声。“乐无界·港有声”2026北仑音乐漫游计划的启幕。(饶晓晨 叶晶晶 摄)

## 「五一」假期特别策划

### 编者按

时代的浪潮奔涌，新赛道不断延展。

在宁波这片实干热土上，越来越多人以敏锐的感知与蓬勃的创造力，投身新兴领域，奋力奔跑。有人将工作从“谋生”干成“热爱”，在精密加工中打磨极致；有人身兼数职，用技术匠心服务社会；有人从选调生变身助农博主，为家乡特产打开销路……更多人默默坚守，撑起了假期里的那份热闹与安心。

他们在宁波找到热爱、实现价值。

致敬坚守，为奋斗喝彩！



## 2026宁波青年画像出炉

宁波青年哪里最多？就业扎堆哪些板块？

昨天是五四青年节，宁波市规划设计研究院聚焦全市14周岁至35周岁青年群体，用最近一次人口普查数据及百度慧眼提供的大数据，绘出了2026宁波青年全景画像。

从青年人区域分布来看，慈溪市、鄞州区、余姚市、海曙区四地的青年总量均突破30万人，构成青年人口总量第一梯队。

有意思的是，全市青年密度最高的区域是北仑区，青年占比高达43.5%。

核心原因在于，中心城区常住人口基数大、全年年龄段人口分布均衡，青年总量高但占比适中。而北仑以临港工业与先进制造业为核心，就业人口以青年为主，人口结构更年轻，再加上区域总人口基数偏小，青年占比自然领跑全市。

宁波青年人口工作地集聚区域呈现“核心引领、多点支撑”的空间特征。主要集中在：三江口片区、东部新城、南部商务区；北仑主城区、甬江科创区、前湾新区；各区（县、市）的中心区。

这一分布特征直观反映了现代服务业、科创研发、临港产业是吸纳青年就业的三大核心载体。

与工作地相比，青年人居住高密度区域呈现明显的“中心向外围扩散”特征。除了中心城区圈层保持高外，在轨道交通、主要道路延伸的近郊板块也形成了连片的高密度居住圈。

产业布局与居住成本的差异，形成了“工作在园区、城芯与近郊共安居”的典型通勤模式。中心城区岗位密集，但房价、租金较高，促使部分青年群体向交通便利、配套逐步完善的近郊新城迁移居住。

本次盘点，将年龄18周岁至35周岁、本科及以上学历的青年定义为青年人才。与普通青年群体相比，宁波青年人才的工作地更集中在中心城区，尤其是高新区、东部新城、南部商务区等区域。这些区域集聚了大量现代服务业、商务办公与科创平台。

青年人才的居住地同样是核心城区集聚度最高。叠加教育设施、医院等配套设施进行分析后发现，人才居住分布与优质公共服务配套高度重合，说明成熟的生活配套是吸引人才安家定居的关键因素。

记者 沈莉 通讯员 杨艳婕



## 他把工作从「谋生」干成「热爱」

记者 郭婷茜

磨，把现场经验一点点打磨成扎实的技术底气。

2020年，凭借扎实的技术积累与项目经验，他争取到独立牵头新品开发，从参与者变成主导者，带领团队啃起最硬的“骨头”。

有些合金材料，又硬又脆，传统刀具一碰就磨损，加工出来的产品坑坑洼洼，根本达不到出货标准。更棘手的是，原材料纯度高、价格昂贵，一旦加工失误导致余量不足，整块材料只能报废。

“那时候心理压力挺大的，夜里辗转反侧，思考怎么带领团队向前。”回忆起第一次带队研发，谢焕焕坦言有过迷茫和焦虑，却从未想过放弃。

为了攻克难题，他带领团队不断试错，调研各类刀具的切削性能，大胆尝试新型加工设备，不断摸索最优加工路径。

“研发本就需要耐心，在公司新品开发中‘十年磨一剑’的成功案例有很多。”公司创始人兼首席技术官姚力军常常勉励员工，只要方向正确，长期朝着同一个“城墙口”持续冲锋，永不放弃，就一定能够取得最终胜利！

在那“磕磕碰碰”的两年里，团队始终站在他身后。下班后的会议室、假期里的研发车间里，常常能看到他们围坐讨论、蹲守设备的的身影。直到第一块完全符合标准的产品顺利通过检测，所有人紧绷的神经才终于放松下来。

“对热爱机械的人来说，把一件产品一点点打磨到极致，是很有成就感和成就感的事情。”

从“谋生”到“热爱”，谢焕焕在精密加工这条赛道上稳步奔跑。



## 多面手傅师傅的独特「匠心」

记者 王佳辉 通讯员 金贤芳 朱冰怡

种情况，他都会因发挥了自己的价值而感到十分快乐与满足。

其间，傅义磊成功竞选为江北区人民法院的人民陪审员，为此需要抽出时间参与案件审理，与法官共同研判案情、评议案件。

“例如一些设备买卖过程中的纠纷、涉及家装电器电路方面的案件，都需要专业视角来审视。”他说，法官主要从法律专业角度来审判，人民陪审员则从行业实践角度给出建议。

虽然并非法律科班出身，但傅义磊把技术工作中养成的严谨态度带到了法庭上。“修机器讲究不放过任何一个细节，审案子也是一样，要反复核对、反复推敲。”他说。

傅义磊总是闲不住。几十年的工作经历，让他的朋友圈社大起来。两年多前，他发现身边还有很多年轻人没有“另一半”。

于是，他又在社区里开了“傅师傅红娘工作室”，专为辖区及周边适龄青年免费牵线搭桥。没有华丽的场地，没有高昂的收费，靠的就是那份真心和耐心。

傅义磊像对待设备故障一样，认真对待每一段姻缘——先了解双方的性格、工作、家庭情况，再用心匹配，有时还要做双方家长的思想工作。

在他的牵线下，已经有多对青年成功牵手。“傅师傅比专业的婚介还上心，他不收一分钱，纯粹是想帮大家。”一名在傅义磊帮助下找到对象的年轻人说。

无论是技术工人、人民陪审员，还是公益红娘，傅义磊的每一种身份，都书写着同一种劳动者风采——认真、负责、不计回报。



## 博主阿凯的AB面

记者 顾佳斌 通讯员 张海波 于雨霖

一幕，深深触动了黄凯。他和同伴很快找到了突破口，要用一条“反差感”拉满的视频，为家乡引来关注的目光。黄凯自己出镜，视频里，一个戴着眼镜的大学生，脸上沾着泥，用一口地道的余姚话演绎着“大学生阿凯毕业回村挖笋”的幽默故事。

这条视频瞬间火了，“大学毕业回来挖笋”的话题，精准切中当下年轻人对乡村生活的共鸣与好奇。“红村青年”团队账号，就这样闯入了公众视野。春笋季，“红村青年”团队小试牛刀，帮助农户销售春笋、笋干等农副产品超800斤。

进入四月，挑战更大。“梨笋樱桃皮薄肉嫩、汁水充足，但保鲜期短、不易运输。过去农户主要靠路边摆摊，销售范围有限。”黄凯说，如何破解樱桃出山的难题，成了新课题。

他们创新地采用了“团购引流+直播带货”模式：一方面，通过直播销售樱桃采摘团购券，把城里的客流直接引到果园里，变卖樱桃为“卖体验”；另一方面，探索线上鲜果销售，把樱桃运到周边地区。

当地通过“政府+国企+民企”促共富模式，联动梁弄镇供销社、顺丰等力量，保障樱桃质量和农户利益，搭建高效配送体系，实现覆盖宁波城区，此外还联动省级共富工坊“陆上五马”团队，获得视频与直播技巧全方位支持。上线仅五天，樱桃团购券累计销售额突破8万元。

这段时间，黄凯和团队成员路过镇贤村，看到路边聚集着许多摆摊卖笋的农户，他们守着几筐笋，等待路过的车辆能停下来买上几株。这

## “五一”假期看过来



## 假日乐园人气旺

“五一”假期，象山中国海影城奔跑吧乐园吸引了不少游客前来游玩。乐园开启“综艺嘉年华”，游客可参与指压板挑战、脑筋急转弯等综艺同款互动游戏，体验极速风车、悬空飞行等十多种游乐设施。假期前四天，接待游客超3万人次，较去年同期大幅提升。（沈天舟 徐能 沈颖俊 文/摄）

## 返程，请避开这个时间段

本报讯（记者王晓峰 通讯员周元成 郑超雷）昨天下午3时起，宁波境内各条高速迎来返程大车流。宁波交警提醒：请提前做好准备，尽量避开下午3时至5时这个高峰时段，可有效减少堵堵几

态势。甬莞高速宁波方向咸祥段、象山北至象山服务区、横溪段双向大流量缓行；横溪收费站往宁波方向限行。

同时，甬台温高速往宁波方向宁波北段大流量缓行；甬金高速往宁波方向溪口东至四角尖隧道流量大，溪口东收费站进口只开一个通道；杭州湾跨海大桥启动大流量一级预案；杭绍甬高速附海枢纽大流

量缓行；宁波绕城高速高桥枢纽双向转杭甬匝道出现大流量。

“明天的返程路况也基本相似。”宁波交警相关负责人建议：返程的朋友尽量避开下午3时至5时的高峰期，要么上午早点走，要么晚上8时后错峰出行。打算抓住假期尾巴出游的朋友，则建议避开上午10时至下午2时。

## 他们坚守在中国最美“黄金海岸线”



“五一”假期，宁波交变电公司百余名作业人员坚守一线，加快推进线路迁改，为国家重点交通基础设施迁改G228国道建设保驾护航。

G228国道（余姚片区）电力迁改，即G228国道慈溪庵东至余姚梨洲段工程（余姚大道河慈余界至古舟线段）共涉及6条110千伏及以上输电线路，新建杆塔33基，新建线路7.4公里，拆除杆塔31基，拆除线路约8公里，迁改计划在6月底全面完成。

G228国道又称丹东线，是一条沿着中国海岸线兴建的国家级公路，被誉为中国最美“黄金海岸线”。（徐能 解保军 沈炯庆 文/摄）