

# 坚持“在路上” 作家阿来在宁大分享人生智慧

记者 黄合

作为一名知名作家，如何看待大自然和人类的关系？如何看待自己和家乡的关系？又如何看待AI时代？……

4月18日下午，宁波大学林杏琴会堂里，中国作家协会副主席、茅盾文学奖得主、鲁迅文学奖得主阿来受校方邀请，作为“做人做事做学问”名家系列讲座第256讲的分享嘉宾，带来了题为《一滴水如何汇成大河：文学、自然与精神的溯源》的讲座。

## 跨界“科学”，为黄河“立传”

“我们有很多非常熟悉的名词、概念。不仔细想的时候，觉得自己是懂的。但当我们去仔细去想的时候，会突然发现你对它们几乎一无所知。”

以这一段充满人文关怀的话引入，阿来讲起了自己写作《大河源》的背景。

在他看来，这些经常被提及的概念，跟我们的文化归属感、国家认同感紧密相连。特别是黄河，作为中华民族的母亲河，其源头既是地理意义上的边地，更是文明意义上的起点，是一个集地理、记忆与文明于一体的复杂存在。

在《大河源》一书中，阿来从坐落于扎陵、鄂陵、卓让三湖之间的措日杂则山写起，用450页篇幅描述了他寻访黄河上游的历程。

亲临第一现场、深入考古实地、学习考察报告、感受风土民

情……阿来在寻访中发现，黄河源地区历史上有十余个民族在此繁衍生息。尽管各民族文化面貌各异，却如“满天星斗”般殊途同归，最终汇聚于“多元一体”的格局之中，共同构筑起中华文明多姿多彩的文化图景。

在此基础上，阿来坦言自己一定要跟过去的作家写黄河不一样，不只是写出人群聚落形态、生产生活、文化风貌及他们彼此之间的差异，还要实现文学与科学的跨界融合，从地质、气象、水文到草木虫鱼，写出另外一个更加美丽的、更具多样性的物理世界。

“处处留心皆学问”。我们所在的世界，不仅是‘我们’的世界，还是多重生物共存的世界。”在书中，他写了很多自己寻找、辨认植物的经历，并通过一个个具体的事例，融入对生态环保、人与自然关系的思考。

## 行万里路，纸上得来终觉浅

“纸上读到的就是一串数字。做学问，有相当一部分是执着和毅力。所以文学家，也不是宅在家里编故事，一定要‘读万卷书，行万里路’！”

阿来特意提到《水经注》的作者酈道元、《山海经》的佚名作者与《徐霞客游记》的作者徐霞客：“他们都是用双脚丈量大地的先行者，是我的学习对象。”

两年时间，行程逾千公里，他一步一步实地探访，力求不错过一个转弯处。

那天抵达黄河源头的时候，已经是中午了。

只见碗口大的一小眼泉水，一点点从草地里涌出来。“那个时候真想跪下来，因为黄河这两个字，是要命的。就像某些特定的字词，会突然像一道闪电那样击中你。”

然后，他沿着源头往下走，看着泉水一点一点变大。“这样的生命体验是从来没有的。仁者爱山，智者乐山。就会觉得自己在经历这样一个过程，自己也在跟着丰富。”

在阿来看来，到一个地方打卡拍照发朋友圈，固然很重要；但沉浸在当下，体会那个安静的片刻，也很重要。“人对世界是需要感知、体验的，古人说天人感应，其实那个当下，既是体验对象，也在反观自身，所谓‘壮游天下’，就是这个意思。”

他还以杜甫20余岁所作《望岳》鼓励在座的同学要走出去，要做心胸开阔的人。“我特别喜欢那句‘荡胸生层云，决眦入鸟’，登泰山而小天下，这才是‘诗和远方’。”

随后，阿来语重心长地向台下的“00后”们送上建议：“在这个泛娱乐化的世界，不是做所有事情都只有通过娱乐、轻松的方式。就像爬山一样，往下走是快乐的，但往上是艰难的。学习就是要不断突破未知，唯有攻克困惑、豁然开朗的那一刻，才能获得真正的快乐。”

## 不要迷恋“故乡”，要全面客观看待AI

在互动提问环节，阿来耐心而

深入地回答学生们的问题。

“阿来老师，我身边很多同学是从家乡考到城市上大学，有时候会觉得自己和故乡的距离变远了，也会在心理层面与记忆中的故乡产生某种疏离感……”

面对连过道都站满学生的热烈场面，阿来同样以真诚的回答，道出自己作为过来人对这个问题的认识。

他说，年少时一心向往远方，渴望走出家乡，到外面去看看。在自己30多岁的时候，文学创作的题材，几乎都来自故乡；但50岁以后，才意识到世界确实很大。

“我觉得，中国人的故乡观念过分强了一些。我不希望大家迷恋故乡。而是要秉持着‘此心安处是吾乡’的态度、‘把他乡作故乡’的精神，任何新的地方都可以是我的家乡。”阿来说。

面对当前关于人工智能的热门话题，阿来坦言目前整个社会层面对AI的讨论还不够深入。在他看来，当AI和机器人结合，未来将取代一切重复性的劳动，那么，这也就意味着会改变教育模式、改变大学形态乃至社会结构。

“我不是反对AI，但是我希望相关推进可以放缓一点，让人类有时间去思考、去适应它的到来。毕竟，AI将从根本上改变世界，我也期待能听到更多理性、全面且客观的探讨。”阿来说。

就文学创作来看，阿来认为，当前AI生成的作品多为套路化写作，远不足以比肩一流的人类文学创作，“比如，我的小说，AI肯定写不出来！”



## 雨水“加班”到23日 本周气温先凉后暖

本报讯（记者孙肖）本周雨水依旧断断续续。据市气象部门消息，雨水将持续到4月24日才彻底退场。

今天多云转阴，明天阴局部小雨，21日夜里到4月22日有明显降水，23日雨止转阴，24日起多云为主，气温总体平稳。

需要留意的是，受高空槽和低涡东移影响，21日到23日有一次降水过程，其中21日后期到22

日雨量较大，温差减小，最高气温降至18℃左右，请合理规划出行，备好雨具。

24日起，一段多云或晴的好天气终于到来，最高气温逐步回升至20℃以上，双休日最高温度可达25℃。

此外，值得注意的是当前正值柳絮纷飞季，易感人群请戴好口罩，同时注意用火用电安全。

## 500人打卡 “美丽乡村健身行”



活动现场。

（通讯员供图）

本报讯（记者龚旭琪 通讯员许真 严哲）昨日，2026年宁波市美丽乡村健身行（镇海站）活动在镇海区澥浦镇沿山村成功举办。活动以“爱上健身 享受健康”为主题，吸引了500名健身爱好者参与，在春日暖阳中共同体验了一场集徒步、登山、文旅、消费于一体的乡村体育盛会。

作为宁波自2018年起持续打造的全民健身品牌活动，“美丽乡村健身行”覆盖全市各区（县、市），每年吸引近万人走进乡村。

当天上午9时40分，随着发令枪响，500名选手从沿山村草

坪广场出发，沿精心设计的路线前行。沉浸式领略了沿山村“水清、岸绿、景美”的生态画卷。

徒步走活动结束后，主会场化身热闹的“体农文旅大集市”，现场设有体育用品与农副产品展销、特色产业展示及互动游戏体验等摊位。活动选手可以领取活动专属消费抵用券，购买当地特色农产品、品尝乡村美食；还可领取宁波市线上体育消费券。

据悉，2026年宁波市美丽乡村健身行系列活动计划举办14站，本次活动为第4站。

## 民生

### 用AI赋能“甜蜜事业”

郭元鹏

“我们引入了AI，年轻人用小程序就能自己填资料，大大减轻了工作量。”4月17日，在市妇联举办的“甬尚幸福荟·缘聚新风”宁波市公益红娘交流活动现场，全国三八红旗手、“宁波妈妈”张亚芬的这句话，道出了婚恋服务工作的新变化（4月19日《宁波日报》民生版）。

当公益红娘放下厚厚的登记本，点开智能匹配小程序，宁波的公益婚恋服务正迎来一场温柔的“焕新”。AI技术的融入，不仅破解了传统婚恋服务的瓶颈，更让这份“甜蜜事业”精准对接年轻人需求，让“咱们结婚吧”的美好期许，有了更坚实的支撑。

传统公益婚恋服务的困境，早已凸显在红娘们的感慨中。年轻人婚恋观念从“必答题”变为“选做题”，反感目的性极强的相亲模式，而供给端的信息不互通、服务不专业、队伍不稳定，更让牵线搭桥难上加难。

AI的加入，为婚恋服务打开了新路径。程序员小陈为红娘工作室开发的匹配小程序，让单身青年可自助登记信息，系统自动

筛选推荐，将红娘从繁琐的信息整理中解放出来；鄞州区探索的“公益+AI”模式，用大数据精准匹配，让红娘能将更多精力投入到情感疏导、需求沟通等“人”的工作上。这种“科技+公益”的组合，既提高了服务效率，又贴合了年轻人的使用习惯，让相亲从“被动接受”变为“主动参与”。

更难得的是，AI赋能之下，宁波公益婚恋服务的边界在不斷延伸。它没有止步于“牵线”，而是走向了“全周期服务”——前端帮年轻人做好“自我盘点”，理清择偶需求；后端跟进情侣相处，提供沟通技巧指导、家庭矛盾调解，甚至破解婚后生活难题。从“拉郎配”到“精准搭”，从“牵一次线”到“管全过程”，红娘们的服务更具专业性和温度，也让婚恋服务真正成为守护幸福的“摆渡人”。

当科技与善意相遇，甜蜜的事业便有了生生不息的力量。相信随着技术的不断优化、服务的持续升级，会有更多年轻人在这份有温度的服务中，遇见良缘、收获幸福。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



## 嗨翻春日稻田

前天上午，鄞州区云龙镇陈黄村未来乡村的稻田边，云龙镇首届陈黄村春耕艺术节热闹开场。最热闹环节还是稻田运动会，大人小孩玩得正酣。

“游客在逛集市、看表演、玩游戏的过程中，就能自然感受到云龙千年共治精神的传承脉络。”云龙镇相关负责人表示，目前全镇已建成功能复合的共治文化微场景10处，未来将持续推动“处处有展陈、时时可议事”的共治氛围从节庆延伸到日常。

（张子琪 许天长 徐佳莹 摄）

## 从“招手必应”到“全链守护” 宁波交警这样铺就“生命之路”



记者 王晓峰  
通讯员 陶元成 徐莹莹

最近，甬城街头频频上演暖心一幕：交警铁骑、警车一次次拉响警笛，为生命紧急护航，引来市民连连点赞。如今这样的“极速救援”已成常态——危难时刻，路边遇到交警铁骑或警车，一旦招手求助，就有回响。

而在大家看不到的背后，宁波交警正在全力打造一条“生命之路”，为每一次紧急护航提供坚实的保障。

前不久，在海曙区环城西路与通途路交叉口，市公安局交警铁骑队员孙滕飞正在巡逻，突然被一名

女子拦下。原来她胃部剧痛难忍，急需送医救治。

孙滕飞立即答应帮忙，同时迅速将警情上报指挥中心，请求沿途交通保障。见女子身体虚弱无法乘坐摩托车，他果断拦下一辆私家车，向车主说明原委。车主二话不说，当即同意载女子前往医院。

孙滕飞随即拉响警笛、亮起警灯，驾驶摩托车在前方为这辆“临时救护车”开道护航。一条畅通无阻的“生命通道”瞬间在车流中铺开。

最终，原本需要12分钟的路程，仅用了4分30秒便抵达医院。女子因送医及时，转危为安。

无独有偶，北仑街头上演了同样惊心动魄的温情一幕。

一次次极速抵达的背后，是甬城市民对这条“绿色生命线”发自内心的认同与托付。而支撑起这份高频点赞的“极速救援”的，正是

宁波交警全力打造的“生命之路”。

“前方有需求，我们后方立即根据大屏幕上的实时路况规划出最快的路线，然后用‘绿波’加持，保证最短时间抵达目的地。”宁波交警指挥中心相关负责人表示。

作为“警医保联动”机制中科技赋能的关键一环，宁波交警以算力与“绿波”为生命抢出宝贵的“加速度”。而守护的链条早已从路面的争分夺秒，延伸至医院救治的“最后一米”，为生命提供了全流程、更深度、更坚实的保障。

“亡人交通事故中，近三分之一的当事人死于失血过多或呼吸道堵塞引发的窒息。这足以说明，事故现场第一时间的急救处置有多关键。”宁波交警相关负责人表示，“正因如此，在确保‘送医快’的同时，我们正着力推动警力对危重伤员的先期急救介入——从组织交警全员学习专业急救技能，到铁

骑、警车随车配备急救包，都是为了给生命争取更进一步的生机。”

与此同时，“警医急救”工作群的即时响应，也让医院端的准备时间大幅前置。危重伤员尚在途中，接收医院的抢救团队已根据群内通报的伤情提前就位、备好器械。实现路面护航与院内救治的“零时差”接力。

此外，针对个别伤者难以支付急救费用的现实困境，宁波交警积极协同相关部门，建立了道路交通事故社会救助基金抢救费用兜底制度。去年以来，全市已累计垫付抢救费用2400余万元，惠及群众数百人次。

据悉，“警医保联动”机制守护生命的成效正日益显现：去年以来，在全市送医院ICU抢救的交通事故危重伤员中，已有1000余人成功脱离生命危险，重获新生。

## “甬耀红锋”照乡野



17日上午，“甬耀红锋”党员先锋服务联合宁波爱多公益团队走进鄞州区姜山镇茅东村，在村文化礼堂广场开展了一场便民、惠民、利民于一体的志愿服务集市，为当地村民送上了一份暖意融融的“公益套餐”。

（陈结生 摄）