

## 聚焦世界读书日



“来，我给你们讲故事听。”  
孩子们围坐一圈，有人喊“Momo妈妈”，沈庆应一声，坐在小板凳上，翻开绘本，就这么讲起来了。  
十年了，一张小板凳，一个个故事，陪着一批又一批孩子从懵懂稚童长成挺拔少年。



沈庆与孩子们互动。



小区公益书房。

十年间，她用故事陪伴了五万孩子的成长  
一张小板凳，点亮无数人心里『书香灯』讲述心连心的故事  
一张小板凳

2012年，沈庆的大女儿出生了。“来，我给你讲故事听。”她最喜欢抱着女儿，给她读故事书，小心翼翼地滋养着孩子心中那颗懵懂的种子，盼着她在书香里发芽、生长。

孩子渐渐长大，讲故事这件事，却留在了沈庆的生活里。

沈庆在北仑区大碇街道富春社区成立公益亲子俱乐部。每周五晚上，沈庆家10平方米的客厅里多了一张小板凳，她坐在中间，孩子们挤在一起听故事。“膝盖碰膝盖，肩膀挨肩膀，那场景很温暖。”她回忆。

轩轩是每期都来的孩子之一。他跟别的孩子不太一样：看到人群会害怕。每次讲故事，沈庆都轻轻拉着他的小手，有时候会把他抱在怀里，那把小板凳，稳稳地支撑着他们。

有一天，轩轩看到沈庆的照

片。他停下来，伸出手指，喊了一声：“妈妈。”

“那一刻，我热泪盈眶。”沈庆回忆，“那两个字就像一勺蜂蜜慢慢沉进温水里，还来不及搅，整杯水就甜了。”

她低头看着客厅里那把小板凳，对自己说：“要不，走出去吧，让更多的孩子能围着小板凳，被故事温暖，被书香滋养，在陪伴中成长。”

2016年4月，沈庆第一次拎着小板凳走到室外。那一天，春风浩浩。在北仑区大碇街道邵隘村的高架桥下，沈庆支起小板凳、摆出小音响，从双肩包里掏出绘本《不睡觉世界冠军》，大声喊：“快来听故事啦，这里有故事。”

没人理她，孩子们依旧在周围嬉闹、玩泥巴。

沈庆深吸一口气，坐了

去，但喉咙发紧，不知道如何开口；第二次，刚讲几分钟就被广场舞的音乐盖过了声音；第三次，一个孩子走过来，蹲下看她的书。第二个，第三个……慢慢地，板凳边上围了一圈小脑袋。

故事讲完的时候，孩子们对她说：“你明天一定要再来。”

沈庆合上书，说：“好。”

那天，她明白了一件事：一张板凳，就能撑起一个故事。一个故事，就能暖一个孩子的童年。小小的小板凳和小小的故事，让大人和孩子靠得更近。

小板凳故事会的故事，就这样开始了。

聚起一群人共赴成长  
一张小板凳

2018年，沈庆辞去稳定工作，把讲故事当成“事业”，成了“追着孩子跑”的“故事妈妈”。

“放着稳定的工作不要，费心去‘讲故事’，你疯了吧？”朋友这么说。但沈庆觉得，如果不去做，那张“小板凳”会一直在心里咯着她。

这时候，街道和社区给了她最坚实的支持。富春社区相关负责人说：“我们支持她，尽可能给资金、给场地，让更多孩子能围着小板凳听故事。”于是，沈庆注册了北仑区首家以家庭教育为主的民办非企业单位——洛可社会工作服务中心。

小板凳的故事，在坚守中升温，而孩子们的改变，更让沈庆

铭记于心。

几年前，东东从舟山转学到北仑。“由于父母离异，孩子性格比较内向。”沈庆说。第一次参加小板凳故事会，他缩在最后一排，攥着妈妈的衣角不肯松手。

在故事会里给予关注，在互动中给予鼓励，东东逐渐变得开朗，“他后来学了葫芦丝，还在小板凳故事会上为大家表演。”沈庆说。

可到了初中，处在青春期的东东觉得不被家长理解，开始暴瘦，孩子妈妈急得不知道怎么办。

沈庆找到东东妈妈：“我想让东东来当志愿者，让他走出家门。”

“听说是Momo妈妈邀请，他

犹豫了一下，还是来了。”东东妈妈说。沈庆没有说教，只是选择相信他：“如果你是这场活动的负责人，你打算怎么做？”

两个人聊了很久，最后一起设计了一个叫“益童志愿者”的环保活动，东东带着小朋友们把活动组织得井井有条。

那场活动之后，东东开始愿意跟妈妈说话了，情绪慢慢变好。

在小板凳故事会的世界里，成长从来都不只是孩子的专属。家长们在陪伴孩子的过程中，也在悄然蜕变，遇见更好的自己。

十年间，小板凳故事会完成了300多个故事的教案编撰，开展4000多场故事会，超5万人在故事里收获了快乐与成长。

漂流到全国点亮『书香灯』  
一张小板凳

小板凳不再只是沈庆一个人的勇气，它像一颗种子，在一个人手里发芽，又被传递到下一个人的手里，大家一起在阅读里收获成长。

活动越办越多，“小板凳”名气越来越大。沈庆开始把绘本配上教案，做成公益资源包，手把手教年轻爸妈讲故事：先听别人讲，再给自己孩子讲，最后站到台前讲给别人的孩子听。

小彭妈妈原本是陪着孩子来听故事的。听着听着，她也想试试讲故事。“第一次讲故事，声音发抖；第二场好了一些；第三场结束后，孩子们叫我‘故事妈妈’，我可开心了。”后来，她还拿了朗读比赛的奖项。一个从前不善言辞的妈妈，就这样站到了

聚光灯下。

2021年，沈庆开始在全国招募“故事妈妈”。她给每本绘本都配上教案、手工材料包，免费寄出去，8000多份故事材料包从宁波北仑出发，像一只只纸飞机，飞向不同的城市。

“希望更多的孩子，能围着小板凳，听一个温暖的故事，拥有一个充满书香的童年。”后来的事，沈庆自己也没想到，十年时间，那张从宁波北仑出发的“小板凳”，早已“走”向全国，成为孩子眼里的“魔法盒子”，家长手里的“亲子纽带”，无数人心里“书香灯”。

河北保定。一位叫“丸子妈妈”的全职妈妈，收到包裹后，拎着沈庆的板凳去扫街讲故事。

山西祁县。“晨爸”经营着一家绘本馆，他收到教案后，会根据自己的理解进行二次创作。他告诉沈庆：“以前我们也办故事会，但时间长了会失去方向。有了你的教案，我们知道该怎么走了。”

云南的大山里、山东的街巷中、福建的渔村里……越来越多的妈妈和爸爸，收到了这份来自宁波的温暖，拎起自家的小板凳，找一块空地，坐下来，翻开书，开始给身边的孩子们讲故事。

如今，沈庆发展了79位全国领读人，大家分别把故事带到自己所在的地方。

一张小板凳，坐下来是陪伴，连起来是成长，飞出去是希望。沈庆说，“每一个蹲下来给孩子讲故事的人，都是妈妈。”

居民腾出两套房，捐献两千册书，邻里在这里看书还一起商讨自治与善举  
小区公益书房运营八年，带暖整个社区

记者 林微微

如果在街头随机采访：“你愿意把自己的房子腾出来，免费给邻居看书吗？”恐怕十个人里有九个人会摇头。

但在海曙区段塘街道华兴社区京华苑小区，有人腾出自家两套别墅，还捐出2000多册藏书，建起了一间公益书房。

这间书房还有点“不务正业”，居民们不仅在这里阅读，也在这里议事，解决了小区47项治理难题；在这里做公益、捐善款，自发筹集3.3万元装了20台AED……昨天是世界读书日，记者带着好奇，走进这间藏在城市市里的书房。

推开京华苑小区132号房的大门，书香扑面而来；满墙的图书、整洁的环境、舒适的座椅，迅速让人静下心来。

整个空间共有两层，分为儿童阅读区、综合图书区、艺术书籍区、茶吧、长桌讨论区等，温馨且舒适。

几位居民正围坐读书，分享一周来的读书心得。

“我是这个书屋的常客，和几位同样爱好阅读的居民一起负责书屋的日常管理。”志愿者小徐主动介绍书房，“这里平时面向小区居民开放，周末定期开展活动。”

这间书房由小区一名热心公益、喜欢文艺的居民自发打造，居民们都敬称他为“村长”。2019年，“村长”将自家两套打通的别墅无偿腾出，改造成公共阅读空间。

别墅单套面积约140平方米，“村长”出资装修，打造阳光房与恒温环境，捐出2000余册个人藏书，其中不少是全新的。

书房取名“一山尔”，是门牌号132的谐音，更暗合“人生海海，山山而川，不过尔尔”的豁达情怀，以书友会、从容向善。

最初只是三五好友小聚阅读，后来慢慢吸引了60余位固定书友。周末有亲子阅读，平时有文化沙龙、书画展、读书会。这个书房，让原本不太来往的邻居，变成了有说有笑的“村里人”。

“共享书屋让越来越多的居民相识、相知，小区的凝聚力越来越强。”华兴社区书记蒋辉介绍，京华苑是一个老旧小区，需要协调解决的问题越来越多。在社区党委的引导下，居民们开始在“一山尔”开展自治实践：懂维修的去排查监控盲点，会沟通的去协调停车矛盾，有时间的组织巡逻值班……他们还设计了一棵“问题树”，每解决一个问题，就换上一张“幸福书签”。

就这样，书房变成了居民自治的“指挥部”。“这间书房最大的价值，是让居民从‘被服务’转向‘主动服务’，从‘旁观者’变成‘主人’。”蒋辉说，“自治的核心，是激活。”

自治做起来了，大家开始关心身边更需要帮助的人。

2020年，华兴社区依托“一山尔”发起成立居民慈善基金，由居民自发捐款，常态化开展困难帮扶、高龄独居老人关爱等活动。

四点半课堂、寒暑假公益书画课、爱心图书义卖……这些活动都是居民自己掏钱、自己出力、自己服务的。

2024年，“一山尔”获评宁波慈善空间，成为民间公益与社区治理融合的典型样本。“它激活了居民的奉献精神、自治意识和慈善热情。”蒋辉说，“一间书房，撬动了整个社区的改变。”

目前，“一山尔”模式正逐步向更多社区推广，探索可复制、可持续的社区慈善与治理融合新路径。



2018年，沈庆在讲故事。