



创业者工作中。

Hi-OPC 空间来了 宁波“一人公司”

一树梨花一树春

记者 何晴 顾佳斌 王佳辉 文/摄
通讯员 王子嘉 刘雨 吕静娴 杨巧玲 谢琳



AI制图 陈思佳

今天，建筑面积超7000平方米的Hi-OPC空间将在宁波高新区亮相，为“单打独斗”的创业者再添一片热土。

OPC，即 One Person Company——“一人公司”。2026年开年，借助 OpenClaw、秒哒等人工智能技术，以“一人公司”为代表的智能经济新形态飞速发展，一批创业者开始“轻装上阵”。

这股浪潮之下，在宁波，“一人公司”也正以前所未有的速度破土而出。它们将如何改变我们的创业方式、工作形态，乃至整个商业生态？

▼余姚市市场监管局为创业者袁先生颁发了该市首张AiOPC营业执照。



海曙为创业者打造线上服务平台。

A “一人公司”的“百花齐放”

以人工智能赋能“一人公司”的创业形态正遍地开花。

宁波冬寂科技有限公司今年初落户位于海曙白云街道的OPC云创Labo，其主营业务极具科技含量：基于AI，开展智能动物行为分析与高精度数据标注服务。

“我们的技术广泛应用于生物医药研发、智慧养殖，以及需要定制化高精度数据的自动驾驶与安防领域。”负责人梁生珺举例说，“在药物研发的动物实验中，通用的视觉API只能告诉我‘画面里有一只老鼠’，而我们的系统能精准量化这只老鼠是在‘贴墙行走’还是‘中央探索’。”

不止于此，“一人公司”模式的蓬勃发展，已渗透至社会各行各业。

在宁波北岸数字人力产业园，记者见到了宁波啦啦啦信息科技有限公司负责人戴培良。他最初从事市场营销，去年6月转型进入房产交易行业，如今一人承担了公司约90%的工作。

这个行业需要深入市场调研，掌握交易行情与房价数据，同时做好客户管理与信息维护，过程中统计分析的工作量相当大。“我们真实的工作场景就是白天调研，晚上分析总结。”他说。

创业初期，他曾花3万元请人写代码，开发了一款自动分析程序，但程序偶尔出错，后期维护更新也颇为不便。AI时代的到来，为他打开了新的思路——如今，一台电脑就能完成绝大部分任务。“我用AI工具，花了半小时写了一个小程序，功能和之

前花3万元做的自动分析程序几乎一模一样。”

他还借助机器人流程自动化软件“影刀”，大幅提升了工作效率。“以前分析一个小区要花一个星期，因为要综合考虑面积、户型等多种因素，现在用AI可以快速进行横向和纵向的数据对比。”在他看来，“人+AI”是未来大势所趋：一人负责工作链首尾两端的思路提供与总结，AI则帮助提升中间环节的工作效率。

记者调查发现，在宁波，“一人公司”已广泛涉足装备制造、文化传媒、教育培训、跨境电商等多个领域。而放眼国内，这一创业浪潮同样在各地涌动。据各大媒体报道，上海已有“一人公司”布局“AI+生物医药”领域，北京则在知识服务等赛道独辟蹊径，青岛更有从业者切入智能渔业……

B 为“超级个体”铺就“创业沃土”

陈迪所在的OPC云创Labo，眼下已汇聚十多个科技创业团队。采访中，这些团队主创不约而同地向记者表示，眼前的社区有种特别的亲切感——

空间里的各项服务高度定制：提供免费工位、打印、设备租赁等配套服务最低半价优惠，算力资源按需使用，每年还提供算力补贴……这样的配置，让这个空间直击创业团队的核心需求。

“社区要实现创业者‘拎包入驻’，能够满足创业者多样化的需求。”白云街道相关负责人表示。

记者发现，在AI工具带来的生产力解放背后，“一人公司”依然面临不小的考验——入驻的创业者以高校学生、互联网大厂离职人员为主，超半数为首创创业者，缺资金、缺资源成为普遍难题。

正因如此，一批批类似的创业社区，正通过高度定制化的服务为创业者减负。不少社区还通过沙龙、路演、赛事等多种方

式，构建起高信任度的社交空间，打造出全新的能力交换市场，让“一人公司”在社交中产生合作。

在海曙鼓楼街道，跨部门组建的“一人公司”服务小组正忙碌于项目的“路演定级”。通过“材料初审—现场路演—工位定配”标准化流程，为不同类型、不同发展阶段的人驻企业，提供即时资源对接与精准化服务，助力“一人公司”的项目长效发展。

宁波澜屿科技有限公司主要业务为AI影视作品创作。创始人陈迪对此深有感触，“OPC有一个共同的困境——单兵作战能力强，但全栈式AI能力不足，而合作可以突破这一困境。”他说。

眼下，陈迪正积极与周边街道、高校开展合作，开设公益沙龙、搭建产学研基地，借此结识了一批“一人公司”代表与行业关注者。

这份“朋友圈”的积累，直

接带动了旗下内容电商平台、创作者平台的火爆——甲方在平台上发布任务，OPC企业在内容电商平台接单，同时依托创作者平台提供的各式AI工具完成内容创作，从而打通从业者从工具使用到项目订单落地全流程，也因此构建了一个特殊的交流空间。

放眼雨城的相关生态，一批“一人公司”社区已突破单纯的“工位租赁”模式，转向为“一人公司”提供全生命周期的创新生态陪伴。

海曙推出“NewBoss 0574”支持体系，5平方米起的免费工位最长免租3年，半年人才驿站免费住等政策相继落地；高新区打造“一人公司”孵化空间，推出覆盖金融、技术、算力、政策、场景的五大服务包；余姚以“姚创+”服务品牌为抓手，探索“前置合办”模式，助力符合条件的创业者在专业社区内轻松安家；江北计划基于零创空间开展AI工具使用课程，破解创业者“难上手”的问题……

C “一人成军”需防范“一人孤岛”

“一人公司”今年突然火爆，其实背后早已有了深耕数年的从业者，记者找到了他们。

“一人公司”就像我们社会经济里的毛细血管，让很多人有获得感、幸福感，也让市场更有弹性。”科普IP“咚咚喵”负责人许秋里，是“一人公司”的“探路者”。他的团队成员分居北京、深圳、苏州、顺德等地，却靠着远程协作平稳运行了4年。

许秋里认为，“一人公司”未来的走向，大致有两种路径。

一种是“小而美”的特色型公司，它们带有较强的个人兴趣属性，甚至有些理想主义，不一定需要融资，也不追求规模化，但可凭借一定的商业能力持续运转。

另一种是“技术驱动”的公司，尤其是以OpenClaw为代表的AI智能体出现后，一些技术能力强的个体结合AI，已具备接近小团队甚至公司的生产能

力。对于这类公司来说，“一人公司”只是一个起点，后续将扩大规模乃至上市。

“AI让不融资、不雇人、不死在管理上的商业路径，第一次成为主流创业者敢认真选择的路线，而非退而求其次的妥协。”北京航空航天大学人文与社会科学高等研究院副教授何静对“一人公司”的关注，始于2024年火爆全网的AI春晚，看到了“一人成军”的可能性后，她开始系统研究“一人公司”。

她在接受记者采访时表示，“一人公司”的机遇在于，当技术解决了执行层面的所有重复性劳动问题，创业者只需聚焦于输出真正差异化的判断力和创造力，就能撬动一个足够大的市场。

但是，人机协同带来了版权纠纷、隐私保护、机器失误等新风险点，责任如何划分？何静指出，需构建一个针对

“一人公司”的合规体系，避免其在“雷区里奔跑”。这套合规体系是一个以个人数字身份为核心，涵盖知识产权、数据隐私、自动化责任、税务合规与契约关系的轻量化规则框架。把原本需要公司法务团队处理的事务，压缩成一套清晰可执行的操作协议、模板与边界条件，让一个人也能在不踩红线的前提下，安全地跑通完整的商业闭环。

“当所有人高呼一个人加一套AI工具就能撬动世界时，最需要冷静审视的是，技术抹平了执行门槛，却从未抹平认知、判断与责任的门槛。”何静进一步指出，一人公司的轻量化很容易滑向“一人孤岛”——没有合伙人拉一把、没有团队交叉验证盲区，所有压力和情绪只能自己承担，而AI无法分担任何情绪负债。在她看来，OPC不是让人用AI替代思考，而是用AI腾出的时间去进行更深入的思考。

新闻 1+1

支持“一人公司” 宁波拟推“九条”新政

本报讯（记者赵焜 通讯员丁亚进）近日，宁波就《宁波市支持人工智能OPC创新发展的若干意见（征求意见稿）》（以下简称《意见》）向社会公开征求意见。

该《意见》围绕OPC创新创业全生命周期需求，拟推出9条核心举措，构建全方位、多层次的支持体系：

（一）加快OPC社区矩阵建设。支持中心城区盘活存量楼宇，分类推进社区建设，支持“工位号”登记。目标到2028年底，建成市级标杆社区10个以上，全市集聚OPC创业者超10000人，对绩效优秀的社区给予最高200万元运营补助。

（二）加大普惠算力支持。支持依托宁波人工智能超算中心提供低成本算力。对企业研发应用算力、语料、模型的费用给予最高800万元补助，并要求各区（县、市）为辖区社区入驻用户提供定额免费算力。

（三）加强模型工具供给。支持国企等建设轻量化AI工具平台，免费或低成本开放主流大模型API。推动OpenClaw等智能体工具开发与便捷化部署。

（四）扩大场景资源开放。依托港航、制造等特色产业，鼓励系统开放政府、国企、龙头企业的场景。发挥场景创新促进中心作用，支持首购订购，为OPC提供“试验场”。

（五）强化数据要素流通。支持有序开放医疗、交通等高质量公共数据。对数据产品开发、交易及获奖的OPC，给予最高35万元奖励，激发数据要素价值。

（六）优化人才科技支撑。在甬江人才工程中设立OPC赛道，最高资助100万元。“AI宁波”大赛获奖项目可直通甬江人才工程，最高获2000万元投贷联动支持。发放科创服务券和创业消费券，最高可获25万元补助。

（七）完善金融综合服务。鼓励创新“OPC创业贷”等专属产品，试点社区批量授信。对投资本市初创期OPC满2年的机构，按实际投资额10%给予奖励。提供“创业保”，为创业失败者提供最高6万元补偿。

（八）探索实施“沙盒监管”。在社区内试点包容审慎的“沙盒监管”模式，给予1年至3年的观察期，以指导为主。协助OPC进行数据知识产权登记，畅通维权通道，鼓励创新、宽容失败。

（九）营造创新创业氛围。支持成立OPC创新创业联盟，常态化举办创业大赛、路演等活动。对首次在甬注册并租用场地的OPC创业者，给予最高6000元一次性补贴。



“一人公司”宁波沉默影视文化传媒公司编导袁枫开展潮玩产品拍摄。