

民生关注

警惕!

# 这种“老年病”盯上年轻人

## A 患者与家人负重前行

两年前，张大爷发现自己左手左脚莫名抖动，左半边身子发沉、使不上劲。起初以为是劳累所致，并未在意，直到去年年初症状加重才就医，最终确诊为帕金森病。

确诊后，张大爷严格遵医嘱按时服药，每天坚持锻炼，不敢有半分松懈。可现实依旧残酷：肢体沉滞、手部抖动的症状依然存在，目前虽还能独自乘坐公交车就医，但一想到病情可能进一步发展，老人就止不住心慌。“我一辈子没服

过软，没想到老了却被这病困住，连抬手、走路都由不得自己。”

在宁波，像张大爷这样被帕金森病缠绕的老人并不在少数。采访中，张大爷告诉记者，他们村里得这个病的老年人有好几个，他的一个邻居病情比他严重，几次跌倒导致骨折，苦不堪言。

如果说张大爷的痛，是对未来病情进展的恐惧，那90岁王老太一家面对的，则是长达20年的沉重照护负担。

## B 『老年病』盯上年轻人

记者在采访中了解到，这种曾被认为是“中老年专属”的疾病，正呈现明显的年轻化趋势。

“我才33岁啊，怎么会得帕金森病？”5年过去了，如今38岁的郑先生说起当初的诊断结果，依旧难掩震惊。发病前，他的生活和事业都处于上升期，可某天突然发现自己左手不听使唤，敲键盘时手指僵硬，系鞋带时动作笨拙，就连喝水、穿衣这些日常小事，都变得十分艰难。

在宁波市医疗中心李惠利医院，神经内科主任医师王海峰为他做出了“早发性帕金森

病”的诊断，这个结果如晴天霹雳，彻底打乱了他的人生规划。更让他无奈的是，基因检测显示，他携带帕金森致病基因，他的父亲同样饱受这种疾病的折磨。如今，郑先生只能依靠药物维持基本生活，曾经的雄心壮志，早已被疾病消磨殆尽。

郑先生的遭遇并非个例。宁波大学附属第一医院神经内科主任聂晨去年为两名40岁左右的帕金森病患者实施了脑起搏器植入手术，其中一人就诊时，病情已严重到无法独立下床，生活完全无法自理。

## C 科技赋能带来新希望

令人欣慰的是，随着科学普及和医疗技术的进步，帕金森病的诊疗正迎来新的曙光，“早发现、早诊断、早干预”已成为延缓病情发展的关键。

“帕金森病不等于老年痴呆，更不是正常衰老，很多人存在认知误区。”王海峰反复强调。

他提醒，帕金森病的早期信号很隐蔽，除了常见的手抖、肢体僵硬、动作迟缓等运动症状，嗅觉减退、长期便

秘、睡眠中大喊大叫等非运动症状，往往比运动症状早出现数年，是重要的预警信号。

52岁的李先生因为及时捕捉到早期信号，收获了较好的治疗效果。两年前，李先生发现自己左手、左脚开始变得不灵活，偶尔伴有手抖，他立刻联想到帕金森病，及时前往帕金森专病门诊就诊，被确诊为帕金森病早期。按照医生的建议，他坚持规范治疗，每月定期复诊，每天坚持康复复

昨天是第30个世界帕金森病日。在宁波市医疗中心李惠利医院举办的帕金森病公益宣传活动现场，记者见到了76岁的张大爷，他的左手不停地抖动着，眼神里满是茫然与无助。“药吃了一年多，症状没加重，可也一点没见好。我以后是不是就只能躺在床上、坐轮椅了？”老人的话，道出了帕金森患者共同的煎熬。

帕金森病，这种被称为“不死的癌症”的神经系统退行性疾病，正以沉默的方式侵蚀着中老年人的晚年生活。更令人揪心的是，它已悄悄撕下“老年病”的标签，盯上了年轻人。

记者 陈敏 通讯员 张林霞

在医院的病房里，女儿张女士守在母亲床边，满脸愁容。早在20年前，王老太就被确诊为帕金森病，起初几年生活还能自理，可随着病程不断推进，她的身体逐渐不受控制：走路不稳、无法站立，最终彻底卧床，寸步难行。

为了照顾好老人，家里不仅高价聘请了保姆，子女也轮流值班不离左右。长期卧床让王老太的并发症不断：吞咽困难无法正常进食，只能靠鼻饲；一感冒就会并发肺炎；缺

乏活动又引发了尿结石，面对年迈体弱、基础病缠身的老人，医生也不敢轻易开刀取石。

“痛的不只是她，是我们一大家子。”张女士的声音里满是疲惫。

据了解，帕金森病是仅次于阿尔茨海默病的第二大神经退行性疾病，以静止性震颤、运动迟缓、肌强直、姿势平衡障碍为典型表现，因脑内多巴胺神经元持续凋亡，患者往往会一步步走向生活不能自理，其对患者和家庭的折磨，远不止生理上的痛苦。

2008年，宁波市医疗中心李惠利医院开设了宁波市首个帕金森专病门诊，如今每年的门诊量已超3000人次，是开设初期的3倍，其中10%的患者年龄小于60岁。国际顶级医学期刊《BMJ》去年3月刊登的研究更是发出预警：2021年至2050年，全球20岁至40岁人群的帕金森患病率将迎来快速增长，年轻化已成为帕金森病不可忽视的发展趋势。

年轻人为什么会“中招”？医生们坦言，除了诊断技术进步、早期筛查更精准外，三大风险因素不容忽视：其一，遗传因素突出，年轻患

者中，超半数有帕金森病家族史或致病基因突变，若直系亲属患病，自身患病风险可增加2倍至3倍；其二，环境与职业暴露，长期接触农药、除草剂，或有一氧化碳中毒、脑外伤等经历，可能诱发继发性帕金森综合征；其三，不良生活方式，长期熬夜、高压劳累、缺乏运动等，也在无形中推高发病风险。

44岁的林女士长期从事种植工作，曾有一氧化碳中毒史，近年来家人发现她表情呆滞、动作迟缓，就医后被确诊为继发性帕金森综合征，不得不开始长期治疗。

如今病情控制良好。除了早期药物干预，医疗技术的突破也为中晚期患者带来希望。据悉，脑起搏器植入手术是目前国际公认的中晚期帕金森病首选外科治疗方法。自去年3月1日起，浙江省医保新政实施，脑起搏器及相关耗材正式纳入医保报销范围，极大减轻了患者家庭的经济负担。

记者在采访中了解到，宁波大学附属第一医院已成功完

成100多例脑起搏器植入手术，不少患者术后重新站立、走出家门，找回了生活的尊严。

采访中，专家再次提醒，市民若出现手抖、动作迟缓、肢体僵硬、嗅觉下降、睡眠异常等情况，务必尽早前往正规医院的神经内科或帕金森专病门诊就诊，切勿忽视早期信号、延误治疗。虽然目前帕金森病尚无法根治，但只要早一步干预、多一份科学照护，就能让“帕友”少一些无助，多一份体面与希望。

# 宁波8条农村精品路出炉



奉化桐石公路。

(通讯员供图)

本报讯(记者金鹭 通讯员陈华伟 储鹏飞)记者前天从市公路与运输管理中心了解到，宁波2025年度“四好农村路”精品路名单公布，8条公路脱颖而出。它们分别是：海曙龙茶线、北仑大昆线、慈溪寺马线、奉化天大线、奉化桐石公路、宁海城松线、鄞州宝天线、余姚东溪线。

海曙龙茶线全长7.7公里，连接龙观乡与五龙潭风景区。它打通山货外销通道，带动了景区旅游、民宿餐饮发展，激活乡村产业，助力村集体增收、村民致富，是兼具民生、生态、产业价值的乡村振兴之路。

滨海黄金通道。奉化桐石公路全长17.82公里，西连九峰山，东接宁波湾度假区，将马头古村与横江湿地驿站串联。同时布局8个物流点与17个公交站，带动了农文旅繁荣，支撑了周边制造业发展。

宁海城松线精品段长8.36公里，串联黄坛与深甽的山水村落。全线8处“集士驿站”覆盖村级物流，有力支撑当地1.3万亩香榧上山。它还串联野鹤溪、双峰公园等景点，融合生态旅游与体育赛事，成为激活山区资源、带动百姓增收的幸福路。

北仑大昆线全长约12公里，贯穿北仑柴桥与春晓，作为重要疏港通道，它有效服务临港经济，同时带动当地花木盆景与非遗布艺走出深山，是兼具人文魅力与产业活力的山海共同富裕廊道。

慈溪寺马线全长8.5公里，蜿蜒穿梭于翠屏山间。它带动匡堰南部三村抱团发展，让富硒杨梅、高山茶叶沿路上山，越青瓷窑与民宿、露营等业态共振，是盘活生态资源、实现文旅融合的山区共同富裕样板路。

奉化天大线精品段长8.246公里，新旧路段相融于象山港畔。它高效串联水产基地与滨海民宿，还通过“串珠成链”激活了天妃湖露营地等文旅资源，是赋能乡村产业、提升游客体验的

鄞州宝天线全长5.15公里，依偎太白山麓直通天童老街。沿途串联天童寺、五佛塔、海丝公园等文化节点，打造“天童诗路”品牌。它有效激活沿线民宿与特色餐饮，是一条将宋韵禅意转化为民生福祉的文脉共同富裕路。

余姚东溪线全长8.5公里，扎根丈亭“千年梅乡”。作为荸荠种植杨梅发源地的核心通道，采摘季既能承载海量游客入园体验，又能通过物流点将鲜果速运全国，实现“梅香变财源”。同时完善驿站与物流网络，是盘活梅乡生态、惠及城乡的民生样板路。

去年，我市共完成市民生实事“四好农村路”新改建项目26个，总里程达63.5公里。截至去年底，全市农村公路总里程达9282公里，约占公路总里程81%。

# 暴雨雷电双预警持续 这场雨还没完



本报讯(记者孙肖 通讯员谢宁静)受对流云团影响，甬城昨日迎来一场酣畅淋漓的强降雨。截至昨日17时，全市平均雨量达14毫米，余姚、海曙、江北等9个区(县、市)纷纷拉响雷电黄色预警，余姚更是发布了大风黄色预警信号。

这场雨来得并不急躁，却后劲十足。昨天白天到夜里，强降雨牢牢“盘踞”在浙中到浙北一带，其中衢州、金华、绍兴、宁波、杭州南部、丽水北部及台州北部是重点区域。

随着雨带逐渐北抬，宁波中南部地区昨天午后雨势一度有所减弱，但这只是暂时的“中场休息”。市气象部门预计，雨带很快将由北抬转为南压态势，雨水将再度重返。由于累计雨量已然较大，山区滑坡、城乡积涝等次生灾害风险上升，市民务必提高警惕，避免前往地质灾害易发区。

未来几天，雨伞仍是出行“标配”。从今天起至4月16日，宁波维持阴雨天气格局；17日起有望转为多云到阴。

展望下周，冷暖空气交汇依然频繁，阴雨天气仍是主旋律，气温起伏不大，体感偏湿。

# “梁叔叔”的23年：为1.4万余名困境学子献爱心

暖新闻  
记者 王佳辉  
通讯员 刘雨 吴云彬

“爸妈太辛苦了，我多做一点，他们就少点累。”昨天上午，在江北区压赛村一间狭小的出租屋里，12岁的梦蝶正弯腰收拾着衣物。

梦蝶在宁波市育才小学读五年级，家境窘迫。父亲当保安，工资微薄，常年受腿疾困扰，药费是个很大的开销；母亲肢体残疾，无法工作。家里几乎没有零钱买玩具、零食，梦蝶也从不开口要。

最近，一支扎根宁波23年的爱心队伍找到了梦蝶。

这支爱心队伍的创始人叫梁斌，是一名因公致残的人民警察。2003年，他在一次抓捕行动中受重伤，被评定为肢体二级残疾，他并未因此消沉，而是走上了助学之路。

从一个人默默捐钱捐物，到带动全国上千名志愿者一起助学。23年来，他带领团队累计资助16个省(区、市)的14000多名贫困学子，捐款捐物价值数百万元。

今年3月，“梁叔叔帮你上学”志愿服务工作室在江北区文教街道繁景社区成立，梦蝶成了工作室成立后首批帮扶的孩子之一。

了解到梦蝶家的情况后，团队迅速上门，将助学金和文具等爱心物资送到梦蝶手中。

但梁斌觉得，光给钱给物还不够。他是国家二级心理咨询师，知道困境孩子心中的烦恼。这次上门，他没聊学习，也没讲大道理，而是跟梦蝶聊起校园里的趣事、听小女孩讲讲自己的小烦恼。

“这孩子既乖巧又上进，咱们既然帮了，就一定要帮到底。”梁斌说，团队未来计划每个月走访、每季度慰问，让温暖一直延续下去。

这支团队的助学模式很实在：结对帮扶，平均每个孩子每年3600元助学金，外加价值约1400元的学习和生活用品，原则上资助到大学毕业。

除了助学，团队还拓展了老兵慰问、助农、助老、便民维修、公益义诊等志愿服务。在文教街道和繁景社区的支持下，工作室成了连接居民与公益资源的“桥梁”。“以前我们是‘流动服务’，现在有了固定阵地，就能更贴近居民、精准对接需求。”梁斌说。

对于梦蝶来说，这次走访带给她的不只是新书包和助学金，更重要的是有人告诉她：你不需要一个人扛着。

那间狭小的出租屋里，衣物叠得整整齐齐。梦蝶抬起头，眼里有光。她想用知识为父母撑起一片天，而“梁叔叔”们，正默默帮她搭起第一级台阶。

# 花车巡游 上学路

前天，由海曙区段塘街道丽欣社区与海曙区梁金府幼儿园携手打造的“春日女神·童梦巡游”花车会精彩启幕，全国师生化身“小小花神”与“花车设计师”，在交警铁骑、社区志愿者的暖心守护下，沿着最美上学路开启了一场充满仪式感与童趣的春日之旅。

(彤彤 张晨 涵予 沈莉萍 摄)



# 这节课让国家安全种子在少年心中生根发芽

本报讯(记者王晓峰 陈结生)昨天上午，在第十一个全民国家安全教育日来临之际，在宁波市国家安全教育基地，2026年宁波市全民国家安全教育日主题宣传暨“万名东海少年·护航国家安全”思政教学实践活动启动仪式举行。

思政教学实践活动，核心在于“实践”二字——通过亲身体验让

知识真正入脑入心。

在一间看似普通、面积不大的房间里，讲解员告诉来访的孩子与家长：房间隐蔽处藏着9个窃密摄像头，需要大家齐心协力，把这些“间谍的眼睛”一一揪出来。

很快，有孩子举手报告：墙上悬挂的空调有问题，叶片处有一个小黑点，疑似摄像头！紧接着，壁钟、盆栽、挂衣架、插座等位置的

摄像头也陆续被找出……不过，最后一个藏得格外隐蔽，大家找了许久都没发现。最终，还是讲解员揭晓谜底，它就藏在葫芦摆件上。

“说实话，以前看谍战剧已经觉得不可思议了。这次线下亲身体验一回，才真正明白保密防谍的重要性。”一名家长风趣地说。

这样的沉浸式体验，正是本次“万名东海少年·护航国家安全”

思政教学实践活动的设计初衷——变“被动听讲”为“主动发现”，让国家安全教育从课堂走向生活。

国家安全机关提醒：日常生活中如发现可疑情况，请大家积极举报——记住12339这个号码，它是国家安全机关举报电话，也是最快捷的举报方式。另外，也可通过国家安全部微信公众号进行举报。