

云
龙
这
场
年
猪
宴
太
火
了

数千人自带碗筷赴宴



本报讯（记者张子琪 通讯员徐佳莹）昨日中午，鄞州区云龙镇云龙村家风家训馆门口，一场免费的千人年猪宴热闹开席。现场，云龙村云下牧场联合网红“月半星人”团队，将两头现宰现烹的土猪搭配1000公斤宁波水磨年糕，办起了一场充满烟火气的乡土盛宴。

“老底子味道”汁水年糕汤、酸菜猪肉炖血肠、猪杂汤等美食热气腾腾。现场，数千人自备碗筷，从各地赶来。

“我们准备了两头自家养殖的土猪，还有正宗水磨年糕，就是想让大家吃到原汁原味的乡村味道。”云龙“乡村CEO”任朝辉介绍，活动全程免费，所有市民均可参加，不少属马的本镇村民受邀前来参加，喜迎马年新春。

馆外场地上，一张张大圆桌整齐排列，“领云志”志愿者们忙着摆放排凳、引导排队秩序，大家端着美食围坐一桌，边吃边话家常。



活动现场。（通讯员供图）

今年奉化首批“草莓王”产生
一篮拍出2.08万元高价，甜了舌尖暖了人心



游客展示奉化尚田草莓。

记者 陈章升
通讯员 裴庚益 虞金辉

一篮草莓的魅力有多大？奉化莓农给出的答案是：它不仅拍出2.08万元的高价，所得善款还将助力宁波慈善事业发展，让草莓的香甜融入爱的暖流。

眼下正值草莓成熟丰收季。昨日上午，“中国草莓之乡”——奉化区尚田街道举办了一场别开生面的“草莓王”争霸赛金奖拍卖活动，现场，农场主携各自精心栽培的草莓亮相，吸引10家企业参与竞拍。

“参加此次‘草莓王’争霸赛的奉化农场共28家，参评的草莓样品有55份。”尚田街道农办负责人介绍，拍卖活动前，来自北京市



评选现场。

（陈章升 虞金辉 摄）

草莓工程技术研究中心、浙江省农科院、宁波市农科院等部门和单位的专家学者，根据草莓样品的甜度、果形、色泽等，评选出金奖、银奖、特色奖。

其中，获得金奖的为传统系草莓“章姬”、新优系草莓“越王”，每种每篮重约2公斤，分别来自尚

东村的溯源农场和杜家村的拾光牧田草莓园。这也是今年奉化首批经专家评选产生的“草莓王”。

活动中，这两篮草莓共拍得3.98万元，其中新优系草莓“越王”拍出2.08万元。相关农场主将拍卖所得全部捐给奉化区慈善总会。

熨衣、熏香、治病……

这场展览揭秘古时熨斗的妙用

见习记者 冯姝涵 通讯员 王润泽

一只小小的熨斗，不仅能熨烫衣物，更藏着跨越千年的历史密码与文化智慧。1月15日，由宁波博物院主办、宁波市鄞州区甬宝斋锡镞器熨斗博物馆协办的“鸿‘熨’当头——一只熨斗的前世今生”特展在宁波帮博物馆开展。前天，记者探营，带领观众揭开熨斗的“前世今生”。

应“熨”而生：小小熨斗大有妙用

古时熨斗多为铜制，通过在斗中点燃炭火来熨平衣物，亦称“铜斗”。据文献记载，我国最早的熨斗雏形可追溯至商周时期。

“熨斗的用途远不止熨烫衣物。”策展人倪磊介绍，早在古代，它就被赋予了多重功能。魏太和年间的熨斗及底座，便是典型代表。不使用时，熨斗可横置于底座上，作为室内陈设或灯具照明。

更令人称奇的是，熨斗还曾用于治病。《史记·扁鹊仓公列传》中记载，扁鹊曾用烧热的熨斗搭配汤药，成功医治魏国太子。“这就像我们现代的艾灸一样。”倪磊笑

着说。

到了宋代，熨斗的用途更加广泛。当时出现了熨斗与熏笼结合的器皿，在熨平衣服褶皱的同时，还用熏香给衣服带来芳香的味道。

除了熨烫衣物，宋代还常用熨斗熨书平纸，还用于饮酒。

匠心独“熨”：从实用工具到艺术珍品

因“熨”与“运”谐音，熨斗在古代被视为好运的象征，逐渐从单纯的实用工具，发展为兼具观赏价值的艺术品。

明清时期，是我国传统熨斗发展的鼎盛阶段。这一时期的熨斗，装饰纹样愈发丰富，其中包括各类花卉纹、龙纹、人物故事或者复古仿青铜器的几何纹、仿古纹，或直接铸出“福”“寿”字样，成为人们寄托美好愿望的载体。

晚清时期，随着商业的繁荣，街边“成衣铺”日益增多，熨斗成为店铺必备工具。商家开始在熨斗上刻下商铺名称，如“宁波英烈九十五号生记”“上海兴祥发造”等铜熨斗，既标明了身份来历，又起到了广告宣传的作用。

时来“熨”转：现代便携化熨斗

20世纪初期，随着西方商品大量涌入中国，西方铸铁船型带盖熨斗传入国内，推动中国熨斗从传统圆斗形向西方船型转型。与传统“开放式”熨斗不同，这种船型熨斗采用“密闭式”设计，既便于保持温度、更换木炭，又能有效防止火星四溅，安全系数大幅提升。

这种形制看似是“西风东渐”的舶来品，实则是西方工业革命后，在传统中国熨斗基础上运用科学技术改良的产物，也被视为现代电熨斗的前身。

此后，熨斗的发展进入快车道，相继诞生了陶瓷水热式、电热式、蒸汽式、蒸汽电热两用式等多种类型。最终，电熨斗凭借便捷的使用方式与更高的安全性，逐渐取代了传统熨斗，成为家庭必备品。

据悉，展览将持续至2026年8月30日。农历新年将至，宁波帮博物馆还将结合展览，设置春节主题互动区域，并推出“骏马迎春，鸿‘熨’传福——2026年宁波帮博物馆新春雅集”系列特别活动，让观众在感受历史魅力的同时，体验别样的新春氛围。



“马上封侯”景泰蓝熨斗。



“苍龙教子”青铜熨斗。



明清时期的熨斗。



近现代熨斗。（冯姝涵 摄）

暖“新”加码
120余名“城市超人”
共享全羊宴

本报讯（见习记者郭婷茜 通讯员吴倩）1月16日下午，江北区蓝色微光雨爱之家党群服务中心5楼露台暖意融融，一场专为“城市超人”举办的“暖冬相伴 贴心守护”骑士日活动在此举行。120余名淘宝闪购骑手齐聚一堂，在冬日里收获了一份实实在在的关怀与温暖。

活动现场年味十足，气氛温馨。露台一侧，百余碗热气腾腾的腊八粥、汤圆免费派发，美食礼盒与洗发水、牙膏、纸巾等生活用品一字排开，“城市超人”们有序排队领取，笑容满面；另一侧，手写福字、头箍DIY等互动摊位也围满了“城市超人”的身影，大家在交流中拉近彼此距离。

最引人注目的是露台中央香气扑鼻的全羊宴。“一跑完单我就赶过来了，就为吃上这口热乎羊肉。”骑手赵占齐匆匆赶到，语气中还带着喘息。“平时送单忙，难得和这么多同行聚在一起，今天真热闹，像过年一样。”他边吃边竖起大拇指。

为了让“城市超人”们吃得尽兴，江北区淘宝闪购优选小队队长胡鑫顾不上自己用

餐，便戴上一次性手套，动作麻利地将烤全羊分切剔骨，方便大家取用。“今天认识了不少同行，也真切感受到了关怀和温暖。”胡鑫说，虽然小队里有些骑手因路途遥远或班次问题未能到场，“但大家都在群里为活动点赞，说‘太暖心了’”。

这份关怀并非偶然，而是持续不断的陪伴。“平时驿站里有按摩椅可以休息，夏天发防暑用品，冬天送保暖物资，都很实用、很贴心。让我们觉得被重视、被关心，心里特别踏实。”在宁波跑单五年的胡鑫，常年穿梭于大街小巷，也切实感受到这座城市对骑手群体的包容与善意。“冬天送餐时，常有顾客递来热水、牛奶，还叮嘱我们‘慢点骑，注意安全’。这些细节特别暖心。”他说，正是这份来自社会各界的善意，让骑手们更有归属感，也更有动力把工作做好。

江北区总工会相关负责人表示，活动中了解到不少骑手有关于换电券、爱心餐、健康体检等方面的实际需求。“后续我们将分类对接、切实回应骑手所需所盼，让‘娘家人’的关爱更精准、更常态。”

凡人星事

“一根筋”老夏的热血人生

记者 陈 驰 周子豪
应秀一 陈 敏

在宁波，认识夏甬峰的人，常说他“一根筋”。

这“筋”，一头连着凌晨4点的垃圾车，另一头连着亮堂堂的献血屋。27年来，这两点之间的线，他走得笔直，从未偏离。

一切始于1998年5月28日。在《中华人民共和国献血法》正式施行前夕，他在单位组织下挽起了袖子。此后，这根“筋”便在他身上扎了根。

这“一根筋”，是对偏见的倔强回应。早年有人说“献血伤元气”，他听了，没辩驳，却做出一件更“轴”的事：放弃竞聘管理岗，主动留在环卫工作一线。“我就想让大家亲眼看看，一个献了这么多年血的人，身体到底行不行！”他用二十余年最耗费体力的劳动，完成了一场旷日持久的证明。

这“一根筋”，也让善意流成了闭环。根据《献血法》，他的家人曾受益于用血费用减免。这份制度的回馈，他视为理所当然。

然，却让“我为人人，人人为我”变得可触可感。这股劲头还传给了他儿子，成人礼那天，儿子用第一次献血接过了这份家庭传统。

休息日，他的“一根筋”又找到了新的去处——献血屋的志愿服务岗。讲解、安抚、陪伴，他将一个人的坚持，扩散成一群人的习惯。他先后荣获全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖与无偿献血终身荣誉奖，成为宁波市首位获得“双终身荣誉”的志愿者。

2026年1月12日，这条笔直的路，标下了最新的里程碑——他完成了第400次献血。累计172200毫升热血，相当于42个成年人全身血液的总和。

此时此刻，正来到一个意味深长的时间窗口。就在一个月前，2025年12月17日，《献血法（修订草案）》发布，其中拟将献血年龄延长至65周岁。这也是该法实施以来的第一次重大修订。公众意见反馈的截止日，是2026年1月17日。

就这样，一部法律与一个普通人的“热血长征”，又产生了奇妙的共振。

民声

寒潮来袭
以责任筑牢安全“暖防线”

郭元鹏

昨日，宁波市防灾减灾救灾委员会办公室发布关于做好近期寒潮影响防御工作的通知（1月17日《宁波日报》）。

岁末临近，春节、寒假的脚步渐近，人员流动迎来高峰，一场寒潮却悄然逼近，为安全生产和民生保障敲响警钟。宁波市及时发布寒潮防御通知，部署系列防控举措，既是对恶劣天气的精准应对，更是以人民为中心思想的生动实践，彰显了在严寒中守护群众安全的担当与温度。

寒潮防御，精准施策是关键。此次部署紧扣民生关切，聚焦重点领域靶向发力，让防御工作既有广度又有深度。交通、水电油气、通信等基础设施是城市运行的“生命线”，在建工地、危旧住房等是安全防控的“薄弱点”，唯有通过细致排查、全面加固，才能从源头化解风险。高海拔地区的防冰冻、海上的防风浪工作，更是针对地域特点的差异化部署，公安、水利、农业农村等部门各司其职、协同发力，构建起全方位的防御网络，为群众生产生活筑牢安全屏障。

协同联动，凝聚防控强大合力。寒潮应对不是单一部门的“独角戏”，而是多方协作的“交响乐”。宁波高效运行“1833”联合指挥体系，强化会商研判，推动信息共享、行动同步，实现了从预警发布到措施落实的无缝衔接。从渔船回港避风、海上航线管控，到山区道路巡查、农业设施加固，各部门主动靠前、密切配合，以制度化联动打破壁垒，确保防御指令快速落地，让每一项举措都能精准对接群众需求。

应急备勤，守住安全最后防线。严寒天气下，突发情况频发，完善的应急准备是化险为夷的重要保障。24小时值班值守、畅通的信息报送渠道，确保了突发情况的快速响应；除冰除雪装备、应急保供物资的充足储备，为应对极端天气提供了坚实支撑；而针对居家取暖一氧化碳中毒等风险的预警提示，更是把服务做到群众心坎上，用细致关怀驱散严寒。

寒潮无情，人间有爱。越是天寒地冻，越要彰显责任担当。各地各部门唯有以“时时放心不下”的责任感，把防御工作想在前、做在前，用精准防控、协同联动、贴心服务筑牢安全防线，才能让群众在寒冬中感受到暖意。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）