

我市城乡居民养老保险补贴上调 四个热门档次每年增加200元

记者 李睿清 通讯员 任社

记者昨天从市人社局获悉，我市城乡居民养老保险缴费补贴上调。

本次补贴上涨额度为200元/年，涉及个人年缴费2000元、3000元、5000元、7000元四个热门档次。具体来说，上涨后，个人选择2000元档缴费的政府将补贴500元，选择3000元档的政府将补贴600元，选择5000元档的政府将补贴900元，这笔补贴连同个人缴纳的费用将全部记入参保人养老保险个人账户。

该政策从今年1月1日开始实施。

对于此前已完成2026年度缴费的市民，无需额外办理任何手续，上调部分的补贴差额将自动记入。

据了解，当前城乡居民养老保险计发实行“基础养老金+个人账户养老金+缴费年限养老金”模式。其中，基础养老金由政府发放，目前每月有390元。个人账户养老金月标准则与个人账户全部储存额有关，除了个人缴费和政府补贴外，个人账户内资金还可享受相应利息收益。缴费年限养老金根据长缴多得的原则，按缴费年限分段累加计发，缴费满15年的每月发放30元，缴费16年以上每多缴1年每月增

发5元。“缴费档次越高、缴费年限越长，个人账户累积额就越多，将来每个月能够领取的养老金就越高。”市人社局相关负责人给记者算了两笔账——

先来看缴费档次。以缴费15年为例，在不考虑利息的情况下，每年缴费2000元，虽然比1000元档次多缴1000元，但60周岁后每月能多领141元，每年能多领1692元；

选择7000元档次的也是同理。虽然比5000元档次每年多缴2000元，但60周岁后每月就能多领238元，每年能多领2856元。

再来看缴费年限。以2000元

档次为例，如果缴费15年，每月可以领取养老金约690元，每年领取养老金约8280元。但如果缴费30年，每月就可以领取1035元，每年则可领取12420元。

当前，2026年度城乡居民养老保险缴费正在进行中，市民可以趁着补贴全面上调，选择合理的缴费档次，按时逐年缴费。

此外，对于2026年度已缴费的市民，如果本年度想要调整为更高档次缴费的，可以在支付宝中搜索“宁波社保缴费”，或关注“宁波税务”微信公众号即可办理，调整后政府补贴的差额将同步补齐。但要注意，调整机会每年只有一次。

宁波26个“司机之家” 藏着超3万卡友的暖心秘密

记者 金鹭
通讯员 余明霞 方佳璐

“大家经常念叨的围棋，我买来了！以后这些棋就放在这里，闲下来，大家都能‘杀’两盘！”昨天清晨，在宁波北仑集运基地司机之家，集卡司机张国辉抱来了2副崭新的围棋。

张国辉来自山东，是集卡司机中出名的“热心肠”。此前，受市场波动影响，司机空闲时间增多、焦虑渐生。得知不少卡友想下棋解闷，张国辉便自掏腰包购置围棋放在司机之家客厅，还主动牵线找棋友。

会客厅里棋声阵阵，驱散焦虑，也凝聚起同行温情。暖心一幕的背后，是交通运输部、社区与司机之间“双向奔赴”的缩影。

记者了解到，宁波有近3万名集卡司机，他们日夜奔波，是支撑港口物流发展的中坚力量。随着港口物流作业集中和车流量的激增，集卡停车难、道路行车难、行业监管难、集卡配套服务少等“三难一少”问题曾在宁波一度突出。

在此背景下，为道路运输车辆驾驶员提供公共服务的“司机之家”应运而生。截至目前，宁波全市已建成“司机之家”26个。

宁波各交通运输部门联合各社区，聚焦货车司机急难愁盼，用一件件务实举措，激发司机们的参与热情——

打造司机之家客厅，解决司机休息休闲需求；安排专人对接诉求，建立“司机需求清单”，及时响应并落实车辆维修、法律咨询等司机关切；推行治理积分制，积分可兑换车辆

玻璃水、毛巾等实用物资，激励司机参与志愿服务和邻里互助；每季度开展车辆维修、应急救援等技能培训，每年组织免费体检；设立“卡嫂共富工坊”，对接手工活、分拣等灵活就业岗位，帮助卡嫂增加收入……

如今，随着服务不断推进，越来越多的集卡司机，正像张国辉一样，源源不断地加入互相服务的志愿者队伍中。

柴桥街道芦江工业社区，就有一支名为“集先锋”的志愿者队伍，成员均为来自五湖四海的集卡司机。

此前，有卡友见司机之家门口落叶厚、烟头多，有火灾隐患，便在微信群中建议大家一起清扫。

一条消息，各路卡友迅速响应。4月11日上午，10余位集卡司机放下方向盘，拿起扫帚，两个小时便清理出大片安全通道。

作为志愿队伍核心，集卡司机方全还牵头组织车辆维修技能培训，帮扶新司机，成为基层治理的“移动力量”。

一幕幕暖心的互助场景，一次次主动的善意付出，正在宁波各司机之家不断出现——

在技能培训课堂，“老司机”倾囊相授，将维修窍门、应急经验相传；在司机之家客厅，“前辈”们耐心倾听“新手”诉求，用一杯热茶、一句宽慰，驱散孤寂与迷茫；在社区各个角落，司机志愿者们化身“移动安全哨”“应急守护者”，用行动守护社区安宁。

“以真心换真心，以服务聚合力，新就业群体在被关爱中找到归属感，在互助中实现价值感。”市交通运输局有关负责人说。

@新能源车主 请留意“五一”高速充电指南

记者 赵煜
通讯员 胡云杰 叶瑜鑫

今年5月1日0时—5月5日24时期间，高速公路对小型客车免费。

根据往年节假日宁波高速充电情况看，4月30日—5月1日是出行充电高峰，5月4日—5月5日是返程充电高峰。而在一天之中，每日10时以后高速站点充电车辆逐步增加，12时—18时达到当日充电高峰，20时以后充电车辆逐步减少。

目前，国家电网在宁波高速已建设快充枪276把，覆盖全宁波10对高速服务区（停车区）。新桩正在加紧建设、老桩改造也加速推进中，充电速度、稳定性、兼容性全面提升。

值得注意的是，沈海高速南

岸服务区整体改造，建议新能源车主提前规划充电节点，可在北岸服务区或慈溪服务区进行补能。

用户可通过“e充电”App“找桩”功能或者“站点查询”功能，查看高速充电桩的使用情况，合理规划充电节点，避免车辆电量耗尽无法及时补充。

为了帮助用户提前知晓高速充电桩的排队情况，“e充电”App联合高德地图根据场站充电情况及附近车流量情况，对高速场站繁忙情况进行合理预测，充电繁忙的数据以场站卡片消息形式展现，实时推送给用户。

“在充电需求较高的6对服务区，我们安排了专人现场驻点，各个站点内均标有充电桩24小时客服热线，有需要可随时拨打。”国网宁波供电公司相关负责人说。



昨天，“乡愁归处——根脉·文脉·学脉”冯骥才作品春日朗诵会在江北区慈城镇冯骥才故居博物馆举办。活动融入宁波“我陪孩子读经典”全民阅读品牌和文化特派员“星耀四明”品牌，线上线下同步开展，冯骥才先生线上参与，与各界群众共赴文学之约。（陈结生 金贤芳 卓璇 摄）

竖向一笔，画出法国国旗；横向一笔，是荷兰国旗…… 世界杯临近，甬产球迷脸彩笔海外热销



球迷使用脸彩笔。（沈孙晖 摄）

记者 沈孙晖
通讯员 张超梁 王岳森

今年是世界杯年，2026美加墨世界杯的脚步越来越近。球场上硝烟未起，宁波一家企业研发的“球迷神器”已在海外火了——

这几天，宁波深蓝文具制造有限公司生产的20万套球迷专用脸彩笔，从宁波舟山港出发，乘着货船，沿着海上丝绸之路直奔欧洲。

“为了赶在世界杯开赛前把这批货到欧洲球迷手上，我们组织精干力量，加班加点忙活了一个半月。”昨天上午，公司研发总监姚传奎向记者演示了这款“球迷神器”——

横着画一笔，红、白、蓝三色从上到下齐刷刷出现，荷兰、克罗地亚的国旗颜色可瞬间“上脸”；竖着画一笔，蓝、白、红从左到右依次铺开，法国国旗跃然眼前……

这款球迷专用脸彩笔的创意，最早来自广交会。

几年前，一位叫李大白（中文名）的欧洲客户来到深蓝文具的展位前，盯着他们的马克笔、中性笔看了半天，说出了一个想法：“能不能设计一种笔，让球迷在脸上能一笔画出国旗？这样看球更有仪式感。”

深蓝文具一听，这个主意够“野”，便开始潜心研发。脸彩笔的颜料配方，是个技术难点。要在皮肤上“涂鸦”，既要色彩饱满，还要防水防汗。深蓝文具研发团队试了多种办法，最后把蜜蜡融了进去。这下，颜色稳住了，汗水和雨水也不会让笔迹变淡。

安全上更不敢马虎。

姚传奎说，在欧洲，笔等文具接触人体超过3秒，生产方、销售方就得提供第三方检测报告，证明对人体无害。“这款球迷专用脸彩笔先在我们公司自检，再由欧洲客户送到那边的第三方机构，按照化

妆品的相关要求进行检测。”

这次发往欧洲的套装里，有20支脸彩笔，每支笔颜色搭配“有的放矢”——德国国旗颜色，黑、红、金；西班牙国旗颜色，红、黄、红……笔身只有9.5厘米长，方便球迷揣在兜里，随时掏出来往脸上画。

用完后怎么洗？姚传奎透露了秘诀：卸妆油一擦就干净。

其实，这已经不是深蓝文具第一次“服务”世界大赛了。

之前卡塔尔世界杯、巴黎奥运会，他们的脸彩笔就通过海外客户的销售网络，让欧洲等地的体育迷，在脸上打造“潮酷标签”，尽享赛事助兴欢乐。

成立20年来，深蓝文具一直深耕海外高端文具市场。如今，马克笔、中性笔等彩色笔类拳头产品，年销量已突破5亿支。其中，瞰准体育经济的球迷专用脸彩笔，更是成为出口爆款。

建行宁波市分行：“金融+平台”惠民助农激活消费新活力

近日，建行宁波市分行下辖北仑分行携手本地生活服务平台“北仑好生活”，成功举办“仓农臻选”主题活动。此次活动整合金融资源与本地优质农产品资源，搭建便民消费桥梁，是建行创新普惠服务模式、助力消费升级与乡村振兴的一次有效实践。

活动在北仑区政府顺利开展，现场汇聚了多家本地优质商户的精选农副产品，吸引了众多市民驻足选购。为切实让利惠民，建行同步推出借记卡、信用卡专属消费满减优惠，让市民在购买心仪农货的同时，享受到实实在在的金融福利。活动现场，工作人员还设立了服务

点，为市民提供业务咨询、操作指导及金融知识讲解，贴心便捷的服务获得了广泛好评。

本次银企合作成效显著，建行宁波市分行将持续深化此类跨界合作，创新金融服务场景，创新更多惠民助农举措，以金融活水助力地方经济与民生发展。（建轩）

关于宁波至象山市域(郊)铁路工程鄞州区云龙车辆段施工期间交通管制延期的公告

(2026年第40号)

受宁波至象山市域(郊)铁路工程鄞州区云龙车辆段施工进度影响，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对宁波至象山市域(郊)铁路工程鄞州区云龙车辆段施工期间交通管制延长至2026年5月31日，全天禁止一切车辆、行人在宁裘线(甲汪公路—鄞城大道)段上通行，仅允许沿线村民、厂区车辆通行，受限车辆可通过鄞横公路绕行。

另公交线路方案维持原公告不变。请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
2026年5月1日

关于鄞州区环城南路高架中兴南路、盛莫路下行匝道施工期间交通管制的公告

(2026年第41号)

因宁波市市管高架更新改造项目涉鄞州区环城南路高架中兴南路、盛莫路两处下行匝道施工需要，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2026年5月7日起至7月8日止，依次对上述两处匝道实施交通管制，具体如下：

一、5月7日至7月1日，封闭施工环城南路高架东往西的中兴南路下行匝道，禁止一切机动车通行，受限车辆请提前由东往西的海晏南路下行匝道绕行海晏南路至兴宁东路、金达南路至诚信路，或由世纪大道高架、潘火高架桥绕行至百丈路、兴宁路等道路。

二、5月14日至7月8日，封闭施工环城南路高架西往东的盛莫路下行匝道，禁止一切机动车通行，受限车辆请提前由西往东的殷隘路下行匝道绕行环城南路地面道路，往东钱湖、回龙村方向的车辆请绕行殷隘路、潘火路至福庆南路。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行。特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
2026年5月1日