

这份情，暖心七年

## “西瓜奶奶”与百名公交车司机的双向奔赴

## 暖新闻

记者 孙佳骏 通讯员 赵路

“张奶奶，衣服要多穿点，注意保暖，下床走路的时候也得当心着点……”

1月29日下午，14路公交车驾驶员陆亦豪和同事们带着春联和“福”字，敲开了“西瓜奶奶”张爱珠的家门。这位96岁的老人出门迎接，笑得眼角弯弯，家中久违地热闹了起来。而“西瓜奶奶”这个亲切称呼的背后，是一段持续了7年的温情故事。

时间倒回至七年前的立秋，那天清晨，张爱珠独自买了16个西瓜，用小推车分三次搬运，先后步行、乘车送到广厦怡庭、第九医院、洪塘中路三个公交站。“师傅们天热开车辛苦，送点西瓜解解暑。”她的话语简单质朴，却让当时收到西瓜的驾驶员们心头一热。

此后，每年夏季，张奶奶都会“准时”送西瓜，途经市委党校站、洪塘中路站、奥体中心站、广厦怡庭站、第九医院站等站点的100多名驾驶员都吃到过张奶奶的西瓜，连续七年，张奶奶已经送出了近300个西瓜，从未间断。“只要还能走得动，就会继续送下去。”张爱珠说，这不仅已经成了她的习惯，更是她自己的一份心意。



驾驶员为张爱珠送上新年祝福。(通讯员供图)



夏天时，“西瓜奶奶”送西瓜的场景。(资料图片)

用青春的温度守护老人的岁月静好  
“00后”姑娘当上养老院院长

## 凡人星事

记者 沈孙晖  
通讯员 方毅瑜 章天璐

“今天衣服穿得够暖和吗？”

“天气这么好，咱们去花园晒晒太阳、聊聊天吧……”

这些家常话，是王菲的日常问候。

在镇海蛟川街道，重新装修过的云龙新韵颐养院明亮温馨。院长王菲是一名2002年出生的女孩。

她的世界，不在繁华的商场，也不在热闹的网红店，而是用青春的温度，守护着老人们的岁月静好。

时间倒回至2019年。17岁的王菲从宁波北仑弘途技工学校护理专业毕业后，进入养老院实习。在很多人眼里，这个选择有点不太“致青春”。

“我从小跟着爷爷奶奶长大，看见老人就觉得亲。”她想试试走一条不太寻常的路。然而，书本和现实之间，隔着一道坎。记得第一次给失能老人翻身、擦洗、处理排泄物时，本能的生理反应让她晚饭都吃不下。

“但你不去做，心里更过不去。”就是这句简单实在的话，支撑王菲留了下来。从刷马桶、换护理垫，到喂饭、剪指甲、夜里陪护……这个在家也是“宝贝”的女孩，把这里的每一位老人，都当成

自己的“宝贝”来照顾。

让王菲扎根的，不只是责任，更是那些琐碎日常里悄然流动的温暖——

活动室里，爱写爱画的老大爷用米汤把剪贴画粘在小黑板上。王菲搬个小凳子，听他讲那些“板书”里流淌的旧时光；

合影时，一位老奶奶急着回屋翻出最鲜艳的红围巾。“奶奶，您不戴围巾也好看！”王菲连哄带夸，老人听了眉开眼笑……

凭着肯干和用心，王菲从一线护理员，一步步走到管理岗位。去年底，云龙新韵颐养院焕新投用，年仅23岁的她接下了院长的重任。

王菲的管理，细得像绣花。每

当有新的老人入住，她总会在房门

上挂起彩带，并写上“欢迎回家”。她说，做管理工作不只是表格和文件，还要有摸得到的温度——公共区域干不干净、老人的话有没有人放在心上……

她还会带着新员工，去一个个房间“串门”，向他们示范怎么和老人交流。这个被老人亲切唤作“小菲”的院长，如今已是团队里的主心骨。“我会继续扎根于此，吸引更多年轻人一起加入，给传统养老带来新鲜活力，让老人真正有所依、有所乐。”王菲说。

在王菲眼中，养老护理行业不是青春的“岔路口”，年轻一代可以用自己的热忱与创新，为“夕阳红”画面增添一抹温暖明亮的色彩。



近日，宁波月湖畔贺秘监祠内墨香袅袅、米香四溢，“走基层、送祝福”文化惠民活动与慈城年糕文化特展联袂登场。市民在手写春联的温情里纳福迎新，于制作年糕的非遗匠心传承中品年味，沉浸式感受江南新春独有的文化韵味。

活动现场，手写的福字、手工的年糕，让年味拉满。

(廖惠兰 刘利泉 摄)

## 年货市场，购销两旺

本报讯 (记者王佳辉 通讯员虞笑梅 袁荣 李越)距离春节还有不到20天时间，年货市场逐渐购销两旺。28日上午，宁波供销二号桥市场内洋溢着节前的忙碌气氛，炒货、春联等传统年货迎来热销。

还不到上午10点，市场里已有不少市民。在应味芬食品商行，经营户施民强一边将坚果装袋，一边介绍：“最近客流量比平时多了一倍以上。今年春节来得晚，采购期长，人气也更旺。”

他表示，中老年顾客仍倾向于到市场选购炒货，年轻顾客偏爱碧根果、巴旦木等品种，作为带回老家的年礼。同时，店内推出的新春坚果礼盒，也颇受市民欢迎。

除了传统饰品，创意文创类春节产品同样吸引市民目光。

“喜羊羊喜铺”负责人钟昊提到，卡通对联、具有设计感的灯笼等产品，受到20岁至35岁群体的喜爱，不少小店也采购用于装饰。目前，他们的销售已进入高峰期，预计持续至2月10日左右。

临近过年，玩具区也迎来不少带孩子来选购的顾客。“酷酷玩具”负责人蒋增杰介绍，今年，DIY拼豆系列成为孩子们的热门选择，而机甲、磁力轨道车等产品的销量也颇为可观。“过年期间，亲子购买有优惠，过几天学生放假会更热闹。”他笑着说。

宁波供销二号桥市场相关负责人说，自1月16日年货大集启动以来，市场各类商品供应充足，销量稳步上升。随着春节临近，人流量正逐日增加，预计节前10天迎来采购高峰。

## 寒假大礼包来了



前日，宁波建设集团、宁波中北客运公司党支部、海曙阳光公益团队联合组织“十二春秋助学情点滴愿暖童心”助学活动。志愿者向结对的奉化区尚田中学和尚田中心小学35名学生送上保暖冲锋衣和围巾，以及无人机、学习机、自行车等礼物。

据了解，这群爱心志愿者结对助学已坚持了12个年头，每次孩子们收获的不仅是寒假大礼包，更是被人关心和在乎的温暖感觉。

(陈结生 陈臣珍 摄)

宁波交警严查“老头乐”  
已查处804起违法行为

记者 王晓峰 通讯员 徐莹莹

前不久，在慈溪某路口，一辆“老头乐”电动四轮车闯红灯左转弯。交通事故随之而来：前方正好有工程车通过，庞大的车体挡住了双方视线。“老头乐”与一辆正常通行的轿车发生碰撞，险些被撞翻……

“这种被大家称为‘老头乐’的非标低速电动三轮、四轮车，车身结构简单，安全性能差，一遇撞击就差点侧翻。”宁波交警相关负责人说，有些厂家为了降低成本，车门没有配备安全气囊等救命设施，关键时刻就会有致命危险。

除了安全性能外，部分老人未接受过专业的驾驶技能培训，交通安全意识相对薄弱，驾驶此类车时常出现闯红灯、逆行、违法载人等行为。同时，老人身体机能退化，很难及时对突然出现的危险做出准确反应。

确的应急反应。这些因素又导致交通事故发生的概率增加，给道路交通安全带来不小的隐患。

“就是因为这类老年代步车存在不小的安全隐患，因而去年9月下旬，我们开启第一波专项整治行动，至12月底结束。随后，我们又开启第二轮整治，继续剑指这一问题。”宁波交警相关负责人说，第二轮整治开展以来，交警部门已查处“老头乐”相关违法行为804起。

“这类老年代步车不要买、不要开，也不要坐！”交警告诉记者，在不少不明真相的老人眼中，这类老年代步车是交通出行的“好帮手”。殊不知，它没有被列入《道路机动车辆生产企业及产品公告》，属于“黑户”。它无法在车管所正常登记申领正式号牌，也无法办理机动车保险。牌证不齐全，它就不能上路行驶。

注意，部分厂家在产品生产申报时，也是以“观光车”“厂区代步车”等名义进行申报的。

所以，市民千万不要轻信商家“不用牌、不用证”的说辞！

## 邻里宴十一载，烟火暖人心

## 暖声

郭元鹏

前天中午，鄞州区福明街道碧城社区邻里宴又如期开席。300余名居民欢聚一堂，以菜会友、以艺传情。赴宴者中最小的年仅4岁，最大85岁。他们中有小区邻里，有一起参加社团的伙伴，也有辖区快递员、外卖小哥及物业公司保安保洁员代表。这个社区已连续11年举办邻里宴(1月30日《宁波日报》)。

11年坚守，一场家宴串联起陌生与熟悉，从4岁孩童的懵懂欢笑到85岁老人的慈爱笑容，赴宴者的年龄跨度，正是邻里情无差别的生动写照。餐桌上，有邻里亲手烹制的拿手好菜，每一道菜都承载着家的味道、真诚的心意；餐桌旁，小区邻里、社团伙伴并肩而坐，辖区快递员、外卖小哥、保安保洁员代表受邀入席，没有身份的隔阂，没有陌生的疏离，唯有平等的问候与真诚的交谈。这份不分彼此的包容，让“远亲不如近邻”的古语，在

新时代有了最鲜活的注脚。

一场邻里宴，不仅是味蕾的盛宴，更是社区治理的生动实践。11年风雨兼程，碧城社区没有让这场盛宴流于形式，而是始终坚持以宴为媒，拉近邻里距离、凝聚社区力量。当外卖小哥、保洁员等新就业群体与居民同席共餐，感受到的不仅是社区的关怀，更是城市的温暖；当邻里们在筹备宴席、欣赏节目时相互配合、彼此熟悉，社区的凝聚力、向心力也在悄然提升。这种“以菜会友”的方式，用最朴素的烟火气，筑牢了共建共治共享的社区根基。

如今，邻里宴已走过11个春秋，从最初的小范围相聚，成长为300余人共赴的盛会，它早已超越了“吃饭”的本身的意义，成为碧城社区的一张文化名片。它让陌生的邻里有了归属感，让城市多了一份温情与暖意。

愿更多社区能借鉴这份坚守，以细微之举凝聚邻里温情，让烟火气浸润每个角落，让城市因这份温情而更加美好。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)