

编者按

在许多人眼里，工程师的图纸、技术员的代码、远洋货轮大副的舵盘，似乎是属于男性的“领地”。今天，我们把视线投向这些领域的“她们”。

在钢筋铁骨间，在闪烁蓝屏前，在惊涛骇浪中，她们以女性特有的坚韧、温柔、细腻与严谨，闯出一片属于自己的天空，为这个时代注入“她力量”。

向高攀登，向远而行，向深扎根。她们，书写蒸蒸日上的幸福，也成就了更好的自己。

为梦想拼搏、为祖国奉献！中国式现代化新征程上，每一位女性都是主角！

致敬她们破浪前行的勇气，致敬闪闪发光的“她们”！

女性消费尚“悦己”

记者 卢昕炎 孙佳丽  
通讯员 崔宁

春意渐浓，国际妇女节如期而至。线上线下的消费热潮里，一张新消费榜单呈现清晰趋势：女性购物清单正在“换赛道”。口红、包包等传统爆款占比回落，健身私教、智能穿戴、理财课程、健康保险等热度一路走高。

记者走访发现，2026年的宁波“她经济”，正从追求“面子”转向深耕“里子”，把钱花在自我投资上。

运动健康消费崛起，是最直观的侧写。26岁的吴琳，工作节奏快、压力大。今年，她把休闲时间用来学爵士舞。“学会一支舞的成就感，比买包、买化妆品更持久。”她发现，舞室里不只有年轻职场人，中年女性越来越多。大家通过运动，找回自己、取悦自己。

记者查询美团发现，宁波已有近10家女性专属健身房，超半数评分达4.8分（总分5分）。评论里，女性用户高频提及“教练专业”“环境私密”“器械干净”。

LangLangFitness店长纪先生坦言，近年女性健身需求呈爆发式增长。她们更在意私密性与洁净度，女性专属健身房刚好踩中这一点。门店升级后，几天内就新增20多位会员。和健身同步升温的，还有智能穿戴设备。

京东MALL宁波天一店，28岁设计师林宁挑选智能手表的关注点从颜值转向心率、睡眠、血氧、压力监测等功能。“能随时掌握健康状况，这才是最重要的。”

女性对“看不见”的投入，也在明显增加。

社交平台上，女性理财账号大量涌现，小班课、付费社群等帮女性系统学习财富管理。金融保险领域，女性专属产品持续上新。中国太保产险宁波分公司俞海华介绍，针对乳腺、子宫、宫颈等女性专属疾病的健康保险，直击健康痛点，广受认可。

宁波东海经济研究院研究员汪雅认为，这种转变的核心是女性自我意识强化，消费目的从“满足外界期待”转向“关照自身需求”。

这种消费方向变化，正在重构供需格局，倒逼商家全面升级。数据显示，3月1日至5日，抖音生活服务女性消费规模同比增长61%，非遗手作团购增长326%，拳击课销售量增长377%。

在宁波，3月7日至8日，海曙印象城推出女性主题活动，樱花花墙、独立摄影师拍照，让认真生活的女性被看见。宁波阪急推出时装周，以“镜面反射”打造场景化走秀，传递理念：时尚不分角色、不分场景，每一种女性状态都值得被赋能。

业内人士表示，针对女性的从众式营销正在弱化，专业度、体验感、长期价值，成为新竞争关键词。商家只有精准把握趋势，重构商品与服务生态，才能适配“她经济”的新步伐。

春风里 每一个「她」都闪闪发光



阪急时装周活动现场。



她叫陆莹，是宁波市气象服务中心的高级工程师。

在市气象局10楼办公室里，她紧盯着电脑，屏幕上跳动着几台激光雷达监测设备实时传回的数据，这些数据，关系着宁波舟山港的运转。

作为全球货物吞吐量第一大港，这里全年受海雾影响的时长有四五百个小时。调度员常问的就是：能见度多少？

想要精准回答这个看似简单的问题，有点难。激光雷达监测是当前监测海雾最有效的手段，但设备参数如果不

她，为激光雷达设备定制本地化参数

记者 何Y

对，再先进的仪器也派不上用场。“之前我们的激光雷达设备，就是因为参数不匹配，导致探测结果不准。”陆莹说。同一片区域，不同参数的设备会显示不同的数据，调度员看着两套数据，不知道该怎么走。

“因为厂家给的是标准参数，但宁波水汽重、海况复杂，通用方案到了本地就会水土不服。”于是陆莹决定不再将就，要主动攻克这个技术问题，为设备定制一套宁波本地化参数。由于激光雷达数据稳定性差，且有的设备无法直接修改出厂参数，这意味着不能简单“调”设备，而要通过算法把不同设备的数据融合成一套标准。

团队成员只能不断上岛、出海，实地监测。有的设备在无人小岛上，上一趟要协调船、协调人、协调时间，一

等就是好几天。经过无数实测对比，陆莹终于找到了适合宁波的参数。这套参数，看似只是技术细节，却是港口运转的关键一环，它让激光雷达监测大雾的精准度大幅提升，让港口方的每一次决策都有了可靠的数据支撑。

数据准了，效果就出来了。据统计，仅去年上半年，宁波气象部门就通过精准监测预报为港口抢出200小时宝贵作业时间。

陆莹的另一个身份是世界气象组织海上安全专家组副组长，是该组唯一的中国专家。目前，她正与全球顶尖专家一起参与制订海上气象预警的国际标准。

她，从浪尖到岸线

记者 林昱辰 通讯员 席羽佳

不仅有海风，还有藏不住的质疑。

“小姑娘上来干什么？”“女孩子也来抢这碗饭？”

话像浪头打来，她没争辩。她清楚：嘴硬没用，实力才是最硬的。

船上体力是道坎。几十公斤重的消防装备要扛，敲锈除锈要耐力。她硬撑：“重活干不了，就把细活做到极致。大锤搬不动，就请水手帮忙——船上

是团队，不是擂台。”她用女性的细致，总结出“三查三核”工作法，并在船上推广。

如今，她是为劈波斩浪的人“撑伞”的人。转岗那年的8月，一艘航行在南非附近海域的货船传来紧急消息：一名机工胳膊严重红肿。

“蜂窝织炎。”路丽丽接起电话，当即

作出判断，并立刻启动应急预案。报保险、协调靠港、对接南非德班医院……那几天，她手机不离手，几小时就要跟进一次体征数据。“必须下船治疗。”当时，船还在大洋上，距离最近的港口仍需一两天航程。路丽丽一边紧盯病情，一边安抚患者，自始至终没乱过方寸。最终，船员在南非顺利上岸就医，病情稳定后转运回国。“这种时候，不能犹豫。”她说。

同事都说，船员家属安抚这类工作，以前男同事总觉得差一口气。路丽丽来了，话不多，但句句都能说到人心坎里。

记者了解到，目前宁波注册女船员已有501人，占总数3.86%。“希望女性不仅能上船，还能往上走——做大副、做船长。”路丽丽语气坚定，“一定会有更多女船员走上远洋巨轮。”



她叫路丽丽，是协海船务管理（宁波）有限公司船员部主管，也是宁波唯一的女大副。

去年2月，她结束近五年海上生涯，从甲板回到岸基，负责公司100多名船员的招聘、培训、保险、应急工作。

从前，她在海上劈波斩浪。2019年底，路丽丽第一次登船。拖着行李箱爬上4.7万吨货轮，迎面而来的

她，“跨越”杭州湾

记者 林昱辰 王嘉彬 通讯员 张典砚

米，超过长江汛期。肖苡轲带着她的团队，在风浪里扎下根来。

2023年6月，肖苡轲主动请缨来到这个项目部。

最难的是南航道桥的主墩施工。那里水深流急，水面到承台顶有20多米高差，压力巨大。更棘手的是，杭州湾的泥面像沙子一样松散，流速一大就被冲走。传统的钢套箱方案根本站不住脚——模型试验显示，不等钢套箱“站稳”，4米厚的土层三天就能被冲走。

“那段时间，方案推翻了好几轮。”肖苡轲说。为了摸清冲刷规律，她带着同事采用无人船在海上反复测量泥面标高，仅

方案讨论会在单位内部就开了五六次，还请来专家反复论证。

最终，她和团队首创提出“浮力式双壁钢吊箱方案”——在海上圈起一方“净土”，变海洋为“陆地”。

方案定下来，只是第一步。2500吨的钢吊箱要精准嵌套42根桩基，像在海面上玩一场高难度的“套圈游戏”。下放那天，风雨交加，肖苡轲站在平台上，雨水模糊了眼镜，她只能不停地用手抹。“手像雨刮器一样”，她和团队成员轮班盯控现场施工的进度。终于，第一个钢吊箱顺利下放到位！

“我没觉得性别跟专业有什么关系。”肖苡轲说，“工作上，能力才是唯一的标准。”



她叫肖苡轲，通苏嘉甬高铁站前IV标项目常务副总工，杭州湾跨海铁路大桥的技术负责人之一。

这座大桥全长29.2公里，是世界上最长、建设标准最高的跨海高铁桥。她要面对的是世界三大强潮海湾之一的杭州湾——近9米潮差，相当于一天之内的三层楼高的水位起落；流速常年每秒两

她们，让垃圾智能回收更有暖意

记者 卢昕炎 通讯员 贝影

态数字科技有限公司的办公区很安静，只有键盘敲击声。一个短发身影时常在工位间穿梭，时而俯身交流，时而对着屏幕讨论功能方案。她是技术负责人之一牟虹，也是“甬城分类”项目元老。

“早期团队里几乎全是男同事。”牟虹回忆。程序员习惯闷头写代码，设计的功能常和实际需求对不上。女性成员陆续加入后，沟通的桥慢慢通了，她们让产品多了几分人情味。

产品经理夏静静打开手机，展示迭代了三版的“甬城分类”小程序：早期界面简洁偏蓝，不够好看；新版色彩更丰富，图案更醒目，老人小孩一看就懂。

“使用智能回收箱的不乏老人和孩子。设计亲和力强一点，距离就近一点。”夏静静一一介绍亮点：明亮配色、可爱卡通、直观的满仓柱状图……

不只是界面好看，女性视角也写进了核心代码。大数据工程师方萌负责后台系统搭建与维护。她提到一个细节：设定积分规则时，男同事更在意计算准不准，而她们会多问一句：居民看得懂吗？会不会觉得不公平？

如今，团队女性占比约六分之一。牟虹说：少了她们，很多细节就没人“抠”了，正是女性的细腻，让垃圾智能回收有了更多温度。



她们是“甬城分类”小程序项目团队里的女性。

前天傍晚，在宁波高新区梅江北苑小区，居民李女士拎着一叠纸箱，走到楼下智能回收箱前。扫码、投放、关门，屏幕上立刻跳出重量和积分。便利的背后，连着宁波本地小程序——“甬城分类”。

“甬城分类”研发企业宁波搭把手生

本版图片均由受访者提供



舞蹈房里的女性。