

三江潮涌处 山海尽芳菲

假期首日，宁波景区“热辣滚烫”

记者 俞家嘉

“五一”假期首日，宁波文旅市场持续升温，游客热情进一步释放，各大景区景点车水马龙、人流密集。上午10时，象山影视城就迎来了客流小高峰。景区创新打造“破次元电竞嘉年华”，王者荣耀、蛋仔派对、虚拟赛车、AR真人吃鸡等四大电竞赛事热血上线，游客还可以和貂蝉、王昭君等Coser（角色扮演者）合影互动。“今天景区接待游客近4.5万人次，同比增长超20%。”象山影视城宣传企划部经理陈圆说。作为宁波湖景“天花板”之一，东钱湖旅游度假区十分热闹。“钱湖有戏·花漾登场”主题活动在小普陀、下水湿地等环湖点位同步开启，花仙子巡游、鹭花郎互动、花音乐会及风筝表演轮番上演。

5月1日，东钱湖旅游度假区接待全城旅游游客超16万人次，实现营业收入超1500万元，10家主要酒店客房出租率超86%。东钱湖旅游度假区管委会旅游发展科科长丁银峰介绍。九龙湖旅游度假区同样热力十足。景区精心打造的“廿念不忘 趣玩九龙——二十周年欢乐颂”主题活动推出街头魔术、气球小丑、互动舞台等表演，游客还可以在青山绿水间露营、骑行、烧烤，打卡风格各异的咖啡馆与民宿，感受轻松与惬意。据统计，假期首日，该度假区接待游客近4万人次，同比增长超17%。今年“五一”假期，文化味浓厚的古城、古镇也是游客青睐的出游目的地。看非遗火焰秀《神火耀古城》、逛3米高跷空中巡游、赏非遗“戏游”……慈城古县城景区推出“青春慈城游”主题活动，慈湖、民权路、驷马河等区域精彩联动，集结了200余家特色摊位，邀请市民游客沉浸式赶大集。“假期首日，景区接待游客近9.5万人次，同比增长近15%。”慈城古县城景区相关负责人表示。

前童古镇推出“非遗寻踪·马上有趣”活动，游客可以偶遇古风NPC沉浸式入戏，打卡非遗特色点位集章兑礼，也可以体验扎染、皮影、木雕等非遗项目。“假期第一天，游客人数破万，小朋友对非遗体验活动很感兴趣。”宁海前童古镇旅游发展有限公司总经理罗沛说。宁波方特·罗蒙环球乐园、宁波海洋世界等主题乐园更是“五一”假期亲子游的热门选择。“我们特别推出了‘花海音乐节’活动，游客可以打卡海底隧道花海、美人鱼花神主题秀、卡皮巴拉乐园等。今天接待游客近6000人次，同比增长超10%。”宁波海洋世界相关负责人叶斌说。

蓝湾日暖人如织

孙吉磊 吴立高 文摄



昨天，宁海县强蛟镇“浪漫海岸”游人如织、热闹非凡。来自各地的游客欢聚宁海湾畔，登高览胜、乐享海趣，畅享假日时光。海上渔家乐是宁海湾极具特色的文旅体验项目。刚捕捞上来的鲜活海鲜，在船上简单烹制，最大限度保留海味本鲜。清蒸鱼蟹、白灼贝类、渔家特色小炒陆续摆盘上桌，游客们围坐一桌，沐海风、赏海景、品西餐，地道渔家风味令人回味无穷，假日出游倍感舒心惬意。风光旖旎的横山岛景区内，游人络绎不绝。蓝湾特色街区变身热门打卡地，咖啡店、甜品店、特色餐馆、渔家客栈沿街排布，形成烟火气浓郁的文旅消费风景线。渔家特产店内，虾干、鱼鲞、蟹糟等本地海味备受青睐，游客纷纷选购带走，村民在家门口就把钱赚了。图为海上农家乐吸引众多游客。

这几天游客源源不断，客流量较平日翻倍，亲子家庭占了很大比例。”凡山果园负责人沈均波介绍，按照往年经验，整个假期客流都将维持高位。记者走访发现，眼下，乡村采摘游呈现三个鲜明特点——品种多样化。桑葚、樱桃、蓝莓等时令鲜果挂满枝头，游客一次出行可体验多种采摘乐趣。服务精细化。从防滑步道到休息区，从数字化管理到环境卫生，处处体现对亲子家庭游客的友好。近年来，宁波深度拓展农业多种功能，因地制宜培育发展农业休闲观光、采摘体验等农文旅融合新业态。针对杨梅、小番茄、草莓等优势蔬果，我市农业农村和文旅部门还发布了一系列精品采摘线路。“采摘游的火热，不仅解决了农产品‘种得好还要卖得好’的问题，更有效延长了农业产业链。”市农业农村局相关负责人表示。图为游客在采摘桑葚。

非遗拾光快乐多

冯姚澜 王润泽 文摄

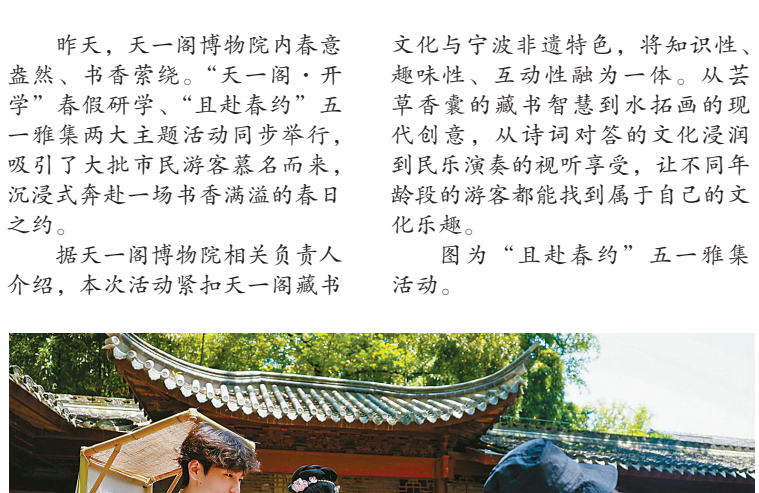


昨天，宁波博物馆变成非遗欢乐场，“非遗拾光·趣玩五一”手作游园会火热开幕。馆内人头攒动、笑语不断，市民和游客在趣味游戏与匠心手作中，沉浸式感受传统文化的魅力，开启一场热闹非凡的文化之旅。此次活动结合“巨古的鸣响——镇海溪遗址考古成果展”，将趣味游园与非遗手作相结合，不仅有幸福纸飞机、文物配对、文物盲盒等趣味挑战，还有竹编风铃、女红编织、宋锦化妆镜制作三大非遗体验。“巨古的鸣响——镇海溪遗址考古成果展”也吸引了众多观众驻足。此次展览展出器物约300件（套），再现镇海先民在滨海之地自强不息、丰富多彩的生活画卷与发展历程。大家在游园之余，探寻远古历史，让趣味体验与文化熏陶相得益彰。据悉，此次活动分为上午场和下午场，免费向市民开放。图为幸福纸飞机趣味挑战。

昨天，天一阁博物院内春意盎然、书香萦绕。“天一阁·开学”春假研学、“且赴春约”五一雅集两大主题活动同步举行，吸引了大批市民游客慕名而来，沉浸式奔赴一场书香满溢的春日之约。据天一阁博物院相关负责人介绍，本次活动紧扣天一阁藏书文化与宁波非遗特色，将知识性、趣味性、互动性融为一体。从茶艺香囊的藏书智慧到水拓画的现代创意，从诗词对答的文化浸润到民乐演奏的视听享受，让不同年龄段的游客都能找到属于自己的文化乐趣。图为“且赴春约”五一雅集活动。

春盈古阁书香浓

张芯蕊 王伊婧 文摄



昨天，天一阁博物院内春意盎然、书香萦绕。“天一阁·开学”春假研学、“且赴春约”五一雅集两大主题活动同步举行，吸引了大批市民游客慕名而来，沉浸式奔赴一场书香满溢的春日之约。据天一阁博物院相关负责人介绍，本次活动紧扣天一阁藏书文化与宁波非遗特色，将知识性、趣味性、互动性融为一体。从茶艺香囊的藏书智慧到水拓画的现代创意，从诗词对答的文化浸润到民乐演奏的视听享受，让不同年龄段的游客都能找到属于自己的文化乐趣。图为“且赴春约”五一雅集活动。

“五一”假期特别策划

致敬劳动者 每一滴汗水都会发光



记者 李清清 周琨

甬城五月，三江潮涌。这是属于奋斗者的节日，更是致敬劳动者的时刻。当第一缕阳光越过东海，漫过四明山，照进昼夜不息的智能车间，照进街头巷尾每一处寻常角落，一座城市在劳动者们的手中崛起。

1926年秋，小校场一声宣告，宁波总工会应运而生。从此，四明大地的劳动者有了自己的组织、自己的旗帜。从烽火岁月到自己建设年代，从改革大潮到新时代新征程，宁波发展的史册上，深深镌刻着劳动者的功勋。百年炬火，从未熄灭；万千匠心，终成巨浪。“五一”国际劳动节，我们把最深沉的目光投向劳动者——投向车间里专注操作的身影，投向实验室彻夜不熄的灯火，投向街头巷尾风雨无阻的脚步，投向这座城市每一份被汗水浸透的坚守。

“不是包裹，是托付。在宁波，像毛俊这样的快递员还有成千上万个。他们穿梭在街头巷尾，用一次次准时送达，把‘高效’和‘可靠’变成了这座城市的日常。从码头桥吊到街头巷尾，从精密研发到一线服务，劳动者用最朴素的方式诠释着同一件事——把一件事做到极致，把一份责任扛到最后，平凡亦不凡。

闯出去，便是天地

坚守，从来不是原地踏步。当一群人选择向更难处进发，平凡的岗位便有了开天辟地的力量。

在微观世界里，一场攻坚激荡荡人心。宁波江丰芯创科技有限公司制造技术部课长江涛，深耕集成电路领域十余年，带着团队泡在实验室和车间里，反复调试参数、优化工艺。他牵头开发的超高纯度金属磁控溅射环境，应用于台积电、中芯国际先进制程，实现了该领域核心技术的自主可控。

扎下去，自有回响

在宁波北仑第一集装箱码头有限公司，高级电工张中华一守就是二十多年。吊钩电气自动化频繁出现电路板故障，张中华决定自学维修。从原理入手，他将电路图逐一拆解并系统分析，最终找到问题症结。至今，他和团队已成功破解700多块关键电路板，每年为企业节约成本460万元以上。

一个人的坚守，是一道光；一群人的坚守，就是一片星河。无数个“张中华”以匠心守初心，以实干筑根基，稳稳托举起宁波制造的硬核底气。

城市街巷深处，另一种坚守同样动人。顺丰快递员毛俊，在宁波跑了10年，50多万件快件，没有一个差评。每一句“准时到”背后，是日复一日的守信与用心。他常说，快递送

暖起来，就是力量

群星闪耀，离不开土壤的滋养。宁波深知，劳动者的每一次坚守与突破，都应当被看见、被尊重。

去年，宁波将首席工人技术能手、宁波工匠、大国工匠浙江培育对象（浙江工匠）、大国工匠培育对象和大学生工匠纳入人才目录，让技能人才与高层次人才共享城市礼遇。劳模工匠学院（学堂）体系持续完善，“技能照亮前程”培训深入推进，“职技融通”探索打破高技能人才与专业技术人才的身份壁垒。给劳动者“赋能”，就是给城市发展“蓄能”。

截至2026年3月，全市技能人才总量已达215万人，其中，高技能人才79万人；累计培育大国工匠5人、浙江工匠737人、宁波工匠1828人。

城市的温度，见于细节。“甬爱码”整合接入甬爱小区、爱心商户、服务驿站和充电点位，让外卖骑手能就近休息充电、饮水就餐；遍布街头的户外劳动者驿站，为劳动者提供一片遮风挡雨的屋檐。从保障性租赁住房到子女寄托，从技能提升补贴到婚恋交友，劳动者们的“关键小事”，正被一件件办成“暖心大事”。

从制度托举服务保障，从人才培养到生态营造，宁波用行动证明：劳动者的每一份付出，都被这座城市认真对待——这就是城市迈向现代化滨海大都市最强劲的底气。每一份坚守，都值得被看见；每一滴汗水，都会发光。微光成炬，匠心筑城，致敬每一位劳动者！

把“垃圾生金”的宁波模式移植到海外

上合·绿之约

记者 王嘉彬 沈莉

上周，在哈萨克斯坦2026区域生态峰会上，乌兹别克斯坦总统的一句推介，把卡什卡达里亚州垃圾焚烧发电厂推到聚光灯下。

鲜为人知的是，卡什卡达里亚州垃圾焚烧发电厂，是宁波明州生活垃圾焚烧发电厂（以下简称明州项目）的“翻版”。

“从工厂设计、建设到设备安装投用，最新落地乌兹别克斯坦的垃圾焚烧方案，充分借鉴了宁波的实践经验。”负责说明州项目的康恒国际总经理詹亮说。

值得一提的是，明州项目还是我国首批污染物超低排放垃圾焚烧厂之一。所谓超低排放，指烟气排放主要指标远低于中国国标和欧盟标准，同时配备碳排放在线监测系统；全厂废水实现“零排放”；炉渣100%无害化处置，并可回收利用于制作环保建材等。

詹亮说：“明州项目的成功打造，为康恒环境向海外‘出口’垃圾焚烧方案提供了可复制、可推广的样板。”

目前，乌兹别克斯坦主要使用填埋方式处置垃圾，回收率为4%至5%。

针对卡什卡达里亚州的气候条件，康恒环境对焚烧炉、烟气净化设备进行改造优化，确保设备在极端气候下稳定运行。与此同时，结合当地环保管理要求，优化环保监测系统，增加当地语言操作界面，方便当地工作人员操作，降低运营成本。

卡什卡达里亚州垃圾焚烧发电厂，是乌兹别克斯坦首家垃圾焚烧发电厂，计划今年年底投入使用。投用后，能够满足卡什卡达里亚州所有生活垃圾的处置需求。年处理垃圾量超50万吨，年发电量可达3.42亿千瓦时，年减排排放量超18万吨。

“因地制宜”出口明州项目经验，既解决当地垃圾难处理，又避免二次污染，实现环保达标、能源回收的双重目标，让乌兹别克斯坦居民享受与宁波居民同级别的环保保障。詹亮补充道。



此外，卡什卡达里亚州及撒马尔罕州两个垃圾焚烧发电项目建设运营期间，还将分别为当地直接或间接创造约800个稳定就业岗位。

谈及未来“出口”计划，詹亮说，康恒环境将根据当地需求，把宁波方案带到全球更多国家。

蟹钳港畔入镜来

“五一”假期首日，象山县茅洋乡蟹钳港沿岸文旅市场火爆，依托滩涂港湾原生态自然风光与浓郁渔文化新近打造的网红摄影打卡地，成为市民和游客特别是摄影爱好者假期出游的热门选择。（徐能 朱琳 沈晓俊 摄）