

清明期间,宁波这些地铁、公交车免费坐

记者 金鹭
通讯员 余明霞 王子阳

清明期间,如何选择公共交通出行?官方攻略来了!

3月27日,市公路与运输管理中心发布“2026年中心城区公共交通清明运输方案”,提前启动保障服务,增加轨道运力、公交车辆、配套设施等方面的资源投入,对扫墓接驳公交实行免费乘坐,全力保障清明期间市民扫墓出行。

轨道交通“提前运营”,假期免费坐——

本周末(3月28日至29日),轨道交通执行双休日运行图,各线路增加1-2列车。

清明假期(4月4日至6日),轨道交通实行免费乘坐,4日线网运营时间提前至5:00(除霞浦6:00、金海路6:00);5日运营时间提前至4:00(除霞浦5:00、金海路6:00);6日线网执行双休日运行图,各线路增加1-2列车。

免费公交接驳线开通——

本周末(3月28日至29日)开行轨道宝幢站公交扫墓接驳线,依次停靠宝涵路五乡东路口(临近雅庄)、同岙、育王站点。临时开通徐家漕至山下庄610-1区间线;

清明假期(4月4日至6日),中心城区将根据不同日期开通8条至9条免费扫墓接驳线;其中4月5日当天开通天童孝伦停车场扫墓接驳线,4月6日停开轨道姜山站



扫墓接驳公交车。

(通讯员供图)

扫墓接驳线。

常规公交“增开班次+运营时间调整”——

因清明出行需要,中心城区8条公交线路提前运营。因道路交通封控,16条常规公交线路进行临时调整,其中12条线路临时停运,3条线路临时改道(缩线)、增开1条162路区间线。

清明假期,临时增开公交福明站至育王墓区162路区间线,运营时间分别是:

公交福明站4月4日5:45-10:00、4月5日4:45-10:00、4月6日6:45-10:00。中途增设东环南路地铁站、五乡镇行政服务中心(公交站)。

前往同泰嘉陵墓区的市民可以从公交福明站乘车,选择地铁出行在东环南路站换乘162路区间线,在五乡镇行政服务中心(公交站)下车步行至同泰嘉陵墓区。

前往九龙湖、汶溪的乘客可以通过公交骆驼中心站扫墓线、轨道路林站扫墓接驳线出行。其中公交骆驼中心站扫墓线中途停靠骆驼桥地铁站;轨道路林站扫墓接驳线依次停靠路林地铁站及镇海大道(慈海)地铁站。

此外,清明假期,通往主要墓区的13条常规公交还可以免费乘坐。具体线路如下:

1. 宁波火车站北广场至公交九龙湖站的965路;

2. 公交汉塘站至公交九龙湖站的379路;
3. 公交庄市站至公交九龙湖站的381路;
4. 公交庄市站至公交汶溪站的383路;
5. 公交白沙中心站至公交九龙湖站的384路;
6. 公交招宝山站至公交九龙湖站的385路;
7. 公交南部商务区站至宝幢地铁站的155路;
8. 公交福明站至公交天童站的162路(含临时增开的162路区间);
9. 公交东吴站至东吴周家岙的171-1路;
10. 宝幢地铁站至公交东吴站的微51;
11. 五乡地铁站至公交育王站的微53;
12. 宝幢地铁站至上三塘的微55;
13. 宝幢地铁站至阿育王古寺的微57。

今年,我市继续开通“清明祭扫定制公交”。宁波鄞州区、海曙区、江北区、镇海区、高新区范围内市民可以通过“阿拉巴士”微信小程序平台,定制直达东线(育王、同岙、雅庄村)、北线(汶溪、九龙湖、长胜)、慈城周边(黄夹岙、白鹤、灵山公墓)附近公交站墓区的清明祭扫定制专线服务。具体操作详见“阿拉巴士”微信公众号。

首批119条职工春秋游线路发布

本报讯(记者郭婷倩 通讯员吴倩) 昨日上午,“乡约四季·共同富裕”职工春秋游首批推荐线路发布活动在奉化区大堰镇举行。首批119条特色鲜明、品质优良的职工春秋游线路正式发布,为全市职工奉上了一份春秋游“出游菜单”。

日前,中华全国总工会等四部门联合印发《关于深入推进新时代职工文体工作高质量发展扩大职工文体消费的意见》,其中包括鼓励各级工会结合实际增加春秋游活动场次,每年最多可开展4次。

此次活动正是宁波市整合工会组织优势、文旅融合魅力与农商流通力量,以职工春秋游为切口,积极释放消费潜力,滋养职工精神生活的举措之一,也为推动城乡融合发展、促进共同富裕注入新动能。

活动现场,来自海曙、宁

海、余姚、象山、奉化的五名推荐官依次登台,用生动的讲述将各具特色的精品线路一一呈现。

首批发布的119条职工春秋游线路,涵盖山海风光、红色根脉、非遗与田园野趣等多元主题,兼顾不同群体的多样化需求。

与此同时,活动还严选“共同富裕”优质产品,将田间地头的“土特产”、农家巧手的“匠心物”汇集一堂,让乡村的优质资源转化为实实在在的经济效益。

当天,30余名青年人才作为首批线路体验者,共同走进王冕烈士纪念馆,聆听英雄事迹,汲取信仰力量;在常照村云里露营基地,大家围炉煮茶,探索农耕智慧。

宁波市总工会相关负责人表示,市县两级总工会将投入超200万元专项资金,实施“工会优享”政策补助。接下来,还将持续丰富线路供给,确保职工春秋游活动有特色、可持续。

人面桃花相映红



桃花灼灼,春风拂面。昨日,一场别开生面的乡村游园会在位于学起镇的慈溪市水蜜桃产业园内举行。近千名国内外游客穿梭在花海中赏花拍照,参与“桃花市集”“花间汉服行”等互动体验活动,共享春日美好时光。(陈章升 阮凯妮 杨思齐 摄)

废弃多年的老校舍“焕新上线”

本报讯(记者戎美容 通讯员李颖 周斯佳) 眼下,鄞州区东钱湖镇洋山村的春日有点不同——游客比往年多了不少。

村里一家由老校舍改造而来的乡村酒店,每逢周末便一房难求。露台上,客人们喝着茶,望着绿水青山,欣赏着乡村画卷。

洋山村,是镇里最偏远的村落。村口的大嵩岭古道,旧时是象山港海产进城的要道。古道仍在,徒步客往来不绝。但山脚下的村子,很长一段时间里,留不下客。

洋山村党支部书记俞国宝看在眼里,急在心头。

2023年,转机从一栋废弃30多年的学校开始。原洋山小学教学楼空置多年,一直是村里一个“包袱”。为此,钱湖控股着眼于村内困境,与镇政府、村委前后开了六七次座谈会,最终敲定一条路:不走大拆大建的老

路,原样复建。钱湖控股总投资超1000万元,引入苏州品牌酒店运营,有效盘活了“沉睡”资源。

“31间精品客房,房间里的陈设多用竹子、榻榻米等材料,借用苏州古典园林的造园手法,将洋山的竹林山景与江南生活场景自然衔接。”改造后的书香酒店负责人自豪地表示,去年11月,酒店客房直播销售额超100万元。

同时,村里多了一笔稳定的收入:每年15万元的租赁费。

变化不止这笔钱。酒店带来的客流,催生了住宿、用餐需求,也带动了户外骑行、登山、户外拓展等业态,当地农产品随之走了出去。

“酒店的建成与引进,不仅有效提升了乡村整体风貌,更通过产业导入,带动了当地就业、村集体增收,实现了从‘输血’向‘造血’的良性转变,真正做到了村企共赢、发展共富。”钱湖控股相关负责人说。



“云海仙境”

昨日,在余姚市鹿亭乡白鹿村,一场壮观的云海奇观悄然呈现。受雨后初霁与特定地形气候影响,连绵起伏的四明山脉被层层云雾温柔环抱,宛如一幅流动的水墨画卷,吸引了众多摄影爱好者与游客前来“追云”。(郑国光 陈结生 高嘉鸣 摄)

“TikTok海外轻松掘金”是陷阱 跨境开店骗局卷土重来

说说身边事 给你提个醒

记者 王晓峰
通讯员 张润之 鄞公宣

今年2月初,我市公安部门预警了新出现的“TikTok跨境电商类虚假投资诈骗”,今年以来,我市已发生近20起类似案件,且平均案值超过20万元。

沉寂一段时间后,此类骗局卷土重来,手法也出现新变种。对此,记者采访市反诈中心,全方位剖析这类电信诈骗,帮大家针对性防范。

警惕“海外轻松掘金”陷阱

市反诈中心向记者通报了近期发生在市内的典型案例:

今年1月下旬,一名陌生人主动添加李先生的微信,称加错了人,在致歉后顺势与李先生聊了起来。

交流增多,两人也渐渐熟络起来。对方自称是做跨境电商的,靠TikTok Shop赚得巨额收益,还晒出收益截图。李先生较为一心,提出想要跟着投资试试。

骗局全流程剖析

市反诈中心相关负责人告诉记者,这类新骗局其实就是之前的“跨境开店”骗局的升级版,核心仍然是利用信息差行骗。整个骗局的逻辑就是“建立信任—诱导投资—制造繁荣假象—收割资金”的套路。

骗子以“零基础运营TikTok海外店铺可获高额收益”为诱饵,利用部分群众对跨境电商规则不熟悉、对海外市场缺乏了解的信息差,使受害者误认为开设TikTok店铺是低风险、高回报的投资理财方式。

而它的惯用套路,第一步就是利用“加错人”的借口来搭讪。第二步就是“建立信任”,说白了就是“打造人设”。添加好友后,骗子并不会立即开始行骗,而是进行数天甚至数周的“感情投资”。将自己塑造成一个真实、热心、有事业心的普通人。

第三步就是展示虚假商机,诱导受害者入局。

第四步就是“利好”收割。注意,在这一骗局中,有“引路人”(最初加好友者)、有“运营指导”、有“官方客服”、有“现金/黄金承兑商”。这些角色全是骗子,在第

三方聊天软件(如Signal、Teams)中共同为受害者营造一个“正规公司”的假象。

“另外,受害人下载的所谓‘TikTok’或‘海外版抖音’,大概率也是假的,实际上是诈骗团伙搭建的高仿App。里面的店铺、订单、客户、物流信息全都是后台操控的虚假数据。”反诈民警说,新一轮的骗局针对群体有所改变——从以前的无差别行骗,到如今专盯中小企业主、企业法人及员工。受害人群体以30岁至60岁的男性为主。

防范要点有这些

首先,要警惕“躺赚”诱惑。任何声称“零基础、高利润、代运营”的项目,本质都是利用信息差设计的骗局。其次,警惕“误加好友”式搭讪。第三,请拒绝线下现金、黄金交易等异常要求。第四,保护好个人信息,谨慎入群。第五,也是最关键的一条建议:警方反诈劝阻,即是信号。

大家务必树立一个意识:一旦民警因反诈事宜联系您,就意味着您很可能正身处骗局之中。此时,切勿隐瞒情况,而应积极配合警方工作,才能及时止损。

民生

流动体检车 “健康礼物”温暖户外劳动者

郭宝哲

早上八点,宁波市北高教园区内的云创小镇广场比往常热闹了许多,一辆白色流动体检车刚刚停稳,车前就已经排起了十来个人的小队。“看数据没问题,这下可以放心了。”外卖小哥王正路拍下手中的体检单发给爱人,为这份贴心的“健康礼物”点赞(3月27日《宁波日报》民生版)。

外卖小哥那句“心里总悬着,这下可以放心了”,道出了无数户外劳动者的心声,也让流动体检车这份“健康礼物”,有了最动人的温度。

户外劳动者是城市里最常见的忙碌身影,外卖小哥、快递员、环卫工人,他们把时间和精力都奉献给了城市的正常运转。他们没有固定的休息时间,更没有多余的精力专门前往医院体检。常年的户外奔波、不规律的饮食和作息,让他们的身体悄悄积蓄着隐患,却因为忙碌一次次推迟体检,心里的牵挂也越积越多。

流动体检车的出现,恰恰破

解了这份困境,它没有让户外劳动者去迁就服务,而是主动走向他们,把体检服务送到家门口、工作地。这份服务从来不是形式化的走过场,而是真正站在他们的角度,读懂了他们的难处,满足了他们最迫切的需求。

流动体检车送的不仅是一次体检,更是一份被看见、被珍视的温暖。户外劳动者默默坚守在岗位上,守护着我们的日常生活,而流动体检车,就是城市回馈给他们的温柔守护,让他们知道,自己的辛苦有人懂,自己的健康有人管。

这份关爱不是单一的举措,而是一种态度的传递。流动体检车就像一座移动的“健康驿站”,它用最朴素的方式,告诉每一位户外劳动者:你们为城市奔波,城市为你们守护。

真正的文明,藏在对平凡劳动者的尊重与关爱里。流动体检车送来的“健康礼物”,不仅守护了户外劳动者的身体健康,更温暖了他们的心。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)