

云龙这场景，猪宴太火了！

数千人自带碗筷赴宴



本报讯（记者张子琪 通讯员徐佳莹）昨日中午，鄞州区云龙镇云龙村家风家训馆门口，一场免费的千人年猪宴热闹开席。

现场，云龙村云下牧场联合网红“半月星人”团队，将两头现宰现烹的土猪搭配1000公斤宁波水磨年糕，办起了一场充满烟火气的乡土盛宴。

“老底子味道”汁水年糕汤、酸菜猪肉炖血肠、猪杂汤等美食热气腾腾。现场，数千人自带碗筷，从各地赶来。

“我们准备了两头自家养殖的土猪，还有正宗水磨年糕，就是想让大家吃到原汁原味的乡村味道。”云龙“乡村CEO”任朝辉介绍，活动全程免费，所有市民均可参加，不少属马的本镇村民受邀前来参加，喜迎马年新春。

馆外场地上，一张张大圆桌整齐排列，“领云志”志愿者们忙着摆放排凳、引导排队秩序，大家端着美食围坐一桌，边吃边话家常。

暖“新”加码 120余名“城市超人” 共享全羊宴

本报讯（见习记者郭婷茜 通讯员吴倩）1月16日下午，江北区蓝色微光甬爱之家党群服务中心5楼露台暖意融融，一场专为“城市超人”举办的“暖冬相伴 贴心守护”骑士日活动在此举行。120余名淘宝闪购骑手齐聚一堂，在冬日里收获了一份实实在在的关怀与温暖。

活动现场年味十足，气氛温馨。露台一侧，百余碗热气腾腾的腊八粥、汤圆免费派发，美食礼盒与洗发水、牙膏、纸巾等生活用品一字排开，“城市超人”们有序排队领取，笑容满面；另一侧，手写福字、头盔DIY等互动摊位也围满了“城市超人”的身影，大家在交流中拉近彼此距离。

最引人注目的是露台中央香气扑鼻的全羊宴。“一跑完单我就赶过来了，就为吃上这口热乎羊肉。”骑手赵占齐匆匆赶到，语气中还带着喘息。“平时送单忙，难得和这么多同行聚在一起，今天真热闹，像过年一样。”他边吃边竖起大拇指。

为了让“城市超人”们吃得尽兴，江北区淘宝闪购优选小队队长胡鑫顾不上自己用

餐，便戴上一次性手套，动作麻利地将烤全羊分切剔骨，方便大家取用。“今天认识了不少同行，也真切感受到了关怀和温暖。”胡鑫说，虽然小队里有些骑手因路途遥远或班次问题未能到场，“但大家都在群里为活动点赞，说‘太暖心了’。”

这份关怀并非偶然，而是持续不断的陪伴。“平时驿站里有按摩椅可以休息，夏天发防暑用品，冬天送保暖物资，都很实用、很贴心。让我们觉得被重视、被关心，心里特别踏实。”在宁波跑单五年的胡鑫，常年穿梭于大街小巷，也切实感受到这座城市对骑手群体的包容与善意。“冬天送餐时，常有顾客递来热水、牛奶，还叮嘱我们‘慢点骑，注意安全’。这些细节特别暖心。”他说，正是这份来自社会各界的善意，让骑手们更有归属感，也更有动力把工作做好。

江北区总工会相关负责人表示，活动中了解到不少骑手有关于换电券、爱心餐、健康体检等方面的实际需求。“后续我们将分类对接、切实回应骑手所需所盼，让‘娘家人’的关爱更精准、更常态化。”

凡人星事

“一根筋”老夏的热血人生

记者 陈驰 周子豪
应秀一 陈敏

然，却让“我为人人，人人为我”变得可触可感。这股劲头还传给了他儿子，成人礼那天，儿子用第一次献血接过了这份家庭传统。

休息日，他的“一根筋”又找到了新的去处——献血屋的志愿服务岗。讲解、安抚、陪伴，他将一个人的坚持，扩散成了一群人的习惯。他先后荣获全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖与无偿献血终身荣誉奖，成为宁波市首位获得“双终身荣誉”的志愿者。

2026年1月12日，这条笔直的路，标下了最新的里程碑——他完成了第400次献血。累计172200毫升热血，相当于42个成年人全身血液的总和。

此时此刻，正来到一个意味深长的时间窗口。就在一个月前，2025年12月17日，《献血法（修订草案）》发布，其中拟将献血年龄延长至65周岁。这也是该法实施以来的第一次重大修订。公众意见反馈的截止日，是2026年1月17日。

就这样，一部法律与一个普通人的“热血长征”，又产生了奇妙的共振。

民声

寒潮来袭
以责任筑牢安全“暖防线”

郭元鹏

昨日，宁波市防灾减灾救灾委员会办公室发布关于做好近期寒潮影响防御工作的通知（1月17日《宁波日报》）。

岁末临近，春节、寒假的脚步渐近，人员流动迎来高峰，一场寒潮却悄然逼近，为安全生产和民生保障敲响警钟。宁波市及时发布寒潮防御通知，部署系列防控举措，既是对恶劣天气的精准应对，更是以人民为中心思想的生动实践，彰显了在严寒中守护群众安全的担当与温度。

寒潮防御，精准施策是关键。此次部署紧扣民生关切，聚焦重点领域发力，让防御工作既有广度又有深度。交通、水电油气、通信等基础设施是城市运行的“生命线”，在建工地、危旧住房等是安全防控的“薄弱点”，唯有通过细致排查、全面加固，才能从源头化解风险。高海拔地区的防冰冻、海上的防风浪工作，更是针对地域特点的差异化部署，公安、水利、农业农村等部门各司其职、协同发力，构建起全方位的防御网络，为群众生产生活筑牢安全屏障。

应急备勤，守住安全最后防线。严寒天气下，突发情况频发，完善的应急准备是化险为夷的重要保障。24小时值班值守、畅通的信息报送渠道，确保了对突发情况的快速响应；除冰除雪装备、应急保供物资的充足储备，为应对极端天气提供了坚实支撑；而针对居家取暖一氧化碳中毒等风险的预警提示，更是把服务做到群众心坎上，用细致关怀驱散严寒。

寒潮无情，人间有爱。越是天寒地冻，越要彰显责任担当。各地各部门唯有以“时时放心不下”的责任感，把防御工作想在前、做在前，用精准防控、协同联动、贴心服务筑牢安全防线，才能让群众在寒冬中感受到暖意。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

今年奉化首批“草莓王”产生

一篮拍出2.08万元高价，甜了舌尖暖了人心



记者 陈章升
通讯员 裴庚彦 虞金辉

一篮草莓的魅力有多大？奉化莓农给出的答案是：它不仅拍出2.08万元的高价，所得善款还将助力宁波慈善事业发展，让草莓的香甜融入爱的暖流。

眼下正值草莓成熟丰收季。昨日上午，“中国草莓之乡”——奉化区尚田街道举办了一场别开生面的“草莓王”争霸赛金奖拍卖活动，现场，农场主携各自精心栽培的草莓亮相，吸引10家企业参与竞拍。

“参加此次‘草莓王’争霸赛的奉化农场共28家，参评的草莓样品有55份。”尚田街道农办负责人介绍，拍卖活动前，来自北京市

东村的溯源农场和杜家村的拾光牧田草莓园。这也是今年奉化首批经专家评选产生的“草莓王”。

活动中，这两篮草莓共拍得3.98万元，其中新优系草莓“越王”拍出2.08万元。相关农场主将拍卖所得全部捐给奉化区慈善总会。

作为其中一篮“草莓王”的竞拍者——浙江锐泰悬挂系统科技有限公司代表王东说，这篮草莓能在众多草莓中脱颖而出，“含金量”可见一斑，“拍下‘草莓王’，想给公司在新的一年里讨个好彩头。”

据了解，尚田街道草莓种植总面积超2000亩，年产值约2.5亿元。近年来，当地联合浙江省农科院、宁波市农科院等农业科研单位和高校，深化产学研融合，推进草莓的标准化、数字化种植管理；推出草莓IP形象“田仔”，借助新媒体拓宽草莓销售渠道；深化东西部协作，让“飞地草莓”结出“共富之果”。

为了加快发展“草莓经济”，打响农旅区域公用品牌，在昨天举行的草莓产业升级交流峰会上，尚田草莓协会与上海浦东、四川甘洛等地相关农场和企业，尚田街道与奉化区农商控股集团分别签订了合作协议，将加强草莓产业跨区域产销协同。

熨衣、熏香、治病……
这场展览揭秘古时熨斗的妙用

见习记者 冯姝涵 通讯员 王润泽

一只小小的熨斗，不仅能熨烫衣物，更藏着跨越千年的历史密码与文化智慧。1月15日，由宁波博物院主办、宁波市鄞州区甬宝斋锡镴器熨斗博物馆协办的“鸿·熨”特展在宁波帮博物馆开展。前天，记者探营，带领观众揭开熨斗的“前世今生”。

应“熨”而生：小小熨斗大有妙用

古时熨斗多为铜制，通过在斗中点燃油火来熨平衣物，亦称“铜斗”。据文献记载，我国最早的熨斗雏形可追溯至商周时期。

“熨斗的用途远不止熨烫衣物。”策展人倪磊介绍，早在古代，它就被赋予了多重功能。魏晋年间的熨斗及底座，便是典型代表。不使用时，熨斗可横叉于底座上，作为室内陈设或灯具照明。

更令人称奇的是，熨斗还曾用于治病。《史记·扁鹊仓公列传》中记载，扁鹊曾用烧热的熨斗搭配汤药，成功医治虢国太子。“这就像是我们现代的艾灸一样。”倪磊笑

时来“熨”转：现代便携化熨斗

20世纪初期，随着西方商品大量涌入中国，西方铸铁船型带盖熨斗传入国内，推动中国熨斗从传统圆斗形向西方船型转型。与传统“开放式”熨斗不同，这种船型熨斗采用“密闭式”设计，既便于保持温度、更换木炭，又能有效防止火星四溅，安全系数大幅提升。

这种形制看似是“西风东渐”的舶来品，实则是西方工业革命后，在中国传统熨斗基础上运用科学技术改良的产物，也被视为现代电熨斗的前身。

此后，熨斗的发展进入快车道，相继诞生了陶瓷水热式、电热式、蒸汽式、电熨斗四种类型。最终，电熨斗凭借便捷的使用方式与更高的安全性，逐渐取代了传统熨斗，成为家庭必备品。

据悉，展览将持续至2026年8月30日。农历新年将至，宁波帮博物馆还将结合展览，设置春节主题互动区域，并推出“骏马迎春，鸿·熨”传福——2026年宁波帮博物馆新春雅集”系列特别活动，让观众在感受历史魅力的同时，体验别样的新春氛围。



“马上封侯”景泰蓝熨斗。



“苍龙教子”青铜熨斗。



明清时期的熨斗。



近现代熨斗。
(冯姝涵 摄)