

雨量大、强度高、下得急 宁波发布强降雨防御提示

本报讯(记者俞家嘉 通讯员吴沈燕)“大雨、暴雨影响宁波”，昨日，宁波市人民政府防汛防台抗旱指挥部办公室发布工作提示单。

市气象部门预报，今日我市有大雨部分暴雨，过程平均雨量30毫米到50毫米，局部80毫米以上，最大小时雨量20毫米到40毫米；11日到12日每天夜里到上午沿海海面 and 沿海部分地区有雾。

当前我市已临近汛期，防汛工作进入实战状态。此次强降雨过程具有雨量大、短时强度高、局地性强的特点，是对我市防汛

备汛工作的一次重要检验。

各地各部门要坚决克服麻痹思想和侥幸心理，以“时时放心不下”的责任感，提前进入临战状态，将此次防范应对工作作为汛前查漏补缺、磨合机制的实战演练，确保各项措施落地见效。

通知强调，要高度警惕，严防次生灾害影响。紧盯城乡积涝、地质灾害、小流域山洪等领域，加强对下穿立交、桥涵隧道、低洼易涝区、地下空间等关键部位的“一点一策”管控，对地质灾害风险防控区、在建工地、危旧房、山洪灾害影响村社等重点区域加密巡查。要提前预

置排涝设备和抢险力量，视情及时组织危险区域人员转移避险，确保应转尽转、不落一人。

紧盯沿海海面和沿海地区，海事部门要根据能见度情况及时采取限航、禁航等交通管制措施；农业农村部门要督促渔船加强值班瞭望，落实编组作业，必要时就近避风避浪，严禁冒险航行、作业。港口、码头、水上施工等单位要视情暂停作业，落实防雾、防碰撞措施；沿海景区、客运航线要加强安全评估，必要时关闭或停航。

紧盯周末出行等关键节点，加强宣传引导与信息发布，及时

通过电视、广播、新媒体、应急广播、手机短信等渠道向社会公众发布强降雨、大雾预警信息及防灾避险提示，提醒市民合理安排出行、避开危险区域、注意海上及沿海安全，提升自我防范意识和能力。

各地各部门要严格执行24小时值班和领导带班制度，强化应急队伍、应急物资储备和提前预置，密切关注天气变化和雨情、水情、雾情，遇突发险情、灾情要第一时间处置并上报。相关部门按照《宁波市高等级预警联合值守工作机制(试行)》要求做好联合值守。

前晚是今年“第一声”春雷? 市气象台:3月30日那声才是

记者 孙肖

雷电、疾雨、大风、冰雹……冷暖空气激烈交锋，前晚浙江天气舞台上上演“动作大片”。我市部分地区出现强雷电、短时强降水、局地8级~10级个别11级雷暴大风，甚至有小冰雹现身。然而，市气象部门却给出了一个“冷知识”——前晚的雷声并非宁波第一声能听见的春雷。

春雷年年有，但“第一声”

的定义很讲究。市气象台40年来的统计资料显示，宁波的“第一声”春雷大多出现在3月份。近十年来，最早的春雷是2013年的3月1日，最晚则迟至2016年的4月2日。

那么今年真正的“第一声”春雷是哪天?市气象台给出了明确答案:3月30日。

“3月30日打雷时范围比较小，能听见但不算剧烈，4月9日晚则是大范围强对流。”市气

象台相关专家解释，3月30日才是今年宁波能听到的“第一声”春雷，只是4月9日晚动静太大，让不少市民误以为是“首秀”。

如果说前晚是大片的高潮，那么昨天白天则是一个短暂的转场休息。昨天多云，气温体感舒适，在20℃~27℃。

沿海地区需注意:今天到明天，沿海海面 and 沿海地区有雾，能见度较低，出行请注意多加防范。

但平静只是暂时的。受新一轮低涡东移影响，今天我市将有大雨，部分地区暴雨，气温也明显下降，在14℃~18℃，体感略显凉意。市气象台提醒市民关注临近预报，合理安排出行计划，出门务必带好雨具。

明天依然是阴有阵雨的天气，下周前期也是多阴雨过程，建议随身携带雨具。后期气温趋于平稳，最低在13℃~16℃，最高在19℃~24℃。

1217 个心愿寻找“圆梦使者” 为大凉山美姑孩子点亮“六一”微心愿



大凉山的孩子们。

(当地学校供图)

记者 孙肖 通讯员 陈红

一个篮球、一套书籍、一双鞋子、一套运动服……这些看似普通的物品，却是大凉山深处孩子们最真切的渴望。

今年“六一”前，北仑区新碶博爱志愿服务中心联合新碶街道、甬派新闻客户端发起“千个微心愿”认领活动，为四川省凉山彝族自治州美姑县的1217名孩子圆梦。

“1217个微心愿，这么大体量是第一次。以前最多也就300个。”北仑区新碶博爱志愿服务中心负责人王华峰说，今年团队想做点突破，让更多大凉山孩子感受到宁波的温暖。

活动背后，是宁波市北仑区与美姑县持续深化的对口帮扶情谊。1217个微心愿，对应1217个孩子。为了让每份爱心精准送达，志愿者付出了大量心血。

“这个工作量比捐赠物资还大。”王华峰介绍，他们拿到微心愿清单后，会为每个孩子制作书签，每张书签上都准备好一句祝福语，再邀请宁波几所学校的学生来书写。

“一人一档，一一寄过去，按学校、班级分好。”这份细致，让千里之外的温暖更加可感。

按照计划，所有微心愿礼物将在6月1日当天送到孩子们手上。此次微心愿活动覆盖美姑县五所小学:

- 龙门乡塔哈村小学
坐落于雪山脚下，海拔

2100米，由四川省发展和改革委员会对口捐建，2020年建成。现有大班至六年级共172名学生、11名教师。

龙门乡马千村爱慕小学
海拔2200多米，由爱慕公益基金会出资修建，2015年落成。硬件设施较为完善，现有5个班共278名学生，12名支教老师。

牛牛坝镇阿波觉村爱慕小学
由美姑县良善助学协会管理，本学期有20名支教老师，学前至六年级共9个班366人。特色课程“非遗刺绣”由彝族非物质文化遗产代表性传承人授课。

拉马镇其乡依慈村小学
始建于2000年，2013年由凉善公益促进会支教老师复学。现有学生267人(幼儿园至六年级)，教师15人(其中支教老师13人)。

龙门乡嘎勒村爱慕小学
由爱慕公益基金会捐建，2017年落成。现有7个班共180名学生，12名支教老师。

1217个心愿已被分成15组，爱心人士可按组认领，先到先得。认领时需填写姓名、联系方式及认领微心愿序号。

圆梦物资请寄至:北仑区小山东园(红十字博爱志愿服务中心)。

咨询电话:13958326020。



扫码看认领细节

“吴越杯”宁波赛区 “足够嗨市”今日启幕

本报讯(记者孙佳丽 通讯员商舞)热血足球碰撞市井烟火，一站式潮玩盛宴来袭!4月11日至12日，“吴越杯”宁波赛区配套主题市集——“足够嗨市”，将在奉化体育中心火热开市。

“市集以足球为核心，将串联美食、文创、运动、演艺、研学等多元场景，激活城市消费新动能，打造年轻化、潮流化城市新名片。”市商务局相关负责人说。

据介绍，市集分为“足够嗨市”“足够好动”“足够好看”“足够闪耀”四大主题板块，汇聚官方周边、特色美食、趣味运动、舞台演艺、亲子互动等多元业态，让球迷与市民共享赛事经济红利，解锁文体旅商融合新场景。

吃的方面，现场将集结生煎、奉化千层饼等地标美味，同步上线足球寿司、披萨等赛事限

定创意美食，舌尖解锁热血与烟火。

玩的方面，4米巨型充气足球飞镖盘、点球大战、桌上冰壶、趣味飞盘等免费畅玩，亲子专区还开设足球涂鸦、艺术研学，全年龄段均可轻松参与。

打卡方面，多处足球主题美陈打卡点氛围感拉满，NPC沉浸式巡游、本土乐队LIVE、健康运动教学、非遗展示等轮番上演，拍照打卡即领惊喜好礼。

福利方面，云闪付扫码即享满20元减4元、满40元减8元、满60元减12元、满80元减16元、满100元减20元的市集专属消费券，使用范围覆盖90%以上商户，单日可享3次优惠。

小红书打卡关注“玩咖BOX”发布笔记，还可领取定制周边，亲子家庭更有机会免费参与艺术研学。

西沪港畔“晒”丰收



当下，正值海带收获的黄金旺季。连日来，在象山西沪港畔的黄避赤乡海带养殖区，养殖户们抢抓有利时节，全身心投入到海带采收、晾晒工作中，随处可见丰收的忙碌景象。

黄避赤乡海产资源丰富，当地盛产的苔条、海带、紫菜更是凭借绝佳口感，被誉为“西沪三宝”，深受市场青睐。

(徐能 金晓璇 杨忠华 摄)



爱上健身 享受健康

昨日，2026宁波市美丽乡村健身行(慈溪站)——匠堰四季登山春日站活动在慈溪匠堰镇岗墩村举行。本次活动以“爱上健身 享受健康”为主题，吸引了300名登山爱好者走进慈溪海拔最高的村落，在6公里的登山徒步中尽享茶园、风车、高峰美景，同步体验春日市集、茶园品鉴等多元消费场景，以体育为媒撬动“春日经济”。

(何晴 陈颖俊 王焯江 摄)

千余个好岗等你来

潮甬双选会暨2026高校毕业生就业冲刺季下周启动



本报讯(记者李睿清 通讯员任社)150余家优质企业，上千个岗位需求……各位正在求职的小伙伴，你的春招进度如何?如果仍在寻觅良机，这封来自宁波的就业“邀请函”请千万收好!

4月19日下午两点，潮甬双选会暨2026高校毕业生就业冲刺季启动仪式将在宁波市人力资源大厦举行。作为今年谷雨人才日的重磅活动，这场招聘会将以满满诚意，为青年人才搭建起对接优质发展机遇的桥梁。

据了解，本次招聘会将紧扣“AI”这一关键词，设置装备制造、绿色石化、生命健康、现代服务等招聘专区，覆盖宁波优势产业



往届招聘会现场。

(甬派资料图)

和未来发展风口行业，让不同专业、不同领域的人才都能找到适配的发展舞台。

企业阵容同样亮点纷呈。现场不仅有东方电缆、家联科技等宁波知名企业坐镇，还有宁波中大力

德、中科微感等高新技术企业携核心岗位而来，更有宁波建工等国有企业、甬江实验室等科研院所同台纳贤，为求职者提供多元化的就业选择。

招聘岗位如何?在现场既有AI算法应用工程师、信号处理算法工程师等贴合产业趋势的新兴岗位，也有解决方案顾问、硬件工程师主管等硬核技术岗位，还有新媒体运营、国际金融顾问等适配文科人才的优质机会。从薪资来看，本次招聘会将推出超1000个年薪10万元以上的岗位。

求才够用心，现场也够有趣。此次招聘会上，宁波在现场设置了“AI+应用”展示专区，邀请青年人才亲身体验宁波的科技脉动，并进一步推出了“AI+求职”体验专区、AIOPC创业社区展示专区和城市暖心服务站，全方位助力奔甬而来的青年人才扎根宁波、成长成才。