

宁波人去年最爱哪些进口食品？

统计数据显示,食用油、饮料、水产品排前三

本报讯（记者孙佳丽 通讯员李巧柔 鄞星羽）这些年，消费者对全球食品的购买兴趣持续不减。在宁波，哪些进口品类食品最受青睐？哪些成为进口消费的新兴力量？

昨日，宁波海关发布的统计数据显示，2025年宁波口岸食品进口榜上，食用油稳居第一，进口额为39.2亿元，同比增长16.4%。

紧随其后的是饮料（含酒类饮料），进口额为38.1亿元，同比增加23.8%。食用水产品排名第三，进口额为34.7亿元，同比增加18.9%。

此外，排名第四位至第八位的分别是粮食、瓜果（含坚果）、肉及杂碎、木薯淀粉、乳品。

具体地看，国内市场对进口饮料的热情高涨。从北欧的啤酒到非洲的NFC果汁，越来越多“小而美”的进口饮品通过宁波口岸走向老百姓餐桌。

“随着市场需求上升，我们从



宁波机场海关关员正在查验进口龙虾。（崔巧雷 摄）

去年加大非洲NFC果汁的进口量，反响很好，预计2026年进口量比2025年至少翻一番。”宁波路拓进出口有限公司总经理助理阮群

松说。

除饮料外，宁波口岸也进口多种多样的海鲜，鱿鱼、对虾、龙虾等均是“常客”。

近日，宁波蓝天白云供应链管理有限公司申报进口一批厄瓜多尔南美白虾。“春节临近，我们所有的冷库和物流线都满负荷运转。”企业经理耿先生说，“货船一到港，就得争分夺秒地通关、分装，发往全国各地。”

针对鲜活易腐农产品保质期短、对通关时效要求高等特点，宁波海关所属海曙海关设置进口鲜活农产品验估专岗，保障鲜活产品快速通关。“我们开发了农产品数据分析模型，能实时掌握进口形势动态变化。”海曙海关副关长张家幸说。

从数据看，市民的“果篮子”也逐渐丰富。

2025年，排在宁波口岸生果进口量首位的是榛子，进口额3.2亿元，同比增加37.2%。第二位为碧根果，进口额2.9亿元，同比增加6.1倍。宁波口岸还累计进口开心果、腰果、夏威夷果等各类坚果14.3亿元，同比增加23.2%。



先冲20℃,周末“腰斩”

专家揭秘本周宁波气温“蹦极”背后推手

记者 孙 肖

昨天，宁波的清晨寒意凛冽，全市代表站最低气温出现在镇海站，仅有-0.8℃。然而白天气温迅速回升，最高气温出现在江北、海曙和奉化站，达到了10.7℃。但这远非本周气温变化的终点——本周中期，我市最高气温将直冲20℃大关，紧接着在周末又将面临“腰斩”式降温。这种气温“蹦极”究竟为何会出现？天气舞台的背后推手又是什么？

据市气象部门最新消息，本周我市天气晴多雨少，但气温先升后降，起伏极为剧烈。今明两天以晴到多云为主，气温仍在低位徘徊。“大回暖”出现在2月4日，最高气温将显著回升至19℃上下，昼夜温差巨大。回暖在5日达到顶峰，最高气温可能触及20℃，带来恍如春日的暖意。

值得一提的是，本周四将迎来“立春”节气，这波强劲回暖恰逢其时，让人提前感受到春的气息。不过，气象学意义上的春天尚未到来，此时的温暖并不稳定。

季节性的强势回暖往是冷

空气来临的前兆。2月5日夜里到6日，一股实力强劲的冷空气将影响我市，带来大风、降温降水过程。届时，6日的最高气温相比前一日将直接“打对折”，降温幅度十分显著。

为何气温会如此“上蹿下跳”？浙江首席科学传播专家、市气象服务中心公众服务部高级工程师卢晶晶指出：“这次冷空气实力比较强，表现在南下速度快，降温迅猛，很可能会达到寒潮或强冷空气的级别。它将导致气温快速下降，并带来一次明显的降温、大风和雨（雪）天气过程。”她进一步解释，由于冷暖空气势力均强，5日夜里到6日的降水过程可能会比较明显。

卢晶晶提醒，由于前期升温显著，此次降温幅度比较大，同时沿海海面有8级—9级偏北阵风。气温的剧烈“蹦极”极易诱发呼吸道和心脑血管疾病，市民需高度警惕。

总体而言，本周宁波天气以晴多雨少为主基调，但后续寒冷时段不容忽视。在5日夜至6日的冷空气过程过后，8日气温将降至谷底，最低气温在冰点以下，山区有严重冰冻，防寒保暖工作不可松懈。

春运启程,温暖不缺席

千万好礼今天下午再登场



春运首日，铁路宁波站启程回家的市民。（徐能 摄）

记者 龚一鸣

昨日凌晨，春运的列车如约启动，从宁波发出的首班车，载着思念启程。

站台，无数背影裹着期盼，正跨越山海，奔赴那盛名为“团圆”的灯火。

身后，这座你奋斗过、生活过的城市，静静目送，又默默期盼。

这份期盼，化作“千万好礼”里的一份心意：不是告别，而是一句“等您回来”，或一声“留下过年，也挺好”。

春节将近，温暖如期。“千万好礼”再度推出——“1+30+300”暖心组合。

今天下午，直播间将送出一张房票、300份江西小炒饭票与30本美食通行证，好礼总价值丰厚。

这张房票，是本轮活动的第五张。它不只是一处居所的可能，更是这座城市赠予你的一份安家心意——为你减免20万元购房款，让向往的栖居，从此可期。

同时，300份江西小炒饭票也将热气腾腾地开出。这是城市饭桌上，默默为你添上的一副碗筷，镬气蒸腾，滋味家常。

还有30本美食通行证，如同一把钥匙，带你推开街头巷尾的宝藏风味。让熟悉或陌生的角落，都成为你的温暖食堂。

新朋友只需完成线上登记，即可一次性获得抽取一张价值20万元房票、每本价值3200元的30份美食通行证、每份价值200元的300份江西小炒饭票的三重机会。

抽奖直播将于今天15时，在宁波日报报业集团甬派演播室开启。直播也将通过宁波日报、宁波晚报的视频号、中国宁波网及宁波十个区（县、市）融媒体中心同步放送。

归途，是向着家的奔赴。而这座城市的心意，是想让你知道：此心安处，亦可为家。

无论你即将踏上归程，还是选择留下，这份温暖都在这里。千万好礼，持续放送。温暖，始终触手可及——因为，这里等你。

山村年味浓

1日上午，奉化尚田山区里的薄雾还未散去，张家坑村村民广场早已热闹起来。一场以“寻年味·赏民俗·选山珍”为主题的同心共富年货集市热闹开市，吸引不少游客参加，提前感受过年的喜庆气氛。（陈章升 裴庚益 何腾涛 摄）

温暖,来自“盲盲人海 伴你同行”

为全市300多名视障人士提供阅读分享、入户陪护等公益服务

■ 优享之路 志愿护航

记者 郭婷茜 王佳
实习生 胡瑜婕 通讯员 梅灵

“张阿姨来了吗？阿妈找您！”上周，海曙区海光大厦新时代文明实践中心外，志愿者王雅男搀扶着沈婉妮，一边低头为她整理衣襟，一边提高音量喊道。很快，两名老友循声“碰头”，手自然地挽在一起。

中心一楼，一场为视障朋友准备的电影《你好，李焕英》准时放映。志愿者化身解说员，用声音描绘画面，台下观众微微侧耳，沉浸

其中。

这是“盲盲人海 伴你同行”视障残疾人社会融入志愿服务项目的一幕。项目启动后已开展服务210次，为全市300多名视障人士提供电影赏析、阅读分享、智能设备学习、入户陪护等服务，参与志愿者10772人次，服务时长约4.3万小时。

“我们不仅要帮助他们解决实际困难，更想给他们持续的陪伴，为他们搭建起一座融入社会的桥。”项目负责人柴雅儿说。截至目前，项目已联动多方资源，汇聚

了包括劳模在内的3000余名志愿者、50余支志愿团队。通过81890志愿服务中心平台，形成了交通、医护、文化等跨领域的公益合力。

这份温暖的背后，是一套运行已久的细致保障。每次活动前一周，志愿者便逐一确认参与意向、统计接送需求；活动当天，爱心车队负责点对点接送。从门口搀扶、引导入座，到递上热茶、为老友协调邻座，每一个环节都有志愿者在旁。“我们尽量把服务做进细节里，让他们感到方便、自在。”项目成员黄威说。

对许多视障朋友来说，每月的观影活动，已成为一场心心念念的

“老友聚会”。“人是群居的，平时在家，没人时刻陪着说话。每月能有这么一天，出来见见老朋友、聊聊天，心里就有了盼头。”沈婉妮说。项目团队还尝试送影剧进社区，将这份温暖延伸开来，让更多视障朋友“感受”光影的美好。

“让盲人朋友‘听得见、触得到、叫得应’，是我们不变的初心。”柴雅儿说，要在宁波这座爱心之城，让视障者在茫茫人海中，始终感觉有人相伴同行。接下来，助残日专题活动、公益脱口秀观赏、高龄老人上门慰问等服务将陆续展开，继续助力他们走向更广阔的世界。

一键求助,十分钟内救险

鄞州145户家庭拥有24小时“安全三件套”

记者 张子琪
通讯员 胡祎妮 蔡璐璐 马巧娜

“多亏网格员来得及时，不然我老伴摔在地上，我这把老骨头根本扶不起来！”

2月1日18时，鄞州区潘火街道金桥花园社区21幢，胡奶奶紧紧握着网格员余海荣的手，声音微微颤抖。

当天，胡奶奶的老伴在卫生间不慎摔倒，挣扎着无法起身，胡奶奶心急如焚却力不从心，慌乱中她紧急按下手动报警装置。

余海荣接警后，第一时间赶赴现场，迅速将老人扶起并仔细询问身体状况，确认无大碍后，又耐心安抚两名老人的情绪，及时化解了老人无人帮扶的紧急困境。

这暖心的一幕，正是金桥花园社区以“技防+人防”守护辖区145户重点人群居家安全的缩影。

这样的紧急救助与安全守护，在该社区已是常态。

就在前一日，社区85岁高龄老人张凤娣遇到了一次险情。当时，她煮着菜便到客厅看电视，全然忘记燃气灶还开着。锅底烧干后冒出滚滚浓烟，触发了家中的智能烟感报警器。

银禧物业监控室的一键报警系统随即响起，网格员褚华瑛接到预警信息后，3分钟内赶到现场，及时开窗通风、关闭气源，成功化解了这起潜在的火灾隐患。

谈起当时的场景，张凤娣仍心有余悸又满是感激：“多亏了社区

装的报警器！”

2023年，金桥花园社区聚焦重点人群行动不便、应急能力较弱、无人照料等安全痛点，精准发力，为辖区145户重点家庭免费安装燃气报警器、烟感探测器、一键报警“安全三件套”，精心构建起24小时不间断的智能防护体系。

据了解，这些智能设备通过物联网技术与社区治理平台实时联动，形成了一张严密的安全监测网。一旦检测到燃气泄漏、烟雾超标等异常情况，便会立即发出高分贝警报，同时将预警信息同步推送至网格员手机终端，附带精准到户的位置信息，为快速处置赢得“黄金时间”。

针对独居老人、精神疾病患者

等特殊群体，社区还特别优化了设备响应机制，将其预警信息设置为“优先级提醒”，确保网格员第一时间接警、火速处置。同时，建立“智能预警一秒级响应—现场处置”闭环机制，网格员接到报警后，根据距离远近实行分级响应，近区域5分钟内抵达，远区域10分钟内到位。

“自2023年安装‘安全三件套’以来，这些设备报警2000余次，其中有效报警7次，这7次险情中既有高龄老人忘关灶具的情况，也有精神疾病患者居家突发状况。”金桥花园社区党委书记蔡璐璐说，社区将145户重点人群按居住区域划分至各网格，实行“一户一档、一人一责”的专属服务机制。

定格团圆



农历新年即将来临，前天，江北区摄影家协会开展“我们的中国梦——文化进万家 温暖全家福”公益摄影活动。志愿者分别走进该区前江街道兰庭社区与云谷社区，记录下近40户家庭、近百名社区居民的幸福身影。（李越 王佳辉 摄）