宁波日报 NINGBO DAILY

十年小板凳故事会 见证三个家庭的成长

小时候的钱一亿与小朋友们一起听故事。（受访者供图）

记者 **何丫**

世界读书日，宁波日报报网报道了沈庆和她的小板凳故事会十年陪伴孩子成长的故事。有很多网友在评论区为坚守十年的“故事妈妈”沈庆点赞，也有网友认为“给孩子讲故事就是激发孩子想象力和培养他们对阅读的兴趣”，也有读者关心，那些听过故事的孩子和大人收获了哪些改变？

日前，3名与小板凳故事会紧密相关的人，讲述了他们和小板凳故事会的故事。

“比起玩平板，我更喜欢阅读”

暖暖今年10岁。第一次去小板凳故事会的时候，他才一岁多。

暖暖妈妈从2017年起在小板凳故事会做志愿者。那时暖暖还小，每周都跟着妈妈去听故事——少时一场，多时两三场。

暖暖说：“从小听故事，让我喜欢上了看书。比起玩平板，我更喜欢阅读。”

妈妈在一旁笑着补充：“昨天他看书的时候，平板就在旁边，书也在旁边。他跑来跟我说：‘妈妈，我能不能再阅读5分钟？让我把这一章看完’。”

在妈妈看来，这是从小培养出来的习惯。“他从小就是这样被‘渗透’的，觉得看书很好玩，现在他已经养成了习惯。”

一个一岁多就坐在小板凳上听故事的孩子，9年后，主动拿起书，说出“让我把这一章看完”——这或许就是小板凳故事会留下的最实在的东西。

从害怕表达到成为演讲达人

钱一亿的自信，是在小板凳故事会里慢慢磨炼出来的。

今年9岁的钱一亿，3岁就开始在小板凳故事会听故事。

小时候的钱一亿，是个偏内向、不敢大胆发言的孩子。“一到陌生的环境就会往我身后躲。”孩子的妈妈说。

“经常听故事让我学会了表达，也更自信了。”钱一亿说。在小板凳故事会上，钱一亿还学会了主动交朋友。“我们一起听故事、玩游戏，慢慢变得团结，所以我就勇敢表达，和小李成了好朋友。”她说。

上小学一年级以后，钱一亿开始参加各种演讲和朗诵比赛，从区级的非遗故事比赛到央广网的中华经典诵读大会，还经常获奖。

孩子妈妈把这一切归功于长期的积累：“一直带她出去听故事，参加活动，胆子大了，就会跟别人交流了。”

与女儿成为彼此的闺蜜

贺丽娜是小板凳故事会里成长起来的家长。2016年，她开始在这里当志愿者。“每次讲完故事，看着孩子们一直跟我互动、跟我笑，我就觉得很有成就感。”

贺丽娜的大女儿进入青春期后，母女之间的沟通越来越难。

沈庆推荐她参加“青春健康课堂”，学习如何与青春期的孩子沟通。在小板凳故事会，志愿者可以用做活动攒下的积分兑换各类课程——从个人形象提升到专业技能，课程内容既丰富又实用。于是贺丽娜用积累的积分兑换了这门课，认认真真学了起来。

上完课后，她开始试着改变。不再一味批评，而是努力看见孩子的进步，哪怕一点点也会及时说出来。如今，大女儿放学回来会主动跟她分享各种趣事。“现在我们更像闺蜜了，她愿意跟我聊，说明她足够信任我。”

如今，贺丽娜考取了省级青春健康教育师资，开始给其他家长上公益课。

“最开始只是想陪着孩子成长，没想到走着走着，就陪着更多的孩子、更多的家庭一起成长了。”贺丽娜说。

小板凳故事会带来的，从来不是什么惊天动地的成长。但每一个微小的改变，爱上阅读、敢于表达、学会沟通，都是小板凳故事会最动人的回响。

晚气象

最高气温从30℃降至14℃
本周宁波天气将迎大转折

本报讯（记者**孙肖**）昨日阳光灿烂，最高气温已达30℃。不过，最新气象预报显示，本周宁波的天气舞台将迎来剧烈转折。

据预测，从今天到4月29日，我市将迎来一次明显的降水、降温和大风天气。尤其需要注意的是，今天夜里到29日，沿海海面将出现8～9级的东北大风，气温更是“断崖式”下跌。预计29日最高气温仅有14℃上下，体感湿冷，请大家务必及时添衣，谨防感冒。

纵观本周整体天气情况，主要有两次降水过程，分别出现在4月28日到29日及5月3日前后，其余时段以晴或多云为主。气温起伏较大：28日到29日将从21℃一路降至14℃；30日起气温回升，保持在19℃至25℃之间。最低气温方面，4月29日到5月2日为10℃至12℃，其余时段在15℃至18℃。

第一轮雨水不会持续太久，30日天气就将转好。“五一”假期前两天天气还算不错，气温也比较舒适。不过需要提醒大家的是，5月2日夜里起雨水将再度上线。假期出行请密切关注天气变化，合理安排行程。

暖新闻

感动无数网友的女孩找到了
凌晨街头的这通电话 暖了一座城

本报讯（记者**孙吉晶** 通讯员**潘怡帆 陈翔程**）近日，一段“女孩深夜报警守护重伤男子”的公共视频在人民日报视频号上发布，无数网友为这位做好事不留名的姑娘点赞。

她是谁？记者辗转多方了解到，她叫倪芷晴，来自江西九江，刚来宁海务工一个多月。

“说实话，刚看到他的时候，我心里一下子就慌了。”昨天上午，回忆起4月21日凌晨的场景，倪女士记忆犹新。当日凌晨，她结束加班，骑着电动自行车回家路上，远远便看见路面上躺着一个人影。停下车走近细看，只见男子头部渗着血，身旁散落着呕吐物，一辆电动自行车还压在他的腿上，情形让人揪心。

“第一反应是害怕，也很紧张。”倪女士坦言，她来到宁海才一个多月，对宁海城区街头的环境还很陌生，那一刻，她脑海里也曾闪过一丝犹豫，担心惹上麻烦。但这样的念头仅仅停留了几秒，就被心底的焦急彻底压了下去。“天那么黑，他还在流血，要是没人管，后果真的不敢想。”

于是，倪女士立刻掏出手机拨打了120急救电话。当时，刚好一名代驾小哥路过，她连忙上前求助，让其帮忙将压在男子腿上的电动自行车挪开，倪女士守在一旁观察男子状况。几分钟后，救护车到了，倪女士并没有选择离开，而是主动跟着救护车前往医院，一直守到伤者家属匆匆赶来。

“我远离家乡来到宁波，孤身一人的时候，也希望遇到困难时能有人搭把手。我想，换成任何人，看到这样的情景，应该都不会坐视不管吧。”采访中，倪女士多次强调，自己只是做了该做的事。

倪女士说，这次的经历，更让她坚定了留在宁波的想法。她希望，自己的一点点善举，能传递一份温暖，也希望更多人能在他人需要帮助时，勇敢地伸出援手，让守望相助的善意，温暖这座城市的每一个角落。

湾底桑果园热闹开摘

上个双休日，“甚甜天宫·美遇湾底”天宫庄园桑果文化旅游季盛大启幕。

开幕式最热闹的当数“村跑”活动。趣味路线贯穿千亩桑果园与湾底村主干道，村民与游客并肩奔跑，欢声笑语回荡在绿意盎然的田园间。冲过终点线后，大家迫不及待地涌入桑果园，开启期待已久的采摘体验。（许天长 摄）

700℃铁笔在木板上“行走”
这位大爷把梁祝公园、高桥古桥烙进画里

记者 **王 博**
通讯员 **王倩雯** 实习生 **江宗泽**

昨日上午，在海曙区高桥镇梁祝社区活动室里，69岁的王连根正低头创作。

高温烙铁在木板上游走，线条由浅入深、明暗渐次分明，一幅古朴雅致的高桥古桥图，缓缓跃然板面。

“我住在诗情画意的高桥。这里依傍大运河，古桥错落、风光秀美，处处都是入画的素材。”王连根笑着说。

他打算把身边的桥、身边的景一一烙进木板，再把这些带着烟火气与乡愁的作品，分享给社区里的孩子。

王连根从小喜爱画画，常常对着小人书上的图案临摹，一画就是半天。读书期间，他更是学校里的文艺骨干，黑板报几乎由他一手包办。

1977年，王连根参军入伍，在部队里担任文书，日常工作依旧以写写画画为主，笔墨相伴，从未远离热爱。

1985年回到地方后，他转行做起木匠。从这一年开始，他正式接触并钻研烙画技艺。

1995年，王连根来到南浔镇建材市场租下门店，专门创作装饰烙画与彩色烙画，创作方向也从家具烙画转向独立挂画。

王连根正在烙画。（王博 摄）

2010年，他在南浔古镇开设阳光烙画室。常年扎根南浔，他的作品也满是江南水乡。通津桥、广惠桥、百间楼、小莲庄、藏书楼……当地30多处标志性景点与古建筑，都被他一一烙进木板之中。

他的烙画广受欢迎。曾有一位新加坡友人对他的烙画赞不绝口，盛情邀请他远赴新加坡，参加当地的文化交流活动。

烙画技艺历史悠久，西汉时期就已出现。经过一代代手艺人的传承与发展，逐渐演变成一门独具韵味的传统民间艺术，以火为墨，以铁为笔，在木、竹等材质上烙出深浅浓淡的纹理与画面。

烙铁、钢尺、稳压器是他烙画的“三件套”，遇到需要做彩色效果的作品，还要搭配专用颜料。

一幅完整的烙画，通常要经过五道关键工序。先是选板，挑选质地细腻的浅色木板；再进行磨光，让板面平整光滑；接着是勾勒轮廓，把画面布局在板上；之后进入最关键的开烙；最后上色，如果是彩色作品，还要反复上色与上漆。

烙铁工作温度高达700℃，且烙制环节必须一笔完成、不能返工，一旦出错整幅作品就会前功尽弃。

“通常一幅七寸左右的小幅作品，要耗时近5个小时；若是人物这类精细度要求高的大作，至少要7个小时。”王连根说。

彩色烙画更为耗时，需要一遍上色、一遍上漆、一遍打磨，再上色、上漆、打磨，如此反复七八次，画面才能色彩均匀、层次饱满。

2020年，为了帮女儿照看外孙，王连根离开南浔，来到高桥定居。即便日常以带娃为主，他也没有放下手中的烙铁，抽空创作了梁祝公园、高桥古桥等含身边景致的作品。

这些年，各地非遗活动频频向他发出邀请。衢州非遗展演、杭州民间艺人节等，都特地请他前往现场展示技艺。他也总是欣然前往，不遗余力推广老手艺。

东海休渔≠没鱼吃
休渔期的菜品，照样丰富

记 者 **林昱辰 孙佳丽**
通讯员 **周宣羽 林艺翰**

5月1日12时起，东海将全面进入伏季休渔期，有些宁波人爱吃的海鲜，得“亮一会儿红灯”。近日下午，记者走进宁波水产品批发市场，实探市场情况。

哪些海鲜将暂时告别？梭子蟹、雷达网带鱼、银鲳、大黄鱼、小黄鱼、皮皮虾、豆腐鱼……这些5月1日后统统不能再捕捞。尤其是带鱼，核心保护区4月16日就已提前禁渔，现在市面上大带鱼价格翻倍还难抢。

想再吃到肥美的红膏梭子蟹、鲜掉眉毛的银鲳？得在四个半月后了。别担心，休渔不等于“没鱼吃”。宁波人的海鲜自由，还有“后援团”。

首先，被称作“养殖三兄弟”的象山养殖大黄鱼、石斑鱼、海鲈鱼随时供应。其次，花蛤、蛏子、淡菜这些贝类小海鲜供给完全不受影响，价格也亲民。还有冷冻水产和进口水产，宁波水产品批发市场早就备足了库存。想吃河鲜？奉化亭下湖的鳙鱼、余姚的小龙虾也正当时。

所以休渔期的餐桌，照样丰富。

如果要囤货，讲究“囤对鱼、存对法”。哪些值得囤？快来做笔记：带鱼、鲳鱼、黄鱼、米鱼……买回来一斤一个真空袋，直接进冷冻室，零下18摄氏度能放六个月。虾类更简单：洗净塞进矿泉水瓶，灌满冷水再冻，吃的时候像冰棍一样倒出来。但注意了：虾潺——也就是豆腐鱼，千万别大量冷冻，因为它含水量太高，冻后影响口感。

5月10日左右，受禁捕影响的野生海捕鲜活水产可能就“售罄待补货”了，要囤货最好趁现在。但理性囤、科学存，才是咱们海鲜“老吃家”的智慧。

奉化大堰五洞桥景区开园

4月25日，奉化区大堰镇五洞桥景区正式开园迎客。景区举行了以“桥见五洞 漫步云野”为主题的开园活动，融合民俗体验、山水漫游等，为游客带来一场沉浸式的田园文旅盛宴。（李露 邬丹盛 陈章升 摄）