

我们开学啦



荷花庄小学的孩子们跨进“春启新程 马力全开”气球门。(沈莉萍 毛苏云 摄)



昨日，江北区外国语艺术学校小学部的孩子在“马年福气墙”贴自己剪的小马作品。(陈结生 宣佳含 摄)

100多万名孩子昨日“策马驾到”

记者 沈莉萍

春风送暖，书香归校。昨日，各中小学、幼儿园迎来开学第一天，100多万名孩子“策马驾到”。校园朝气蓬勃，各校紧扣马年主题，融合民俗文化、科技智能与春日童趣，以创意十足、仪式感拉满的活动，为孩子们开启元气满满的新学期。

马年开学，“马元素”成为校园里最亮眼的主旋律。北仑区小港季景幼儿园、北仑区育英小学、北仑区郭巨学校纷纷掀起“讨彩头”热潮，孩子们化身小小“福气官”，对着创意小马画

板欢乐“拍拍”，一句“马年拍马屁，万事都顺利”既俏皮又喜庆，在欢声笑语中为新学期讨个好彩头，争当“一马当先”的好少年。

宁波市荷花庄小学的开学典礼振奋人心。孩子们头戴马年吉祥帽，跨过“春启新程 马力全开”气球门。学校现场启动“百日运动大挑战打卡计划”。

宁波经济技术开发区幼儿园的开学典礼显得春意盎然，老师们扮作“花仙子”，早早等候在校门口，向孩子们送上向日葵种子，把希望与美好种进童心。

马年开学，科技感与未来感

十足。北仑区淮河小学以“智启马屁，万事都顺利”既俏皮又喜庆，在欢声笑语中为新学期讨个好彩头，争当“一马当先”的好少年。

鄞州区潘火街道东莺幼儿园以春天为主题，举行了一场充满活力与传统文化气息的开学典礼。伴着“天地玄黄，宇宙洪荒”的经典诵读声，孩子们精神饱满、动作整齐地表演了《千字文》武术操。

鄞州区下应街道中海幼儿园海创园举行了“窑火启新程”新学期开学典礼，活动在热闹的舞

龙狮中拉开序幕，孩子们挥舞龙狮，赢得阵阵叫好声。

作为奉化布龙传承基地，奉化区尚田中心小学开展了“emoji猜灯谜”活动，将马年民俗和国家级非遗项目奉化布龙融入趣味游戏，在欢声笑语中引导学生以更好状态迈入新学期。百余道灯谜均以“马”与“龙”为核心元素精心设计。舞龙队队员也化身“非遗小讲解员”，一边分享布龙“盘、滚、游、翻”的动作技巧，一边与同学切磋谜底。

马不停蹄。新学期，新征程，愿孩子们“马力全开”、“策马”奔赴未来！

科学家走进小学校园 孙学良院士开讲“开学第一课”

记者 沈莉萍

昨日，“对话院士·启迪未来”科学教育开学第一课在鄞州区东南小学教育集团海晏路校区开讲。中国工程院外籍院士、宁波东方理工大学讲席教授孙学良走进校园，以《怀爱国之心，兴科创之路》为题，为同学们带来了一场兼具科技温度与家国情怀的科普盛宴。

孙学良院士分享了自己童年时代和投身科研的经历，讲述了科学家攻关背后的故事，勉励学子从小树立远大理想，涵养科技报国的家国情怀。

“新能源电池和5号电池有什么不同？”讲座中，孙学良院士用通俗易懂的语言，从日常生活中一块小小的电池切入，生动地讲解电池技术如何决定新能源汽车续航、支撑低空经济发展、引领未来能源革命。

他满怀憧憬地向同学们描绘科技蓝图：未来5年能干什么？能让电动汽车充电10分钟续航超



小朋友向孙学良院士提问。

(受访学校供图)

1000公里；未来5年至10年干什么？能让无人机、机器人待机时长提升至8小时；未来10年之后能干什么？能让汽车“飞”起来……

深入浅出的讲解，让深奥的科学知识变得可感可知，一下子点燃了孩子们的兴趣。同学们听得津津有味，眼神中充满了对科学的

向往。大家积极开动小脑瓜，踊跃提问，现场气氛十分热烈。

“我希望你们永远保持一颗好奇心，它是探索世界的发动机。”

“要不怕犯错，不怕难，跌倒了，爬起来，再来！”

“小学生要一步一步来，扎扎实实学好语文、数学、科学……”

孙学良院士寄语同学们保持好奇心、勇于尝试、不怕挫折，扎扎实实学好每一门功课。

孙学良院士动情地对同学们说：“我可以骄傲地说，你们是祖国的未来，你们现在的样子、以后上中学的样子、上大学的样子，就是中国未来的样子！”

孙学良院士还在该校校训卷轴上题字：“让童心飞扬，为生命奠基！爱润童心，乐学至善！让每一个生命都绽放光彩！以科学启智，以立志成才！”

在活动现场，东南小学孩子们带来《龙的传人》机器人表演、《少年中国说》经典朗诵、《男儿当自强》鼓号演奏，用艺术的形式将科学精神与家国情怀融为一体。

这堂生动的“开学第一课”，不仅让学子们近距离感受科学家风采、触摸科技前沿，更在他们的心中播下了一颗热爱科学的种子。孩子们听后纷纷表示，要努力学习，长大后，成为对国家有用的人。

说说身边事 给你提个醒

过完元宵迎开学，交通早高峰如常开启 请上班族记得尽早出门

记者 王晓峰
通讯员 陶元成 徐莹莹

过完元宵节，又迎来开学季。昨日，节后首个“完全体”的早高峰归来，大家熟悉的那个“堵味”又回来了：元宵过后，最后一波返甬交通高峰结束；开学，接送孩子交通流回归。

对此，宁波交警发布提醒：根据昨天的早高峰情况，高架又迎来大流量，建议大家赶紧调整出行计划，尽量早出门，避开交通拥堵。

昨天早上7点多，唐女士像往常一样驾车上高架，前往鄞州五乡上班。和前段时间一样的出发时间、一样的路线，她发现道路明显比以往堵了。“以前我7点40分左右就到达单位，今天将近8点才到单位，看来明天还要再早一点出门才行。”

唐女士的直观感受得到了数据印证。记者从宁波交警指挥中心了解到，昨天早高峰的时间从前几天的7点40分开始提前至7点左右。同时，之前早高峰是8点基本结束，而当天是9点左右流量才回落。

另外，昨天的交通流量集中在中小学校园周边、高架及商务楼片区。“家长送完孩子后就会直接去上班，所以像东部新城、南部商务区，以及江北奥体中心附近，今天早高峰时段相对较堵。”宁波交警相关负责人说。他表示，昨天早高峰全市道路交通运行总体平稳有序，中小学周边也未出现突发拥堵。他同时还提醒，按照往年经验，元宵节后随着复工、复学、复产全面到位，各类交通流量将恢复到平常水平，早晚高峰也会“满血复活”，建议大家尽可能提早出门，错峰出行。

大棚里的“草莓大观园”



前日，记者走进江北区潘良栋家庭农场的草莓大棚，仿佛踏入了一座“草莓大观园”。“红颜”“越王”“建德红”“白露”……各式各样的草莓让人眼花缭乱。最引人注目是今年新引种的“越王”和“越雪妃”两个品种——前者个头硕大，色泽鲜红，咬一口汁水丰盈；后者洁白如玉，透着淡淡的粉晕，清甜中带着独特的香气。

农场负责人潘良栋介绍，在种植的5亩草莓地中，草莓品种有9个。时下红草莓每斤约60元，白草莓每斤约100元，其中，精品草莓“梦晶”更是卖到每公斤160元。

据悉，潘良栋的草莓曾连续4年获得市级金奖，还摘得一项省级银奖。(王佳辉 方舟 方辰杰 文/摄)

云南杨梅、海南凤梨、大连樱桃…… 又一批水果抢“鲜”上市

记者 孙佳丽
通讯员 贝佳妮 陈嘉倩

宁波一批时令春果集中上市。前日，记者走访宁波果品批发市场发现，来自云南的特早杨梅、海南的凤梨及大连的美早樱桃纷纷亮相，为“果盘子”增添新鲜品种，也拉开了春季水果消费序幕。

市场内，来自云南的空运特早杨梅格外引人注目。经营户徐志杰早在朋友圈吆喝。他说，“这批杨梅在春节前就已上市，因属早期空运产品，到货量极少，且售价不菲。”正在选购的市民王女士直言，现在买杨梅，就是个新鲜。预计一个月后，杨梅供应量会有所增加，但要迎来大批量上市阶段，需等到50多天后，届时价格将明显回落。

走到国产水果区的另一边，海南凤梨已摆上摊位，当前根据品质不同，价格在每公斤8元至16元不等。经营户蔡侠解释说，自然成熟、甜度高的凤梨价格会更高一些，“天气尚未完全回暖，凤梨成熟速度相对较慢，因此影响了上市量。”他预估再过半个月，随着气温升高和产地供应量加大，凤梨将迎来大批量上市阶段，届时零售价预计每公斤能便宜4元左右，性价比显著提升。

产自辽宁大连的美早樱桃也开始上市了。尽管今年是樱桃“小年”，产量相对较少，但果品个头饱满、色泽鲜亮，口感与味道依然保持了高水准，又因上市初期产量有限，故售价较高。

“虽然价格不菲，但凭借优良的品质，樱桃销售势头不错，我们摊位每天能卖出五六百斤，追求品质的消费者比较青睐国产樱桃。”主营樱桃的经营户王静说。

既做好事又学本事 “共享电工”上门服务孤寡老人

本报讯(通讯员 沈彦汝 苗云梦)

“来，帮我扶稳梯子，我上去换个新灯泡。”“我去工具包找找有没有新的开关，这个开关太旧了。”前日下午，余姚市泗门镇东浦村周奶奶的家中格外热闹。国网余姚市供电公司的几名电力工作人员与三位特殊的“共享电工”一起，扶梯子、递工具、布线，将服务现场变成了培养电工人才的实践课堂。

今年67岁、身体残疾的周奶奶告诉笔者，家中使用了40多年的线路在志愿者帮助下彻底焕新，“这些年来，家里的电器添了不少，以前总担心各类电器一起用会跳闸，现在可算放心了。”

这次针对孤寡老人的志愿服务，不仅解决了老人的用电难题，更成为“共享电工”的实战演练场。据国网余姚市供电公司

泗门供电所检修人员陈浩文介绍，以前供电服务一般只到表前，为解决表后服务响应慢、专业电工短缺的问题，公司正在培养一批本土电工人才。“我们把教学现场搬到居民家里，让‘共享电工’在服务居民过程中学以致用。”

刚更换完开关的“共享电工”杨欢庆接过话茬：“我们前两天过来，发现老人家里的线路太老了，灯泡的光老是闪，安全隐患不小。今天跟着师傅，从进户线到每一个插座全捋了一遍，能换的都换了，自己也学到了不少。”

据悉，国网余姚市供电公司在泗门镇已培育40余名持证“共享电工”，覆盖16个行政村，通过在服务居民实践中传帮带，有效破解了群众找电工难、服务响应慢的问题。

这“一高一矮”的身影是温暖陪伴的写照

暖新闻

记者 王佳辉
通讯员 庄源 张翔 周旦

昨日，宁波中小学迎来新学期开学。早上8点，在江北区洪塘街道和塘雅苑社区一幢居民楼下，一个年轻的身影准时出现——31岁的社区网格员王思宇轻轻牵起三年级学生小李的手，走向学校。一高一矮两道身影并肩而行，成为街巷间一道温暖的风光。从去年9月起，这一幕画面已持续整整5个月，风雨无阻。

原来，小李是和塘雅苑社区一个普通的孩子。父母离异后，他一直跟随爷爷奶奶生活。尽管老人疼

爱有加，可父母引导与管教的缺失，让小李逐渐变得敏感、叛逆。稍有不如意，孩子便不愿上学，常让爷爷奶奶及班主任感到头疼。

在一次日常走访中，王思宇了解到小李的情况。看着孩子躲闪的眼神和沉默的身影，这位年轻的网格员心中涌起深深的怜惜。他明白，童年需要的不仅是吃饱穿暖，更需要长期稳定的陪伴与关爱。从那刻起，他暗暗下定决心，要成为小李成长路上的“网格爸爸”，用日复一日的守护和陪伴，为孩子撑起一片温暖的天空。

这趟守护之旅始于去年9月。从那时起，每天清晨护送小李上

学，成为王思宇雷打不动的习惯。不论刮风下雨，他总会准时敲响小李家的门，耐心督促孩子吃早饭、整理书包，再牵起他的手，一起走向学校。

遇到小李闹情绪、不愿出门时，王思宇从不责备。他总是蹲下身子，像真正的家人一样倾听孩子的心声，用温和的言语慢慢疏导，耐心鼓励，帮他重拾迈出家门的勇气。

通往学校的路虽不算长，王思宇却走得格外用心。一路上，他与小李聊校园趣事、聊兴趣爱好、聊生活中的小发现，用轻松愉快的交流，一点一点叩开孩子紧闭的心扉。

从最初的沉默、抗拒，到后来的主动牵手、主动倾诉，小李的变化，就在一天天的同行中悄然发

生。为了让这份陪伴更有意义，每逢节假日，王思宇就带小李参加社区组织的“爸爸的手作”亲子活动，在游戏中弥补孩子缺失的亲子时光。闲暇时，两人还会一起走进社区书房，共同阅读、交流心得，让孩子在书香中滋养心灵，帮助他养成良好的学习习惯。

王思宇半年多的用心守护，让小李发生了巨大变化：不再任性逃学，脸上总是洋溢着阳光般的笑容。在学校里，他开始认真学习，性格也渐渐开朗自信。

据该社区相关负责人介绍，在日常工作中，王思宇也始终把居民的“急难愁盼”放在心上。关爱老人、帮助困难家庭、调解邻里矛盾、排查安全隐患……他用点滴行动诠释着一名网格员的担当。