

这份情，暖心七年

“西瓜奶奶”与百名公交车司机的双向奔赴

暖新闻

记者 孙佳骏 通讯员 赵路

“张奶奶，衣服要多穿点，注意保暖，下床走路的时候也得当心着点……”

1月29日下午，14路公交车驾驶员陆亦豪和同事们带着春联和“福”字，敲开了“西瓜奶奶”张爱珠的家门。这位96岁的老人出门迎接，笑得眼角弯弯，家中久违地热闹了起来。而“西瓜奶奶”这个亲切称呼的背后，是一段持续了七年的温情故事。

时间倒回至七年前的立秋，那天清晨，张爱珠独自买了16个西瓜，用小推车分三次搬运，先后步行、乘车送到广厦怡庭、第九医院、洪塘中路三个公交站。“师傅们天热开车辛苦，送点西瓜解解暑。”她的话语简单质朴，却让当时收到西瓜的驾驶员们心头一热。

此后，每年夏季，张奶奶都会“准时”送西瓜，途经市委党校站、洪塘中路站、奥体中心站、广厦怡庭站、第九医院站等站点的100多名驾驶员都吃到过张奶奶的西瓜，连续七年，张奶奶已经送出了近300个西瓜，从未间断。“只要能走得动，就会继续送下去。”张爱珠说，这不仅已经成为了她的习惯，更是她自己的一份心意。



驾驶员为张爱珠送上新年祝福。(通讯员供图)



夏天时，“西瓜奶奶”送西瓜的场景。(资料图片)

这份坚持，其实是对另一份坚持的回应。

张爱珠住在宁馨园小区近二十年，附近有十多条公交线路，出门就靠公交车，公交车是她日常出行的一部分。14路、305路、306路公交车……都是她的“老熟人”。她腿脚慢，上下车总要多花些时间，但驾驶员从不催促。

“刚搬来的时候，老伴还在世，有一次下公交车的时候，因为人多，老伴的脚被绊了一下，驾驶员赶忙下来询问，需不需要帮忙，当时真的很感动。”张爱珠坦言，后来自己一个人出门，好几次因为走得慢，差点以为会赶不上公交车的时候，驾驶员都会耐心地等她上车，并且等她坐下才会再次起步；还有过斑马线的时候，驾驶员也会提前停车。

“不仅仅是对我好，对其他有需要的人，他们都很耐心，会主动提供帮助。”张爱珠笑着说，“希望所有驾驶员以后工作都能够顺利，开车平平安安的。”

这份持续七年的“夏日约定”，也悄悄改变着十米车厢里的氛围。公交车14路驾驶员陆亦豪说，现在线路上的同事都知道这位“西瓜奶奶”，经过宁馨园附近站点时，总会多留意一眼站台上有没有那个慈祥的身影。而张爱珠送来的也不仅是西瓜，更是一份被看见、被珍视的温暖。

用青春的温度守护老人的岁月静好

“00后”姑娘当上养老院院长

凡人星事

记者 沈孙晖
通讯员 方毅瑜 章天璐

“今天衣服穿得够暖吗？”
“天气这么好，咱们去花园晒太阳、聊聊天吧……”

这些家常话，是王菲的日常问候。

在镇海蛟川街道，重新装修过的云龙新韵颐养院明亮温馨。院长王菲是一名2002年出生的女孩。

她的世界，不在繁华的商场，也不在热闹的网红店，而是用青春的温度，守护着老人们的岁月静好。

时间倒回至2019年。17岁的王菲从宁波北仑弘途技工学校护理专业毕业后，进入养老院实习。在很多人的眼里，这个选择有点不太“致青春”。

“我从小跟着爷爷奶奶长大，看见老人就觉得亲。”她想试试走一条不太寻常的路。然而，书本和现实之间，隔着一道坎。记得第一次给失能老人翻身、擦洗、处理排泄物时，本能的生理反应让她晚饭都吃不下。

“但你不去做，心里更过不去。”就是这句简单实在的话，支撑王菲留了下来。从刷马桶、换护理垫，到喂饭、剪指甲、夜里陪护……这个在家也是“宝贝”的女孩，把这里的每一位老人，都当成

自己的“宝贝”来照顾。

让王菲扎根的，不只是责任，更是那些琐碎日常里悄然流动的温暖——

活动室里，爱写爱画的老大爷用米汤把剪纸画粘在小黑板上。王菲搬个小凳子，听他讲那些“板书”里流淌的旧时光；
合影时，一位老奶奶急着回屋翻出最鲜艳的红围巾。“奶奶，您不戴围巾也好看！”王菲连哄带夸，老人听了眉开眼笑……

凭着肯干和用心，王菲从一线护理员，一步步走到管理岗位。去年底，云龙新韵颐养院焕新投用，年仅23岁的她接下了院长的重任。

王菲的管理，细得像绣花。每当有新的老人入住，她总会在房门

上挂起彩带，并写上“欢迎回家”。她说，做管理工作不只是表格和文件，还要有摸得到的温度——公共区域干不干净、老人的话有没有人放在心上……

她还会带着新员工，去一个个房间“串门”，向他们示范怎么和老人交流。这个被老人亲切唤作“小菲”的院长，如今已是团队里的主心骨。“我会继续扎根于此，吸引更多年轻人一起加入，给传统养老带来新鲜活力，让老人真正有所依、有所乐。”王菲说。

在王菲眼中，养老护理行业不是青春的“岔路口”，年轻一代可以用自己的热忱与创新，为“夕阳红”画面增添一抹温暖明亮的色彩。

年货市场，购销两旺

本报讯（记者王佳辉 通讯员虞笑梅 袁荣 李越）距离春节还有不到20天时间，年货市场逐渐购销两旺。28日上午，宁波供销二桥桥市场内洋溢着节前的忙碌气氛，炒货、春联等传统年货迎来热销。

还不到上午10点，市场里已有不少市民。在应味芬食品商行，经营户施民强一边将坚果装袋，一边介绍：“最近客流量比平时多了一倍以上。今年春节来得晚，采购期长，人气也更旺。”

他表示，中老年顾客仍倾向于到市场选购炒货，年轻顾客偏爱碧根果、巴旦木等品种，作为带回老家年货。同时，店内推出的新春坚果礼盒，也颇受市民欢迎。

除了传统饰品，文创类春节产品同样吸引市民目光。

“喜羊羊喜铺”负责人钟昊提到，卡通对联、具有设计感的灯笼等产品，受到20岁至35岁群体的喜爱，不少小店也采购用于装饰。目前，他们的销售已进入高峰期，预计持续至2月10日左右。

临近过年，玩具区也迎来不少带孩子来选购的顾客。“酷酷玩具”负责人蒋增杰介绍，今年，DIY拼豆系列成为孩子们的热门选择，而机甲、磁力轨道车等产品的销量也颇为可观。“过年期间，亲子购买有优惠，过几天学生放假会更热闹。”他笑着说。

宁波供销二桥桥市场相关负责人说，自1月16日年货大集启动以来，市场各类商品供应充足，销量稳步上升。随着春节临近，人流量正逐日增加，预计节前10天迎来采购高峰。

寒假大礼包来了



前日，宁波建设集团、宁波中北客运公司党支部、海曙阳光公益团队联合组织“十二春秋助学情点滴微暖童心”助学活动。志愿者们向结对的分化区尚田中学和尚田中心小学35名学生送上保暖冲锋衣和围巾，以及无人

机、学习机、自行车等礼物。据了解，这群爱心志愿者们结对助学已坚持了12个年头，每次孩子们收获的不仅是寒假大礼包，更是被人关心和在乎的温馨感觉。

（陈结生 陈臣珍 摄）

宁波交警严查“老头乐”

已查处804起违法行为



记者 王晓峰 通讯员 徐莹莹

前不久，在慈溪某路口，一辆“老头乐”电动四轮车闯红灯左转弯，交通事故随之而来：前方正好有工程车通过，庞大的车身挡住了双方视线。在“鬼探头”的作用下，“老头乐”与一辆正常通行的轿车发生碰撞，险些被撞翻……

“这种被大家称为‘老头乐’的非标低速电动三轮车、四轮车，车身结构简单，安全性能差，一遇撞击就差点侧翻。”宁波交警相关负责人说，有些厂家为了降低成本，车内没有配备安全气囊等救生设施，关键时刻就会有致命危险。

除了安全性能外，部分老人未接受过专业的驾驶技能培训，交通安全意识相对薄弱，驾驶此类车时常出现闯红灯、逆行、违法载人等行为。同时，老人身体机能退化，很难及时对突然出现的危险做出准

确的应急反应。这些因素又导致交通事故发生的概率增加，给道路交通带来不小的隐患。

“就是因为这类老年代步车存在不小的安全隐患，因而去年9月下旬，我们开启第一波专项整治行动，至12月底结束。随后，我们又开启第二轮整治，继续剑指这一问题。”宁波交警相关负责人说，第二轮整治开展以来，交警部门已查处“老头乐”相关违法行为804起。

“这类老年代步车不要买、不要开，也不要坐！”交警告诉记者，在不少不明真相的老人眼中，这类老年代步车是交通出行的“好帮手”。殊不知，它没有被列入《道路机动车辆生产企业及产品公告》，属于“黑户”。它无法在车管所正常登记申领正式号牌，也无法办理机动车保险。牌证不齐全，它就不能上路行驶。

注意，部分厂家在产品生产申报时，也是以“观光车”“厂区代步车”等名义进行申报的。

所以，市民千万不要轻信商家“不用牌、不用证”的说辞！

邻里宴十一载，烟火暖人心

郭元鹏

新时代有了最鲜活的注脚。

一场邻里宴，不仅是味蕾的盛宴，更是社区治理的生动实践。11年风雨兼程，碧城社区没有让这场盛宴流于形式，而是始终坚持以宴为媒，拉近邻里距离、凝聚社区力量。当外卖小哥、保洁员等新就业群体与居民同席共餐，感受到的不仅是社区的关怀，更是城市的温暖；当邻里们在筹备宴席、欣赏节目中相互配合、彼此熟悉，成为碧城社区的一张文化名片。它让陌生的邻里有了归属感，让城市多了一份温情与暖意。

如今，邻里宴已走过11个春秋，从最初的小范围相聚，成长为300余人共赴的盛会，它早已超越了“吃饭”本身的意义，成为碧城社区的一张文化名片。它让陌生的邻里有了归属感，让城市多了一份温情与暖意。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



近日，宁波月湖畔贺秘监祠内墨香袅袅、米香四溢，“走基层、送祝福”文化惠民活动与慈城年糕文化特展联袂登场。市民在书写春联的温情里纳福迎新，于制作年糕的非遗匠人传承中品尝年味，沉浸式感受江南新春独有的文化韵味。

活动现场，手写的福字、手工的年糕，让年味拉满。

（廖惠兰 刘利泉 摄）