

新闻聚焦

长护险从局部试点走向全国推开

宁波立标打样，全是实在经验

前天，国务院新闻办举行新闻发布会，介绍加快建立长期护理保险制度有关情况。这项被称为社保“第六险”的制度，正式从局部试点走向全国推开。

发布会上，国家医保局相关负责人特别提到了宁波：“宁波市探索了科学规范的失能等级评估机制，精准认定待遇享受对象；明确了基金能够支付的护理服务项目，逐项规定项目服务的时长、频次、操作规范以及人员资质等；对于入住到定点长护服务机构、居家接受专业上门服务的，基金分担了部分护理服务的费用。”

作为入选全国首批、全省唯一的长期护理保险试点城市，宁波从2017年开始局部探索，到2023年全面推行，再到如今长护险稳定运行，九年的实践为制度建立提供了关键样本。如今，随着新政策的落地，宁波的经验正从东海之滨辐射至全国。

记者 李睿清 通讯员 孙雁冰



护理人员在照顾失能人员。

(资料图)

A 制度建立：从基础照护到全线守护

发布会强调，长护险基金将重点支付符合规定的长期护理基本服务费用，并明确了服务项目的标准化要求。这一核心要求，宁波早已落地生根，并结合群众需求持续迭代升级。

谁能享受长护险待遇？能享受哪些待遇？宁波在长护险制度试点之初，就给出了明确答案。根据宁波长护险的规定，经医疗机构规范诊疗、失能状态持续6个月以上，或因年老导致失能的参保人员，可申请长护险待遇。申请提交后，医保部门会安排专业评估人员上门开展失能评估，经评估认定为重度失能的人员，才能享受相关待遇。

为确保评估结果公平公正，宁波组建了专业的评估专家团

队，建立了规范化的评估机制，初评由1名专业评估员完成，若家属对评估结果有异议，可申请由2名评估专家共同开展复评，评估全程进行录像存档，确保每一个环节都可追溯。同时，评估等级不断细化，从轻度到重度的基础分级，再到重度内部的三个细分等级，让评估结果更贴合失能人员的实际状况，有效避免了一刀切的问题。

照护失能人员是一场持久战，唯有让服务均衡、持久地落地，才能真正托起失能人员的幸福生活。宁波在制度设计之初，便根据失能等级的差异，明确家家的失能人员每月可享受20小时至30小时的照护服务，入住机构的失能人员则可享受每天40元至50元的护理待遇。在后续推进过程中，宁波

又将原本每次上门两小时到三小时的服务模式，调整为每次一小时，既增加了服务频次，也保证了服务效率，让常年负重的失能人员家庭得以喘口气、缓一缓。

在服务内容方面，宁波早就精准界定长护险的覆盖范围，避免基金使用泛化。我们一早就明确长护险的核心定位是提供基础生活照料。医保部门工作人员表示，宁波将协助进食、排泄护理、翻身拍背等42项服务内容纳入长护险保障范围，与普通家政、保姆服务作出清晰区分，确保每一分钱都用在刀刃上。

同时，宁波还进一步聚焦失能人员的居家医疗护理这一难点堵点，将居家失能人员需求大且相对安全的导尿、鼻饲、吸痰、伤口换药

等10项医疗护理服务纳入长护险保障范围，让失能人员足不出户就能享受专业、便捷的医疗护理服务。

慈溪市的魏美芬老人，因脑梗卧床多年，照顾的重任全压在女儿王建亚身上。过去，每月送母亲去医院更换尿管，是王建亚最发愁的事。

得把母亲从床上抱到轮椅上，推着轮椅在村道上慢慢走，到医院后还要排队、等待更换操作，然后返程，一趟下来全身像散了架一样，有时不得不找亲戚朋友帮忙。王建亚坦言，常年的奔波让她身心俱疲。如今，随着医疗护理纳入长护险保障，每月都会有专业护士上门提供尿管更换服务，王建亚心里的那块大石头，终于松动了。

B 守护温暖：让每一个角落都不被遗忘

发布会明确要求，长护险制度要坚持覆盖全民、统筹城乡的原则，让城乡居民平等享受制度红利。这一原则，早已在宁波转化为实实在在的服务，照亮了每一名失能人员的生活。

在象山高塘岛，护理员王美军的到来，驱散了小雪内心的阴霾。4年前，原本就读护理院校的小雪，因小脑萎缩导致四肢瘫痪，她的世界瞬间缩小到一张床的范围。奶奶看着孙女沉默寡言、眼神空洞的模样，常常忍不住落泪。

2023年6月，长护险护理员王美军走进了这个家庭。她带来的不仅是专业的身体护理，更有

耐心的陪伴与温暖。她坐在床边给小雪讲趣事，耐心地听小雪用眼神传递心意。慢慢地，奶奶发现小雪的眼神里有光了。

小雪的经历，正是宁波长护险一个也不能少的承诺的生动写照。为实现全域全人群覆盖，宁波打破传统职工医保与居民医保二元分割的格局，将全体基本医保参保人统一纳入长护险保障范围，执行统一的保障标准、统一的服务范围。

与此同时，宁波采用定点准入和协议管理模式，将符合条件的医疗机构、养老机构、居家护理机构等全部纳入长护险定点服务范围，同时引入多个国内外专

业护理团队，鼓励定点机构在中心城市与偏远乡镇同步设立服务站点，彻底打通长护服务的最后一公里。

此外，宁波还根据失能人员的实际需求，持续迭代服务项目。像入户助浴这一暖心服务项目的推出，就精准破解了卧床失能老人洗澡难的问题。北仑区小港街道的沈爷爷，因中风长期卧床，洗澡曾是困扰全家的一大难题。以前想给他洗个澡，得全家上阵，既怕碰伤他，又怕他着凉，每次都弄得手忙脚乱。沈爷爷的女儿回忆道。

如今，入户助浴服务彻底解决了这个难题：护理员和护士带着便

C 基金守护：筑牢制度运行的“安全堤”

发布会明确提出，长护险基金要实现安全规范运行，严厉打击假评估、假服务、假失能等违规行为，构建全链条监管体系。在这方面，宁波早已形成完善的制度闭环，全力守护好每一分民生资金。

在服务过程监管上，宁波引入数字化手段，打造甬有长护信息系统，实现全流程可追溯。具体来说，这套系统包含1个数据库、经办管理、评估管理、机构运营3个管理平台，以及面向参保人、评估人员、护理人员、监管人员的4个专用App。

为防范违规行为发生，宁波在每一名居家失能人员的床头都放置了蓝牙信标。护理人员上门

时，系统通过GPS+蓝牙信标定位，精准确认护理人员是否按时到位。服务开始前，通过App完成人脸识别认证+照片打卡，实现护理人员与服务对象双向身份核验，有效杜绝空打卡、人员顶替等违规情况，同时兼顾服务私密性。此外，系统还与基本医保住院数据、民政死亡数据等进行比对，自动排查医保住院与长护险待遇重复享受等疑点线索，实现智慧监管无死角。

数字化监管不是万能的，人工监管是重要补充。市医保局相关负责人介绍，宁波每天都会安排20余组长护险巡查人员，深入各社区、村庄开展巡查，确保每名失能人员每年至少接受一次上门走访，及时发

现并解决服务中的问题。

此外，宁波还构建了管理办法+定点协议+考核办法的立体管理制度体系。管理办法明确定点护理机构的准入与退出机制，杜绝良莠不齐；定点协议细化服务要求与违约责任，明确限期改正、暂停新增、中止协议、解除协议等处罚措施；年度考核则将长护险服务费的3%作为预留款，根据考核评分结果，对考核不合格的机构进行扣款，倒逼机构提升服务质量。

严格的监管措施，换来了显著的成效。比如在2025年，依照定点协议，责令整改11家次，中止协议9家次，有效净化了服务环境、保障了基金安全。

截至2025年底，宁波已有840

携充气气槽等设备上门，护士为老人测量体温、评估身体状况，护理员仔细调试水温，为老人擦洗身子，一套规范流程要90分钟，而个人仅需支付40元。

为了让失能人员尽快享受到长护险服务，宁波持续优化申请流程，与时间赛跑。目前，每月1日至10日提出申请且符合条件的，当月即可安排上门评估、结果公示等相关工作；每月11日及以后提出申请且符合条件的，将在次月月底前完成全部评估流程。流程的简化，大幅缩短了等待时间，让失能人员快速享受服务，切实缓解了家庭的照护压力。

多万人参加长护险，已有近5万人享受过长护险待遇，全市长护机构数量已达364家，护理员近8000名。从2017年局部试点到2026年全国推开，宁波用九年时间交出了一份厚重的长护险答卷。无论是服务内容与服务频次的持续优化，还是山区海岛的全覆盖、评估周期的大幅缩短，抑或科学规范的基金监管体系，宁波的探索始终走在前列。

发布会明确，我国将用3年时间基本实现长护险制度全覆盖。作为先行者，宁波的任务不再只是独善其身，而是输出标准、输出模式。从宁波探索到宁波样本，这座城市正在为即将到来的深度老龄化社会，编织一张更加坚实、更有温度的保障网。

宁波市备春耕暨美丽田园清爽行动现场会举行 力争全年播种粮食180万亩以上

本报讯（记者王佳辉 通讯员杨佳仪）随着新一季春耕生产全面展开，昨天下午，宁波市备春耕暨美丽田园清爽行动现场会在北仑区小港街道和柴桥街道举行。来自全市各地的种粮大户代表、农技专家及相关部门负责人齐聚一堂，共商春耕大计。

记者从现场会上获悉，去年宁波全市农林牧渔业总产值达689亿元，稳居全省首位，粮食生产实现“十连丰”。今年，宁波将力争全年粮食播种面积在180万亩以上。目前，全市15.78

万亩油菜、29.91万亩小麦长势较好；储备化肥约2.7万吨、农药800吨、早稻商品用种165万公斤，春耕物资保障充足，8000余台（套）农机具整装待发。

宁波将坚持藏粮于地、藏粮于技，大力发展农业新质生产力，推动粮油单产提升、品质升级。市农业农村局相关负责人表示，同时，统筹推进高标准农田建设、田园环境清洁行动，加快首批10个美丽田园及十县百园建设，为实现全年粮食丰收和农业高质量发展夯实基础。

宁波市民康医院 省级博士后科研工作站揭牌

本报讯（记者王佳 通讯员甬珏珏）昨天，浙江省荣军康复医院（宁波市民康医院）省级博士后科研工作站正式揭牌，并同步举行宁波大学非直属附属医院签约仪式。这标志着这家具有优待与民政福利属性的精神卫生机构，在科研创新与院校协作上迈出重要一步。

浙江省荣军康复医院（宁波市民康医院）主要为全省退役军人、军属及部队离退休干部等优抚对象提供健康保障，为宁波市流浪乞讨人员、特困供养人员等弱势群体与社会民众提供精神卫生服务、老年认知症康养护理服

务。该院首创多种助残模式，打通精神障碍患者回归社会最后一公里；聚焦老年认知障碍，守好为老服务最后一公里；锚定崇军浙江建设目标，打造退役军人全生命周期健康保障体系。

两大新平台的落地，将为该医院高质量发展提供强有力的科研、人才支撑，为全市精神卫生与康复医学领域的高层次人才培养、科研技术攻关、临床成果转化注入新动力。

依托省级博士后科研工作站平台，该院同步成立脑健康研究中心，聘请9名国内知名专家担任顾问，着力推进老年认知障碍与脑健康领域的临床研究与科研攻关。

羽毛球亚锦赛签表出炉 国羽尽遣主力出战

本报讯（记者龚旭琪）昨天，2026年宁波银行亚洲羽毛球锦标赛签表出炉。在全部5个单项中，中国羽毛球队尽遣主力，其中，宁波选手王昶和搭档梁伟铿首轮将对阵中国台北组合。

本届羽毛球亚锦赛将从4月7日持续至4月12日。作为超级1000级别的高规格赛事，本届比赛是亚洲选手提升排名的关键。

男单方面，石宇奇、李诗沣、陆光祖和翁泓阳联袂出战。国羽一哥、2号种子石宇奇坐镇下半区，他的首轮对手是中国台北选手李佳豪。

女单赛场，头号种子、韩国选手安洗莹坐镇上半区，与她同处上半区的中国选手是5

号种子韩悦和3号种子陈雨菲。韩悦首轮比赛就是硬仗，她将对阵日本小将宫崎友花。上届冠军陈雨菲首轮对阵韩国选手沈有振。下半区的国羽选手是2号种子王祉怡和高昉洁。

男双项目，国羽有梁伟铿/王昶、陈柏阳/刘毅和胡珂源/林祥毅获得正赛资格，何济霆/任翔宇需通过小组赛争夺一个正赛席位。

女双方面，国羽两对组合冯彦哲/黄东萍和蒋振邦/魏雅欣，作为赛会前两号种子分别位于上下半区，将在首轮分别对阵泰国组合帕克卡波/沙西丽和日本组合川边悠阳/石川心菜。

鲜食玉米：移栽正当时

春耕进行时

记者 王佳辉 通讯员 方舟 范文颖

连日来，在江北区慈城镇轩宁家庭农场的露天种植区，农户忙着将地膜挖出两拳大小的孔洞，将一株株嫩绿的玉米幼苗小心翼翼地移栽入土，再覆土压实。

这种地膜跟以往的不一样，是近年来市、区两级农技推广部门大力推广的全生物降解地膜。宁波市蔬菜产业技术推广服务站高级农艺师崔丽利介绍，全生物降解地膜以生物降解材料为主要原料，用于作物种植时的土壤

表面覆盖，具有增温、保墒、抑草、透光等功能。

不远处，育苗大棚里翠绿的玉米苗整齐排列在苗盘中。今年我打算种7亩玉米，以美玉27和浙科糯17为主。农场负责人汪团林告诉记者，这两个品种都是甜加糯玉米，很受市场欢迎。

我们分3批移栽玉米，每批间隔10天左右。第一批移栽的玉米，预计5月底就能上市，可以一直采摘到7月底。汪团林笑着说，分批种植有助于拉长市场销售期。

近年来，江北区不断引进优质果蔬品种，积极调整种植结构，在家庭农场中大力发展高品质鲜食玉米产业。目前，该区鲜食玉米种植面积约1000亩，以甜加糯玉米和水果玉米为主，年产值1200余万元。



农户在移栽玉米幼苗。

(方舟 王佳辉 摄)