

营业执照送到工地小摊上 “宁波人的暖，真的是刻在骨子里”

记者 赵煜 通讯员 骆子琦

“宁波人的暖，真的是刻在骨子里。”最近，这句来自短视频的感叹，打动了众多网友。视频里，市场监管所工作人员走进工地，为一名卖卤肉饭的摊主送上了崭新的营业执照。

故事的主人公叫张腾飞，是一名来自安徽阜阳的小伙。更多的人知道的他则是抖音平台上的“阿飞30”。

去年11月，因公司变动失业的他，为了过渡生计，萌生了在工地旁摆摊卖盒饭的念头。从社交媒体上看到“十元盒饭管饱”的模式后，他便在家附近的一处工地旁试着摆起了摊，同时开始用短视频记录自己的摆摊生活。

他的“摆摊日记”，很快也进入镇海区九龙湖市场监管所的视线。“我们也是在网上了解到他在这里经营。”该所副所长刘学说，



张腾飞（左一）和家人在专门区域内摆摊。（通讯员供图）

他们没有急着“管理”，而是“第一时间和他取得了联系，了解基本情况”。

得知张腾飞打算长期经营，市

场监管所工作人员主动协调镇里的城建、城管等部门，为他物色一个更加安全的固定经营点位。于是，镇城建办迅速划出专门区域，市场监管

所则全程指导张腾飞办理健康证、营业执照和食品经营登记备案。元旦假期刚结束，张腾飞的营业执照就已经办妥。

张腾飞说：“真的特别感谢他们，不仅让我能合法合规地安心做生意，还给我科普了很多食品安全知识，连搭帐篷的围挡都帮我弄好了。”

短短两个月时间，因为分量足、价格实在，再加上和工人之间的暖心互动，张腾飞的小摊生意真的“腾飞”了。现在，每天光顾小摊的工人师傅稳定在40人左右，而他在抖音平台更新的“摆摊日记”更是吸引了超过82万的粉丝，累计点赞已破千万。

“一份盒饭最多不超过10元钱，一天下来赚取的利润可能也就30元左右。但我和工地师傅们相处得特别好，答应过他们不涨价，现在就靠做自媒体的一些收入来补贴。”张腾飞说。

黄景瑜新剧在镇海招宝山热拍 特殊“探班团”送来满满诚意

记者 沈孙晖
通讯员 余可歆 章天璐 方青青

前日下午，镇海招宝山街道胜利路附近，演员黄景瑜新剧《赢风》正在热火朝天拍摄中。此时，现场来了一个特殊的“探班团”——镇海区文广旅游体育局局长陈利群和工作人员来到了拍摄现场。

这次探班可谓“正是时候”。就在前一天，黄景瑜在社交媒体发了

一段短视频。镜头一晃，本地网友一眼就认出来了：那不就是咱们的镇海渡嘛！一下子，这部正在镇海拍摄的电视剧“火”了。

“在镇海拍戏，你们有什么需要就提，我们会尽力帮忙协调解决，做好服务工作，让大家安心创作。”“探班团”成员和剧组导演、制片、主演像朋友一样聊天，语气里透着真诚。

这次“探班团”带来的礼物也很

贴心：既有镇海地方特色的非遗文创产品，也有年轻人爱吃的本地网红美食。演职人员收到的不只是一份礼物，更是一份“家”的问候。

“在宁波拍戏很舒服，这里不仅气候好，更重要的是好吃的特别多！”主演迟蓬、经超也分享了在宁波拍摄的感受。

《赢风》这部剧改编自纪实作品《快递中国》，讲述了我国民营快递行业的奋斗历程。自去年11月在宁

波开机后，剧组已辗转多地拍摄，此次来到镇海，也是被这里兼具历史与现代的城市风貌所吸引。

既有厚重的历史遗迹、烟火气十足的老街巷弄，也有现代化的港口与新城，镇海如今已成为国内影视剧取景青睐的“天然摄影棚”。近年来，已有超过50部影视作品来镇海取景拍摄，其中不乏《大江大河》《风吹半夏》《小巷人家》《长安的荔枝》等热播剧。

奉化莼湖 牡蛎进入采收旺季

冬至过后，牡蛎进入黄金采收季。前日，记者在奉化区莼湖街道缪家村塘头自然村养殖区，看到浮标成列，养殖户驾船穿梭、撬壳取肉，一派繁忙景象。

该村海域条件优越，牡蛎产业根基深厚，家家户户以养牡蛎为业。当地以“条”养殖，每条40米牡蛎绳可养320个牡蛎苗。

据了解，今年牡蛎品质更佳，市场零售价每公斤60元至70元。作为塘头自然村支柱产业，全村牡蛎养殖总面积约3000亩，年总收入超3000万元。

（唐严 樊建威 景士杰文/摄）



村民在撬取牡蛎肉。

牡蛎养殖区。

把居民捐赠的旧衣物改成御寒“三件套” 让这份爱心温暖社区“家人”

见习记者 郭婷茜
通讯员 张芷瑞 曾家宇

“御寒‘三件套’包括一副手套、一对护膝、一条围巾，这些都是用旧衣物改造的。”前日上午，鄞州区彩虹社区居委会活动室内一派忙碌景象。居民捐赠的闲置衣物与布料，在社区志愿者的手中，正悄然“变身”为一份份御寒“三件套”。它们被整齐叠放，装入透明礼品袋，准备送给环卫工人、高龄老人等群体。

这场旧衣改造公益活动源自社区工作者的日常观察。“天冷

了，看到寒风中环卫工人冻红的双手，还有白天坐在室外晒太阳却不停搓手取暖的老人，总觉得该为他们做些什么。”彩虹社区书记杜意仁说。恰巧社区最近收到不少居民整理出的闲置衣物和布料。“与其让它们在柜底积灰，不如旧物利用，为最需要的人添一份实实在在的温暖。”

杜意仁的想法很快得到响应。听说要缝制御寒用品送给户外工作者和高龄老人，75岁的志愿者朱仙凤阿姨积极参与，成了这次活动的“领头羊”。多年来，她一直坚持在社区为居民义务缝补衣物。

“能用自己这点手艺帮上忙、尽份心，我觉得特别踏实。”朱阿姨一边踩着缝纫机一边说。

为了尽快完成这批御寒“三件套”，最近一周，朱阿姨一有空就住社区活动室跑。“早点做好，大家就能早点用上，让他们少受些冻。”她说。当天上午，十余份“三件套”如期完工，样式虽不华丽，但针脚密实整齐，每一件都透着用心。

看着手边剩余的布料，朱阿姨有了新主意：“快过年了，大伙儿干活容易弄脏袖子，我再多做几副袖套送给大家。”说话间，朱阿

姨又开始动工了。

当天午后，社区工作人员和志愿者带着“三件套”，快步走向社区活动角，将这份温暖一分享出去。“这是专门给我的啊！”环卫工人沈阿姨接过“三件套”有些动容，“天虽冷，心里却暖洋洋的。谢谢你们一直记挂着我们。”

“这不仅是一次旧物利用，更是一次社区温情的生动传递。”杜意仁表示，活动不仅让居民的“小手艺”化为可触可感的关怀，也让每一位在寒风中辛勤劳动的“家人”真切感受到社区的关怀。

关于锁岚路(东钱湖大道一湖下路)施工期间交通管制的公告

（2026年第8号）

为保障轨道7号线小洋江站道路恢复工程的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2026年1月20日起至2026年2月28日（预计），对锁岚路（东钱湖大道一湖下路）进行交通管制，具体管制措施如下：

一、0:00—24:00，禁止一切车辆和行人在锁岚路（东钱湖大道一湖下路）双向通行。

二、受交通管制车辆和行人请通过大明路一白石北路绕行。

三、受锁岚路（东钱湖大道一湖下路）施工影响，为保证公交线路正常运营，将对施工路段实行双向禁行。东钱湖集散中心往盛世新都的909路公交车

路实行临时改道运营。具体方案如下：

1、改道走向：白石北路大明路口后改走大明路、大明路锁岚路口后按原线运营。

2、撤销部分白石北路、东钱湖大道、部分锁岚路走向及香颂湾北、小洋江地铁站↑、景湖水岸小区站。

3、增设景湖水岸北站。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队

宁波市公路与运输管理中心

2026年1月15日

关于 G15 沈海高速奉化互通宁波方向出口匝道与入口匝道施工期间交通管制的公告

（2026年第10号）

受新建鄞奉高架桥上跨G15沈海高速奉化互通匝道施工影响，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条、《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定，决定对G15沈海高速奉化互通宁波方向出口匝道与宁波方向入口匝道实施交通管制，具体管制措施如下：

2026年1月26日20:00至次日6:00，G15沈海高速奉化互通宁波方向入口匝道与宁波方向出口匝道同时关闭。奉化往宁波方向受限车辆可通过西坞南路—西宁路—姜茅路到达姜山互通上高速。宁海往奉化车辆提前从宁海北互通下高速。

如遇天气等特殊原因难以施工的，施工和管制日期顺延，管制时间不变。请社会各界和广大群众给予理解和支持，提前规划出行路线，按照现场交通标志指示通行，确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队

宁波市交通运输行政执法队

浙江省交通集团高速公路宁波管理中心

G15沈海高速宁波西坞至栎岙岭段改扩建工程项目建设指挥部

2026年1月12日

跨越2300多公里

宁波的“爱心大包裹” 送达美姑校园



宁波发往美姑的爱心包裹。（陈红 摄）

记者 孙肖 通讯员 范晓磊
实习生 王悠悠

孩子们戴上手套，翻开书包，闻着糖果的甜香味，抚摸着崭新的文具，红扑扑的小脸蛋上满是喜悦的神色——这份来自东海之滨宁波的温暖，准时抵达了这所位于四川大山深处的校园。

昨日，记者从四川省美姑县相关部门了解到，由宁波爱心人士送出的新年礼物，这几天已陆续送到了美姑县小朋友的手中。这个跨越2300多公里的“爱心大包裹”，包含了100份过年糖果、2780件运动服、900双运动鞋、5000个书包、1002个文具盒。另外，还有一笔承载着殷切期望的助学金。这批爱心物资像冬日里的暖阳，照热了大山里孩子们的心。

“我非常感谢宁波的叔叔阿姨，我会努力学习，长大后回报社会。”洛俄依甘乡小学六年级学生罗梅的感激之情溢于言表。1月12日上午，“凝心聚力”助学资金捐赠仪式在该校举行，由北仑区大碇街道学苑社区众筹的3万元善款，将资助50名品学兼优的家庭困难学生。学苑社区党委书记胡碧慧将捐赠牌交到校长沙建峰手中，一同送达的还有爱心人士准备的糖果与饰品。沙建峰

校长动情地说，这笔善款不仅能为孩子们缴纳医疗保险，还能让他们在春节添上一件新衣，这份来自宁波的深情厚谊将被永远铭记。

几乎在同一时间，“谢谢北仑泰河学校的哥哥姐姐”的欢呼声在美姑县城关小学的教室里响起。孩子们迫不及待地戴上了崭新的卡通手套。而这280双温暖的手套背后有一个动人的故事：北仑泰河学校的孩子们把义卖蔬菜所得换成送给远方小伙伴的冬日礼物。

爱的暖流从未间断。前日，北仑区新碶博爱志愿服务中心再次忙碌起来，200多箱物资整装待发。这已是第17批驶向美姑的爱心专车。他们在践行一场持续五年的温暖约定。运动服、运动鞋、书包、文具盒……这些物资通过红十字会搭台，由众多爱心企业汇聚而成。其中，117件手工编织的毛衣出自一位连续多年匿名奉献的爱心人士之手。

“想让大山里的孩子们知道，在浙江宁波有人惦记着他们。”志愿服务中心主任王华峰朴实的话语道出了宁波爱心人士的心声。从零散捐赠到系统帮扶，从东海之滨到凉山深处，2300多公里的距离，被一场场充满爱意的奔赴拉近。

一双破球鞋 踢出草根足球人的纯粹热爱

凡人星事

记者 王博
通讯员 陈雨奇 杨映钦

昨日，乐动力翠柏里体育生态中心足球场热闹非凡，海曙区足球队20余名队员正在开展战术训练。传球、跑位、逼抢，队员们默契配合，汗水浸湿衣服。

训练间隙，一位队友拍着周凌霄的肩膀打趣：“凌霄，你今天还是这么拼，跟上次穿破球鞋踢比赛一个样！”这话一出，一段关于拼搏与团结的故事缓缓展开。

时间回到2025年11月15日。在当天举行的2025雅戈尔杯海曙区足球联赛中，鼓楼街道队对阵古林镇队。赛前连日降雨，鼓楼街道队队员周凌霄的球鞋被雨水泡透。作为球队主力的他把球鞋晒干后依旧穿上登场。

开场仅5分钟，周凌霄带球连过三人破门，为球队打入一球。可就在他准备再次进攻时，左脚的球鞋突然“咔嚓”一声开裂了，导致鞋头直接“张口”。教练王栋见状快步冲入场内，用绷带帮他在鞋头处缠绕了几圈。“还能踢不？”“能！”在缠好鞋头后，

周凌霄迅速调整心态，重返赛场。

不料10分钟后，周凌霄高速突破时因右脚发力过猛，右脚的球鞋也“张口”了。这时，队友张文明跑了过来，和王栋一起用胶布、绷带层层缠绕他的右脚球鞋。鼓楼街道工作人员也买来一瓶502胶水，一路小跑送到场边。

就这样，周凌霄被众人围拢，有人扶脚、有人涂胶水、有人缠绷带。这双破球鞋被“五花大绑”后，成了赛场上的“定制战靴”。

重返赛场的周凌霄斗志不减，上半场第35分钟，他接队友边路传中，禁区内转身抽射，再进一球。最终这场比赛鼓楼街道队以4:0力克古林镇队，周凌霄当选为本场“最佳球员”。

“穿破球鞋连进两球，靠的不是我一个人，是团队齐心协力的结果！”赛后，周凌霄感慨道，草根足球人没有华丽的装备，却拥有最纯粹的热爱和不服输、不放弃的拼搏精神。

如今，周凌霄已入选海曙区足球队，踏上了宁波城市足球联赛的征程。这双破球鞋的故事，也随着他的脚步，在草根足球圈内流传开来。