

寒潮要来了，伴随大风和雨雪

宁波发布寒潮防御通知，这些领域是重点

本报讯（记者俞家嘉 通讯员吴沈燕）昨日，宁波市防灾减灾救灾委员会办公室发布关于做好近期寒潮影响防御工作的通知。

根据气象部门预报，受寒潮影响，1月19日到21日有一次大风、降温及雨（雪）过程。19日下午到21日我市沿海海面有8级~10级偏北大风，沿海地区和高海拔山区7级~9级、内陆平原地区6级~8级。

19日至21日，日平均气温过程降温幅度10℃~12℃；20日夜到22日最低气温0℃左右，局部有薄冰，山区-2℃~-6℃有冰冻或严重冰冻。19日有小雨，20日小雨转小雨夹雪或小雪；山区有小雨夹雪或雪，并伴有积雪。

临近春节、寒假，人员流动进入高峰期，恶劣天气可能造成的安全风险凸显，各地、各有关部门要切实增强责任感和大局观，坚决克服麻痹思想，主动靠前，高效运行“1833”联合指挥体系，密切关注天气变化，强化会商研判，及时落实管控措施，全力防范、应对突发情况。

突出重点领域防御。要深化隐患排查整治，各地、各有关部门要聚焦交通、供水、供电、供气、通信等民生基础设施，认真细致开展风险隐患排查整治；加强对在建工地、临时工棚、危旧住房、高空悬挂物等的安全检查，及时做好防风加固工作。

要做好高海拔地区防冰冻工

作。公安、交通部门要加强山区道路巡查，强化高山区结冰道路的交通管制，加强公路大桥桥梁、特长隧道、易积雪结冰背阴路段等重点部位和事故多发路段的巡查，及时管控到位。水利部门要加强对山区水管线、水表等设备的巡查管护，防止因冰冻导致供水中断。农业农村部门要指导落实山区种植、畜牧、养殖防冻工作，加固农业大棚、畜禽栏舍等简易建筑。文旅部门要重点关注涉海涉水旅游景区的安全，做好农家乐安全管控。

要做好海上防风浪工作。农业农村、海事部门要密切关注冷空气发展动向和对我市渔船的影响，及时发布预报预警信息，抗风等级低

的渔船要及时回港避风。大风影响期间督促海上渔船一律停止航行作业，港内渔船停止出海，落实各项安全措施。要根据风浪情况，视情采取海上航线禁限航、涉海工程停工、施工船舶避风等措施。

扎实做好应急准备。加强应急值班值守工作，严格落实24小时值班、领导带班和信息报告制度，确保信息报送和联络畅通。及时发布预警提示信息，提醒群众主动防灾避险，特别是居家取暖要防范一氧化碳中毒等意外。做好除冰除雪装备准备，及时补充融雪除雪、应急保供等物资装备，确保有备无患。及时收集掌握灾情、应急处置等相关情况并按规定上报。

致敬，微光成炬 2025年下半年度 “宁波好人榜”发布

本报讯（记者李睿清）1月15日，“爱心宁波·尚德甬城”宁波市道德模范与身边好人交流活动暨2025年下半年度“宁波好人榜”发布在宁波海事局举行。

活动公布了此次入选榜单的30例“宁波好人”，并展示入选2025年下半年度“浙江好人”和2025年第三批“中国好人”的甬城儿女。

细看这份沉甸甸的名单，上头没有遥不可及的“大人物”，只有触手可及的爱与善——坚持割草11年，马文军用一双手护住了12公里山道的平安；面对浓烟烈火，倘少运不顾自身安危奔上六楼救居民于危难；扎根一线十余年，吴国平凭借过硬的手艺打破国外技术垄断……这些平凡又非凡的“好人”，如同散落在四明大地上的星光，共同汇成了宁波最动人的精神篇章。

“岛上的灯，一盏都不能熄灭。”这是“浙江好人”，宁波永耀供电服务有限公司象山分公司

鹤浦供电所所长李永军青年时期立下的誓言，也是他25年来不变的初心。

如果说李永军的关键词是坚守，那“中国好人”、宁波海事局船舶交通管理中心值班长姚誉闻是将创新落在了深处。

如今，宁波舟山港年集装箱吞吐量已突破4000万标箱，这离不开姚誉闻和同事的努力。对于这份成绩，她笑着说：“我们的工作事关经济建设、港口发展，我愿继续提升自己的能力，为宁波交通运输高质量发展贡献海事力量。”

在活动的最后，主办方还邀请道德模范与身边好人代表，共同发布了“建设美丽甬城·温暖爱心宁波”甬城好人倡议，希望能够引领更多市民参与道德实践，共同塑造崇德向善的城市风尚。

据了解，2025年宁波市共入选“中国好人”4例、“浙江好人”14例，数量居全省首位。一大批身边好人涌现，他们用善行擦亮了“爱心宁波·尚德甬城”的城市底色。

说说身边事 给你提个醒

当心以“加工”为名的 黄金盗窃陷阱

本报讯（记者王佳 通讯员陈露佳 徐若婷）本来想加工金首饰，不料首饰却被“越修越轻”。近日，慈溪法院通报一起针对农村老年人的黄金盗窃案，被告人魏某等五人以加工金首饰为名暗中行窃，均以盗窃罪被判处相应刑罚。

经审理查明，魏某等人瞄准老年人群体，以“低价加工黄金”为名招揽生意。他们中一部分人通过与老人拉家常、闲聊等方式打掩护，其他人则利用加工金首饰的机会，秘密窃取被害人的黄金，从中牟利，

事后均分所得。该团伙在慈溪、余姚多个乡村菜市场实施盗窃，窃取黄金约34.5克。在案件审理过程中，经法院协调，魏某等人足额缴纳了退赔款。

法官提醒，加工金首饰应选择规模大、信誉良好的正规店铺。对流动商贩提供的加工、维修等服务，须提高警惕、仔细甄别，切勿轻易将贵重物品交给陌生人处理，避免遭受财产损失。在加工前应了解自己首饰的确切重量和正常的损耗范围，加工后及时对首饰复称确认。如遇不法商贩，消费者要及时报警，通过法律途径维权。

送暖心礼包



前日，在宁波市中北汽车客运有限公司甬爱E家休息网点，海曙区古林镇总工会携手宁波市中北汽车客运有限公司、海曙出租汽车服务中心等单位，共同举办“‘马’上有爱·温暖同行”新春慰问活动，为150余名出租车驾驶员送上了包括大米、食用油等物品的“暖心礼包”。（陈结生 摄）

暖声

让山海共情，让暖意长存

徐根凯

据1月15日《宁波日报》民生版报道，孩子们戴上手套，翻开书包，闻着糖果的甜香味，抚摸着崭新的文具，红扑扑的小脸蛋上满是喜悦的神色——这份来自东海之滨宁波的温暖，准时抵达了这所位于四川大山深处的校园。

跨越2300多公里，宁波的“爱心大包裹”精准送达四川美姑校园，为大山里的孩子捎去冬日的温暖与新年的期盼。

这份双向奔赴的善意，值得被久久铭记。以北仑泰河学校的义卖手套为例，它不仅是抵御寒冷的实用物资，更是两地少年心灵相通的温情纽带。爱心从来不是一时兴起的施舍，而是细水长流的坚守。

如果说学苑社区众筹的3万元助学金是为困难学子雪中送炭，那么新碶博爱志愿服务中心连续五年的爱心专车，就是

为这份温暖筑牢长效根基。

当孩子们抚摸崭新文具露出笑脸，当助学善款为家庭减轻负担，这份暖意便有了最鲜活的模样。公益既要有广度，又要要有长期坚持的深度。

但温暖的传递不能仅靠零散的善举，更重要的意义在于构建系统化帮扶体系。这需要爱心人士的持续接力，更需要社会各界的协同发力。任何微小的善意，都会是照亮孩子们成长之路的星光。期待更多社会力量加入，一方面整合资源拓宽帮扶渠道，另一方面搭建平台促进两地互动交流。这份温暖还需要制度保驾护航，让每一份爱心都能精准滴灌。

宁波是一座大爱之城。无论相隔多少重山，还是跨越多少个寒暑，这座城市善意始终在山海间流动，在岁月里生长，在孩子们的心田里播下希望的种子。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

水果甘蓝成轻食市场新宠

本报讯（记者王佳辉 通讯员方舟 方辰杰 范文颖）昨天，在江北慈城轩宁家庭农场的露天田地里，一颗颗饱满紧实的水果甘蓝犹如铺开的绿毯。农场负责人汪团林拨开外层微微泛红的叶片，展示内里紧实的菜球：“前段时间低温影响了卖相，但口感一点没打折，依然清甜脆嫩。”

这种清甜口感，正是“浙研美”水果甘蓝走红市场的关键。它不仅带有豌豆角般的清香，更富含维生素，契合当下健康轻食的消费趋势。

“尤其受年轻人喜欢，买去做沙拉、清炒，反馈很好。”宁波市蔬菜产业技术团队专家、江北区农业技术推广服务站高级农艺师崔丽利介绍，该品种去年12月底上市，供应期可覆盖至今年2月下旬。



（方舟 王佳辉 摄）

旬，正好对接春节市场。

市场的背后，是种植技术的支撑。

“水果甘蓝管理简单，全程基本不需要打农药，生长期约60天，亩产可达2500公斤。”汪团林告诉记者，这是农场首次尝试露天

种植该品种。面对天气挑战，他们通过增施有机肥、灵活调整采收期等方式，保障了水果甘蓝的品质。

随着市场需求的增长，轩宁家庭农场去年投入50万元，将种植面积从20多亩扩大至50亩。目前，农场正同步推进设施建设：已

建成的大棚内，草莓、番茄等作物生机勃勃；而未完工的区域，也通过轮作短季蔬菜，确保土地不闲置。

此外，农场还种植了胡萝卜、白萝卜、白菜等生长周期短的蔬菜品种，“农业投入大，周期长，必须精打细算，提高土地利用率。”