

“立春第一暖” 宁波百余家驿站联动 守护“城市超人”

记者 李睿清 郭婷茜 张璐 钟海雄 仇龙杰

冬寒未散，立春已至。鄞州星安路驿站里汤圆飘香，环卫工人捧着碗暖手又暖心；市总工会职工服务中心驿站，义剪师傅挥剪利落，让外卖骑手们以清爽模样迎新春；北仑“司机之家”驿站，一份份盲盒惊喜让长途货车司机笑逐颜开……

昨日，一幅幅鲜活的暖心图景，遍布甬城街头巷尾——全城百余家工会驿站同步开启“城市超人”守护计划之“百站联动，暖驿春启”活动，向临近春节仍坚守岗位的外卖骑手、快递员、环卫工人、网约车司机等一线劳动者送上“立春第一暖”。从中心城区到港口码头，从交通枢纽到产业社区，百余个工

会服务站化作温馨港湾。

从清晨到日暮，从城区到港区，记者分赴各路现场，见证这场覆盖全城的暖心接力——上午10时，江北区外滩街道美团外卖工会驿站。

志愿者与外卖小哥、环卫工人围坐一桌，和面、擀皮、包汤圆、煮饺子，热气腾腾的美食与欢声笑语驱散了寒意。

“平时跑单忙，顾不上吃口热的，这份礼包既有零食垫肚子，还有米油牛奶能带回家，太实在了！”刚领到物资礼包的外卖骑手小李笑容满面，言语间满是感动。

午间，环城南路东延快速路建设工地。

为确保工程进度，许多建设者今年选择留甬过年。趁着午休的间隙，工会志愿者带着精心准备的慰问品，将属于“城市超



“城市超人”们接过新春福字，笑颜颇开。（唐严 摄）

人”的温暖送到每一位建设者手中。

今年32岁的梁帮山，老家在陕西汉中，是工地上一名普通的木工，这是他第一次来宁波务工，也

是他出门在外要过的第一个春节。

“过年，老婆、孩子都会来宁波看我，工地特意安排了招待所，既不耽误工期，也能和家人团聚。”双手接过礼物，梁帮山的脸

上露出了朴实的笑容，语气里满是感动，“宁波真是一个很有爱的城市，宁波人也特别好。我要好好努力，争取早日在宁波安家。”

不止于此，温暖还在更多处传递——

在江北，星源网约车工会驿站里的司机师傅排队体验义诊、义剪，品尝地道的咸菜年糕汤；在慈溪，爱琴海工会驿站举办了热闹的“年终主题抽奖活动”；在宁海，西店镇万事达工会驿站推出“春福驿”“心意铺”“年味站”等特色服务；在北仑，岩河社区户外劳动者驿站内，外卖骑手们领取温暖礼包、品尝传统年味、写下新年心愿；在象山，多个户外劳动者服务站点同步开启暖心服务，因地制宜送上关怀。

星安路的汤圆香、五一广场的剪刀声、北仑的盲盒惊喜、工地的暖心问候、公交场站的欢笑……这

个立春日，温暖以不同的形式，流淌在城市的各个角落。写春联、包饺子、煮芋圆、送姜茶等多样服务在各站点同步铺开，让坚守岗位的劳动者在奔波中感受“家”的温度。

形式各异，心意相通。这份“立春第一暖”，是这座城市对一线劳动者最直接的关怀与致敬。

由宁波市总工会与宁波日报报业集团联合发起的“城市超人”守护计划，自2024年启动以来，已服务职工超200万人次，成为宁波彰显城市温度的重要品牌。今年元旦春节期间，全市各级工会投入超1400万元开展送温暖行动，通过物资慰问、特色活动等多元举措，将“娘家人”的牵挂织成更密、更实的服务网络。

春已启，暖常在。这场城市与劳动者之间的温暖接力，仍在继续。

民生

沈峰

2月4日上午，由宁波市总工会与宁波日报报业集团共同推出的“城市超人”守护计划2.0之“百站联动 暖驿春启”全城送温暖活动正式启动，全市百余家工会户外劳动者服务站点为奔忙在城市中的“城市超人”，送

为“城市超人”构筑温馨港湾

划自2024年夏季启动以来，始终如约在冬夏两季为劳动者送上关怀，已服务职工超200万人次。

进一步看，“城市超人”守护计划呵护新就业形态劳动者，是近年来宁波各级部门关心关爱新就业形态劳动者的一个缩影。近年来，宁波工会等部门通过党建引领，积极关爱新就业群体，如

倾力打造户外劳动者服务驿站，多措并举为新就业形态劳动者开展免费健康体检、赠送意外伤害保险等，不断提升新就业群体的获得感与幸福感。

我们还应看到，新就业形态劳动者的就业方式灵活，群体流动性大，其权益保障面临新挑战、新问题，需要着力加以规范、强化保

障。另外，需要在新就业形态劳动者所在企业和行业积极开展集体协商、职工安全技能竞赛等活动，切实提升新就业形态劳动者抵御风险的能力和自我保护、安全防护的能力。

目前，宁波各地以系统化思维和人性化举措，织密服务网络，并引领新就业形态劳动者参与社区志

愿服务、担任“流动哨兵”，让他们在服务他人中实现自我价值，形成“城市家人”的良性循环，这不仅 是社会治理的创新，更是文明进步的必然。

总之，对新就业形态劳动者多一些关爱和服务，城市才能真正成为“让奔跑者无忧、让奋斗者有力”的温馨港湾，让他们切实感受到城市的关爱与归属感。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



卢竹音

记者 张蕊蕊 孙宇卓

桃花灼灼，歌声再起。

自2025年9月，为歌曲《在那桃花盛开的地方》续篇《重回桃花盛开的地方》征曲的消息，惊喜之余，立刻联系了熟识的宁波大学音乐学院副教授沈浩杰，打听征曲相关情况。

“当完整的歌词及征曲资料发来时，我迫不及待地一口气从头读到尾，越读越动容……这是写我们这些宁波籍老兵的歌。”芦竹音的声音带着激动，他形容那种感觉，是“一闻倾心、一见钟情”，“句句唱到

“这首歌，唱出了我军广大指战员的心声，也是替牺牲的战友写的‘想家的歌’。”2025年7月21日，芦竹音在朋友圈偶然刷到关于歌词《重回桃花盛开的地方》的征曲消息，惊喜之余，立刻联系了熟识的宁波大学音乐学院副教授沈浩杰，打听征曲相关情况。

“当完整的歌词及征曲资料发来时，我迫不及待地一口气从头读到尾，越读越动容……这是写我们这些宁波籍老兵的歌。”芦竹音的声音带着激动，他形容那种感觉，是“一闻倾心、一见钟情”，“句句唱到

“这首歌，唱出了我军广大指战员的心声，也是替牺牲的战友写的‘想家的歌’。”2025年7月21日，芦竹音在朋友圈偶然刷到关于歌词《重回桃花盛开的地方》的征曲消息，惊喜之余，立刻联系了熟识的宁波大学音乐学院副教授沈浩杰，打听征曲相关情况。

“当完整的歌词及征曲资料发来时，我迫不及待地一口气从头读到尾，越读越动容……这是写我们这些宁波籍老兵的歌。”芦竹音的声音带着激动，他形容那种感觉，是“一闻倾心、一见钟情”，“句句唱到

两位宁波籍老战士 隔空共谱“新桃花歌”

为战士立言

心里去”的共鸣来得真切又浓烈。

作为一位曾在部队服役24年的老兵，站岗放哨、野营军训芦竹音都参加过，甚至上过真正的战场。他回忆，自己当兵6年才第一次踏上回家的路，而那些孤独的站岗夜、浸透汗水的酷暑和踏雪跋涉的训练日，都让他格外想念家乡的山水，想念那份久远的温暖。

“歌词《重回桃花盛开的地方》又一次把‘雪花’和‘桃花’紧紧相连。在我心里，雪花是凛冽坚定的军营与戍边军人，桃花是温暖明媚的家乡与祖国大地。这两个意象，道尽了所有战士的心声——

守住雪花纷飞边疆，才能护住桃花盛开的家乡。”

每当想起曾经并肩作战的几十位牺牲战友，想起那些再也未能看到家乡桃花的年轻面孔，芦竹音便觉得自己的辛苦不值一提：“和他们比起来，我太幸运了。我活着，就该替他们说心里话，唱出他们对家乡的思念。”

邬大为的歌词，精准地道破了战士的心声。

于是，几遍歌词读下来，一股强烈的创作欲望便在芦竹音的心底升腾：“我一定要把这首歌谱出来。用宁波的音乐，唱给所有战士听。”

为乡音铸魂

必须在反复朗诵，真正了解歌词的韵律、节奏和情感之后再开始。于是，他一遍又一遍地朗诵歌词，直到创作思路渐渐明晰。

他把思路归类成四个方面：一是要融入民间曲调马灯调，扎根宁波本土；二是融入《在那桃花盛开的地方》的元素，符合其打造续篇的初衷；三是嫁接越剧、甬剧的声腔，采撷“唱新闻”“走书”等曲艺及宁波民歌的叙事精髓，并借鉴它们的旋法；四是兼顾全国听众的审美，用普通话演唱，寻求更广泛的共鸣。

其中最棘手的，是宁波马灯调与具有北方民歌风格的《在那桃花盛开的地方》音乐元素的融合。为此，他也足足苦思冥想了两三天两夜，通过分析、比较，将马灯调标

为“心愿”续约

音轻轻唱起了《重回桃花盛开的地方》，带着满心的真诚与深情。

当话音落下，电话那头沉默了片刻，随即传来了激动的声音：“这是我等了十几年的旋律！你唱到了我心里。”邬大为在电话里细数着曲子的妙处：马灯调的韵味、北方民歌的影子，还有战士的深情，“南腔北调，别具一格，各领风骚”。

更让芦竹音惊喜的是，一个多星期后，他收到一封沉甸甸的信。邬大为亲笔写下的足足九页稿纸，字里行间既有对作品的细致点评，也有同是军人的惺惺相惜。

信中，邬大为重申了对曲子的喜爱，称赞它“把我对故乡的爱恋勾了起来”。

芦竹音坦言，这封信他认真读了许多遍，几次落泪。“我的‘心愿’被词作者理解了、接受了、首

吃“百家饭”长大的孩子 请村里老人 吃了四年爱心年夜饭



老人们来吃爱心年夜饭。（施宜卿 沈孙晖 摄）

记者 沈孙晖 通讯员 张超梁 施宜卿

猪油渣芋艿羹热气腾腾，油焖笋油亮诱人，荠菜春卷金黄酥脆……前天，镇海骆驼街道清水湖村德善敬老家园里，飘出浓浓的年味。

80位高龄老人、独居老人陆续到来，围坐一堂。桌上18道菜，全是地道的宁波老底子味道。这也是他们连续四年，提前吃上一顿免费的爱心年夜饭。

“来来来，快坐下！”78岁的张立珍笑着招呼老姐妹。她的身份有点特殊——既是来吃饭的“客人”，也是忙前忙后的“银辉志愿者”，“这里过年氛围浓、伙饭滋味好，我们很开心”。

厨房里，热气蒸腾。洗肉、切菜、装盘……志愿者们分工忙碌。53岁的缪曼洁动作利落，一边包春卷一边笑着说：“我儿子小时候，可没少跑各家蹭吃蹭喝。如今，我们应该让村里老人吃上舒心的年夜饭。”

缪曼洁的儿子华家宁，就是这顿年夜饭的张罗人。这位“95

后”村民，从小吃着村里的“百家饭”长大。他创办德善公益老年食堂已四年多。“当年给我端饭菜的叔叔阿姨，现在成了爷爷奶奶。这顿年夜饭，我想一直请下去。”他说。

食堂外，“舞台”已搭好。清水湖村的腰鼓队敲得震天响，箭港湖社区的清舞队翩翩起舞。越剧唱起来、扇子舞跳起来，15个节目全是村民自编自演的。

这顿饭，菜要软烂、口味要清淡。华家宁特意嘱咐：“老人家牙口不好，要煮得糯一点。”食材大多来自他的农场。远在南京的86岁老人刘海珍，也特意寄来2000元现金，嘱咐“一定给老人们加菜”。

从2023年开始，这顿年夜饭从未中断。德善公益老年食堂采用“公共厨房+自助+互助+他助”的运营模式，全年无休为村里老人提供公益午餐。

目前，德善公益老年食堂已有160多位老人固定就餐，助餐、送餐服务延伸到敬德村、朝阳村等周边4个村（社），已送出爱心餐超过15万份。



节气故事会

昨天是二十四节气的立春。当天上午，慈溪桥头镇新时代文明实践所内，慈溪市级文化特派员、慈溪市图书馆馆长李霞霞带领青少年读者开启节气故事会。活动融入“护苗·绿书签行动”宣传，让孩子们在传统文化体验中，播下爱读书、读好书的种子。（蔡芳洁 何晴 摄）