

# 以实干筑就区域健康高地

## 宁波大学附属第一医院纳入省级管理

陈敏 庞贲 文/摄

2026年4月，浙江省卫生健康委正式发文，明确宁波大学附属第一医院（简称“宁大一院”）按照省级医院管理，其临床专科、医疗质量、学科建设、人才培养、科研管理等核心业务纳入省级管理序列，床位及大型医用设备等资源纳入省级公立医院规划。这一举措，是对宁大一院多年高质量发展的肯定，标志着浙东区域医疗中心建设迈入标准化、高质量发展新阶段。从百年传承到两院整合，从区域医疗龙头到跻身省级管理医院，宁大一院的每一步跨越，都与宁波城市发展同频共振、与浙东百姓健康需求紧密相连。如今，站在新的历史起点上，这座浙东体量最大的三级甲等综合医院，正以全新姿态，书写守护民生、引领区域医疗发展的时代答卷。



泌尿外科团队全球首创“涡流助推碎石清石输尿管软镜系统”。



医生运用先进的骨科Mako手术机器人开展精准的关节手术。



宁波大学附属第一医院中心实验室主任、妇科学科带头人陈夏博士和团队在研究中。

### 1 深耕细作提质效 医疗水平攀新高

医疗水平的核心竞争力，体现在疑难重症救治能力、核心技术突破和诊疗标准化建设上。“以前治帕金森，总想着往上海跑，现在在宁大一院就能享受到同等水平的治疗，报销还更方便。”71岁的华大爷患帕金森病多年，曾多次往返上海就医，今年初，他在宁大一院神经外科接受了脑起搏器安装手术，术后肢体震颤、僵硬等状况明显改善，重新拾起了心爱的画笔。这例高难度手术的成功实施，正是医院神经外科诊疗水平跻身省内前列的直接体现。

华大爷的康复，是宁大一院医疗水平持续跃升的生动缩影。作为浙东区域医疗龙头，医院聚焦核心诊疗能力提升，在疑难重症救治领域持续突破，构建起“精准诊断、高效救治、全程管理”的闭环体系。

泌尿外科自主研发了全球首个“涡流助推碎石清石输尿管软镜系统”；呼吸与危重症医学科成功实施全球首例胸腔镜下胸膜间皮瘤冷冻消融术，填补国内该领域治疗空白；心脏中心先后开展全球首例ICE指导下左心耳血栓封堵T-LOVE术式、全国首例经颈静脉途径植入无导线起搏器，多项微创介入技术与国际同步；神经外科在垂体瘤、颅内动脉瘤及经脑血管介入治疗等领域位列全省前三，颅脑肿瘤诊疗水平居全省第四，一系列高难度技术的落地，让浙东百姓无需远赴异地就能享受顶级诊疗服务。

医疗水平的提高，更体现在

诊疗标准化与服务精细化的深度融合。医院依托BI平台、医疗安全预警系统和AI电子病历监管，实现核心制度精准管理和高危患者实时监测，出院患者规范诊疗及时完成率超过90%。同时，构建“线上+线下”一体化服务体系，2025年互联网医院服务患者达32.54万人次，上线体重管理等特色服务，结合门诊电子病历微信推送、流程再造等举措，在提升诊疗效率的同时，让精准医疗服务触手可及，患者满意度持续保持在90%以上。

在公共卫生与专科诊疗领域，医院医疗水平同样实现跨越式提升。位于方桥院区区块的宁波市公共卫生临床中心，获批结核病定点医院和VCT门诊，填补宁波市HIV和结核病患者血透空白。同时，医院以6个市级慢病防治临床指导中心为载体，打造慢病筛查、肾病全周期管理等“宁波模式”，将先进诊疗理念与技术下沉，推动区域慢病诊疗水平整体提升，真正实现“大病不出区域、小病不出社区”。

数据为证：仅2025年，医院服务门急诊患者469.18万人次，出院患者21.31万人次，体现医院医疗服务综合能力的综合CMI指数居全省第4位，22个病种术式开展例次数全省前三，56个进入前五，全国三级公立医院绩效考核连续7年保持A+等级，斩获宁波市政府质量奖，成为全市行业首个获此殊荣的单位，彰显了医院在医疗质量、技术水平上的硬实力。

### 2 集群发展强根基 学科建设攀高峰

学科建设是医院高质量发展的核心引擎，更是提升医疗服务水平的根本支撑。宁大一院始终坚持“高峰引领、梯队跟进、集群发展”的学科建设理念，聚焦恶性肿瘤、神经系统疾病、心血管疾病、呼吸危重症及重大传染病等重点领域，打造了全市体系最全、层级最高的学科群，为区域医疗高质量发展注入强劲动力。

作为国家临床重点建设专科，神经外科与心血管内科发挥“领头雁”作用，带动相关学科协同发展。其中，神经外科等多学科依托国家高级认知障碍诊疗中心、国家临床药物试验基地，率先开展宁波首例早期老年性痴呆疾病修饰治疗并设立市内首家该病日间病房；2025年度DRG绩效分析显示，其垂体瘤手术等多项核心技术位列全省前三至五位。目前医院已成立脑机接口临床研究中心，探索截瘫、失语患者脑功能重建，让浙东百姓在家门口就能享受国家级诊疗服务。

心血管内科则在心律失常、冠心病治疗领域形成鲜明特色，2025年度DRG质量绩效分析显示，其心力衰竭治疗位列全省第一，心脏起搏器、除颤器植入或更换、经皮心血管消融术等主要病

种均位列全省前五。2022年，科室开展全球首例ICE指导下左心耳血栓封堵T-LOVE术式，2024年成为全国首批开展经导管三尖瓣缘对缘修复术的单位，牵头开展多中心RCT探索诊疗新模式，守护百姓“心”健康。

此外，呼吸与危重症医学科5个病种位列全省第二；16个学科跻身2024年度中国医院科技量值全国百强，其中泌尿外科、护理学位列A+++；护理学科“互联网+护理服务”总量居全省第一。

“十四五”期间，医院新增2个国家临床重点建设专科、5个省级临床重点建设专科等，形成“国家-省-市”三级学科体系。同时优化“一院三区”布局，月湖院区扩大特需医疗供给，方桥院区聚焦公共卫生与重症救治，外滩院区强化特色专科建设，实现优质资源均衡布局。

人才是学科建设核心动力。医院坚持“引育并重”，“十四五”期间柔性引进专家78名、团队8个，新增省级人才14人、市级人才105人，全院博士213人、硕士1398人，医生中硕博占比达71.12%。曹超、陈夏等国家级人才领衔攻关，周佳、李留成等青年人才快速成长，形成结构合理的人才队伍。

### 3 创新驱动促转化 科研成果惠民生

就在前不久，宁大一院实现科研重大突破！癌症、心脑血管、呼吸和代谢性疾病（简称“四大慢病”）防治研究国家科技重大专项立项结果公布，该院呼吸与危重症医学科曹超教授牵头申报的“基于微生物-免疫-结构细胞互作的慢阻肺病中医病机规律及辨证干预策略研究”项目成功获批，项目总经费超1600万元，是宁大一院承担的最高级别科研项目，也是宁波首个作为牵头单位获批的“四大慢病”国家科技重大专项。众所周知，国家科技重大专项是为实现国家战略目标，通过核心技术突破和资源集成实施的重大科技工程，是突破科学前沿的“国之重器”，是我国科技发展的重中之重。宁大一院的这项研究将为慢阻肺患者带来诊疗新选择。

科研的最终目的是服务临床、惠及百姓。宁大一院始终坚持“临床需求导向、创新驱动发展”，构建“基础研究-临床研究-成果转化”的闭环体系。2024年，医院成功获批浙江省研究型医院建设单位，2025年，建成全市医疗机构中规模最大、设备最先进的开放式科研平台——致和科创中心，中心实验室、生物样本库、动物房等超1万平方米，新增省重点实验室1个、省工程研究中心1个，高能级科创平台集群初具规模。

在重大科研项目攻关方面，宁大一院成绩斐然。医院牵头，联合国内多家高校、权威科研医疗机构共同承担的科技部国家重点研发计划项目“多模态协同的认知障碍早期评估与闭环无创调控技术”，针对老年性痴呆（阿尔茨海默病）早期识别困难、中晚

期缺乏有效治疗手段等难题，创新提出了“早筛-早评-早治”一体化解决方案，研究将整合声、光、电、磁等多种无创物理调控技术，构建“评估-干预”智能闭环系统；获批宁波市卫生系统首个国家青年B类项目“人体微生物与妇产疾病”，聚焦母婴健康、生殖健康等领域，解析肠道菌群互作机制，探索微生态干预策略，预计3-5年内形成2-3项具有临床或产业价值的微生态干预技术。

“十四五”期间，宁大一院获批国家级科研项目40项，省部级项目125项；以第一单位累计发表SCI论文1410篇，其中2025年发表中国科学院二区及以上论文151篇、一区论文39篇；授权专利855项，实现科技成果转化41项，成果转化总金额5637.4万元，国家自然科学基金及省部级课题立项数、科研经费、转化合同金额等指标居全省地市级医疗机构前列。在2023年度中国医院创新能力排行榜中，医院综合排名位列全国第21位、全省第2位；2025年，获评国家医学创新转化优秀型医院。

为加快科研成果转化，宁大一院积极推进概念验证中心建设，中心计划三年内累计入库项目不少于100个，实现医学科技成果转化不少于50项，落地转化项目不少于40个，技术交易额不低于2000万元，打造成为省级概念验证中心。

此外，医院积极开展国际合作与交流，与澳大利亚Mark Parsons团队共建中澳联合实验室，与德国海德堡大学建立人才联合培养机制，每两年举办国际论坛，不断提升科研学术影响力，推动科研成果走向更广阔的舞台。

### 4 锚定目标启新程 三年规划绘蓝图

纳入省级管理，对宁大一院而言，是机遇更是责任。站在新的历史起点上，医院立足浙东区域需求，紧扣省级医院管理标准，制订了为期三年的建设规划，力争打造区域重大疾病防治的技术创新源头、高端人才集聚高地和科技成果转化枢纽，成为浙东地区医疗卫生事业高质量发展的桥头堡。

在医疗服务提升方面，宁大一院将聚焦恶性肿瘤、神经系统疾病、心血管疾病、呼吸危重症及重大传染病四大重点领域，持续强化技术攻坚。肿瘤中心将建设质子治疗中心、核医学和分子影像诊疗平台，引入回旋加速器、单孔手术机器人等高端设备，开展PET显像新技术，研发肿瘤免疫细胞靶向分子探针，实现肿瘤诊疗“一人一策”；神经系统疾病诊疗中心将购置经颅磁刺激仪、5.0T磁共振等设备，建设复合手术室和脑机接口病房；心脏中心将引入光子CT、磁导航等设备，搭建元宇宙学习平台，研发心血管创新器械与标志物，构建心血管疾病智慧管理“宁波模式”；呼吸危重症及重大传染病领域将建设传染病检测重点实验室，储备应急检测能力，研发呼吸健康创新器械，提升急危重症救治能力。

在学科建设方面，医院将持续强化国家临床重点专科引领作用，推动学科集群化发展，力争三年内新增一批国家级、省级临床重点专科，打造3个以上国内知名、省内引领的病种或技术。同时，深化与北京天坛医院、复旦大学附属华山医院、中国医学科学院阜外医院

等国内顶尖团队合作，引进前沿技术与诊疗理念，加强与区域内医院的协作，最大程度降低区域转外就诊率。

人才队伍建设是三年规划重中之重。医院将构建“引育用留”全链条人才体系，引进培育国家级高层次人才、青年拔尖人才，选派骨干赴海外顶尖医疗机构研修，建立稳定国际学术合作平台。同时完善分层培训机制，扩大博士后规模，强化管理人才培育，建立以创新价值、能力、贡献为导向的评价体系，赋予科研团队更大用人自主权，投入不低于1亿元人才专项资金，为人才提供全方位科研与生活保障，激发人才创新活力。

在科研转化方面，医院将持续推进重大科研项目攻关，确保国家科技部重大项目、国家青年B类项目顺利推进，力争三年内发表高水平SCI论文20篇以上，申请国家发明专利10项以上，实现科技成果转化15项以上。同时，加快概念验证中心建设，完成市级创建验收并晋升省级，扩大与企业、高校的合作，完善“医教研产”转化生态，推动更多科研成果落地临床。

“纳入省级管理，是荣誉更是责任。我们将以省级标准为引领，锚定三年规划目标，深耕学科、广聚人才、厚植创新，优化管理、下沉服务，全力以赴打造国内一流研究型医院，以实干守护浙东百姓健康，为唱好抗甬‘双城记’、推进卫生健康现代化交出合格答卷。”宁大一院党委书记阮列敏在接受采访中表示。



宁波大学附属第一医院月湖院区一隅。