



# 奋斗的青春

## 才够 Young

编者按

时代的浪潮滚滚向前，青年，始终是其中最澎湃的浪花。又是一年五四青年节。当我们把目光投向身边那些年轻的面孔，会发现“奋斗”与“理想”早已不是抽象的口号，而是化为一个个具体而滚烫的人生选择。

在江北鞍山村的“书菜花园”里，来自云南的“00后”姑娘周子盟，正以“起而行之”的干劲，将暑期实践的小火种，燃成了乡村振兴的大舞台。从课堂到田间，她不是“外来者”，而是村民口中的“小周”，在推广好物好景中找到了事业的支点。而在宁海河洪村的“无事庭院”，“90后”主理人大冰用一双既能调咖啡又能握麦克风的手，证明了人生可以不止一种精彩——白天是脚踏实地的农创客，夜晚是追逐梦想的驻唱歌手，乡村治愈了她的浮躁，舞台安放她的热爱。

这些故事，正是习近平总书记所寄语的“把个人追求融入国家发展大局”的生动注脚。从盘活社区图书馆治愈了她的浮躁，舞台安放她的热爱。从盘活社区图书馆治愈了她的浮躁，舞台安放她的热爱。

这些故事，正是习近平总书记所寄语的“把个人追求融入国家发展大局”的生动注脚。从盘活社区图书馆治愈了她的浮躁，舞台安放她的热爱。从盘活社区图书馆治愈了她的浮躁，舞台安放她的热爱。

这些故事，正是习近平总书记所寄语的“把个人追求融入国家发展大局”的生动注脚。从盘活社区图书馆治愈了她的浮躁，舞台安放她的热爱。从盘活社区图书馆治愈了她的浮躁，舞台安放她的热爱。



A

记者 王佳辉  
通讯员 方舟 胡磊 范文颖

“五一”假期，江北区洪塘街道鞍山村里人山人海，很是热闹。

在鞍山村的“安屿文化”青年乡实践站——“书菜花园”，一场小活动刚刚结束。宁波安屿文化旅游发展有限公司运营总监周子盟一边收拾场地，一边和同事复盘。

从大学步入职场不到一年，这名来自云南的“00后”姑娘，已在宁波的乡村找到属于自己的舞台。

今年仅22岁的周子盟与鞍山村的缘分，始于2023年。彼时，她还是浙江万里学院工商管理专业的大二学生。那年暑假，她牵头组建“探访鞍山足迹，助力乡村振兴”实践团队，带着7名同学来到鞍山村，开展为期两周的暑期实践。

在那次活动中，她遇到了鞍山村的乡村运营主理人——安屿文化的张小康。

去年9月，在张小康的邀请下，大学毕业的周子盟拉着行李箱走进“书菜花园”，开始从事活动策划工作。

“刚来一两周，我就适应了这里的工作节奏。”她告诉记者，这是一处“休闲+社交”的乡野空间，团建、亲子娱乐、各类沙龙等活动都可以在此举行。

入职仅两个月，喜欢挑战的周子盟就主动提出增加工作内容。她把公司的微信视频号、抖音号、小红书账号全部运营起来，以每周更新4条原创内容的频率，让沉寂已久的账号重新活跃起来。

“这些原创内容，主要聚焦鞍山美好瞬间、活动高光侧写、美食制作、伙伴趣事这几个方面。”周子盟说，虽然目前还没有爆款内容，但她并不着急。“数据要一点点涨。做内容就像种地，得耐得住性子。”

今年1月，团队里年纪最小的周子盟升任运营总监。她把团队划分为团建、沙龙、餐饮、新媒体四个部门，她主要负责新媒体板块。此外，她还引入标准作业程序，建立周会复盘制度。这些专业化的管理方式，获得大家的一致认可。

“年轻就是要拼搏，趁着体力和精力最好的时候，积极向上努力。”她笑着说，闲暇时自己也没闲着，不是在外面考察网红店的经营秘诀，就是静下心来思考如何推广村里的好物、好景、好店。

周子盟的故事，正是宁波青年与乡村“双向奔赴”的一个缩影——乡村给了年轻人施展才华的舞台，年轻人也用他们的方式，让乡村变得更加鲜活。



B

记者 孙吉晶  
通讯员 吴帅 胡余灶

这几天，宁海梅林街道河洪村游人如织，白墙黛瓦掩映下的“无事庭院”更是座无虚席。伴着咖啡机发出的轰鸣声与从蒸笼中升腾的热气，主理人大冰忙得脚不沾地。

上一秒，她还在吧台熟练地制作咖啡；下一秒，已转身走向烟火缭绕的灶台，递出滚烫鲜香的宁海汤包。顾不上擦去额头上的细汗，她扬起笑脸，热情招呼着跨进庭院的客人。

然而，当夜幕降临，小村的喧闹逐渐平息，大冰的生活却迎来了另一次“开场”。她脱下沾着面粉的围裙，换上亮眼的演出服，驱车奔赴宁波市区。在那里，霓虹闪烁的Livehouse正等待着它的主角。

当她走上舞台、握起麦克风的那一刻，那个在台前忙碌的村咖掌柜，瞬间变回了掌控全场的职业驻唱歌手。白天是扎根乡间的农创客，夜晚是追逐聚光灯的灵魂歌者，大冰游刃有余地游走于两个不同的行业。

作为一名“90后”专业歌手，舞台曾是她的绝对重心。她享受被灯光照亮、被掌声包围的感觉，极具感染力的嗓音总能轻易点燃现场。但日复一日地在城市商圈的快节奏中奔波，光环背后难免生出疲惫。

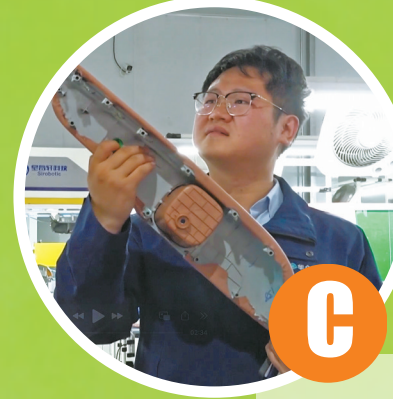
直到一次偶然走进河洪村，古朴的街巷与慢节奏的乡野生活，瞬间击中了她的内心柔软处。她并没有选择逃离城市与舞台，而是决定为自己的人生开拓第二个“主场”。

接手村里三间闲置农房后，大冰开启了白天的“创业副本”。她亲手持着扫帚的每一个角落，那双常年紧握麦克风的手，开始搬起砖瓦、粉刷墙面、和面调馅。在她的精心雕琢下，“无事庭院”迎来了新生，推出的“咖啡配汤包”组合，短短百天便创下营收破百万元的佳绩，一举掀起了这座古村的文旅热潮。

有人不解，既然庭院生意这么好，为何还要两头奔波，继续熬夜唱歌？

“在村里，我觉得双脚是踏在泥土里的，特别踏实；晚上站在舞台上唱歌，又让我觉得灵魂依然在发光。”大冰笑着擦去手上的面粉，眼中透着从容。“乡村治愈了我的浮躁，舞台安放我的热爱，这两者对我来说，是互相滋养的。”她说。

从镜头灯下的歌者到守着庭院烟火气的农创客，大冰用两种截然不同却同样滚烫的身份证明：人生不止一种活法，只要心怀热爱，在哪里都能奏响最华丽的乐章。



C

记者 沈天舟 通讯员 许慎子

“五一”假期第三天，位于象山的宁波华众汽车饰件科技有限公司的包覆车间内依然一派繁忙景象。

劳动节在劳动中度过，这对于来甬8年的河南小伙范坤而言，早已是常态。昨天早上7点多，范坤吃过早饭，便换上工装走进了生产车间。开早会、计算产量、巡检产线、对接技术部、做测试实验……在两个厂区、不同车间之间来回跑，是他的工作日常。

今年33岁的他已身兼两职：既是生产车间主任，又管着自动化科，一手抓生产管理，一手抓技术改造。前几天，他荣获了2026年浙江省五一劳动奖章。

“零跑D19上个月刚发布，市场反响不错，生产订单一下子就涌了进来。”范坤说，“目前客户要求我们每个月交1.6万套内饰门板，我们只能增设两条临时产线，加班加点干。”

除了零跑，公司还为理想、比亚迪、蔚来等新能源车供应核心内饰件。

“以前做一套内饰包，需要4个工人花费40分钟才能搞定，现在我用自主研发的非标设备，通过人机协作，不到10分钟就能产出一套成品。”范坤说。

2023年到2025年，他牵头完成30余项技术改造，主导200余台先进生产设备落地投产，生产效率最高提升10倍，累计为企业创造直接经济效益超800万元。他还先后参与8个企业重大技术研发项目，拿下5项发明专利。

在生产痛点里找突破，用技术创新提高效率，这份热情，来自他8年扎根一线的持续积累。

2017年从郑州一所高校机电一体化专业毕业后，范坤通过校招来到象山。“浙江民营经济活跃，薪资待遇也好，我就和几个同学一起来了。”范坤说。

从帮着师傅出图纸、打杂的技术储备岗起步，他一步一个脚印，成长为生产与自动化两大核心板块的负责人。他已在象山成家立业，还把户籍迁了过来，成了名副其实的甬新移民。

鲜少有人知道，这个天和和设备、技术打交道的工科男，心底还藏着一个文学梦。

“等以后退休了，我想写一本回忆录，讲讲这些年在车间里的奋斗故事。”他说，“趁年轻多去闯，既是给人生攒阅历，也是给回忆录留素材。”



D

记者 沈晓晖  
通讯员 张超梁 施宜卿

早上9点，苏颖走进镇海骆驼街道图书馆“时光长廊”区，打开了那台老式留声机。灯光黄晕，打在墙边的旧旗袍、樟木箱、老电扇上，整个屋子像是被泡进了一杯陈年普洱茶里……

骆驼街道图书馆“藏书”于镇海西路266号一栋大院的6楼。很多人不知道这里还有一个公共图书馆，甚至手机导航都会误导到附近的培菊图书馆。

如何让老图书馆走出“冷宫”、重焕青春？街道想到了32岁的全职妈妈苏颖。一方有场地，她想盘；一方有想法，她想破。双方一拍即合，苏颖成了这里的主理人，负责操盘运营。

图书馆面积960平方米，地方够大，苏颖的“脑洞”也够大。空间规划、布局、设计，她都亲力亲为，并融入了巧思。

比如，“时光长廊”区的灵感来自骆驼文化特色——连环画。但连环画风靡于上世纪八九十年代，怎样的装饰风格才与之适配？

“我想到了电视剧《繁花》，就是老上海那种复古风。”于是，苏颖把妈妈当年的嫁妆——两只樟木箱，搬了过来；大学兼职赚了3000多元给妈妈买的那件真丝旗袍，也当展品挂了起来。老式留声机、手风琴等物件，有的是网上淘的，有的是朋友送的。

与连环画、老物件相映衬的，莫过于摩登舞台。舞台两边，老式电视机、手风琴一放，年代感拉满；周边桌椅一撤，就是舞池。

图书借阅区的陈列，她也“不按套路出牌”。苏颖按书封面的颜色来排列组合，先在视觉上勾起读者的“颜色兴趣”，再让其在喜爱的颜色区域寻找自己的“阅读兴趣”。图书借阅区的顶部，挂着一张张精美别致的捕梦网。“希望读者能捕捉书香和梦想。”她说。

生态科普区，更是别出心裁。苏颖把农场里的暴狮、玉米蛇、独角仙（双叉犀金龟）幼虫养在这里。区域中间建了个金鱼缸，几尾小金鱼在铜钱草间游弋。

“小朋友既可以看到书，又能与小动物互动。”在她看来，这片空间正是开展研学的好场所。

4月21日，这个图书馆以另一个名字焕新归来——“模范书局·艺文空间”。

由于新启用，商业楼宇又缺乏自然流量，“五一”假期，苏颖在引流上想了不少点子：小红书上搞点赞送咖啡活动；邀请一些网红前来打卡，吸引粉丝关注……

“我会利用这方空间，开展理论宣讲、公益讲座等活动。”苏颖的目标，是实现公共文化服务效能与运营效益双赢。

### 「奋斗不只是响亮的口号」

新华社记者 王明玉

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”

在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国五四奖章获得者新时代青年先锋奖章获得者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

这是对青春的礼赞，也是对奋斗的号召。激励广大青年在新征程上挺膺担当、奋勇争先。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在习近平总书记心中，青年始终是实现中华民族伟大复兴的先鋒力量，“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。

人们看到，奖章获得者中，有科技创新的攀登者、乡村振兴的耕耘者、科技服务的奉献者、卫国戍边的守护者……习近平总书记坚定青年时代的嘱托，扎根基层一线，“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌”。

志之所趋，无远弗届，青年成长最重要的是什么？

习近平总书记一语以蔽之：“立志是一切开始的前提”。

“青年志存高远，就能激发奋进潜力，‘一览众山小’；志大才能气高，信念坚定的模范”……细细梳理，不难发现，在五四运动100周年、中国共产党成立100周年、新中国成立100周年等重要历史时刻，习近平总书记都勉励青年把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，为伟大青年指引人生航向。

在“十五五”开局起步的关键节点，总书记回信获得者代表，正是要以榜样的力量，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，让青春之花在与时代同向同行中绚丽绽放。

心有所信，方能行远，青年如何成长为栋梁之材？

从徒步300里借书，到以“一物不知，深以为耻，便求知若渴”的态度徜徉书海……习近平总书记青年时代的求学经历，启迪青年要把学习“作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

对于青年，学习为何如此重要？习近平总书记指出：“当今时代，知识更新日新月异，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷，这对青年能力素质提出了新的更高要求。”

“静下心来多读经典，多知其所然”“注重把所学知识内化于心，形成自己的见解”“既多读无字之书，也多读有字之书”……以知行合一、行以求知，这是习近平总书记始终如一的品质，也是对广大青年一以贯之的期望。

人生之春，人生之华，青春如何绽放耀眼的光芒？

“奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗，青春才能亮丽”……奋斗，始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗？习近平总书记语重心长地说：“奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神”，指引青年用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦将在一代代青年的接力奋斗中变为现实”

新征程上，唯有奋斗。

广大青年紧跟党的步伐，以时不我待的责任感和使命感，投身强国建设、民族复兴的壮阔征程，以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡，在时代洪流中挺立潮头，一定能跑出这一代人的更好成绩。

未来属于青年，希望在于青年！

五四青年节特别策划

