

快速发展为了快乐生活

2026 新春说“快”

吴启钱

发展是新时代最激昂的主题。然而，当我们沉浸于经济增长的数字、科技突破的捷报与城市天际线日新月异时，有一个相当重要的问题需要我们回答：发展究竟是目的本身，还是通往更美好生活的手段？答案当然是：发展是手段，生活才是目的；能带来快乐的生活，才值得我们奋力去加快发展。这要求我们深刻把握手段与目的的辩证关系，在“十五五”乃至更长的历史征程中，始终将“快乐生活”作为发展的价值核心与归宿。

发展，尤其是快速发展，为我们摆脱贫困、积累财富、提升国力和快乐生活提供了强大动能，创造了基础条件。但是，如果将手段异化为目的，陷入为发展而发展的迷途，则可能导致发展的空心化与人的异化。马克思指出，一切发展的最终目的，是实现人的自由而全面的发展，并在此基础上实现全人类的解放和幸福。我们可以为了长远福祉，暂时承受发展过程中的阵痛，牺牲一部分眼前的安逸，但绝不能本末倒置。这不是否定发展的必要性，

而是强调发展的方向性与人文性，即一切发展应最终服务于人。

“十五五”规划建议的核心指导思想，为这种辩证统一提供了权威的框架与战略指引。规划明确指出，高质量发展是“十五五”时期的“首要任务和主题”。这标志着我国的发展理念从注重“量”的增长，转向更加注重“质”的提升、效率的优化和发展的可持续性。它要求经济社会政策的制定与实施，应围绕“提升全要素生产率、构建现代化经济体系、推动中国式现代化”这一主线展开。中国式现代化的本质要求之一，正是“物质文明和精神文明相协调”，这为实现“快乐生活”提供了根本的制度保障与目标导向。因此，必须让发展成果更多更公平地惠及全体人民，并切实向“快乐生活”这一端倾斜。

快乐生活并非抽象的概念，它需要坚实的物质基础、公平的社会环境、充裕的自由时间与滋养心灵的文化生态共同支撑。

要实现生产与消费的良性循环，使发展成果普惠共享。发展的成果不能仅仅体现为抽象的统计数

据或少数人的财富积累，而应转化为普通人实实在在的收入增长与消费能力提升。这要求我们在高质量发展中，重视收入的合理增长，并通过合理的分配制度，确保发展红利为全民所享。只有当人们感受到收入与生活水平的同步提升，对未来的稳定预期得以建立，发展的“获得感”才能转化为生活的“快乐感”。

要保持工作与生活的平衡。快速发展过程中，会对个体产生过度的压力，导致工作与生活的失衡，这种失衡会对人们的身心健康产生负面影响，进而出现收入在增长、财富在增加，但快乐和幸福在减少的失衡现象。真正的快乐生活，离不开对时间的自主支配和对生活的从容享受。因此，在重视提升生产效率的同时，应更加注重劳动保障，鼓励形成尊重休闲、崇尚健康生活的社会文化。

要建设更加人性化的、能使人快乐的城乡基础设施与精神文化环境。基础设施不应仅是钢筋水泥的堆砌，而应充满人文关怀，服务于人的交流、休憩、审美与精神成长。公园、图书馆、博物馆、社区活动中心、便捷的公共交通与绿色的慢行系统，既是发展的项目，也是“快乐基础设施”的重要组成部分，应该持续加大投入，不断建设

完善。积极的心态是提高工作效率、创造力和应对压力的关键。一个能够提供丰富、优质文化产品与服务，鼓励创造性表达，保障文化权益的社会，才能滋养出自信、从容、快乐的国民心态。

自由、安全、稳定的社会环境是快乐生活的根本保障。没有安全，何谈快乐？“十五五”规划建议一个鲜明的特点是，在坚持以经济建设为中心的同时，把维护国家安全和防范化解重大风险摆在更加突出的位置。这涵盖了政治安全、经济安全、社会安全、网络安全等方面。一个法治健全、公平正义、安全稳定的社会环境，是人民安居乐业、畅享快乐生活的基石。

快速发展是为了快乐生活。我们在“十五五”高质量发展的新征程上，应牢牢把握手段与目的的辩证法，以系统思维统筹发展全局，将发展的势能切实转化为生活的质感、心灵的丰盈与普遍的快乐。唯有如此，快速发展才会真正闪耀人性的光辉，我们的奋斗才拥有永恒的意义。



“三箭齐发” 满足更多家庭“住好房”心愿

东云

春节后，宁波楼市迎来了一波热闹看房、购房热潮。最新数据显示，3月1日，全市172个参与住房购新配送券活动的楼盘访客量共计1875人次，较活动前一周日均提升171%，下定176套，较活动前一周日均提升386%，访客量、下定量明显增加（3月3日《宁波日报》）。

售楼处人气火爆的背后，是“三箭齐发”活动的支撑。2月28日，我市住房购新配送券、商品住房“帮卖换新”和第三期“以旧换新”活动三箭齐发，以组合拳形式集中发力，释放居民住“好房子”的需求。

这次宁波楼市的“开门红”，是政策的精准滴灌，得到市场的热烈回应，有效激发了市场活力，修复了市场预期，带来了珍贵的信心。

价格是影响和决定购房的最大因素之一，对处在观望中的购房者来说，趁着政策优惠多的时候出手，无疑缩短了购房周期。今年我市推出总额不低于1.6亿元的住房购新配送券活动，目前正在实施的第一期配送券不低于1.2亿元，参与“帮卖换新”活动的换房家庭可以领

券使用，按购房价，叠加房地产企业的让利，最多分别可申领6万元、10万元以上的购房消费券。这种真金白银的价格优惠，是实实在在的“大礼包”，减少了市民的置业成本。

宁波这波楼市“小阳春”的推手是换房，新一期住房“以旧换新”覆盖全市57个街道（乡镇）的1800多个小区，惠及渴望改善却又受制于旧房处置难题的居民。如果不符合“以旧换新”活动条件，还可以通过“帮卖换新”，满足改善住房的需求，房地产企业在一定期限内锁定换房人意向购买的新房，中介机构提供“优先卖”服务，并给一定的佣金让利。便捷灵活的政策，精准对接换房家庭需求，进一步激发“卖旧买新”“卖小买大”的置换意愿。

令人关注的是，眼下，在售楼盘不少是现房和准现房。这种看得见摸得着的幸福，对购房者来说，就是最大的定心丸。

“三箭齐发”活动，既是促进楼市健康发展之举，更是满足千家万户从“有房住”到“住好房”意愿的有效措施。办好这项民生工程，需要政企协同，以暖心、高效的服务，共同打造“叫好”又“叫座”的民生工程，让百姓的安居梦想走进现实。

漫画角

谁是受害者

近期，全国多地电商平台出现“AI假图骗退款”事件：消费者利用生成式AI工具快速制作商品“破损”“变质”“污损”等虚假瑕疵图像，以“质量问题”为由申请“仅退款”。此类行为单笔涉案金额为几十至数百元，看似不大，却已形成灰色产业链，轻则伤害商户利益，重则侵蚀数字经济信任根基（3月2日《人民日报》）。

朱慧卿 绘



“坚持对的” 是听取意见该有的态度

卢玉春

近日，有关深圳湾公园的两侧新闻引发关注。一是有网友反映，夜间在深圳湾公园散步时，发现部分道路照明较暗，希望增设路灯；二是有网友发帖，建议深圳湾公园开放投喂海鸥。然而，这两条建议均被公园管理方面拒绝（3月2日央广网）。

对待群众意见建议，现实工作中，有两种“过度”最容易遭网友诟病。

一种是，过度敏感。只要有人提出意见建议，就觉得天要塌下来，不得了了，不管那些意见建议是否符合实际、是否正确，都要兴师动众操作一番，才显得重视，而对自己做得对的事情，缺乏该有的底气。

另一种是，过度傲慢。不管群众怎么提意见建议，都是一副高高在上的样子。自己的工作，明显是做错了，还强词夺理、拒不整改，以彰显不动的“绝对权威”。

为何深圳湾公园两次“不听劝”反获网友好评呢？因为，园方把拒绝的原因说得很清楚。

不加装路灯，是因为过高亮度灯光会破坏深圳湾区域的自

然生态平衡，尤其会干扰候鸟越冬栖息和迁徙节律；公园在主要出入口及交通节点保留的基础照明设施，能满足市民夜间活动安全需要。

不放开投喂海鸥，是因为深圳湾滩涂上的鱼类等生物为水鸟提供了足够的食物，而游客投喂的食物并不符合鸟类营养需求，会破坏其自然迁徙规律，打破生态平衡，还会带来疾病传播风险等一系列问题。

记得去年8月，有游客投诉鲁迅故里景区那幅鲁迅抽烟墙画“误导青少年”。当月，鲁迅纪念馆回应也很明确：尊重历史、尊重艺术，不会改变既有形象。随后，绍兴街头出现一个特别的投票箱，围绕鲁迅“戒烟”争议设置选项，供市民选择“应修改”或“保留原有”。结果，“应保留”一侧投入的落叶数量较多，表明多数游客支持保留该墙画。

处理群众意见建议，不要“过度”。如果“不听劝”，就像深圳湾公园、鲁迅纪念馆那样，把拒绝的理由讲清楚、讲充分，相信群众会理解和支持的。

“坚持对的”——这应是政府部门、公共服务领域、旅游景点等对待群众意见建议该有的态度。

电影可以浪漫 科学必须较真

曲征

春节档电影《镖人》，成功刷新了国产武侠片的票房纪录。有观众称赞其大场面的动作戏分量充足，其中演员陈丽君的表现惊艳了众多观众，尤其是她咬掉箭羽、射出拐弯箭的场景，更是给人留下了深刻印象。“咬掉一侧箭羽能不能射出拐弯箭”在社交平台掀起热烈讨论。3月3日，中国科学院物理研究所下场科普：“咬掉一侧箭羽不仅不能让箭优雅地拐弯，反而会让它飞得又歪又短，甚至原地翻滚”（3月3日红星新闻）。

这场争议，戳中了艺术创作与科学常识的边界问题。

武侠电影的核心是浪漫与侠义，艺术加工本是应有之义。观众看《镖人》，看的是冷兵器对决的热血，是江湖儿女的豪情，拐弯箭的名场面，无疑是为了强化角色魅力、烘托打斗氛围，满足观众对武侠世界的想象。从这个角度来说，这一设计并无不妥，毕竟电影不是科学纪录片，不必事事拘泥于现实。

但艺术浪漫的前提，不应违

背科学常识、误导大众。尤其是当一个极具视觉冲击力的场景广泛传播，难免会有观众（尤其是青少年），将电影中的艺术虚构当作真实常识。中国科学院物理所的科普，不仅厘清了箭羽功能的真相，更提醒人们，艺术可以放飞想象，但不能无视科学底线。所谓拐弯箭，现实中虽有高手能实现，却绝非电影中咬掉箭羽的方式，这种艺术加工与科学事实的偏差，值得创作者深思。

艺术创作与科学严谨，并非对立关系。好的武侠作品，既能用浪漫想象打动观众，也能在细节上兼顾科学逻辑，既不牺牲观赏性，也不传递错误认知。关于《镖人》相关场景的争议，不是否定艺术加工，而是提醒创作者，虚构要有度，夸张需合理。毕竟，电影不仅是娱乐载体，也承担着传递知识、引导认知的隐性责任。

这场关于拐弯箭的讨论，既是一次生动的科学科普，也是对艺术创作的一次提醒。武侠的浪漫值得守护，科学的真相更应被尊重。愿今后的影视创作，能在艺术想象与科学常识之间找到平衡，既让观众看得过瘾，也能传递正确的认知，让娱乐与科普相得益彰。

解决外来打工者春节往返还需加把劲

陈鸣达

为让大量外来务工人员春节顺利往返，政府与企业做了大量工作，如有政府出面包列车的，有公司直接用大客车接送的。特别是近几年，高铁、高速公路发展迅速，大大方便了人们出行。有人讲，中国解决几十亿人次春运，实现了大规模的人口迁移，是一大奇迹。但从我个人切身体验来看，还有一些需要改进的地方。

2月28日，正月十二，趁孙辈尚未开学，没有接送任务，我和妻子一早坐高铁去了金华。游双龙洞，观古子城，玩得颇为开心。不曾想，人老眼花，粗心大意，没有搞定第二天的高铁返程票，不得已买了3月1日晚6:39开往宁波的K424次列车无座票。

K424次列车，始发于成都西，终点是宁波，乘客多是返城的务工人员，车厢走廊及连接处到处站满了人。车停金华站，下车的往外挤，站着没座的往里挤，上下车足足花了一刻钟，比

原定开车时间延迟了5分钟。

尽管下去了一大批，金华站上来的人也不多，过道上还是站着不少人。我登上车，烟味、汗味及各种难闻的气味扑面而来。不久，闷热的车厢逼出了脊背的汗水，赶紧将外衣脱了。车过义乌，车内不再拥挤，我也找到了座位。这让我烦躁的心情安静了下来，也有了观察车厢并与乘客交流的兴趣。车厢内有人闭眼休息，有人打开手机看着，有人相互交流着回乡的见闻、工作的经历、每月收入，有人在车厢的连接处吸烟，那里装有固定的铁制烟灰缸。列车工作人员推着小车来回走动，大声叫卖着盒饭和各种食品，车厢充满着嘈杂声和烟火气。

车厢里的乘客，不少人已站立了30多个小时，我的对面A，阜阳人，夫妻俩在舟山打工，这次春节没有回老家，而是带着两个女儿（大的小学六年级，小的小学三年级）去了重庆旅游。这是一家人会聚会花会生活的人。因为没买到座位票，一直站到金华才落了座。他没有与我说几句话就睡着了。

坐我斜对面的B，陈女士，陕西汉阴人，因抢票早有座位。夫妇俩在宁海西店一家民企打工已有20多年。每次回家过年，大多坐火车，也坐过每人400元的汽车。她告诉我，每年春节前，有人会在平台上发信息，报名凑齐一车人，可直接开到家门口。问题是路费贵，容易堵车；还是坐火车好，就是票难买。

说实话，我已几十年不坐绿皮车了。出远门坐飞机为主，也坐高铁，距离近则自驾。坐K424次列车，让我感受到，绿皮车当然比不上高铁的快捷、方便与舒适，但绿皮车也有其自身的优势，价格低廉，是普通老百姓和务工人员的首选。有乘客告诉我，从成都到宁波，坐飞机要一千多元，坐高铁要六七百元，坐绿皮车只需262元。不是不想坐飞机、坐高铁，对他们而言，实在买不起、坐不起。然而，低价的绿皮车往往一票难求，许多务工人员还滞留在家乡，不能顺利按时返回城市工作。

车过义乌，沿路不再停靠，直抵宁波。然而过了余姚，车速放慢，开开停停，在庄桥甚至长停半个小时。乘客们似乎习惯了，没有抱怨，没有吵闹，耐心等待着。大概是宁波站的站台调度不出来，列车无法进站。我问A，今晚还去舟山吗？他说看情况，有车就回去。问B，B说有专做接驳生意的车辆已联系好，每人40元，送到宁海。晚上10:10，列车终于进站了，乘客们肩扛手提行李，鱼贯而出，各奔东西。在出站处，有一批人围了上来，“要住宿吗？”“到哪里去？要坐车吗？”在地铁、公交停摆时，总有人抓住市场需求，为打工者解困，为自己赚一点辛苦钱。

从金华到宁波，一路颇多感慨。外来务工人员是宁波经济社会发展的重要力量，宁波有今天，离不开众多外来务工人员的贡献和付出。向那些为了亲情、为了生计，不辞辛劳、往返城乡来回奔波的务工人员深表敬意，衷心祝愿他们在宁波工作顺利、生活愉快。同时，也希望政府部门、相关企业，再下功夫、努力，及早谋划部署，为下一个春节外来务工人员的往返提供更多便利。

循；另一方面，建立维保企业信用评价体系，将弄虚作假行为纳入黑名单，从源头上净化市场环境。同时，物业公司作为第一责任人，必须改变“重价格轻质量”的选聘导向。

电梯维保不是“纸上作业”，而是生命工程。每一次规范维保，都是对生命的尊重；每一次弄虚作假，都是对安全的亵渎。唯有让责任归位、监管到位、技术到位，才能让电梯真正安全运行，确保使用者无忧。

破解“纸面维保”困局，需要技术赋能与制度创新双管齐下。一方面，应推广电梯物联网监测系统，通过传感器实时采集维保数据，让每一次检修有迹可

电梯“纸面维保”是拿安全当儿戏

戈岩平

虽有电梯维保记录，但监控中空无一人。近日，云南昆明石林彝族自治县市场监督管理局作出的一份行政处罚决定书披露，该县财富中心6台电梯存在“纸面维保”问题：半年维护保养记录显示维保日期为2025年12月8日，经执法人员现场调取监控查看，未发现当日维保人员现场作业画面（3月2日红星新闻）。

这种“只填表不干活”的弄虚

作假，让公共安全悬于一线。

电梯安全关乎千家万户，维保质量直接关系到居民生命安全。“纸面维保”之所以出现，根源在于利益驱动下的责任缺失。维保公司为降低成本、提高效率，不惜铤而走险；维修人员偷工减料，凸显管理漏洞；物业公司为节省开支，往往选择低价中标，形成“劣币驱逐良币”的恶性循环。当安全让位于利益，电梯便成了悬在头顶的“达摩克利斯之剑”。

更令人担忧的是，这种造假行

为具有高度隐蔽性。一张维保记录单、几个签名、一堆勾选项，在纸面上可以“完美无瑕”，若非执法人员调取监控比对，电梯“带病运行”，就可能导致严重后果。当地市场监管局对涉事公司开出罚单，无疑释放了严查信号，但仅靠事后追责远远不够。

破解“纸面维保”困局，需要技术赋能与制度创新双管齐下。一方面，应推广电梯物联网监测系统，通过传感器实时采集维保数据，让每一次检修有迹可