



# 以篮球之名

## 赴城市之约

在盛夏集结，于寒冬告别。

近六个月的时光里，“浙BA”城市争霸赛的赛场见证了宁波队的血性与韧性。

每一次奋不顾身的拼抢、每一份带伤坚守的执着，组成一段段热血沸腾的赛场记忆。“宁波队永远不会认输。”球员徐楠说。

记者 龚旭琪 周子豪  
陈驰  
通讯员 罗霄潇

本版摄影：徐诚



王彦皓在主场对阵嘉兴队的比赛中投篮。



宁波队赛前登场。



### 故事的开端

故事的开端，始于一场夏天的集结。

王泽耀是华北电力大学的大四学生，他一边回家乡参加比赛，一边还要兼顾学校里的课程。每个月，王泽耀都要往返于宁波和北京两地，在学校里完成打卡，同时找辅导员请假，单程要花费四五个小时。

身边的朋友都觉得他瘦了。但王泽耀说，他只是肌肉变多了。“父母最初怕我受伤，还担心

影响我的学业。后来他们看到我打比赛打得不错，慢慢就支持了。”王泽耀说，城市争霸赛开始后，父母主客场几乎全勤。“虽然比赛中我顾不上看他们，但知道他们在看台上，就感觉有了最坚强的后盾。”

同为大学生球员的还有孔宣亢和葛宁枫，他们俩都来自浙江工业职业技术学院。有时候两人要回学校参赛，比赛结束后连夜返回宁波队驻地，备战第二天的

“浙BA”。葛宁枫说，从加入宁波队的那一刻起，他一直没有动摇过。

“为家乡而战会有一种特殊的荣誉感，只想走进球场，为宁波队得分。”葛宁枫说，每次听到上万名家乡球迷的欢呼声，他都会充满动力。

张瀚的老家在河北。2017年，他到宁波工作，之后在宁波结婚，早已把这里当成“第二故乡”。于是，当收到宁波队的邀请

时，这位习惯了在赛场上承担防守和篮板重任的球员，毫不犹豫地答应了。“能为自己的‘第二故乡’拼搏，这种机会很难得，我不想错过。”

数十人的初选名单，经过一次次的磨合筛选，最终组成了这支宁波队。球员来自宁波的各个区（县、市），有的之前是赛场上的对手，有的可能仅有一面之缘，却因为同一个目标——为宁波而战，走到了一起。

### 从被“绝杀”到逆转

首战永康队，战况颇为激烈。

尽管宁波队一度在第四节取得10分的领先优势，但永康队在节末将比分扳至77平。关键时刻，张瀚挺身而出，用一记补篮，帮助宁波队将比分改写为79:77。这个比分持续到结束，宁波队惊险拿下首胜。

在后续几场比赛中，宁波队状态不佳。但那次客场负于嘉兴队的比赛，却成为一些球员整个赛季最难忘的记忆。

上半场，宁波队反客为主，建立起8分的优势。第三节嘉兴队

展开反扑，打出一波7:0缩小分差，并在本节结束时反超1分。双方在最后一节展开拉锯战，嘉兴队乘主场之势一度取得7分领先。不过，宁波队王泽耀和李海巧先后打成“2+1”，随后徐楠篮下得分，比分来到80平。

戏剧性的一刻出现了，嘉兴队李聪聪跑出空位，在底线命中压哨3分，“绝杀”宁波队。

张超超当时坐在替补席，他看着李聪聪在自己面前完成出手，并倒在替补席前。“我们都站起来看嘉兴队的最后一攻，对手

进球后，感觉我的心突然噔的一下掉下去了。”

这场比赛虽然以遗憾告终，但宁波队在逆境中愈发团结。

两个多月后，宁波队在主场迎来和嘉兴队的“二番战”。

比赛开始，嘉兴队的全场紧逼战术导致宁波队失误频频，主队最多时落后了15分。宁波队没有放弃，大家都憋了一口气。

进入第四节，宁波队众志成城，里突外投追至1分落后。

这次，宁波队没有让胜利旁落，球队以73:67战胜嘉兴队。

第二阶段加入球队的葛宁枫投10中拿到26分，他还在第四节连得5分，带领宁波队一举完成反超。“握着MVP（最有价值球员）奖杯的感觉，真的很难用语言形容。”葛宁枫说，那场比赛让他获得了成长，他在比赛中的心态也更加从容。

徐楠认为，胜利来自球迷的欢呼，也来源于团结的力量。“以前打球我喜欢单打，但在宁波队中，我意识到团队的重要性。”徐楠说，队友们还给他过了一个难忘的生日，彼此处成了家人。

### 打不垮的球员

在宁波队球员的前行道路中，伤病如影随形。

“浙BA”的赛场，远比一般的业余比赛残酷。高强度的对抗、密集的赛程，让伤病成为球员难以摆脱的“敌人”。“篮球项目的损伤发生率排在各个运动项目的第三，特别是对抗中的硬伤，恢复起来难度很大。”宁波队医李居权说。

在李居权的心里，记满了队员密密麻麻的伤病记录：杜慕煜的二次受伤让他不敢全力发力，吴嘉昊的腰椎间盘突出症让他只

能侧身起床，张瀚的肩膀骨折和韧带断裂始终未能痊愈，王泽耀、葛宁枫等球员也都带着不同程度的伤病坚持比赛。

受困于腰伤，吴嘉昊平时连弯腰捡球都成了难题。而在身体的伤病之外，他在心理上也承受了很多。

第一场比赛战胜永康队后，得到17分的吴嘉昊成为单场MVP。或许是因为偏低的效率，外界对他的质疑声接踵而至。“社交媒体上的800条评论，700条是骂我的。”吴嘉昊说，那天晚上他

睡不着，一直在看比赛回放，社交媒体的提醒红点就没消失过。

评论区还有些人认为吴嘉昊是走“后门”加入宁波队的，实际上，他是一名中学体育老师。凭借此前在宁波赛区的出色发挥，吴嘉昊获得了教练组的青睐，而他也用拼到底的精神，回馈这份信任。

伤病击不垮这群顽强的队员。

肩膀骨折后，张瀚依然坚持每天训练，经常在旁边练腿、练核心，保持身体的状态。“想着能给年轻人做个榜样。”为了球队，

即使没有痊愈，张瀚还是选择提前复出，带着疼痛感抢下一个篮板球。

杜慕煜每天上午治疗，下午回到队里看队友训练。跟张瀚相反，脚踝受伤的他选择练上肢，仰卧起坐、力量训练都不落下。两人都只有一个目的，早点回到赛场。

伤病与质疑交织，考验着宁波队的每一位球员，但他们从未选择退缩。正如吴嘉昊一直对自己说的那样：“过关难过关过，前路漫漫亦灿灿。”

### 为宁波而战

支撑这些球员一路走来的，除了对篮球的热爱，还有球迷、教练和城市给予的力量。

“风雨同舟，不离不弃。”宁波球迷的热情与包容，让队员深受感动。“我们成绩不好的时候，网上有很多负面评价，但现场球迷从来没有放弃我们。”宁波队教练李小渔说。客场对阵富阳队的

比赛，宁波队输了18分。球队离场时，发现球迷排成两列，用手机闪光灯给球队开路，防止队员滑倒受伤。

看着这一幕，李小渔差点哭了。“打球这么多年，我从没见过这么温暖的球迷。”

这支队伍所坚守的，还有对城市的责任与担当。

“我们胸口印着‘宁波’两个字，就算比赛输了，也不能输人。”通过“浙BA”，家乡两字在吴嘉昊内心的分量变重了，他一直用队名鼓励自己，训练累到想放弃的时候，想到这么多家乡父老的支持，他就觉得必须坚持下去。

“徐楠投篮的抛物线不错，继续保持。”“不要有太大的压力，

责任在教练身上。”……训练场上，教练组的这些话常常出现。

平时，江慈训练很认真，严厉中还带着些“毒舌”；江宾经常鼓励球员，还会帮大家总结不足、复盘比赛；李小渔更像是球员的“大哥”，他会在更衣室带领全队一起加油；还有李可等顾问教练，他们会从技战术角度指点球员。

### 真正的成长

2026年1月7日，宁波队坐镇主场迎来收官战，对手是小组第一的富阳队。

原本被认为悬念不大的比赛，进程却有些出人意料。宁波队在前三节取得了14分的领先，但在第四节比赛中，找回状态的富阳队展开了强势反击，常规时间双方战成80平。加时赛中，富阳队建立5分的领先优势，胜利仿佛唾手可得。顶着压力，王泽耀命中2

分，随后富阳队投篮偏出，王泽耀抢下篮板球，往前场一记长传。

接到球的瞬间，林源峰脑子有些空白。他没有时间多想，稍作调整，出手。篮球空心入网，三分，88:88。

紧接着，孔宣亢制造对手犯规，两罚全中，90:90，进入第二个加时。

很多球迷站起来了，他们大声地喊着口号。宁波队的进攻更加游刃有余，球队在最后打出一

波6:0，以102:97掀翻B组头名富阳队。

回忆罚球瞬间，孔宣亢很淡定。“搏一把，赢了就赢了，输了我们也没有怨言。”

宁波队的成长，是球员、教练组、球迷与整座城市双向奔赴的结果。宁波的包容与支持，为这支队伍筑牢了根基。小小的篮球场，又转而成为凝聚城市精神力量的纽带。球队的每一次成长，都映照着宁波的城市温

度；球员的每一份坚持，都在为这座城市增添光彩。

这份双向奔赴的热爱，久久回响。

那些在赛场上挥洒的汗水、呐喊的瞬间、并肩的情谊，都将成为所有人心中最珍贵的记忆，激励着更多人勇敢追逐梦想。

本赛季的征程虽已落幕，但宁波队的篮球故事未完待续。球队会带着这份成长与沉淀，向着更高的目标奋勇迈进。

### 从被“绝杀”到逆转

首战永康队，战况颇为激烈。

尽管宁波队一度在第四节取得10分的领先优势，但永康队在节末将比分扳至77平。关键时刻，张瀚挺身而出，用一记补篮，帮助宁波队将比分改写为79:77。这个比分持续到结束，宁波队惊险拿下首胜。

在后续几场比赛中，宁波队状态不佳。但那次客场负于嘉兴队的比赛，却成为一些球员整个赛季最难忘的记忆。

上半场，宁波队反客为主，建立起8分的优势。第三节嘉兴队

展开反扑，打出一波7:0缩小分差，并在本节结束时反超1分。双方在最后一节展开拉锯战，嘉兴队乘主场之势一度取得7分领先。不过，宁波队王泽耀和李海巧先后打成“2+1”，随后徐楠篮下得分，比分来到80平。

戏剧性的一刻出现了，嘉兴队李聪聪跑出空位，在底线命中压哨3分，“绝杀”宁波队。

张超超当时坐在替补席，他看着李聪聪在自己面前完成出手，并倒在替补席前。“我们都站起来看嘉兴队的最后一攻，对手

进球后，感觉我的心突然噔的一下掉下去了。”

这场比赛虽然以遗憾告终，但宁波队在逆境中愈发团结。

两个多月后，宁波队在主场迎来和嘉兴队的“二番战”。

比赛开始，嘉兴队的全场紧逼战术导致宁波队失误频频，主队最多时落后了15分。宁波队没有放弃，大家都憋了一口气。

进入第四节，宁波队众志成城，里突外投追至1分落后。

这次，宁波队没有让胜利旁落，球队以73:67战胜嘉兴队。

第二阶段加入球队的葛宁枫投10中拿到26分，他还在第四节连得5分，带领宁波队一举完成反超。“握着MVP（最有价值球员）奖杯的感觉，真的很难用语言形容。”葛宁枫说，那场比赛让他获得了成长，他在比赛中的心态也更加从容。

徐楠认为，胜利来自球迷的欢呼，也来源于团结的力量。“以前打球我喜欢单打，但在宁波队中，我意识到团队的重要性。”徐楠说，队友们还给他过了一个难忘的生日，彼此处成了家人。

### 打不垮的球员

在宁波队球员的前行道路中，伤病如影随形。

“浙BA”的赛场，远比一般的业余比赛残酷。高强度的对抗、密集的赛程，让伤病成为球员难以摆脱的“敌人”。“篮球项目的损伤发生率排在各个运动项目的第三，特别是对抗中的硬伤，恢复起来难度很大。”宁波队医李居权说。

在李居权的心里，记满了队员密密麻麻的伤病记录：杜慕煜的二次受伤让他不敢全力发力，吴嘉昊的腰椎间盘突出症让他只

能侧身起床，张瀚的肩膀骨折和韧带断裂始终未能痊愈，王泽耀、葛宁枫等球员也都带着不同程度的伤病坚持比赛。

受困于腰伤，吴嘉昊平时连弯腰捡球都成了难题。而在身体的伤病之外，他在心理上也承受了很多。

第一场比赛战胜永康队后，得到17分的吴嘉昊成为单场MVP。或许是因为偏低的效率，外界对他的质疑声接踵而至。“社交媒体上的800条评论，700条是骂我的。”吴嘉昊说，那天晚上他

睡不着，一直在看比赛回放，社交媒体的提醒红点就没消失过。

评论区还有些人认为吴嘉昊是走“后门”加入宁波队的，实际上，他是一名中学体育老师。凭借此前在宁波赛区的出色发挥，吴嘉昊获得了教练组的青睐，而他也用拼到底的精神，回馈这份信任。

伤病击不垮这群顽强的队员。

肩膀骨折后，张瀚依然坚持每天训练，经常在旁边练腿、练核心，保持身体的状态。“想着能给年轻人做个榜样。”为了球队，

即使没有痊愈，张瀚还是选择提前复出，带着疼痛感抢下一个篮板球。

杜慕煜每天上午治疗，下午回到队里看队友训练。跟张瀚相反，脚踝受伤的他选择练上肢，仰卧起坐、力量训练都不落下。两人都只有一个目的，早点回到赛场。

伤病与质疑交织，考验着宁波队的每一位球员，但他们从未选择退缩。正如吴嘉昊一直对自己说的那样：“过关难过关过，前路漫漫亦灿灿。”

### 为宁波而战

支撑这些球员一路走来的，除了对篮球的热爱，还有球迷、教练和城市给予的力量。

“风雨同舟，不离不弃。”宁波球迷的热情与包容，让队员深受感动。“我们成绩不好的时候，网上有很多负面评价，但现场球迷从来没有放弃我们。”宁波队教练李小渔说。客场对阵富阳队的

比赛，宁波队输了18分。球队离场时，发现球迷排成两列，用手机闪光灯给球队开路，防止队员滑倒受伤。

看着这一幕，李小渔差点哭了。“打球这么多年，我从没见过这么温暖的球迷。”

这支队伍所坚守的，还有对城市的责任与担当。

“我们胸口印着‘宁波’两个字，就算比赛输了，也不能输人。”通过“浙BA”，家乡两字在吴嘉昊内心的分量变重了，他一直用队名鼓励自己，训练累到想放弃的时候，想到这么多家乡父老的支持，他就觉得必须坚持下去。

“徐楠投篮的抛物线不错，继续保持。”“不要有太大的压力，

### 真正的成长

2026年1月7日，宁波队坐镇主场迎来收官战，对手是小组第一的富阳