

今天或有强降雨 市防指办发布防范应对提示

本报讯(记者俞家嘉 通讯员吴沈燕)昨天,宁波市人民政府防汛防台抗旱指挥部办公室发布关于做好近期强降雨影响防御工作的通知。

据气象部门预报,受低涡切变影响,今天我市有中到大雨,局部暴雨,21日20时至23日8时过程平均雨量20~40毫米,局部50毫米以上,最大小时雨量15~30毫米。23日阴有时有小雨,夜里转阴天。沿海海面今天有7~9级偏南大风,今天夜里到明天偏北风

7~9级。为切实做好防范应对工作,现提示如下:

本轮降雨为入汛以来首次强降雨过程,各地各有关部门要认真贯彻全市防汛防台抗旱工作会议精神,迅速行动,即时进入实战状态;切实把各项工作提前落实落细落到位,以“万全准备”应对“万一可能”,基层防汛责任人要第一时间到岗履职,全力保障人民群众生命财产安全。

各地要密切关注天气变化和预警信息,及时组织会商研判,强化响应联动,加强暴雨、小流域山

洪、地质灾害、城市内涝等方面的监测预报预警,及时发布预警信息,落实预警“叫应”和应急响应联动措施。充分利用全媒体平台、农村应急广播、电视、网络新媒体、手机短信等各种有效手段,及时向社会发布预警信息。

各地要高度警惕局地强降雨可能带来的风险,聚焦城乡积涝、地质灾害、小流域山洪等领域,加强对下穿立交、桥涵隧道、低洼易涝区、地下空间等关键部位的“一点一策”管控,对地质灾害风险防范区、

在建工地、危旧房、山洪灾害影响村社等重点区域加密巡查。要针对提前摸排的危险区域受影响人员,特别是孤寡老人、留守儿童、外来务工人员等群体,一旦发布预警或发现险情征兆,迅速组织人员转移避险,做到应转尽转、应转快转。

各地各部门要严格执行24小时值班和领导带班制度,强化应急队伍、应急物资装备战备和提前预置,密切关注天气变化和雨情、水情、雾情,遇突发险情、灾情要第一时间处置并上报。



较往年提早近一个月 首批本地杨梅上市

昨天,位于慈溪匡堰镇的威源杨梅专业合作社内,一篮篮成熟的杨梅分装后准备发货。这是宁波今年首批上市的本地杨梅,较往年提早了近一个月,这也是慈溪杨梅种植史上首次在4月迎来尝鲜时刻。

据了解,这批杨梅早熟的关键在于今年首次投用的“双膜加温+智能补光”技术。该技术通过精准调控水肥、棚温和光照,模拟自然生长环境,不仅助慈溪杨梅抢占了市场先机,更将其上市周期从过去的半个月延长至近两个月。目前,这批杨梅的价格约200元/斤,供不应求。

(何晴 沈天舟 陈颖俊 摄)

微光成炬 寻找新大众文艺成长的力量

四场读写分享会 聚焦素人写作

“留心日常、勤于记录, 平凡人也能写出不凡的文字”

记者 张蕊蕊

近日,宁波日报、甬派客户端、中国宁波网联合启动“寻找新大众文艺成长的力量”征集活动,全城发掘扎根市井的“民星”,为平凡人的热爱搭建筑梦。在此背景下,4月18日至19日,四场以“新大众文艺·书香有约”为主题的读写分享交流会,在宁波各个文化空间接力展开。

“留心日常、勤于记录,平凡人也能写出不凡的文字。”4月19日下午,在潮涌领读·同心领读第118期读书会上,素人创作者代表陈利娟以“职工与写作”这一主题,结合自身的创作经历,与现场的书友展开交流。

“我是一名‘90后’北方女孩,曾经在南方服装厂工作。在流水线嘈杂的声音中,戴上耳机听书是我暂时逃离当下的一个出口。”陈利娟的分享从那段缝纫机旁的岁月说起。200多本书听下来,心里便有了提笔的冲动,和许多初写者一样,她开始了漫长的投稿之路。“我是一个爱面子的人,为了面子也要去做一些事情,比如写书——先把牛吹出去,再逼着自己去实现。”

就在这场分享会的前一天,她正式与宁波出版社签订约稿意向书,12万字长篇纪实文学《走向枝繁叶茂的人生》预计今年出版。陈利娟说,这大概是一个平凡写作者小小的“圆梦”时刻。

在她看来,写作并不需要多么专业的背景,发表也不是最重要的目的。真正重要的是写下来的过程——把心里模糊的感受、没说出口的困惑一点一点理清,写着写着,就把自己真正想要的东西给挖出来了。

这番话在现场书友中激起

了不小的回响。“陈老师经历本身就是一种勉励。”书友陈莺莺感触很深,“只要尽可能地抓住碎片化的时间多读书、提笔写下生活中的细碎小事,也可能是很有意义的创作。”

如果说,陈利娟的故事回答了“能不能写”的问题,那么书友们在咖啡机·香樟树耕读园的讨论回答了“为什么写”的问题。

同一天下午,由香樟树书店主办的分享会现场,没有名家站台,没有出版社加持,来的都是普通的写作者。15名书友从午后一直交流到黄昏,在近3个小时的交流中,反复触及一个词:被看见。

有人提到阿伦特关于“行动”的论述——参与到世界中去。书友英紫认为,写作,是普通人参与世界的一种“行动”。它不是为了让别人觉得你厉害,而是确认“我在这里”“我经历过”“我感受过”。

“素人创作者的文字里,藏着最真实的城市温度。”4月18日晚,奉化三味书店的文学沙龙上,20多名奉化文学爱好者同样聚焦着“素人写作”的话题。

“长久以来,写作被视为一种需要门槛的专业行为。作家这个词天然带着某种光环,将大多数人挡在门外。但新大众文艺要打破的,恰恰是这道无形的围墙。”有书友分享道,它的核心命题不是“写得好不好”,而是“你写不写”。

而在稍早一点开始的、在枫林晚书店举办的“我与猫相遇”读书会上,也有不少参与者就文学创作的感受分享道,写作的起点可以如此轻盈——从一只猫、一件小事、一个瞬间开始。

从文学沙龙到创作分享,从读书感悟到深度思辨,两天四场活动,覆盖不同人群、不同场景,却传递着同一种观点:文学不在象牙塔,而在烟火间。

75万件假冒商品集中销毁



昨天,在奉化区龙津路的一处厂区内,伴随着重型机械的轰鸣,成堆的电动自行车、汽车配件和日用小家电被碾压、拆解。这是宁波海关近期在口岸查获的侵权假冒商品,总数量超过75万件。

(孙佳骏 孙佳丽 潘玉芳 王建勋 摄)

从“管行为”到“修关系”

一项研究为破解中职生冲突难题提供新思路

本报讯(通讯员郁欣薇 虞国军)近日,由宁波市鄞州职业教育中心学校承担的2024年度市哲社规划教育课题《依恋理论视角下中职学生关系冲突的家校社介入策略研究(编号G24-7-JY27)》完成研究。该研究率先在国内中职教育领域尝试从依恋理论视角对学生关系冲突进行系统性探究,为当前职业教育中的学生关系冲突治理提供了全新视角。

研究显示,中职学生关系冲突已不再是简单的纪律问题,而是深层心理结构与成长环境交互作用的结果。课题以心理学家约翰·鲍尔比提出的依恋理论为基础,将“早期情感经验”引入中职生冲突问

题研究,提出:学生在人际关系中的冲突行为,往往源于其内在的“不安全依恋模式”。

研究认为,减少中职生关系冲突的关键,不在于强化外在约束,而在于重建学生对“关系”的信任。当学生在家庭、学校与社会中持续获得稳定、支持性的情感体验时,这种环境本身就构成了一种“治疗性力量”,能够逐步松动其原有的不良认知,有效改变其人际互动模式。

相较传统“行为矫正”路径,该研究实现了从“管住人”到“修复心”的转变。研究还从学校、家庭、社区三个层面提出了具体建议,为推动新时代家校社协同育人机制的完善提供了有益参考。

春假叠加“五一”,长线定制游预订火热

本报讯(记者俞家嘉 通讯员张家其)五月临近,宁波中小学春假与“五一”假期无缝衔接,形成8天“加长版”假期。

记者连日来采访获悉,随着政策效应持续释放,激发了不少家庭的出行热情,旅游市场呈现提前启动、消费提质的鲜明特征。

同程旅行数据显示,首波“五一”出游热潮将提前至4月28日至4月30日,该时段下的机票搜索热度同比上涨26%,亲子客群占比接近一半。

“江西、福建等地都是‘五一’热门打卡地。”宁波国际旅行社常务副总宋月平说,比如景德镇四日游线路深受亲子家庭青睐,“我们将课本内容与旅游相结合,可以体验拉坯、釉上彩绘盘子、捏雕等陶瓷制作技艺。”他说。

该旅行社还打造了多条文化深度游线路,比如河南洛阳、



新疆游逐步升温。

(俞家嘉 摄)

山西大同游等。“春假的拉动效应非常显著,本次假期,旅行社预订人数同比增长超30%。”宋月平说。

还有一些旅客将目光投向性价比高、资源禀赋突出的国内长线旅游目的地,比如云南、四川、西藏、新疆、广西等。值得一提的

是,长线出游带动酒店连住需求显著上升,“五一”前后5晚及以上连住订单占比同比提升10%。

“不少家长选择让孩子请假一天,连上周末、春假、‘五一’假期,拼出11天的长假。”浙海外(宁波)国际旅行社服务有限公司副总经理陈金告诉记者,

如今,大部分旅客更偏爱精品小包游、定制游,行程安排更灵活、体验项目更丰富。

受国际航班运力及燃油附加费上调等影响,今年“五一”出境游市场中,东亚、东南亚、欧洲等目的地表现相对突出。

“4月27日至5月4日,前往韩国济州岛的团已经全部预订满了,泰国曼谷团的余位也不多了。”浙江春秋国际旅行社有限公司销售经理戴美娜说。

据宁波机场边检站预测,春假及“五一”假期,宁波机场出入境人员总量超2.3万人次。从当前国际及港澳台航线运营情况来看,旅客出境主要前往东南亚地区,以及中国香港、澳门等地。

面对春假叠加“五一”带来的流量,慈城古县城、溪口一滕头、石浦渔港古城等宁波本地热门景区也纷纷推出了门票减免、家长随行折扣等举措吸引客流。

方便学子假期出行 宁波加开多趟跨市校园直通车

本报讯(记者金鹭 通讯员林驰烨)春假、“五一”假期临近,学子往返出行如何更加便捷、高效?记者昨天从宁波公运集团了解到,多条校园直通车线路将开通,覆盖浙江师范大学、杭州下沙高教园区、宁波技师学院等地。

“此次新增的校园直通车线路均精准对接学子出行需求,避开换乘繁琐、耗时较长的痛点,全程直达或仅设少量便民停靠点。同时票价亲民,能减轻学子出行成本。”宁波公运集团有关

负责人说。其中,浙江师范大学直通车实现点对点直达,学子往返可“无缝衔接”。该直通车去程于4月30日18:30从浙师大国际交流中心发车,直达宁波汽车中心站;返程于5月5日13:10从宁波石油大厦出发,13:30停靠宁波汽车中心站,终到浙师大国际交流中心,单趟车程约3小时。

下沙高教园区线路则覆盖浙江工商大学、浙江财经大学、杭州师范大学等多所高校。该线路

去程于4月30日19:00从下沙浙江财经大学南门出发,19:10停靠下沙中国计量大学南二门,经余姚高速口后,终到宁波汽车南站、鄞州麦德龙停车场;返程于5月5日13:00从鄞州麦德龙停车场出发,13:20停靠姚隘路第六空间停车场,13:40停靠镇明路石油大厦门口,14:40经余姚高速口,终点至下沙中国计量大学南二门、下沙浙江财经大学南门,单趟车程约2小时。

宁波技师学院至兰溪直通车,线路于4月26日12:30从宁

波技师学院发车,途经兰溪马滩公交车站(开元明郡一侧)、高铁兰溪站公交车站(高铁站一侧),终到兰溪西站公交站;返程于5月5日12:30从兰溪西站公交站发车,12:50停靠高铁兰溪站公交车站(高铁站对侧),13:10停靠兰溪马滩公交车站(开元明郡对侧),终到宁波技师学院,单趟车程约3.5小时。

学子可通过“宁波公运Go”微信公众号,进入“在线购票”板块选择“校园直通车”,即可便捷购买车票、查询线路详情。